

1 р. 8. 1960



А. П. Попов • Лекарственные растения

А. П. ПОПОВ



Лекарственные растения в народной медицине

А. П. П О П О В

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ
растения
в народной медицине

«ЗДОРОВ'Я» Киев — 1968

ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ О РАСТЕНИЯХ, ПРИМЕНЯЕМЫХ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

СБОР, СУШКА И ХРАНЕНИЕ РАСТЕНИЙ

Собирать растения для лечебных целей следует в сухую и ясную погоду. Траву и цветы надо собирать во время цветения; корни — осенью, в период увядания надземных частей растений, или ранней весной, когда стебли и листья этих растений только начинают отрастать; семена же не раньше полного созревания.

Бывают и исключения из этого общего правила, они указаны в описании растений (во II части книги).

Сушить большинство растений надо в тени или в местах с постоянным проветриванием, например на чердаке или под навесом, некоторые же растения надо сушить на солнце, а некоторые — в теплой печи (об этом сказано в тексте соответствующих статей).

Корни перед сушкой обмывают и только корни некоторых растений (например, лопуха) лишь очищают от земли щеткой и обычно перед сушкой разрезают вдоль.

Хранить высушенные растения всегда нужно подвешенными в бумажных кулках или в обертках. При хранении лекарственных растений в ящиках последние необходимо предварительно выстлать внутри бумагой. Срок годности для травы — один год, для корней, плодов и семян — два года и даже больше. Помещение для хранения высушенных растений должно быть сухое и прохладное (чердаки или нежилые комнаты).

ФОРМЫ ЛЕЧЕБНЫХ ПРЕПАРАТОВ ИЗ РАСТЕНИЙ

Заготовитель лекарственных растений должен знать не только правила сбора их, но также и способы приготовления лекарств из них. Чаще всего для внутреннего

употребления, а иногда и для наружного применения из растений готовятся отвары.

Отвары бывают двух видов: одни «длительные», с предварительным (около суток) настаиванием лекарственного сырья в холодной воде, в которой его затем кипятят, а другие — более легкие — «инфузы», когда растение в определенной дозе заваривают, как чай, и не кипятят, а лишь настаивают в теплом месте 15—20 минут. Эти оба вида отваров процеживают и сохраняют для употребления в прохладном месте не дольше одних суток.

Дозу травы обозначают так: 20,0—200,0, что означает: 20 г лекарственного сырья на 200 мл кипятку; если же не на чем взвесить, то надо знать, что это равняется одной полной столовой ложке на один стакан кипятку или холодной воды. Бывают и другие дозы — 15,0, что означает 15 г и равняется одной столовой ложке, но без «верха»; 10,0, или 10 г, что равняется десертной ложке или двум чайным; 5,0, или 5 г, что равняется одной чайной ложке.

Кроме отваров, в особых случаях делают и настои, когда растение (всегда размельченное) настаивают на холодной воде в течение 6—8 часов; затем настоем процеживают и сливают в стеклянную посуду.

Настойку, или по-латыни *тинктуру*, не надо смешивать с настоем, так как лекарственное сырье в данном случае настаивается не на воде, а на спирту. В нашей книге цифра, например 25,0, означает, что на 100,0 г спирта берут 25,0 растения. При домашнем приготовлении настойки спирт заменяют водкой, но водки берут в два раза больше.

Настаивается лекарственное сырье в теплом месте в течение 8—10 дней, причем настойку необходимо изредка взбалтывать. Прежде чем настаивать траву или корень, их нужно измельчить. Готовую настойку процеживают и сливают во флакон.

Экстракт из растения, если нет приготовленного в аптеке, заменяется в народе простым отваром, но сгущенным в горячей русской печи до половины, причем часто отвар выпаривают в закрытой посуде (в горшке, накрытом крышкой, замазанной тестом). Так готовить экстракт необходимо при использовании эфиромасличных растений. Дозы употребления экстрактов домашнего приготовления всегда равны дозам аптечных настоек.

Порошки изготавливают чаще всего в металлической посуде (вместо антечной фарфоровой) толчением растительного сырья до превращения его в муку. Хранить порошок необходимо в хорошо закупоренной стеклянной посуде, принимать его лучше свежизготовленным.

Мази изготавливают на основах, чаще всего таких, как свиной внутренний вытопленный жир (смаец), который легко всасывается в кожу человека, а также коровье масло (несоленное) или вазелин (лучше желтый). В основу кладут или порошок из растения, или экстракт (сгущенный отвар), или настойку либо свежий сок. Последние три формы труднее смешать с основой, чем порошок. Их необходимо тщательно длительное время смешивать, пока не застынет разогретая перед тем основа. Доза приготовления большей частью 1 : 4, то есть одна часть растения на четыре части основы.

Свежий сок. Доза употребления его всегда равна дозе настойки. Хранить его можно, добавив 20% спирта, а для некоторых растений от 30 и до 70 процентов.

ПРОЦЕДУРЫ ПРИ ЛЕЧЕНИИ ТРАВАМИ

Отвары растений часто используют не только для приема *внутрь*, но и для *наружного применения* (согревающие компрессы, ванны и полуванны).

Для *согревающего компресса* берут простыню (лучше холщовую), намачивают ее теплым отваром указанного растения и быстро, пока она еще теплая, обертывают ею все туловище больного. Поверх этой простыни также быстро, не дав ей остыть, накладывают сухую простыню, а затем больного обертывают в шерстяную ткань (шерстяное одеяло) и прикрепляют ее по краям булавками, чтобы покрывала не разошлась, когда больной будет поворачиваться. Больной должен быть закутанным в течение одного-полутора часа. Делать такой компресс лучше на ночь. После компресса все покрывала надо осторожно снять с больного, прикрывая его одеялом, чтобы не охладить. Если больной еще спит, хотя уже и пришло время снимать покрывала, его не надо будить, и снимать их следует, когда он уже проснется.

Для *ванн и полуванн* отвар разводится пополам с водой или заваривается 50,0 травы на ведро воды. Продолжительность ванн — 20—30 минут.

ОПИСАНИЕ РАСТЕНИЙ И ЛЕЧЕБНОЕ ПРИМЕНЕНИЕ ИХ В НАРОДЕ

№ 1 Агава американская (*Agave americana* L.)

Семейство амариллисовых — *Amaryllidaceae*.

С лечебной целью используются листья и свежий сок растения.

Агава — тропическое растение (родина его — Южная Америка). В нашей стране агавы распространены как комнатные декоративные растения (рис. 1), похожее отчасти на другое, тоже комнатное растение — алоэ, или столетник (см. ниже, по алфавиту), но листья у нее шире, размером в пол-ладони. Агава не имеет у корней стебля, поднимающегося над мясистыми шишковидными листьями, как это бывает иногда у алоэ.

Обычно агавы живут 15—20 лет. Листья для лечения следует употреблять с растений не моложе трехлетнего возраста.

Агава американская имеет почти такие же химические и фармакологические свойства, как и алоэ, но она специально еще не изучена и с лечебной целью применяют ее только в народе. Используют агаву для наружного лечения (при ранах, нарывах и пр.) и для приема внутрь (при болезнях желудка, печени, легких и пр.). Препараты из этого растения обладают обеззараживающим, противовоспалительным, болеутоляющим, жаропонижающим и отхаркивающим действием.

Листья этого растения для наружного применения употребляют в свежем виде, расщепляя лист и прикладывая его к больному месту разрезанной стороной. Особенно хороший эффект дает применение агавы при нарывах и ишиасе (воспалении седалищного нерва).

У лиц с очень чувствительной кожей при наложении на больное место и продолжительном держании агавы бывает сильное жжение, но бояться такой реакции не следует: побочных явлений и осложнений при этом не



Рис. 1. Агава американская — *Agave americana* L.

бывает, и тот, кто терпеливо перенесет это неприятное ощущение, получит положительный результат от лечения. Для уменьшения раздражения кожи к больному месту надо время от времени прикладывать тонким слоем свежий творог.

При внутренних заболеваниях агавы употребляется большей частью в виде настоя на воде свежих измельченных листьев только при болезнях печени и при желтухе в виде порошка. Смесь из свежего сока агавы американской с медом принимают внутрь при туберкулезе легких и при затяжном упорном бронхите (см. «Алоэ»).

С п о с о б ы п р и м е н е н и я. *Настой* агавы готовится так: берут один лист растения средней величины, измельчают его, кладут в стакан с холодной водой и настаивают его в течение 6 часов; затем процеживают сквозь марлю и пьют по одной столовой ложке три раза в день перед едой.

Отвар агавы применяется в тех же дозах.

Применяя настой или отвар при желудочных заболеваниях (особенно при диспепсии), лучше их соединить с отваром полыни (10,0—150,0) в такой концентрации: одна часть полыни на пять частей агавы; доза приема такая же.

Приготавливают эту лечебную смесь так: 1,0, или 20 капель настойки полыни (или одну столовую ложку отвара), берут на 5,0, или на одну чайную ложку сока агавы, разбавляют в 0,5 л кипяченой воды.

Доза приема: по одной столовой ложке три раза в день.

Порошок готовится из расчлененного, высушенного на воздухе листа, истолченного и просеянного. Хранить в сухом месте. Принимать по 0,2—0,5 г (брать на кончик перочинного ножа) три раза в день.

Свежий сок из агавы употребляют (вместо настоя или отвара) по 20 капель на ложку воды, что особенно рекомендуют при начинающейся водянке и для нормализации функциональной деятельности желудка и кишечника (в сочетании с полыню).

№ 2. Адонис весенний, или горицвет весенний (*Adonis vernalis* L.); чернокорка, стародубка, запарная трава, желтоцвет весенний, заячий мак, мохнатик, волосатик.

Семейство лютиковых — *Ranunculaceae*.

С лечебной целью используют траву растения.

Распространен в черноземной полосе Европейской части Советского Союза, в том числе на Украине, в частности в Крыму, в Предкавказье, в Западной и Восточной Сибири, а также в Средней и Южной Европе. Растет на окраинах лесов или рощ, на холмах и склонах гор, в степи.

Это одно из первых весенних растений. Цветет от конца апреля и до начала июня.

Адонис весенний (рис. 2) — многолетнее растение, достигающее высоты до 35 см. Корневище у него вертикальное, короткое, в диаметре 3,5 см, темно-бурого цвета, стебли круглые, почти голые. Прикорневые и нижние листья в виде плечатых чешуй, стеблевые — трижды перисто-рассеченные, с узкими долями. Цветки на верхушках стеблей и ветвей одиночные, крупные (до 6 см шириной), ярко-желтые; чашечка пятилистная, опушенная. Плоды — сборные



Рис. 2. Адонис весенний, или горицвет весенний — *Adonis vernalis* L.

из сухих многочисленных семян с крючкообразным носиком. Все растение ядовитое.

В народе адонис весенний давно известен как хорошее лекарственное средство при простуде, воспалении легких, водянке и других подобных заболеваниях, когда необходимо поднять жизненный тонус организма и нормализовать сердечную деятельность.

Благодаря наличию в адонисе сердечного гликозида он действует успокаивающе на сердце, укрепляет периную систему, поднимает жизненный тонус и усиливает диурез (мочеотделение), чем предотвращаются отеки и регулируется деятельность сердца.

В народе адонис весенний употребляют в виде отвара при судорогах, кашле, коликах как успокаивающее, при болях в костях и головной боли, лихорадке, воспалении и туберкулезе легких.

Заготавливается трава адониса весеннего только на один год. Сушат и хранят его согласно общим правилам.

Народный способ применения. *Отвар травы:* 1) для взрослых: 4,0—10,0 на 200,0, или одну-две чайные ложки измельченной сухой травы на стакан

кипятку; употреблять по одной столовой ложке три раза в день; 2) для детей двухлетнего возраста — по 5—6 капель, шестилетнего — по 15 капель, двенадцатилетнего — по две чайные ложки пять-шесть раз в день.

№ 3. Аир болотный (*Acorus calamus* L.) ир, ирный корень, колмус, лепеха.

Семейство ароидных — *Agaceae*.

С лечебной целью используется корневище растения.

Встречается аир зарослями на болотах, по берегам рек и озер в средней и южной частях Советского Союза (рис. 3). Это многолетнее травянистое растение. Корневище ползучее, толстое, внутри белое, сверху желтое или желто-зеленое, усаженное дли-

ными корневыми мочками; от верхнего конца его отходит пучок длинных ярко-зеленых линейно-мечевидных листьев и безлистный трехгранный стебель до 1 м высоты, заканчивающийся длинным (длиной от 4 до 12 см) соцветием, носящим название початок (последний представляет собой колос с мясистой осью, обернутый при основании кроющим листом — покрывалом); цветки мелкие, желтоногие, обоеполые. Цветет в июне — июле. У нас он обычно не дает плодов и размножается вегетативно (корневищами). Корневище употребляют без мелких корней, которые отрывают и отбрасывают. Вкус корневища горько-жгучий, запах приятный.

Заготавливают корневища аира осенью или в начале зимы, когда благодаря снижению уровня воды их легче доставать.

Все растение, в частности корневище, кроме других веществ, содержит в себе пахучее эфирное масло, смолу, дубильные (вяжущие) вещества, а также горький гликозид. Аир известен как болеутоляющее, отхаркивающее, ветрогонное и дезинфицирующее средство. Это лекарственное растение охотно применяют и применяли в народе при цинге, во время эпидемий холеры, гриппа, а также при сыпном тифе.

Применяется корневище аира в виде отваров, настоев (на холодной воде), настоек, а иногда и в виде порошка для внутреннего употребления и наружного применения.

Препараты из корневища аира очень полезны при употреблении внутрь как хороший возбудитель аппетита, как средство, регулирующее функции желудочно-кишечного тракта (уменьшают понос, устраняют изжогу, метеоризм).

Эти препараты употребляют также при желтухе, малярии, золотухе, экссудативном диатезе, рахите и цинге. При болезнях почек и мочевого пузыря (воспалениях) их не только употребляют внутрь, но и применяют наружно в виде сидячих ванн, для чего используют не только корневище, но и листья растения.

Порошок из корневища аира принимают внутрь (при изжоге, воспалении почек и мочевого пузыря) и применяют наружно, подмешивая его, например, к зубному порошку. Такое применение порошка заменяет полоскание отваром корней. Это средство особенно необходимо для укрепления десен при альвеолярной пиорее и других видах разрыхления десен.

Как хорошее дезинфицирующее средство препараты из корневища аира применяют при гнойных ранах.



Рис. 3. Аир болотный — *Acorus calamus* L.

Очень полезно вводить корневище аира в состав чаев от рахита и золотухи. Охотно применяют его в народе в смеси с корнем лопуха и цветками ноготков для мытья головы как средство против выпадения волос. Согласно опыту китайской медицины, его применяют и при пониженной кислотности, а также при язве желудка.

Сушат и хранят корневища аира болотного обычно, предварительно очистив их.

Способы применения. *Настой* или *отвар* (15,0—200,0) готовится так: 15,0, или одну столовую ложку, измельченного сухого корневища берут на 200 мл, или на один стакан холодной воды (*настой*) или кипятку (*отвар*). Корневища настаивают в течение 8 часов, отвар — 20 минут; принимают по одной столовой ложке три раза в день перед едой.

Настойка: 20,0 измельченного корневища на 100,0 спирта или водки настаивать в течение 8 дней в теплом месте, часто взбалтывая; процедить и принимать внутрь по 20 капель три раза в день. К больному зубу настойку надо прикладывать на ватке.

Порошок: по 0,2—0,5 г (не больше) три раза в день.

Смесь от выпадения волос (наружное средство):

корневище аира	20,0
корень лопуха	20,0
цветки ноготков	10,0
шишки хмеля	15,0

Все это смешать, заварить на одном литре кипятку и применять для смачивания головы на ночь.

№ 4. Алоэ (*Aloë arborescens* Mill.); алоэ древовидное, столетник, сабур.

Семейство лилейных — Liliaceae.

Это тропическое растение, иногда древовидное. Растет в Южной Африке и в Индии, очень распространено в нашей стране как декоративное компактное растение. Имеет относительно короткий ствол (в комнатной культуре стебель) и крупные мясистые мечевидные удлиненные листья, иногда длиной до 60 см, с шиповатыми краями и колючками.

Есть много видов этого растения, но с лечебной целью используется, главным образом, один вид — дикое древовидное южноафриканское алоэ, из которого получают сабур, то есть сгущенный сок. Этот сгущенный сок применяют в медицине как слабительное (при борьбе с упорным

хроническим запором) и как средство, улучшающее пищеварение.

В народной медицине применяется сок из свежих листьев алоэ: внутрь против туберкулеза легких (с медом и другими веществами; см. в конце статьи), для улучшения аппетита, регулирования менструаций (средние дозы, не больше 8—10 капель на прием). Сабур противопоказан при болезнях печени и желчного пузыря.

Сок из листьев алоэ входит в состав некоторых мочегонных средств.

Как наружное средство этот сок очень часто и довольно удачно применяется при ожогах, незаживающих старых ранах, язвах, при гнойном воспалении глаз или начинающейся катаракте (сером бельме) как примочки из разведенного сока (в отношении 1 : 10) или из настоя листьев.

Противопоказан сок из свежих листьев алоэ при кровоточащем геморрое, маточных кровотечениях и обильных менструациях, воспалении почек или мочевого пузыря и при беременности.

Фармакологический комитет Ученого совета Министерства здравоохранения СССР обратил внимание на использование свежего сока алоэ в народе и 30 июня 1956 г. разрешил выпускать и употреблять препарат алоэ, консервируемый 20% раствором спирта, признал его хорошим средством для внутреннего употребления при различных заболеваниях: при дифтерии, брюшном тифе, дизентерии, гастритах и хроническом запоре (по одной-две чайных ложки два-три раза в день за полчаса до еды). Этот сок применяют также наружно при лечении ожогов, язв, гнойных ран, при воспалении костного мозга (остеомиелите) с открытым гнойным очагом, при нарывах и флегмонах (обширное воспаление подкожной клетчатки). Противопоказаний для наружного применения сока алоэ нет.

Научная медицина признала, кроме обычного сгущенного сока — порошка сабура, еще несколько препаратов из этого лекарственного растения. В аптеках продают сухой экстракт сабура, который в два раза активнее простого сабура, а также настойку сабура и густой экстракт полосатого алоэ.

Экстракт из листьев алоэ по способу В. П. Филатова применяют для подкожного введения при различных болезнях глаз, язвах желудка и двенадцатиперстной кишки,

бронхиальной астме. Эмульсию алоэ употребляют при лучевой болезни.

Все это свидетельствует об исключительной полезности данного растения и необходимости разведения его в домашних условиях.

Способы применения препаратов из алоэ точно такие, как и при лечении агавы.

Смесь для лечения препаратами из алоэ или агавы для внутреннего употребления при туберкулезе легких, а также при упорном бронхите:

смазоч свиной или гусиный	100,0
масло сливочное (несоленное)	100,0
мед чистый (пчелиный)	100,0
сок из листьев алоэ (или агавы)	15,0
какао (не обязательно, для вкуса)	50,0

Принимать два раза в день по одной столовой ложке на стакан горячего молока.

Готовые препараты из древовидного алоэ (в аптеках): *сухой экстракт сабура в пилюлях*; доза на прием не больше 0,1 г;

густой экстракт полосатого алоэ; употреблять также три раза в день перед едой;

настойка сабура; по 10—20 капель три раза в день перед едой.

№ 5. Алтей лекарственный (*Althaea officinalis* L.); дикий мак, дикая роза, проскурник аптечный.

Семейство мальвовых — Malvaceae.

С лечебной целью используется корень растения.

Встречается алтей лекарственный в средней и южной полосе Европейской части Советского Союза, в том числе почти всюду на Украине, а также на Кавказе и в Средней Азии. Произрастает на влажных, чаще рыхлых почвах (около болот и рек); иногда культивируется в цветниках около домов или в палисадниках. Это многолетнее растение (рис. 4). Имеет короткое вертикальное корневище с простым, реже разветвленным, мясистым длинным корнем. Достигает до 1,5 м высоты, имеет прямые войлочко-волосистые серовато-зеленого цвета стебли, растущие от корня кустом. Листья очередные, с длинными черешками; нижние — яйцевидные, пятилопастные; верхние — продолговато-яйцевидные, трехлопастные, густоопушенные. Цветки бледно-розовые, крупные, на коротких цветоножках, по несколько в пазухах верхних листьев и на верхушке стебля. Плоды мелкие, дискообразные (калачиком, как говорят в народе); при созревании распадаются на 15—18.

Корни собирают осенью или рано весной. Главный стержневой, одревесневший корень обычно отбрасывают и оставляют только недревесневшие, более рыхлые и молодые боковые корни, а также

прикорневые наросты, так называемые мочки; последние оказывают особенно эффективное лечебное действие при дизентерии. Корень алтея лекарственного безвкусный; он имеет ту особенность, что при жевании его или разведении (истолченного) водой выделяется много слизи.

Слизь, находящаяся в корнях алтея лекарственного, — очень ценное обволакивающее, противовоспалительное и отхаркивающее средство.

Слизистые вещества алтея смягчают вкус острых и кислых веществ в лекарствах, уменьшают раздражение при воспалительных и язвенных процессах на слизистых оболочках.

Препараты из одного только алтея применяются так: наружно — для полоскания и промывания при воспалении и изъязвлении слизистых оболочек (во рту, носу, на половых органах), при гриппе и ангине; внутрь их употребляют при катаральных явлениях в дыхательных органах, желудочно-кишечном тракте, мочевых путях, при желтухе, недержании мочи и холере.

Народные способы лечебного применения. **Настой:** взять пять частей измельченного корня алтея лекарственного на сто частей холодной воды, настаивать полчаса, потом процедить и слить. Полученная слизь готова для употребления.

Отвар: взять одну чайную ложку измельченного корня алтея (6,0—180,0) на неполный или полный стакан кипятку и настаивать 10—15 минут. Отвар употреблять: взрослым — по одной столовой ложке через каждые два часа, детям — по одной чайной ложке четыре-пять раз в день.

Порошок: в народе пользуются заранее приготовленным порошком из корня алтея, который разводят теплой водой, доводя его до густоты жидкой сметаны. Полученную слизь можно принимать и непрореженную.

Народный (домашний) экстракт: наливают в горшок отвара корня алтея (10,0—200,0), накрывают крышкой,



Рис. 4. Алтей лекарственный — *Althaea officinalis* L.

замазывают ее тестом и выпаривают в русской печи до половины. Употреблять по две чайных ложки три раза в день.

Домашний сироп: сначала делают сахарный сироп из 64 частей сахара-рафинада и 35 частей воды; после того как этот густой раствор закипит, в него добавляют 4 части вышеупомянутого экстракта своего приготовления. Употреблять по полстакана три раза в день.

В аптеках есть *готовые экстракты и сиропы из алтея*, и, кроме того, грудные чаи № 1 и № 4.

Мы рекомендуем к отвару алтея и к грудным чаям всегда добавлять на стакан жидкости две-три чайные ложки чистого пчелиного меда, ибо он имеет очень ценные лекарственные свойства, так как содержит много глюкозы и разных витаминов.

№ 6. Анис обыкновенный (*Anisum vulgare* Gaertn.).

Семейство зонтичных — Umbelliferae.

С лечебной целью используются его плоды.

Анис — однолетнее травянистое растение. Родина его Малая Азия, культивируется в нашей стране в Воронежской области для медицинских и технических нужд. Растение это часто разводят в огородах и в палисадниках.

Стебель аниса 30—50 см высоты, короткоопушенный. Нижние листья цельные, с длинным черешком, надрезано-зубчатые по краям, а верхние — почти сидячие, трехраздельные с узкими долями. Цветы у аниса белые, мелкие, собранные в 6—10-лучевой плоский сложный зонтик. Цветет растение в июне — июле. Плоды — шаровидные двусемянки. Вкус семян терпковато-сладкий; запах сильный, специфический.

В диком виде у нас это растение не встречается.

В народе часто используют плоды аниса: из них готовят отвар или добывают анисовое масло; в аптеках имеются нашатырно-анисовые капли. В народе отмечают, что плоды аниса являются ветрогонным, отхаркивающим, жаропонижающим, мочегонным и противоспазматическим средством. Чаще всего плоды аниса употребляют как отхаркивающее средство при бронхальной астме.

Полезны плоды его и для улучшения функциональной деятельности желудка и кишечника. В народе, кроме того, отвар из плодов аниса употребляется как средство, увеличивающее количество молока у кормящих матерей.

Среди моряков анисовое масло известно как хорошее средство от цинги. Чаще всего они употребляют настойку его на водке.

В народе порошок из плодов аниса смешивают с порошком белой чемерицы (поровну) и делают из этой смеси мазь: берут одну часть смеси на две части свиного внутреннего жира и хорошо смешивают. Эта мазь — радикальнейшее средство против головных гнейд и вшей.

Ввиду крайней ядовитости чемерицы необходимо очень осторожно обращаться с ней: смазывать голову следует стеклянной лопаточкой, а не пальцами.

Способы применения. *Отвар семян:* 15,0—200,0, или одна столовая ложка на стакан кипятку; по $\frac{1}{4}$ — $\frac{1}{2}$ стакана три-четыре раза в день за полчаса до еды.

Масло: по 2—3 капли на сахар.

Нашатырно-анисовые капли: по 5—10 капель.

№ 7. Арника горная (*Arnica montana* L.).

Семейство сложноцветных — Compositae.

С лечебной целью используются цветы, а иногда и корни растения.

Распространена арника в западных областях Белоруссии и Украины, а также в Литве, Латвии и на Карпатских горах. Растет на лугах, лесных полянах, в высокогорных еловых редколесьях, в разреженных зарослях горных кустарников и полукустарников, на опушках леса, иногда на заболоченных лугах.

Это — многолетнее растение (рис. 5) с косовосходящим цилиндрическим корневищем и многочисленными отходящими от него с нижней стороны буроватыми придаточными корнями. Стебель прямой высотой до 60 см, железистый, короткоопушенный, вверх разветвленный. Листья супротивные, сидячие, полустеблеобъемлющие, цельнокрайние, продолговато-обратно-йцевидные, ярко-зеленые, сверху волосистые, снизу голые. Нижние 4—6 листьев собраны в прикорневую розетку, продолговато-йцевидные, с 5—7 жилками. Соцветие — корзинка. Корзинки одиночные, крупные,



Рис. 5. Арника горная — *Arnica montana* L.

5—8 см в диаметре. Цветки оранжевые. Плод — семечка, длиной до 5 мм, призматической формы, с хохолком из одного ряда шершавых волосков. Цветет арника в июле — августе. Собирают траву во время цветения.

В настоящее время арнику горную в научной медицине не применяют.

В народе арнику горную используют довольно широко. Препараты из нее употребляют внутрь при бронхите, подагре, гриппе, болезнях сердца, судорогах, эпилепсии, сотрясении мозга и апоплексии (кровоизлиянии в мозг), а также как мочегонное средство.

Наружно эти препараты применяют как сильное кровоостанавливающее средство при обширных ранениях, ушибах и опухолях (кровяных), невралгических болях.

Способы применения. Отвар: 10,0—200,0; по одной столовой ложке три раза в день (до еды).

Настойка. Ее делают обычно из 100,0 цветков арники на 1 л 70° спирта или водки.

В гомеопатических аптеках есть и готовая настойка из этого растения, приготовленная из корневища и свежей цветущей травы.

Доза: спиртовой настойки — по 30—40 капель, а водочной — по 60—70 капель три раза в день.

Наружно настойку применяют неразведенной как раздражающее и отвлекающее средство, а в других случаях ее надо разводить в отношении 1 : 10.

№ 8. Астрагал шерстистоцветковый (*Astragalus dasycanthus* Pall.); божья ручка, кошачий горох, золототысячник, перелет сладколистный, перелет, польский перелет, сладима, солодка трава, солодкое зелье.

Семейство бобовых — Leguminosae.

С лечебной целью используется трава растения.

Распространен астрагал больше на юге Европейской части СССР (Западный Кавказ, Восточное Предкавказье, Причерноморье, Волгоградская, Саратовская, Тамбовская, Курская, Воронежская, Рязанская, Киевская, Харьковская и Полтавская области). Встречается и за рубежом: в Венгрии, Румынии, Болгарии и Югославии. Растет он у нас в степях, по склонам гор и речных долинах.

Это многолетнее густорыжеватоволосистое травянистое растение высотой до 35 см. Стебли прямостоячие или приподнимающиеся. Листья сложные, непарноперистые, состоящие из 10—18 пар листочков, шелковисто-мохнатые, густоопушенные рыжими полосками, с треугольно заостренными ланцетовидными прилистниками. Цветки желтые, рыжеволосистые, неправильные, как у гороха (мотыльковые, в густых, головчато-шаровидных соцветиях). Плод —

мохнатый боб, яйцевидно-трехгранный, усеченный на верхушке. Семена овальные, кожистые. Собирают траву во время цветения и сушат, как обычно, на воздухе.

Астрагал шерстистоцветковый особенно успешно применялся и применяется научной медициной для лечения болезней сердца: гипертонии, стенокардии, сердечно-сосудистой недостаточности. Астрагал способствует также восстановлению функциональной деятельности печени (А. П. Щедренко).

В народной медицине астрагал — почти универсальное средство. Его применяют как мочегонное средство при болезнях почек, отеках различного происхождения. Препараты из этого растения обладают рвотными, потогонными, вяжущими и кровоостанавливающими свойствами. В народе астрагал применяют при нервных болезнях, ревматизме с болями в суставах, золотухе (внутри).

Камедь, извлекаемая из трещин и надрезов других видов астрагала (особенно из *A. Tragacantha* Mill), хотя и предназначается как связывающее вещество при изготовлении таблеток и пилюль, однако иногда ее используют внутрь при кашле, болезнях почек и при женских болезнях, а наружно — для присыпки язв.

Способы применения. Для лечебных целей делают легкий отвар травы в отношении 1 : 10 или 20,0—200,0, то есть приблизительно в размере одной-двух столовых ложек измельченной травы на один стакан кипятка. Принимать по одной столовой ложке три-пять раз в день.

№ 9. Багульник болотный (*Ledum palustre* L.); багуи, клоповник.

Семейство вересковых — Ericaceae.

С лечебной целью используют траву растения.

Растет багульник болотный по болотам (моховым, торфяным) или близ их, повсеместно в хвойных лесах более северной половины Европейской части Советского Союза и на Дальнем Востоке, а также в Скандинавии и в Средней Европе.

Багульник болотный (рис. 6) — вечнозеленый кустарник, достигает высоты полутора метра. Листья снизу рыжеватоволосистые, сверху темно-зеленые, очередные, линейно-ланцетные с коротко заостренными концами. Цветки собраны наверху в зонтиковидный щиток, белые или розовые, с сильным ароматическим одуряющим запахом, способным в тихую и жаркую погоду вызвать головную боль. Плод — продолговатая коробочка с пятью створками, при созревании растрескивающая от основания и выбрасывающая из себя продолговатые семена буровато-золотистого цвета. Цветет в мае — июне.



Рис. 6. Багульник болотный — *Ledum palustre* L.

Собирают траву багульника болотного во время цветения, сушат в тени и хранят в плотно закрытых сосудах, а также в ящиках, выстеленных провощенной бумагой, хорошо заклеенной (чтобы не проникало эфирное масло).

Лечебное применение багульника болотного довольно широко и разнообразно. Однако при внутреннем употреблении препаратов из него надо быть осторожным и не допускать приема однократной дозы выше 0,5 г в порошке или больше одной столовой ложки в отваре, так как растение очень ядовитое. Известны случаи отравления животных этим растением.

Применяют багульник в медицинской практике как отхаркивающее средство при кашле, особенно при коклюше и бронхиальной астме, но наиболее часто — при лечении ревматизма как средство для применения внутрь.

Наружно препараты из багульника используют при гриппе и воспалениях слизистой оболочки носа (при остром рините) в виде 10% раствора вытяжки в льняном масле или отвара в масле, даже в подсолнечном (подробнее см. в конце статьи «Способы применения»).

В народной медицине, кроме всех вышеуказанных случаев, отвар из этого растения принимают внутрь при дизентерии, золотухе, малярии, туберкулезе легких.

Как наружное средство мазь из багульника болотного применяют при ревматизме и чесотке (втирание), а также от гнид и вшей.

В некоторых местностях Украины багульник используют также как средство, заменяющее собою нафталин (от моли), отпугивающее насекомых и уничтожающее клопов, за что его называют в народе клоповник.

О наркотических свойствах багульника болотного можно судить хотя бы по тому, что раньше в кабаках эту

траву клали в пиво и водку для большего опьянения и одурманивания пьющих.

Способы применения. *Отвары:* простой отвар багульника болотного 10,0—200,0; принимать по одной столовой ложке три-четыре раза в день.

1-я смесь: багульника 10,0 (две чайные ложки), корня алтея лекарственного 25,0 (пять чайных ложек); смешать, заварить на 1 л кипятку и настаивать в течение 10—15 минут; принимать по одной столовой ложке через каждые два часа при дизентерии.

2-я смесь: багульника 10 частей, корня алтея 20 частей, мать-и-мачехи 20 частей; две чайные ложки этой смеси заварить в стакане кипятку, настаивать в течение 20 минут, процедить и пить по полстакана три-четыре раза в день (как отхаркивающее).

Вытяжка на масле: вытяжки багульника, сгущенной наполовину, или его экстракта взять 1,0 на 9,0 льняного или подсолнечного масла, проварить и попарить в духовке в течение нескольких минут. Эту масляную вытяжку вносить в нос по одной-две капли два раза в день при гриппе, остром насморке и других воспалениях носа; можно также употреблять ее для втирания как болеутоляющее средство.

3-я смесь: травы багульника болотного 25,0 и крапивы двудельной 15,0 заварить на 1 л кипятку; принимать по полстакана пять-шесть раз в день при простуде, ревматизме и бронхиальной астме, при кашле. После двухнедельного лечения больные совершенно излечивались от бронхиальной астмы.

Мазь от болей в костях, от чесотки и вшей:

багульник болотный, листья	— 150,0
чемерица белая, корень	— 150,0
свиной жир	— 500,0

Все это смешать, поставить в духовку на ночь, а затем процедить.

Порошок от моли и клопов: толочь траву багульника болотного в ступке, пока она не превратится в муку, просеять через густое сито.

№ 10. Бадаи толстолистный (*Bergenia crassifolia* L.) Fritsch.; монгольский чай, чагырь.

Семейство камнеломковых — Saxifragaceae.

С лечебной целью используют корень, а иногда и листья растения.



Рис. 7. Бадан толстолистный — *Bergenia crassifolia* (L.) Fritsch.

Бадан толстолистный растет в Западной и Восточной Сибири и в Средней Азии на каменистых склонах и россынях, много его растет и на Алтае.

Это многолетнее травянистое растение (рис. 7). Прикорневые листья у него плотные, блестящие, осенью ярко-красные, образуют крупную розетку. Стебель, или цветонос, безлистный, голый, в два раза длиннее листьев с их черешками. Цветет бадан ранней весной еще до того, как у него распускаются листья. Цветки красивые, ярко-красные, собраны в метельчато-щитковидное соцветие. Особенно же приметным является корневище бадана: мясистое, толщиной от пальца руки до тонкого женского запястья. Едва прикрытое землей, оно стелется; сильно разветвляется, имеет много корневых мочек и заканчивается углубляющимся в землю мощным корнем.

Бадан — ценное лекарственно-техническое растение. Вследствие большого содержания дубильных веществ он используется в медицине и как корневой дубитель в кожевенно-обувной промышленности.

В средней части нашей страны бадан культивируется уже давно, около 200 лет. Арбутин, содержащийся в кор-

нях бадана, обладает противогнилостным, обеззараживающим и противовоспалительным действием. Благодаря содержанию дубильных веществ он также ценен как вяжущее, кровоостанавливающее и уплотняющее ткани слизистых оболочек (следовательно, и как болеутоляющее) средство. Поэтому бадан рекомендуется при женских болезнях, особенно при маточных кровотечениях с эрозией (ссадинами) на шейке матки, а также и при белях. Полезно применять его при воспалениях и изъязвлениях слизистой оболочки (в носу, во рту и т. д.).

Жидкий экстракт из корня бадана (способ приготовления его изложен ниже) рекомендуют принимать при болях: головных, в горле и желудке. Порошком из корня бадана присыпают раны.

Способы применения. Для спринцевания и полоскания: одну столовую ложку экстракта бадана берут на литровую кружку воды для спринцевания влагалища с последующим вливанием самого экстракта в таком количестве, чтобы обмывалась вся шейка матки. Задержать эту жидкость на 10—15 минут. Так нужно делать каждый день, пока пройдет боль и прекратится кровотечение. Результат сказывается через 2—3 недели, а иногда и раньше.

Жидкий экстракт из корня бадана готовят так: берут 50,0, или три полные столовые ложки, измельченного корня на стакан кипятку и выпаривают до половины (для вышеописанного спринцевания). Для внутреннего употребления берут экстракт в три раза слабее, то есть 20,0, или полную столовую ложку (с верхом), корня на стакан кипятку; принимать по 20—30 капель три раза в день. Этот экстракт можно приготавливать также из прикорневых листьев бадана, из растений не меньше трехлетнего возраста.

Отвар. Для смазывания кровоточащих десен употребляется в народе простой отвар (10,0—90,0) двух чайных ложек корня на полстакана кипятку.

№ 11. Бадьян, или звездчатый анис (*Illicium verum* L.). Семейство магнолиевых — Magnoliaceae.

С лечебной целью применяются семена и корень.

Это небольшое вечнозеленое дикорастущее растение, культивируемое в Китае и Индокитае. В СССР бадьян как дикорастущее растение не встречается, его культивируют в Сухуми. Плод — сложная листовка в виде 6—8-лучевой звезды (отсюда название звездчатый анис).

Применяется бадьян в быту как пряность, а в научной медицине — для улучшения вкуса лекарств; входит он также в состав грудных чаев.

В народной медицине препараты из бадьяна употребляют при болях в животе, лихорадке, малярии, чуме и эпилепсии (отвар семян или масло из них), а также при глистах (корень или, вернее, кожицу с корня).

Способы применения. *Отвары:* 1) от глистов: (10,0—200,0); заваривают 2 чайные ложки корня бадьяна на стакан кипятку и принимают натошак по одной столовой ложке, пока не выйдут глисты (круглые);

2) при других вышеуказанных случаях: (20,0—200,0); заваривают 4 чайные ложки корня бадьяна на стакан кипятку; принимать по две-три столовых ложки три раза в день.

№ 12. Барбарис обыкновенный (*Berberis vulgaris* L.) и барбарис сибирский (*Berberis sibirica* Pall.).

Семейство барбарисовых — *Berberidaceae*.

С лечебной целью используют кору, плоды и листья этих видов растений.

Барбарис обыкновенный встречается в Европейской части Советского Союза, в том числе всюду на Украине и на Северном Кавказе, а также в средней и южной частях Европы; в Советском Союзе он широко культивируется. Барбарис обыкновенный представляет собой ветвистый кустарник (высотой до 2,5 м). Кора у него снаружи светло-бурая, внутри (при срезании) темно-желтая; побеги и молодые ветки желтоватые, на другой год становятся серыми; они усажены трехраздельными колючками и многочисленными укороченными веточками, на которых находятся пучки листьев с повислыми цветочными кистями. Листья очередные, с короткими черешками, продолговато-обратно-яйцевидные, тупые, по краю мелкопильчатые, до 4 см длины. Цветки светло-желтые, лепестки короче чашелистиков. Плод — продолговатая, цилиндрическая, короче чашелистиков. Цветет барбарис в мае — июне, плоды созревают в сентябре — октябре. Кору собирают в период движения соков (апрель — май), корень — рано весной (апрель) или поздно осенью (октябрь — ноябрь), ягоды — в период созревания.

Барбарис сибирский растет, как видно и из его названия, в Сибири.

По своему внешнему виду он отличается от барбариса обыкновенного. Это более низкорослый, всего до 1 м высотой, сильно ветвистый колючий кустарник (колючки у него 3—5—7-раздельные). Листья более мелкие — до 2 см длиной, цветы сидят одиночно на цветоносах, которые короче листьев и равны по длине самому цветку. Ягода красная широкоовальная до 9 мм длины. В лечебном отношении барбарис сибирский считается более эффективным, чем барбарис обыкновенный.

Химическими исследованиями последнего времени установлено, что действующим веществом в барбарисе является алкалоид берберин.

Настойка из высушенной коры и корней барбариса применяется как кровоостанавливающее средство в народной медицине и в гомеопатии.

В гомеопатии барбарис применяется и при болезнях почек, печени и мочевых путей.

В Забайкалье барбарис считают очень сильным потогонным средством, а также вяжущим, причем в нем содержится по 15% аскорбиновой кислоты или витамина С.

Третий вид барбариса — амурский (*Berberis amurensis*). В научной медицине применяется в виде настойки из листьев для сокращения и обратного развития матки в послеродовом периоде. В последнее время такое же значение придают и барбарису обыкновенному. Кроме того, замечено, что он обладает желчегонным действием и его можно применять при желтухе. Как витаминное средство его принимают при цинге, а как потогонное — при малярии. Барбарис амурский также повышает аппетит.

Способы применения. *Отвар коры или корня:* 30,0—200,0; принимать внутрь по одной столовой ложке через час (при сильных кровотечениях).

Настойка коры или корня: 25,0; принимать по 30 капель три раза в день.

Настойка листьев барбариса амурского и обыкновенного: 50,0 или 30,0; принимать по 30 капель три раза в день.

№ 13 Барвинок малый (*Vinca minor* L.).

Семейство кутровых — *Aporupaseae*.

С лечебной целью используется трава.

Многолетнее вечнозеленое растение (рис. 8). Встречается как дикорастущее по всей территории



Рис. 8. Барвинок малый — *Vinca minor* L.

умеренной полосы Советского Союза и во всей Европе; на Украине растет преимущественно в рощах Правобережья.

Цветущие побеги барвинка стоячие, высотой до 15 см; бесплодные же побеги стелются по земле. Листья голые, продолговатые, темно-зеленые, кожистые, блестящие. Цветки с чашевидным пятираздельным синим венчиком и чашечкой. Вкус листьев очень горький и вяжущий. Считают, что это растение содержит в себе горькое дубильное вещество.

На основании народного опыта барвинок применяется как укрепляющее вяжущее, кровоостанавливающее (слегка) и послабляющее (тоже отчасти) средство. Растение считается ядовитым (сердечный яд), поэтому требуется строгая дозировка препаратов из него.

Листья барвинка как вяжущее и заживляющее средство в научной медицине употребляют наружно (хотя редко), а в народе их применяют не только наружно — при дурном запахе изо рта, цинге, бронхитах, энтеритах (воспалении тонких кишок), колитах (воспалении толстых кишок) и зубной боли, но и внутрь при кровотечениях.

Барвинок еще мало изучен, поэтому он и применяется еще недостаточно.

Способы применения. Отвар: 10,0—200,0; принимать по одной столовой ложке три раза в день.

Настойка: 20,0; принимать по 5 капель три раза в день.

Наружно: применяют отвар, а если употребляют настойку, то разведенную в отношении 1 : 10.



Рис. 9. Бедренец камнеломковый — *Pimpinella saxifraga* L.

№ 14. Бедренец камнеломковый (*Pimpinella saxifraga* L); дягильник, дачильник.

Семейство зонтичных — Umbelliferae.

С лечебной целью используют корневища и корень этого растения.

Это многолетнее растение (рис. 9). Распространен бедренец повсеместно на лугах и полях, между кустарниками, на опушках лесов и вдоль дорог. Корневище его многоглавое, ветвистое, бурого цвета, толщиной с указательный палец 1,5 см. Корень морщинистый, бугристый, длиной до 20 см, толщиной до 1,5 см,

снаружи грязно-бурый, внутри желтовато-белый с желто-бурными точками. Стебли прямые, высотой до 75 см, внутри полые, снаружи голые или покрытые коротким пушком с нитевидными бороздками. Листья непарноперистые, нижние листочки округло-яйцевидные, тупые, зубчатые; верхушечный листочек — трехлопастный. Цветки белые, собраны в зонтик. Цветет бедренец с июня по октябрь. Корневища и корни его собирают, как обычно, осенью или ранней весной.

Уже сухой бедренец или его корень можно узнать по острому, раздражающему обоняние запаху и горьковато-острому вкусу.

Корень бедренца содержит эфирное масло и пимпинеллин — особое вещество, нерастворимое в воде; поэтому корни для лечебных целей лучше употреблять в виде настоек.

Бедренец в народной медицине применяют как отхаркивающее, мочегонное, регулирующее функциональную деятельность желудочно-кишечного тракта, а также как средство, успокаивающее нервную систему. Это старинное народное «лекарство» очень эффективно и хорошо проверено. В народе его применяют еще при коклюше как отхаркивающее, болеутоляющее и успокаивающее средство, при водянке — как мочегонное, и при запоре и плохом переваривании пищи — как нормализующее функциональную деятельность желудка.

Очень эффективно это средство при охриплости: прибавление 15 капель его настойки к потогонному отвару (липового цвета).

Наружно препараты из корня бедренца применяются для полоскания при воспалениях горла, свежий сок из корня выводит пятна на лице.

Способы применения. Отвар: 15,0—200,0; принимать по одной столовой ложке три раза в день.

Настойка на водке: 2 части корня на пять частей водки; принимать по 30 капель четыре-пять раз в день (при водянке).

Настойка на вине: 1 часть корня на шесть частей вина; принимать по 15—20 капель три-четыре раза в день (при запоре).

Смесь: пчеловоды рекомендуют к обычному отвару корня бедренца (15,0—200,0) прибавлять по одной столовой ложке чистого меда и принимать эту смесь по 3—5 ложек в день. Утверждают, что она очень помогает при болезнях легких как отхаркивающее, а также как общеукрепляющее средство после тяжелых болезней.

При *камнях мочевого пузыря* в народе успешно употребляют чай из корней *бедренца*, смешанный с чаем из *шиповника* (поровну), с добавлением чистого меда — по одной чайной ложке на стакан смеси. Принимают чай этого состава по два стакана в день.

Детям при *дифтерии* можно давать порошок из *корня бедренца с медом* в виде пилюль (самодельных), которые надо запивать водой. Доза порошка: 0,5 г или $\frac{1}{10}$ часть чайной ложки через каждые четыре часа.

№ 15. *Белена черная* (*Hyoscyamus niger* L.); *блекота*, *куриная слепота*.

Семейство *пасленовых* — Solanaceae.

С лечебной целью используют листья и семена растения.

Распространена почти по всей Европейской части Советского Союза, в том числе всюду на Украине, в Сибири, на Кавказе, в Средней Азии, а также почти по всей территории Европы, в Северной Африке и в западной части Азии. Растет на засоренных органическими остатками местах, около жилищ и вблизи дорог.

Двулетнее травянистое растение. На второй год произрастания белена имеет прямостоячий стебель, высотой до 1 м, с мягковолосистыми, железисто-клейкими листьями темно-зеленого цвета. Листья, как и все растение, имеют неприятный запах. Цветки крупные, неправильно колокольчатые, грязновато-желтые, у основания же темно-фиолетовые. Плод — двугнездная продолговатая стоячая коробочка в виде кушничка с полушаровидной крышечкой. При созревании семян крышечка открывается, и семена высеваются из нее. Семена мелкие, почковидные, сплюснутые, буровато-серые, с сетчатой поверхностью. Цветет со второй половины августа до осени.

Растение очень ядовитое. Семена с него собирают в конце августа — начале сентября, а листья — во время цветения, причем в сухую погоду.

В научной и народной медицине белена употребляется в малых дозах.

Народная медицина рекомендует это растение при *дизентерии*, *витовой пляске* (трясучке), *судорожной рвоте*, при *судорогах* различного происхождения.

Наружно применяются листья и семена белены для *окуривания* при зубной боли, разных видах *невралгии*, а масло из нее — при *подагре* и *ушибах* (как болеутоляющее).

Оригинален способ *окуривания* при зубной боли, известный в народе: в металлический чайник ложат горящие угли, на них насыпают семена белены, закрывают крышкой, а носик чайника, из которого идет дым от семян, подносят к больному зубу. Боль утихает.

Способы применения. Экстракт: 0,25 г сухих листьев белены берут на 100 мл кипятку и долго выпаривают, пока масса не станет густой. Если нет весов, то следует взять $\frac{1}{20}$ часть чайной ложки на полстакана воды. Принимать внутрь по две капли экстракта на столовую ложку воды три раза в день.

Настойка: 15,0 измельченных листьев белены на 100,0 спирта или водки; принимать две капли на столовую ложку воды три раза в день.

Порошок: по 0,03 г (на кончике перочинного ножа) три раза в день.

Масло: берут 15 или 30 частей толченых семян на 100 частей масла (подсолнечного) и настаивают в течение 8—10 дней.

Все это предлагается на случай, если в аптеке нет готовых препаратов — беленного масла, экстракта густого или экстракта сухого (в порошке).

№ 16. *Белладонна*, или *красавка* (*Atropa belladonna* L.); *сонная одурь*.

Семейство *пасленовых* — Solanaceae.

С лечебной целью используют листья растения.

Растет белладонна в диком виде на Кавказе и на Украине (в Крыму, Карпатах) — на лесных опушках, лесных дорогах и по берегам рек. Культивируется широко в Белоруссии, на Северном Кавказе, в Крыму, в Горьковской, Новосибирской и Московской областях РСФСР и даже на Дальнем Востоке.

Белладонна — многолетнее растение (рис. 10). В первый год произрастания растение, имея лишь прикорневые листья, выделяется своим маловетвистым стеблем высотой 60—90 см. В течение второго года стебли белладонны достигают в высоту до одного — полутора метра. Внизу они простые, а вверх вилообразно разветвленные, неясно-гранистые, покрытые железистыми волосками, зеленые. Листья очередные, ланцетные, заостренные; верхняя сторона листа зеленая, голая; нижняя — серо-зеленая, железисто-опушенная. Нижние листья длиной почти в 25 см, а шириной — в два раза меньше. Цветки буро-фиолетовые, у основания



Рис. 10. Белладонна, или красавка — *Atropa belladonna* L.

желтовато- или зеленовато-бурые, колокольчатые, поникшие, сидят по одному, реже — по два в пазухах листьев. Плод — черная, блестящая, сочная ягода. Цветет в июне — августе.

Собирают листья во время цветения. При работе с ними нельзя прикасаться пальцами к лицу, особенно к глазам и губам, так как растение очень ядовитое.

В связи с тем, что белладонна очень богата атропином и другими алкалоидами, она очень широко применяется в научной медицине как противоспазматическое и болеутоляющее средство: при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, при мышечных, суставных и невралгических болях, при гнойном бронхите и для уменьшения изнуряющих потов при туберкулезе легких, а также при судорожном кашле, эпилепсии и грыже. Принимают белладонну также и при брадикардии (замедлении сердечной деятельности).

Препарат из белладонны — атропин — широко применяют для лечения глаз. Однако он противопоказан при глаукоме (особая болезнь глаз с повышением внутриглазного давления).

Атропин является противоядием при отравлении морфием и ядовитыми грибами (принимать по 20 капель настойки за один раз).

Как противоспазматическое и болеутоляющее средство препараты из белладонны применяют при спазматическом холецистите (воспалении желчного пузыря) и при желчнокаменной болезни, а также при бронхиальной астме.

В народе до прибытия врача пользуются белладонной в виде порошка и свежего сока, это допустимо в домашних условиях, но при строгой дозировке.

С п о с о б ы п р и м е н е н и я. Порошок из листьев: по 0,01—0,02 г, то есть на кончике перочинного ножа, два-три раза в день.

Свежий сок: по 5—10 капель два раза в день.

№ 17. Береза пушистая, или белая (*Betula alba* L.); другой вид этого дерева — береза бородавчатая (*Betula verrucosa* Ehrh.)¹.

Семейство березовых — *Betulaceae*.

С лечебной целью используется кора, листья, почки и сок дерева.

¹ В новейших флористических сводках «Ботанические материалы гербария Института ботаники им. В. Л. Комарова Академии наук СССР» (1961, т. XXI) березу бородавчатую называют березой свисающей (*Betula pendula* Roth).

Береза пушистая и береза бородавчатая мало чем отличаются друг от друга в ботаническом, химическом и фармакологическом отношении, а также при терапевтическом применении.

Береза пушистая отличается от березы бородавчатой только тем, что листья у нее имеют снизу (в углах жилок) волоски и что растет она в более сырых местах.

Береза широко распространена почти по всей территории Советского Союза. Из нее добывают березовый сок (пасоку), березовый уголь и березовый деготь.

Листья этого дерева богаты витамином С, почки — эфирным маслом. В березе содержатся сапонины, бетуларетиновая кислота, горькое экстрактивное вещество, а также дубильные и другие вещества, полезные для организма человека. Кроме того, береза обладает фитонцидными свойствами, то есть она выделяет защитные вещества, способные убивать микроорганизмы. Из нее приготавливают витаминные, антисептические (обеззараживающие), мочегонные, противовоспалительные, глистогонные препараты, а также средства, регулирующие менструацию, функциональную деятельность женских половых органов и желудочно-кишечного тракта.

Как мочегонное средство препараты березы признаны научной медициной.

В народе успешно применяют листья и почки, кору и сок березы не только внутрь, но и наружно. Листья используют при болезнях почек и мочевого пузыря.

Препараты березы применяют при кожных болезнях, остром ревматизме, воспалениях печени и при родильной горячке, при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки. Обычно в таких случаях берут 50,0 почек березы, настаивают их в течение 10 дней на 500,0 водки и дают пить настойку по $\frac{1}{2}$ —1 чайной ложке с водой три раза в день за 15—20 минут до еды.

Это средство вызывает у больного хороший аппетит, способствует заживлению язв желудка и двенадцатиперстной кишки.

Как средство, регулирующее функциональную деятельность женских половых органов, отвар из листьев березы можно рекомендовать при скудных менструациях.

Как противоспазматическое средство препараты березы ценны при судорогах. При зубной боли прикладывают ватку с настойкой на больной зуб.

При всех перечисленных болезнях (кроме зубной боли) эти препараты употребляют внутрь и наружно.

Настойку почек березы или отвар их, а также отвар листьев принимают как глистогонное средство при острицах и аскаридозе. В народе наружно применяют эту настойку и при пролежнях.

Деготь из березы используют в народе для уничтожения чесоточных клещей. Кроме того, чистый деготь применяют при болезнях горла и легких (бронхите, туберкулезе легких и др.). Его принимают внутрь по 5—10 капель три раза в день. Наружно он применяется при кожных болезнях и ранах в виде так называемой дегтярной мази: 1,5 г дегтя на 15 г парафина или вазелина.

В народе березовый деготь применяют и как дезинфицирующее средство: какая им на горячие угли, создают дезинфицирующие газы и таким способом обеззараживают воздух.

Кору и сок березы используют реже.

Если под руками не оказывается ни почек, ни сока из березы (в зимний период, если их не заготовлено с весны), то вместо них с меньшим успехом употребляют отвар из молодых свежесрезанных и мелко посеченных веток березы.

Примочки из отваров березовых листьев и почек или настойка из почек хорошо заживляют свежие раны, даже глубокие.

Отваром из листьев березы моют голову при преждевременном выпадении волос.

С п о с о б ы п р и м е н е н и я. *Отвар листьев* (20,0—200,0): заварить 4 чайные ложки листьев на стакан кипятку; когда кипяток остынет, добавить 0,2 г соды ($\frac{1}{20}$ часть чайной ложки), чтобы растворить нерастворимую бета-каротиновую кислоту, содержащуюся в листьях березы. Хорошо заваренные листья настаивать в течение 6 часов, подобно настоям. Процедить и выпить в два приема с промежутком в четыре часа.

Иногда заваривают более крепкий отвар листьев (90,0—400,0), то есть берут 6 столовых ложек листьев на два стакана кипятку, чтобы принимать по полстакана четыре раза в день.

Отвар почек: одна чайная ложка почек на полстакана кипятку; употреблять по две столовых ложки три раза в день.

Настойка почек на спирту — 25,0: настаивать в течение 8 дней; принимать по 20 капель три раза в день.

Настойка почек на водке: на бутылку водки взять полбутылки почек, настаивать в течение месяца; употреблять по 40 капель 3—4 раза в день (при холере — по одной рюмке каждый час, до прекращения рвоты).

Свежий сок принимать по три стакана в день (как противоспалительное и мочегонное средство).

Наружное применение листьев березы: обыкновенные ванны — полные и сидячие, «сухая ванна» и согревающие компрессы.

«Сухая ванна» состоит в том, что свежие березовые листья кладут в глубокую кадую, заменяющую ванну, накрывают ее, чтобы листья согрелись, и тогда больной зарывается в них по шею или по пояс и находится в «сухой ванне» около часа.

Из истолченных листьев можно делать и согревающие компрессы продолжительностью в один-полтора часа. Зимой можно (но уже с меньшим эффектом) делать такие же компрессы из сушеных березовых листьев, запаренных кипятком.

№ 18. Боярышник колючий, или остроколючковый (*Crataegus oxyacantha* L); боярка, барыня, глод.

Семейство розоцветных — Rosaceae.

С лечебной целью используют плоды, цветки, а иногда и листья.

Боярышники — небольшие колючие деревья или кустарники с очередными или более или менее глубоко рассеченными листьями с прилистниками. Цветки в сложных, изредка в простых зонтиковидных щитках, небольшие, обычно белые, иногда красноватые. Плоды красные или реже оранжево-желтые («ягоды»). Наиболее известным и употребляемым из 39 различных видов является боярышник колючий, или остроколючковый. Произрастает он по лесам и кустарникам в Средней Европе и в Южной Скандинавии. В Советском Союзе в средней полосе боярышник колючий часто разводят в парковых насаждениях как живую изгородь; на Украине он встречается в диком состоянии по долинным лесам в Закарпатье.

Аналогичное действие на организм оказывают и другие наиболее употребляемые и распространенные виды боярышника: боярышник кроваво-красный (*Crataegus sanguinea* Pall.) и украинский (*Crataegus ucrainica* A. Pojark). Оба эти вида боярышника растут по разреженным лесам, на опушках, иногда по берегам рек; первый — на востоке Европейской части Советского Союза, в Сибири и в Средней Азии, второй — в юго-западной части — на Украине, в связи с чем и получил свое название — боярышник украинский, по-украински «глід».

Собирают плоды боярышников осенью, в период их полного созревания.

В химическом отношении лучше всего изучен боярышник колючий, или остроколючковый.

Плоды его известны своими питательными белками, винной, лимонной, а главное катехиновой кислотами, оказывающими положительное влияние на сердце. Они содержат и витамины С и А. Цветки содержат 15% эфирного масла.

В медицине, как народной, так и научной, применяют главным образом плоды боярышника как специфическое сердечное средство при сердцебиении. Замечено, что это лекарственное средство снимает болезненность и чувство тяжести в сердце, кроме того, оно понижает кровяное давление и успокаивает нервную систему.

При декомпенсации сердца, неврозах, а также при грудной жабе они являются вспомогательным средством к наперстянке или же заменяют ее. Полезно применять их и от бессонницы, если она связана с болезнями сердца.

На Украине в народе цветки и даже листья боярышника чаще применяют при болезнях сердца, а настойку из них — при гипертонии. Настойку рекомендуют делать из свежих цветков. Можно готовить из них и отвар.

В научной медицине плоды боярышника применяют при болезнях сердца в виде жидкого экстракта, устраняющего тахикардию (учащенное сердцебиение) и аритмию (нарушение ритма работы сердца).

В народной медицине плоды боярышника употребляют больше как чай, а иногда и как порошок и даже в виде киселя.

Способы применения. *Отвар плодов:* 20,0 ягод на стакан кипятку; пить можно без дозировки, как чай.

Отвар цветков: три столовые ложки цветков на три стакана кипятку; пить по одному стакану три раза в день до еды.

Экстракт (вытяжка) плодов боярышника — 25,0—100,0, а по-домашнему — сгущенный до половины отвар 25,0 плодов на 100 мл кипятку. Принимать по 20—40 капель три раза в день до еды.

Настойка плодов боярышника: 25,0—100,0. Спиртовую настойку принимать по 30—40 капель, а водочную — по 50—60 капель три раза в день до еды.

Настойка цветов: берут одну часть свежего сока цветков на две части 90° спирта и настаивают в течение 15 дней. Употреблять по 40 капель.

Смесь: плодов боярышника — четыре части, пустырника — четыре, сушеницы — четыре и ромашки — одна часть. Влить одну столовую ложку этой смеси на стакан кипятку. Употреблять по одной столовой ложке три раза в день.

№ 19. Брусника (*Vaccinium vitis-idaea* L.)

Семейство брусничных — *Vacciniaceae*.

С лечебной целью используют преимущественно листья, а отчасти и ягоды растения.

В Советском Союзе растение распространено в тундре, по всей лесной зоне страны, по торфяникам, в черноземной полосе, в хвойных лесах (в Воронежской области), в Западной Сибири и на Дальнем Востоке, на Украине — в лесных районах, на севере лесостепи и в Карпатах.

Многолетнее растение в виде вечнозеленого часто стелющегося кустарничка высотой от 10 до 30 см. Ветви брусники округлые, с пушком, поднимающиеся, листья зимующие, очередные, кожистые, толстые, на очень коротких опушенных черешках, сверху темно-, а снизу светло-зеленые с черноватыми точечными ямочками, обратно-яйцевидные или эллиптические, тупые, с загнутыми, иногда зазубренными краями, с неясными жилками. Цветет брусника в мае — июне. Цветки небольшие, в тесных поникших верхушечных кистях, на коротких цветоножках, с белыми или розоватыми венчиками в форме четырехзубчатых колокольчиков.

Плоды брусники — красные кисло-сладкие ягоды, созревающие в конце августа, а иногда в начале сентября. Заготавливают ягоды брусники в больших количествах в Ивановской области РСФСР и в Западной Сибири. Они имеют широкое промышленное значение. Собирают ягоды зрелыми.

Листья надо собирать во время цветения растения (позднее они буреют и становятся непригодными для лечебных целей).

Ягоды — сырые, моченые и сушеные, а также варенье из них — являются хорошим диетическим средством, улучшающим деятельность желудка, особенно при пониженной кислотности. Применяют плоды брусники при поносах и других расстройствах пищеварения. Они показаны при ревматизме, подагре, а как мочегонное средство — при болезнях почек; в больших дозах безвредны.

Плоды брусники содержат свободные кислоты, лимонную, яблочную и бензойную, свыше 8% сахара, витамины С и А. Но с лечебной целью больше применяют листья брусники. В них содержится глюкозиды, арбутин и флаванол, значительное количество дубильных веществ и виннокаменная кислота, поэтому их и употребляют как мо-

чегонное при камнях почек и камнях желчного пузыря, а также при болезнях печени и как вяжущее средство при заболеваниях желудка (в виде чая).

Листья брусники применяют также при ночном недержании мочи (у детей), и хотя они имеют мочегонное действие, но при данном нарушении действуют оздоравливающе.

Брусничная вода, которая получается при вымачивании ягод брусники, оказывает слабительное действие.

Плоды брусники употребляют также как противогнилостное и противогнилостное средство (лучше в свежем виде). Наличие в ягодах этого растения бензойной кислоты обуславливает возможность длительного хранения их даже свежими, без варки, сушения или консервирования сахаром.

Сок из ягод с водой является хорошим прохладительным, освежающим и оздоравливающим напитком. К нему или к отвару листьев очень полезно для большего эффекта добавлять чистый пчелиный мед — одну чайную ложку на стакан, так как мед содержит много витаминов и глюкозы (виноградного сахара).

Способы применения. *Отвар:* одну горсть листьев брусники заваривают в трех стаканах воды и кипятят 10 минут; все это выпивают за день в три приема.

Смесь: одну горсть ягод и листьев брусники и две столовые ложки травы зверобоя смешать и заварить в трех стаканах кипятку; выпить за три раза (особенно полезно пить этот отвар перед сном).

№ 20. Будра плющевидная (*Glechoma hederacea* L.): котовник, блющик, сороканедужник.

Семейство губоцветных — *Labiatae*.

С лечебной целью используют листья растения.

Распространена повсеместно. Растет в садах, лесах, среди кустарников, по зарослям, полям и лугам, тенистым берегам рек, озер и болот, нередко встречается около жилья, на кладбищах.

Будра плющевидная (рис. 11) — многолетнее растение. Со своими стелющимися стеблями достигает длины до 60 см; цветущие ветви приподнимаются. Нижние листья почковидно-круглые, верхние — почковидно-сердцевидные; они размещаются на довольно длинных и тонких черешках, растут попарно. Цветки по два-три в пазушных кольцах, фиолетовые или голубовато-лиловые, редко красноватые или белые.

Запах растения напоминает запах мяты, хотя с неприятным оттенком; поэтому на Украине его называют собачья мята. Собирают

растение во время цветения. Цветет оно весной или ранним летом. Сушат его на воздухе и в тени.

Химический состав будры плющевидной еще не изучен, и научной медициной она не используется.

В народе будру плющевидную применяют как отхаркивающее и заживляющее средство, отчасти противовоспалительное, укрепляющее и регулирующее деятельность желудка, почек, мочевого пузыря и печени. Будру в виде отвара употребляют при катарах желудка и кишечника, а также болезнях почек и мочевого пузыря, опухолях печени, болях после родов и в виде настоя или порошка, при хроническом бронхите и бронхиальной астме как отхаркивающее и болеутоляющее средство.

Это растение часто применяют с другими травами, оказывающими аналогичное действие на организм человека.

Наружно будра плющевидная применяется при нарывах, язвах, опухолях, переломах костей, при заживлении ран и для лечения различных кожных болезней.

Свежие листья будры плющевидной, хорошо истолченные (пока они не обратятся в тестообразную массу), прикладывают к больным местам кожи. Для этого можно применять и сухие листья (в зимний период), но в таких случаях их надо попарить, чтобы они размялись.

При чесотке помогает настойка листьев будры плющевидной на уксусе; ею натирают два раза в день пораженные места.

В случаях слезотечения делают примочки из отвара, который настаивают длительное время. В народе оказывают предпочтение свежему соку из этого растения как более активному лечебному средству, чем отвар и настойка.



Рис. 11. Будра плющевидная — *Glechoma hederacea* L.

Способы применения. Отвар: 5,0—200,0, или одна чайная ложка на стакан кипятку; принимать по две-три столовых ложки четыре раза в день.

Настой: 10,0—200,0; настаивать в течение 8 часов; употреблять тоже по две-три столовые ложки четыре раза в день.

Настойка: 15,0; принимать по 15 капель три раза в день.

Порошок: по одной щепотке три-четыре раза в день.

Смесь 1-я: листьев будры плющевидной — две столовые ложки, почек тополя — две, черной бузины — листьев или цветов — одна. Все смешать, заварить в трех стаканах кипятку и выпить за пять приемов в течение дня. Употреблять при воспалении легких.

Смесь 2-я: листьев будры плющевидной — одна столовая ложка, корня или листьев копытня — одна столовая ложка, травы дурнишника — одна столовая ложка на три стакана кипятку; пить, как и смесь первого состава; применяется как отхаркивающее средство.

№ 21. Бузина травянистая, бузина вонючая (дикая), (*Sambucus ebulus* L.); бузина низкорослая, зеленник.

Семейство жимолостных — *Caprifoliaceae*.

С лечебной целью используется корень этого растения.

По внешнему виду бузина травянистая похожа на бузину черную, но отличается от нее острым и неприятным запахом и цветом пыльников (они красные, а не желтые, как у бузины черной).

В Советском Союзе бузина травянистая растет преимущественно на Правобережье Украины и в западных областях ее — при дорогах, на выгонах, засоренных местах, в оврагах, часто образует заросли, встречается на берегах ручьев, любит глинистую почву.

Бузина травянистая — многолетнее растение, кустарник высотой 60—150 см с прямым ветвистым бородавчатым стеблем и белой сердцевинной. Листья непарно-перистые, с 5—9 продолговато-ланцетными пальчатыми заостренными листочками. Прилистники листовидные, ланцетные, тоже пальчатые. Соцветие — плоская, щитовидная прямостоящая метелка с тремя главными ветками. Цветки мелкие, с лепестками внутри белыми, снаружи — розоватыми с красными пыльниками. Цветет в июне — июле. Ягоды черные, созревают в августе — сентябре.

Все растение (а не одни только листья, как у черной бузины) имеет специфический неприятный запах.

Все части этого растения ядовиты, и поэтому требуется строгая дозировка препаратов из него.

Применяется бузина травянистая только в народной медицине. Препараты из корня (при внутреннем употреблении их) — довольно сильное мочегонное средство, ко-

торое рекомендуется при воспалении почек (при нефритах), и главным образом при выпотах в брюшную полость и сердечную сумку.

Полезен корень бузины травянистой и при различных болезнях мочевого пузыря, а также и при диабете, чаще в сочетании с другими травами, оказывающими подобное действие на организм. Листья и цветки этого растения употребляются редко, а ягоды совсем не применяются.

Способы применения. Отвар мелко порезанных корней: две чайные ложки на стакан кипятку; принимать по одной столовой ложке три раза в день. Но лучше употреблять в виде такой настойки: 20,0 измельченного корня на 100,0 спирта или водки; настаивать, как обычно, в течение 8 дней в теплом месте. Спиртовую настойку принимать по 15 капель, а водочную — по 30 капель три раза в день.

№ 22. Бузина черная (*Sambucus nigra* L.); баз, бавоник, бузок, самбук.

Семейство жимолостных — *Caprifoliaceae*.

С лечебной целью используют кору, корень, листья, плоды и цветки этого растения.

Встречается как подлесок в лиственных лесах и среди кустарников (особенно над рекой); разводят ее в садах и парках на Украине и в Белоруссии, на кладбищах, около жилищ. Это довольно распространенное растение в Западной Европе и Западной Азии.

Бузина черная представляет собой кустарник или небольшое дерево, разрастающееся вширь.

Сердцевина ветвей бузины черной белая, очень мягкая. Листья супротивные, перистые, с 5—7 листочками; листочки продолговатой или овальной, длинно-заостренные, неравнопильчатые, имеют неприятный запах. Соцветие крупное, многоцветковое, плоское, щитковидное, на длинных цветоносах, после цветения повислое. Цветки сидячие, мелкие, белые или желтовато-белые, пахучие, пыльники у них желтые. Плоды — черно-фиолетовые ягоды с тремя-четырьмя плоскими, продолговатыми, поперечно-морщинистыми косточками, мякоть ягод темно-красная. Цветет бузина в мае — июне, плоды созревают в июле — августе.

В народной медицине это растение имеет широкое и разнообразное применение, причем используют все его части: корень, листья, цветки и ягоды, а иногда и кору. В народе прежде всего ценятся цветки бузины черной как потогонное, противовоспалительное, мочегонное и легкое слабительное средство.

Как потогонное средство препараты из бузины черной употребляют при бронхите (с хрипами в груди и сухим

кашлем), при лихорадке, ревматизме, артритях (ревматических и подагрических) и наличии песка в почках.

Препараты из бузины черной употребляют также как слабительное при запоре и как болеутоляющее средство при сильных болях в животе. В последнем случае лучше делать отвар из молодых листьев на меду или разводить мед в отваре листьев (брать одну столовую ложку меда на стакан отвара).

Наружно препараты из бузины черной применяют для полоскания и примочек при ангине и воспалениях слизистой оболочки рта, болезнях глаз и ушей, ревматических болях, подагре, а также при наличии геморроидальных узлов. Чтобы уменьшить боль, многие прикладывают к больным местам свежие листья бузины.

Ягоды и корни бузины черной как мочегонное и укрепляющее средство рекомендуют употреблять при водянке, дизентерии, диабете, при болезнях почек и мочевого пузыря.

Они успокаивают боль в животе. Кроме того, отвар из корней с листьями и цветками употребляют внутрь при неправильном обмене веществ (при кожных болезнях), а ягоды с листьями и цветками — при поносах.

Кору бузины черной (вместе с корнями) рекомендуют для внутреннего употребления: при болезнях почек, водянке и диабете, но более эффективным считается корень бузины травянистой (см. предыдущий номер).

Наружно бузину черную применяют при рожистых воспалениях, для чего берут двухлетние побеги, удаляют (соскабливают) верхний серый налет коры, а очищенную до древесины кору ошпаривают кипятком, а еще лучше — горячим конопляным молоком (см. в конце статьи) и несколько раз прикладывают к пораженным местам, пока пройдет воспаление.

Молодые листья бузины черной, слегка отваренные в молоке, применяют для лечения воспаленных, обожженных и даже опрелых мест.

Особенно рекомендуют добавлять мед в отвар цветков бузины при всех случаях употребления его.

Способы применения. Отвар цветков черной бузины (во всех случаях); 20,0—200,0, или одну столовую ложку цветков на стакан кипятку; употреблять внутрь по $\frac{1}{4}$ стакана (лучше с медом) три-четыре раза в день за 15 минут до еды.

Листья и корни отваривают так же (20,0—200,0); употреблять по одной столовой ложке три раза в день. При отваривании листьев на меду к одному стакану отвара добавляют одну чайную или одну столовую ложку меда.

Ягоды употребляют в виде чая, киселя, повидла или варенья и сиропа. Сироп из ягод готовят так: из пареных ягод выжимают сок, смешивают его с готовым сахарным сиропом и кипятят.

Корень (без других частей растения) отваривают редко, а если из него и готовят отвар, то так же, как и из листьев.

Кору (с молодых побегов) для внутреннего употребления отваривают так: берут 6,0—8,0 измельченной коры (а порошка из коры — 4,0—5,0) на два стакана кипятку, парят в духовке в течение 5—6 часов (а порошок — в течение 2—3 часов) и употребляют по полстакана пять-шесть раз в день (это особенно полезно при начинающейся водянке).

Конопляное молоко, употребляемое с корью бузины черной для наружного применения, готовят так: хорошо растертое конопляное семя заливают кипящей водой (на две части семени берут одну часть воды), выжимают под прессом и, пока оно еще горячее, ошпаривают им кору бузины (для противорожистых примочек).

№ 23. Буквица лекарственная (*Betonica officinalis* L.); буквица черная.

Семейство губоцветных — Labiatae.

С лечебной целью используется трава растения.

Распространена в умеренной и теплой полосах Советского Союза, в том числе почти всюду на Украине. Растет на лугах, в зарослях, на холмах и в рощах, в лесных посадках, при лесных дорогах и на кладбищах.

Буквица лекарственная — многолетнее травянистое растение с прямым, четырехгранным, шерстистым стеблем высотой от 26 до 90 см (рис. 12). Весной от корня вырастает пучок листьев на длинных черешках и один-три длинных стебля. Листья продолговатой-линейные, городчатые, как и стебли, волосистые, верхние — почти сидячие. Цветки светло-пурпуровые, собраны кольцами в пазухах верхних листьев; кольца цветков постепенно к верху стебля сближаются в густое колосовидное соцветие. Цветет буквица лекарственная с июня до сентября.

Растение имеет довольно сильный, своеобразный запах и сладковато-горький, приторный вкус. Собирают траву во время цветения.

Буквица лекарственная содержит горечь и дубильные вещества. По действию на организм — это вяжущее, от-



Рис. 12. Буквица лекарственная —
Betonica officinalis L.

харкивающее, легкое слабительное и отчасти мочегонное средство.

Используют траву буквицы лекарственной лишь в народной медицине, прежде всего при болезнях печени одну только буквицу или же в смесях с другими растениями. При плохом пищеварении ее применяют как регулирующее, а иногда как легкое слабительное средство, при кашле как отхаркивающее средство, облегчающее выделение мокроты. Используют траву буквицы при легочных кровотечениях, но при условии, если траву отваривают не на одной воде (две столовые ложки на стакан воды), а добавляют две столовые ложки крепкого портвейна. Принимают по две винных рюмки (или по две столовых ложки) каждый день (по 60 мл).

Употребляют препараты из буквицы лекарственной внутрь при простуде, параличе, а также при подагре.

Способы применения. *Отвар:* 5,0—200,0; заваривают одну чайную ложку травы на стакан кипятку; принимают по $\frac{1}{3}$ стакана три раза в день.

Порошок: доза — от 1,0 до 3,0 три раза в день.

№ 24. Валериана лекарственная (*Valeriana officinalis* L. sensu lato); маун, одолянка, козлик, кошачья трава, болдырьян аптечный, земляной лапан.

Семейство валериановых — Valerianaceae.

С лечебной целью используют корень и корневище.

Встречается она на влажных лугах, между кустарниками и по берегам рек почти по всей территории Европейской части Советского Союза и, в частности, повсюду на Украине, а также на Кавказе и в Сибири, кроме Крайнего Севера. В СССР как дикорастущие встречаются несколько видов валерианы, которые имеют лечебное значение и которые раньше объединялись под общим названием валериана лекарственная (*Valeriana officinalis* L. sensu lato); из них валериана русская, распространенная в Центральной Черноземной полосе Советского Союза, представляет собой сырье высокого качества.

Многолетнее травянистое растение. В первый год своего произрастания валериана образует розетку из прикорневых листьев, а на второй год — цветоносные стебли, высотой иногда до 2 м; стебли прямые, внутри полые (то есть дудчатые), бороздчатые, голые, внизу опушенные; листья непарноперистые, с 5—11 парами листочков (сегментов). Нижние листья длинночерешковые, стеблевые — короткочерешковые, верхушечные — сидячие. Соцветие крупное, щитковидное или метельчатое, ветвистое. Цветки мелкие, белые, розовые или бледно-фиолетовые, медоносные. Плоды голые или опушенные, с хохолком, имеют вид летучих семян.

После того, как растение отцветет, наземные части начинают засыхать; с этого времени надо начинать сбор подземных частей растения, то есть корневищ вместе с отходящими от них боковыми корнями. Сушить обычно (в тени и на воздухе). Корни валерианы надо беречь от кошек, которые охотно грызут их и растаскивают.

Основным целебным веществом в корнях и корневищах валерианы является эфирное масло, действующее успокаивающе на нервную систему при возбуждении, бессоннице, астме, мигрени, при неврозах сердечно-сосудистой системы и при спазмах желудка и кишечника. Эти части растения входят в состав других успокаивающих средств: из них в научной медицине применяют порошки, настойки (простые и эфирные), экстракты и эфирное масло.

В народной медицине корень валерианы употребляют в виде настоев, отваров, настоек на водке и порошков

при ипохондрии, истерии, головных (мигрень) и судорожных болях, болях в сердце (при пороке его), при эпилепсии (падучая болезнь), при тяжелых переживаниях, поносах, нервном потрясении. Детям старшего возраста при испуге надо давать по 7—10 капель настойки 3 раза в день, а при эпилепсии их надо купать через день в отваре корня валерианы (одна горсть корня на литр воды).

Кроме того, как ветрогонное средство валериана способствует улучшению пищеварения, регулируя функциональную деятельность желудка; применяют ее и против глистов. Корень и корневище валерианы, приготовленные в виде порошка, хорошо действуют как успокаивающее и оздоравливающее средство при скарлатине, воспалении легких. Корни валерианы свежими не применяют, сухими их сохраняют, как обычно, не больше года.

Способы применения. Настой на воде: 6,0—10,0 на 200,0, то есть одну чайную или одну неполную столовую ложку измельченного корня на стакан холодной воды; настаивать в течение 6—8 часов. Принимать по одной столовой ложке, детям давать по одной чайной ложке три раза в день.

Отвар (от истерии): 6,0—180,0, или одна чайная ложка, на стакан кипятку; употреблять по одной столовой ложке три раза в день. Этот отвар в сочетании с отваром руты подслащают медом (по вкусу) для большей эффективности, пьют по столовой ложке через каждые два часа.

Настойка на водке. Мелко порезанным корнем засыпают пятую часть бутылки с водкой, ставят в теплое место на неделю. Сливают жидкость и отжимают корень, дают отстояться и потом процеживают сквозь полотно или марлю, сложенную вчетверо. Принимать от 15 до 30 капель три раза в день.

Порошок: толкут корни в ступке на муку, сохраняют в плотно закрытом сосуде, употребляют по 1,0—2,0 на прием.

Готовые препараты в аптеках: настойка простая и эфирная, экстракт густой и чай успокоительный.

№ 25. **Василек синий, или полевой** (*Centaurea cyanus* L.); волошка, синюшка.

Семейство сложноцветных — Compositae.

С лечебной целью используют только краевые, синие цветки этого растения.

Растет среди посевов ржи и других полевых культур преимущественно в средней и северной полосах Европейской части Советского Союза и в Западной Сибири.

Василек синий, или полевой (рис. 13). — однолетнее растение, все серопушистое, с прямостоячим ветвистым стеблем высотой 30—60 см. Листья очередные, сидячие, линейно-ланцетные, цветки многочисленные, собраны в соцветия — корзинки на длинных цветоносах. Краевые цветки не плодущие, воронковидные, синие или голубые, неравномерно иззубчатые, а срединные — трубчатые, фиолетовые, плодущие. Семянка с хохолком из жестких волосков.

Цветет в июне — июле. Собирают только краевые, синие или голубые цветки сразу же, как только распустились цветочные корзинки. Сушат их в темном, хорошо проветриваемом месте.

В научной медицине василек синий употребляется только в виде легкого мочегонного средства.

В народной медицине это растение применяется как желчегонное, мочегонное и потогонное средство: при водянке, желтухе, воспалении почек и мочевого пузыря и при простуде.

Отвары краевых цветков часто применяют в виде примочек для глаз при некоторых глазных болезнях как противовоспалительное, а иногда и как прижигающее и дезинфицирующее средство. Отвар из цветков применяют наружно и внутрь при особой болезни глаз, называемой куриной слепотой.



Рис. 13. Василек синий, или полевой — *Centaurea cyanus* L.

При этом лечении надо соблюдать диету: часто употреблять в пищу печеньку при общем усиленном питании рыбьим жиром.

Способ применения. Отвар: одна чайная ложка цветков на стакан кипятку; употреблять по $\frac{1}{4}$ стакана три раза в день, наружно применять как примочку.

№ 26. Вахта трилистная, или трифоль (*Menyanthes trifoliata* L.); трилистник водяной, бобовник, трехлапник, третица.

Семейство вахтовых — Menyanthaceae.

С лечебной целью используются листья этого растения.

Вахта трилистная, или трифоль, часто образует сплошные заросли по берегам озер, прудов и торфяных болот. Широко распространена в умеренной зоне Северного полушария, в том числе почти на всей территории умеренной полосы Советского Союза (кроме юга), на Дальнем Востоке, а также в Северной Европе и Северной Америке.

Вахта трилистная, или трифоль (рис. 14). — многолетнее растение с длинным, толстым ползучим корневищем; конец его приподнят и несет несколько тройчатых листьев на длинных (до 10 см) черешках, расширяющихся внизу во влагалище. Листочки короткочерешковые, продолговато-обратно-яйцевидные, туповатые. Цветочный стебель безлистный, длиною до 30 см, прямостоячий, несет на верхушке

довольно густую кисть цветков; венчики цветков беловатозеленые. Листья на вкус горькие, имеют миндальный запах. Цветет вахта трилистная в мае — в первой половине июня. Листья с него собирают весной и летом (после цветения).

В научной медицине листья вахты трилистной, содержащие горечь, используются как желудочное средство, повышающее аппетит, вызывающее выделение желудочного сока (при пониженной кислотности) и вообще улучшающее пищеварение.

Кроме того, листья этого растения применяются в народе при геморрое (с кровотечениями), болезнях печени и желч-



Рис. 14. Вахта трилистная, или трифоль — *Menyanthes trifoliata* L.

ного пузыря как желчегонное средство (особенно при желчнокаменной болезни), благодаря тому, что листья содержат витамин С, их рекомендуют при цинге. Кроме того, их считают и глистогонным средством.

Как средство, поднимающее общий тонус организма, это растение эффективно и при туберкулезе легких, при условии длительного и регулярного употребления (в виде отвара или порошка).

Это растение применяют также в виде клизм при хронических запорах.

Способы применения. Отвар: 10,0—200,0; употреблять по одной столовой ложке три раза в день.

Для клизм — развести этот отвар в полтора раза. Порошок: по 1,0—2,0 три-четыре раза в день перед едой.

№ 27. Вербена лекарственная (*Verbena officinalis* L.). Семейство вербеновых — Verbenaceae.

С лечебной целью используют листья растения.

Распространена повсеместно, но не в больших количествах. Растет при дорогах, на окраинах полей, на засоренных местах и на холмах.

Многолетнее травянистое растение (рис. 15) с прямостоячим, сверху ветвистым, четырехгранным стеблем, высотой до 1 м, с шероховатыми краями. Средние листья у вербены трехраздельные с неровно-городчато-надрезанными долями. Верхние листья такие же городчатые, но продолговатые; верхушечные — цельнокрайние. Цветки бледно-лиловые, реже пурпурные; собраны в многоцветковые редкие колосья. Листья на вкус терпкие. Вербена не имеет запаха; цветет с июня до сентября.

В научной медицине вербену не применяют.

В народной медицине отвар из листьев вербены употребляют как внутреннее средство при болезнях печени и селезенки, общей слабости и при головных болях.



Рис. 15. Вербена лекарственная — *Verbena officinalis* L.

Наружно вербену применяют для ванн (50,0 листьев на ведро воды) у детей при истощении. Свежий сок из ее листьев дают пить при чесотке.

Способ применения. Отвар: 15,0—200,0; по одной столовой ложке через час (особенно при золотухе, артериосклерозе и закупорке вен).

№ 28. Верблюжья колючка обыкновенная, или верблюжье сено (*Alhagi pseudalhagi* (M. B.) Desv., или *A. camelorum* Fisch.).

Семейство бобовых — Leguminosae.

С лечебной целью используют траву и корни растения.

Верблюжья колючка, или верблюжье сено (рис. 16), — колючие полукустарники, реже — травянистые многолетние растения. Стебли и ветви голые, бородавчатые, зеленые. Стебли усажены колючками.

Колючки представляют собой недоразвившиеся ветви с мелкими

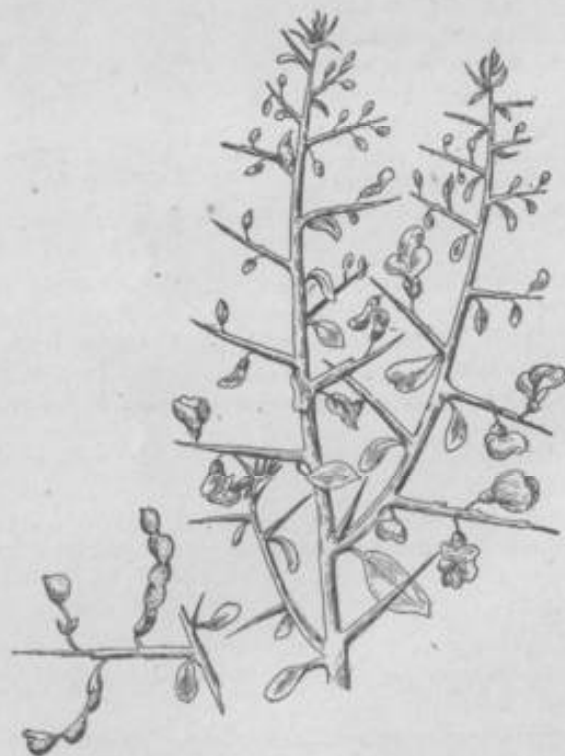


Рис. 16. Верблюжья колючка обыкновенная, или верблюжье сено — *Alhagi pseudalhagi* (M. B.) Desv.

цветками. Листья простые, цельные, располагаются у основания стеблей и колючек. Цветки красные, на цветоножках, чашечка колокольчатая, зубчатая. Плоды — четырех-пятисеменные четковидные бобы. Семена почковидные, почти квадратные. Цветет в мае — августе.

Верблюжья колючка обыкновенная, наиболее известный вид этого растения, распространена в пустынных и полупустынных районах юго-востока Европейской части Советского Союза, по всей территории Кавказа, Сибири и Средней Азии, а также в Малой Азии.

Все виды верблюжьей колючки (пять) содержат много витамина С (молодая трава), а также являются ценными лекарственными растениями.

В народной медицине верблюжью колючку используют как слабительное (отвар корня 20,0—200,0 в больших дозах, то есть по 4—5 столовых ложек); как мочегонное — при водянке (такой же отвар, но по одной столовой ложке три раза в день), при наличии песка в моче и задержке мочи у взрослых.

№ 29. Володушка козелецелистная (*Bupleurum scorzonerifolium* Willd.).

Семейство зонтичных — Umbelliferae.

С лечебной целью используют траву растения.

Встречается в Сибири и на Дальнем Востоке. Растет на сухих склонах и скалах, каменистых россыпях, а также на заливных лугах с песчаной почвой.

Володушка козелецелистная — многолетнее растение (рис. 17) с простым вертикальным веретенообразной формы корнем. Стебель достигает высоты 55 см, слабовеетвистый. Листья плоские, ланцетовидные, темно-зеленые, к обоим концам постепенно суживающиеся. Листовая пластинка имеет 5—7 резко выделяющихся жилок, что придает листу жесткость. Зонтики цветков не крупные, до 5—6 мм в поперечнике. Цветки красновато-коричневые.



Рис. 17. Володушка козелецелистная — *Bupleurum scorzonerifolium* Willd.



Рис. 18. Волчегодник обыкновенный, или волчье лыко — *Daphne mezereum* L.

Химический состав володушки еще не изучен, известно только, что в этом растении находится витамин С.

В народной медицине отвар травы володушки употребляют как желчегонное средство при болезнях печени и желчного пузыря. Действие этой травы сходно с действием цмина песчаного. Отвар володушки лучше готовить из свежесорванного растения. Можно употреблять и настойку.

Способы применения. *Отвар:* 2,0 или 4,0 — на 200,0, или неполная чайная ложка на стакан кипятку; принимать по одной столовой ложке три раза в день до еды.

Настойка: 25,0; по 25 капель.

№ 30. Волчегодник обыкновенный, или волчье лыко (*Daphne mezereum* L.); волчьи ягоды.

Семейство ягодковых — *Thymelaeaceae*.

С лечебной целью используют кору растения.

Растет в лесах северной и средней полосы Европейской части Советского Союза, на Кавказе и в Сибири — до Байкала, а также в Северной и Средней Европе, Малой Азии.

Волчегодник (рис. 18) — кустарник, достигающий высоты 1,5 м. Листья у него очередные, цельнокрайние, обратно-продолговатые-ланцетные, с короткими черешками, снизу серо-зеленые. Цветки в пучках, сидячие, появляются до распускания листьев. Околоцветник простой, опадающий, розовый, трубчато-ворончатый, четырехлопастный. Плоды — овальные красные ягоды, находящиеся на середине стебля, ниже листьев верхней части стебля.

Кора растения **очень ядовита**. Ядовиты также и ягоды, которые часто бывают причиной отравления. Цветет волчегодник в марте — апреле.

В народной медицине кору растения используют вместо горчичника как отвлекающее (кору, размоченную в воде или в уксусе) при ревматизме и невралгии; наружно ее применяют в виде мази. Употребляют кору растения и при параличе мышц языка (надо некоторое время подержать во рту настойку коры).

Внутрь препараты из волчегодника обыкновенного (вытяжку коры) принимают осторожно при золотухе и водянке.

Способы применения. *Вытяжка:* отвар 20,0—200,0, выпаривать до половины; по 1—2 капли три раза в день.

Настойка: 1 г коры на 64 г спирта; по 1—2 капли (точнее по 0,2) три раза в день.

Мазь: пять частей настойки на десять частей вазелина или сливочного масла.

№ 31. Вьюнок полевой (*Convolvulus arvensis* L.).

Семейство вьюнковых — *Convolvulaceae*.

С лечебной целью используют траву растения.

Растет вьюнок на полях, в плохих обработанных огородах, на сухих лугах, межах и сорных местах по всей территории Европейской части Советского Союза.

Вьюнок (рис. 19) — многолетнее травянистое растение со стелющимся и обвивающимся стеб-



Рис. 19. Вьюнок полевой — *Convolvulus arvensis* L.

лем, длиной 30—80 см. Листья на длинных черешках, продолговато-яйцевидные, с сердцевидно-стреловидным основанием, цельнокрайние. Цветки ворончатые, розовые или розово-белые, собранные иногда по два-три.

Считается ядовитым растением и применяется только наружно: для заживления ран (радикальное средство) как примочка из свежего сока или разведенной настойки (в отношении 1 : 10).

Вьюнок не собирают как лекарственное растение, так как сушеный он теряет свои свойства.

Способ применения. *Настойка*: две части свежей травы настаивать в течение 15 дней на четырех частях спирта.

№ 32. Вяз гладкий (*Ulmus laevis* Pall.); ильм, коранч. Семейство ильмовых — *Ulmaceae*.

С лечебной целью используют кору растения.

Вяз, или коранч, растет в лесах, достигает высоты до 30 м. Ветви мягкопушистые; листья эллиптические (продолговатые), сверху гладкие, снизу короткопушистые; цветки кремовые, с красноватым околоцветником, на длинных цветоножках, повислые. Вяз весь витой, как бы вязанный (отсюда и название вяз).

Кору вяза используют только в народной медицине: внутрь — при водянке, хроническом ревматизме, лихорадке (вместе с корой ивы козьей и почками березы), как противопростудное средство, наружно — как противовоспалительное средство при ожогах (в виде мази или примочек из отвара коры).

Способы применения. *Отвар*: 20,0—200,0, или 4 чайные ложки измельченной коры на стакан кипятку; принимать по одной столовой ложке три-четыре раза в день.

Мазь: вышеописанный отвар, сгущенный до половины, смешать пополам со сливочным маслом или вазелином.

Смесь (от лихорадки): по две чайных ложки коры вяза, коры ивы козьей и почек березы смешать и заварить в стакане кипятку; принимать по одной столовой ложке три раза в день.

№ 33. Гвоздика разноцветная (*Dianthus versicolor* Fisch.); гвоздика полевая, или степная.

Семейство гвоздичных — *Caryophyllaceae*.

С лечебной целью используют траву растения.

Встречается на полях, каменистых склонах и в сосновых лесах на востоке Европейской части Советского Союза, в Западной и Восточной Сибири, Средней Азии и на Дальнем Востоке.



Рис. 20. Гвоздика разноцветная — *Dianthus versicolor* Fisch.

Гвоздика разноцветная (рис. 20) — многолетнее травянистое растение высотой до 60 см. От основания полудеревянистого корня отходят разветвляющиеся уловатые стебли; листья супротивные, линейно-ланцетовидные, острые, сизовато-зеленые, сросшиеся у основания влагалища со стеблем. Листья и стебли шероховато-опушенные. Цветки одиночные, верхушечные; околоцветные чашуи (4) яйцевидные, по краям перепончатые; лепестки венчика сверху розово-пурпурные, снизу зеленоватые, острозубчатые. Наиболее распространены белоцветковые и красноватоцветковые формы. Плоды — одногнездная коробочка. Цветет гвоздика в июне—июле.

Кроме гвоздики разноцветной, в народной медицине применяют гвоздики, которые разводят в цветоводстве, особенно гвоздику вишневую и китайскую, но оба эти вида вместе с дикой, или разноцветной, получили в народе общее название гвоздики полевой.

Культурные сорта гвоздики имеют махровые и полумахровые, самой разнообразной окраски цветки.

Химический состав гвоздики еще изучен недостаточно, поэтому в практику научной медицины она не вошла, хотя ВИЛАР одобрил гвоздику как хорошее маточное средство.

В народной медицине гвоздику полевую давно применяют при простых и послеродовых кровотечениях, особенно при атонии матки.

В последнее время установлено, что хотя действие гвоздики полевой в этих случаях в три-четыре раза слабее действия спорыньи, гвоздика не ядовита, не оказывает побочного действия.

В связи с этим ее можно употреблять, не придерживаясь строгой дозировки.

Способы применения. Отвар: 15,0—200,0, или одна столовая ложка на стакан кипятку; принимать по одной столовой ложке три раза в день.

Экстракт: 25,0, сгущают в печи до половины; принимают по одной чайной ложке три раза в день.

Масло, приготовленное домашним способом: на бутылку прованского масла берут $\frac{1}{10}$ бутылки измельченной травы гвоздики полевой, настаивают в течение 8 дней; употребляют по 5—10 капель три раза в день.

№ 34. Горец змеинный (*Polygonum bistorta* L.); змеевик, раковые шейки, узик, дубровка, завязной корень, горлец, гречиша-змеевик.

Семейство гречишных — *Polygonaceae*.

С лечебной целью используют корень растения.

Растет на влажных лугах, полянах, около рек, канав и прудов, чаще всего на торфяной почве, почти по всей территории Советского Союза, за исключением Кавказа и Средней Азии.

Горец змеинный (рис. 21) — многолетнее травянистое растение. Корневище у него толстое, немного сплюснутое, имеет вид раковых шеек (этим сходством объясняется его название — раковые шейки), червеобразное, змеевидно изогнутое (отсюда название змеевик), деревянистое, с остатками листьев и стеблей в виде многочисленных рубцов, длиной 5—10 см, толщиной 1—2 см, снаружи темно-бурое, на свежем изломе буро-розовое. Прикорневые и нижние листья крупные, продолговато-ланцетные, с длин-



Рис. 21. Горец змеинный — *Polygonum bistorta* L.

ными крылатыми черешками. Стебель растения простой, высокий (0,3—1 м), с немногочисленными линейными сидячими листьями. Соцветие одиночное, верхушечное, на длинном безлистном цветоносе, густое, колосовидное, продолговатое, цилиндрическое. Цветки и околоцветник розовые, душистые (как у гречихи). Плод — трехгранная темно-бурая блестящая семянка в виде орешка, как у гречихи. Вкус растения, особенно его корневища, очень терпкий. Цветет в мае — июле.

Горец змеинный — сильное вяжущее (в нем много дубильных веществ) и кровоостанавливающее средство, а также мочегонное и регулирующее функциональную деятельность желудочно-кишечного тракта. В народной медицине препараты из этого растения принимают внутрь при болезнях мочевого пузыря и желчнокаменной болезни, кровотечениях из внутренних органов (язва желудка или двенадцатиперстной кишки, поносы, дизентерия). Наружно препараты применяют при ранах и кровотечениях, чирьях, воспалении десен, дизентерии (клизма) и белях.

Внутрь горец змеинный принимают не только в виде отвара или экстракта, но и в виде порошка (при кровавых поносах). Порошок замешивают на меду и делают из него пилюли весом в 0,5—1 г, которые принимают три раза в день. Можно использовать и просто порошок, только нужно запить его водой.

Экстракт корня горца змеиноного может заменить вяжущий препарат танальбин.

Способы применения. Отвары: 1) 10,0 или 20,0 на 200,0 для полосканий, спринцеваний, клизм и примочек.

2) 5,0—200,0 — для употребления внутрь по полстакана на прием два-три раза в день.

Экстракт: 15,0—200,0, сгущенный до половины; по 30—40 капель три раза в день.

№ 35. Горец перечный, или перец водяной (*Polygonum hydropiper* L.); горчак, женская геморройная или лягушечья трава.

Семейство гречишных — *Polygonaceae*.

С лечебной целью используют траву растения.

Растет на влажных топких лугах, около берегов рек, прудов и канав, часто сплошными зарослями. Широко распространен почти по всей территории Советского Союза (кроме Крыма), а также в Европе, Северной Африке и Америке.

Горец перечный (рис. 22) — однолетнее травянистое растение. Стебель у него прямостоящий, ветвистый, часто, особенно к осени, красноватый, высотой до 70 см. Листья блестящие, часто с железисты-



Рис. 22. Горец перечный, или перец водяной — *Polygonum hydropiper* L.

ми точками или черными, как бы дегтярными, пятнами, по форме продолговато-ланцетные, к обоим краям суженные, острые или туповатые, длиной 3—6 см, по краям волнистые, растрески почти голые, по краю с короткими ресничками. На вкус свежесорванные листья всегда горько-жгучие, словно перец (отсюда и название: перец водяной, горец перечный); после сушки жгучесть эта пропадает. Цветки мелкие, розоватые или зеленовато-розовые, собраны на верхушке стебля и ветвей в длинные повислые, прерванные колосовидные соцветия. Плоды — коричневые орешки, матовые, трехгранной формы, точечно-шероховатые, сильно выпуклые с одной стороны. Цветет с конца июня по сентябрь. Траву растения (цветущие ветви, на высоте 10—15 см от земли) собирают во время цветения (в июне — июле).

Фармакологические свойства растения были известны

еще в древности. Уже в то время препараты из горца перечного применяли как размягчающее средство в виде катаплазмы (припарки) при гнойничковых кожных заболеваниях, как очищающее раны и болеутоляющее.

До начала XX века горец перечный был, хотя и довольно популярным, но только народным лечебным средством. Его применяли наружно в вышеуказанных случаях, а также для сидячих ванн при зуде, вызванном геморроем, и внутрь как сильное кровоостанавливающее и обезболивающее средство при маточных, обильных менструальных и геморроидальных кровотечениях, а также как успокаивающее средство при нервных болезнях.

В свежем виде листья горца перечного (раздавленные) заменяют в народной медицине горчицу; их прикладывают, например, к затылку при насморке или головной боли как отвлекающее средство; с той же целью их применяют при зубной боли в виде полоскания, разбавив сок из них в отношении 1 : 10.

В 1912—1913 годах провизор Петровский, профессор Краковский и другие исследователи обратили внимание

на сильное кровоостанавливающее свойство этой травы. Так горец перечный был признан и научной медициной. Теперь растение введено в Государственную фармакопею СССР и разрешен выпуск препарата из него, так называемый жидкий экстракт горца перечного, кроме того, препарат из данного растения анестезол входит в состав противогеморройных свечей.

Способы применения. Отвар: 12,0—200,0; по одной столовой ложке три раза в день.

Настойка: 25,0; на спирту — по 10—20 капель, на водке — по 30—40 капель три-четыре раза в день.

Экстракт: отвар, сгущенный до половины; употреблять по одной чайной ложке три раза в день.

№ 36. Горец почечуйный (*Polygonum persicaria* L.); геморройная трава, или почечуйник.

Семейство гречишных — *Polygonaceae*.

С лечебной целью используют траву растения.

Встречается на влажных местах, по берегам рек, иногда в рощах, как сорняк почти по всей территории Европейской части Советского Союза, в том числе на Украине, а также на Кавказе, в Западной и Восточной Сибири, в Средней Азии и на Дальнем Востоке.

Горец почечуйный (рис. 23) — однолетнее растение. Стебель у него голый, листья зубчатые, продолговатые, с жилками, идущими вбок от основания, снизу большие, а сверху меньше. Цветы собраны в колосовидные соцветия и выходят из пазух листьев.

Горец почечуйный легко смешивать с другим растением из семейства гречишных — с щавеле-листной гречихой, но это не опасно, так как оба растения безвредны и имеют почти одинаковое лечебное применение.

Химические свойства геморройной травы в некоторой мере изучены, но применяется она издавна лишь в народной медицине, главным образом при геморрое (отсюда и



Рис. 23. Горец почечуйный — *Polygonum persicaria* L.



Рис. 24. Горcowc птичий — *Polygonum aviculare* L.

придорожник, птичья гречиха, конотоп.

Семейство гречишных — Polygonaceae.

С лечебной целью используют траву растения.

Растет при дорогах, на сорных местах, на полях почти повсеместно в умеренной и теплой полосе Советского Союза, а также во многих других странах Северного и Южного полушарий. Горcowc птичий, или спорыш (рис. 24), — однолетнее травянистое растение с ветвистым лежачим, приподнимающимся или прямым коленчатым стеблем. Листья мелкие, эллиптические, ланцетные или линейные. Цветки по 3—5 штук в пазухах листьев, розовые или зеленоватые, с беловатыми, а по краям красноватыми долями околоцветника. Плоды — матовые, точечно-бугорчатые орешки. Цветет горcowc птичий с мая по август.

Собирают траву, когда она только зацветет и стебли ее еще не успели затвердеть.

Химические свойства травы горца птичьего изучены хорошо. Это растение содержит много кремниевой кислоты и дубильных веществ. Его применяют при легочных заболеваниях, а также как вяжущее средство. В сухих листьях горца птичьего содержится до 40 мг% каротина и 0,12% витамина С, а также глюкозид авикулярин, используемый в акушерстве и гинекологии для сокращения мускулатуры матки.

название ее). Препараты из этого растения применяют и как мочегонное средство.

Наружно горcowc почечуйный используют иногда как горчичник: свежую истолченную траву, например, прикладывают к затылку, и головная боль утихает.

Способ применения. Отвар: одна часть травы на 20 частей кипятку, настаивать в течение 20 минут; принимать по одной столовой ложке три раза в день.

№ 37. Горcowc птичий, или спорыш (*Polygonum aviculare* L.); гусятник,

Препараты из этого растения обладают противовоспалительным, кровоостанавливающим и вяжущим действием.

В научной медицине горcowc птичий известен с 1955 года, главным образом благодаря препарату авикулярину, который изготавливается из этого растения и применяется как эффективное средство для сокращения мускулатуры матки и повышения свертываемости крови. Применяют авикулярин и при коклюше — по 0,5—1,0, или по полтаблетки три-четыре раза в день.

В народной медицине горcowc птичий широко применяют в виде отвара, порошка, а также в виде свежего сока (в период цветения).

В народной медицине препараты из горца используют, прежде всего, как противовоспалительное, укрепляющее и мочегонное средство при болезнях почек, печени, мочевого пузыря и желудка.

Как изгоняющее песок средство препараты из этого растения применяют при песке и камнях в почках и мочевом пузыре, при желчнокаменной болезни.

Наконец, спорыш помогает при всех легочных болезнях и даже при туберкулезе легких. В народной лечебной практике замечено, что он улучшает аппетит и при этом увеличивается вес тела. Последнее подтверждается и тем, что гуси, долго пасущиеся на спорыше, быстро жиреют (откуда и народное название этого растения — гусятник).

Растение чаще употребляют в смесях с другими, аналогичными по своему действию на организм, травами. Так, например, при сильных поносах берут поровну траву спорыша, плоды терна, стебли ежевики и корень алтея (одна столовая ложка смеси на стакан кипятку) и употребляют по одной столовой ложке пять-шесть раз в день.

Наружно растение применяют в виде примочек из отвара, а когда можно, то и из свежего сока для лечения гнойных ран.

Эссенции из свежей травы горца птичьего используют и в гомеопатии.

Тибетская медицина применяет корни растения.

Способ применения. Отвар: 20,0—200,0; по одной столовой ложке три раза в день.

№ 38. Горcowc шероховатый (*Polygonum scabrum* Moench); гречиха щавелелистная, геморройная трава.

Семейство гречишных — Polygonaceae.

С лечебной целью используют траву растения.

Растет на влажных лугах, у берегов рек, как сорняк почти по всей территории Советского Союза.

Горец шероховатый — многолетнее растение. Стебель его достигает высоты 30—60 см. Листья по форме бывают от эллиптических до линейноланцетных. Цветки белые или розоватые, иногда зеленоватые. Горец шероховатый очень похож на горец почечуйный или геморройную траву — у обоих одинаковое толстое колосовидное соцветие.

Еще со времен Парацельса горец шероховатый известен в официальной медицине как мочегонное средство, в народной медицине его применяют при геморрое (отсюда другое народное название этого растения — геморройная трава).

Фармакологическими испытаниями установлено кровоостанавливающее свойство горца шероховатого, в нем много дубильных веществ. Он также является и мочегонным средством. В народе это растение применяют и при золотухе и как средство, регулирующее менструации.

Способы применения. *Отвар*: 20,0—200,0; по одной столовой ложке три раза в день.

Экстракт: 20,0; по 30—40 капель три раза в день.

№ 39. Горечавка желтая (*Gentiana lutea* L.).

Семейство горечавковых — *Gentianaceae*.

С лечебной целью используют корень растения.

Растет на Карнатах, горных областях Южной Европы и Малой Азии.

Горечавка желтая (рис. 25) — многолетнее растение. Подземная часть его состоит из короткого многоглавого корневища, от которого отходят несколько больших, длиной до 60 см, боковых корней. В первые 2—3 года растение образует лишь прикорневую розетку листьев. Листья эти широкие, эллиптические, голые, цельнокрайние и очень крупные.

На 3—4-й год роста, когда начинается цветение, вырастает один или несколько высоких, до 1,5 м, полых (дудчатых) ветвистых стеблей с супротивными полустеблеобъемлющими листьями. С середины стебля в пазухах листьев расположены крупные ярко-желтые цветки с колосовидным венчиком (5—6 лепестков). Плод — коробочка, растрескивающаяся на две части. Семена мелкие, крылатые, в виде светло-коричневых, продолговатых или округлых пластинок.

Как растение, введенное в Государственную фармакопею СССР, горечавку желтую культивируют, хотя в и незначительном количестве, в нашей стране (в Битце под Москвой).

Корни горечавки желтой собирают осенью и быстро сушат при высокой температуре (50—60°), чтобы не допустить брожения. У корней слабый, ароматичный, медовый запах и очень горький вкус.

В научной медицине горечавку желтую применяют как содержащую горькое вещество для возбуждения ап-



Рис. 25. Горечавка желтая — *Gentiana lutea* L.

етита и улучшения пищеварения. Для общего укрепления организма это растение является лучшим средством, чем золототысячник.

В народной медицине ее применяют при различных болезнях желудка; помогает также при болезнях селезенки и печени, золотухе, желтухе, кашле, лихорадке, диспепсии и цинге.

Способы применения. *Отвар*: 20,0—200,0, или одна часть травы на 10 частей кипятку; принимать по одной столовой ложке три раза в день за полчаса до еды.

Настойка на спирту: 20,0; по 20—30 капель.



Рис. 26. Горечавка перекрестнолистная — *Gentiana cruciata* L.

Иногда встречается в центральных областях Европейской части Советского Союза, в частности на Украине.

Горечавка перекрестнолистная (рис. 26) — многолетнее растение. В первые 2 года образует лишь прикорневую розетку листьев и только на 3—4-й год роста образуется стебель высотой 15—60 см с листьями и цветками. Корневище горечавки перекрестнолистной меньше, чем горечавки желтой, но оно находится глубже в земле.

Листья линейно-ланцетные, немного длиннее листьев желтой горечавки, многожилковые, с более заметным отгибом их концев вниз. На стебле листья расположены попарно, как и у желтой горечавки, в пазухах их находятся сидячие, скученные пучками цветки, сидящие на очень коротких цветоножках. Венчик цветка снаружи синий, с четырьмя яйцевидными отогнутыми долями.

Цветет горечавка перекрестнолистная с июля до середины августа. Собирают корневища с корнями осенью. Выкапывают корни лишь тех растений, у которых стебли уже начали вянуть. Обмытые корни надо немедленно резать и быстро сушить в печке при температуре 50—60°, чтобы предупредить неизбежное брожение (обнаженные корни начинают чернеть).

Химический состав растения изучен мало, но, судя по горькому вкусу, можно предполагать, что в горечавке перекрестнолистной содержится тот же очень горький глюкозид, что и в желтой горечавке, только в меньшем количестве.

Настойка на водке: берут 50,0 травы на 0,5 л водки, настаивают в течение 8 дней; принимают по 30—40 капель на 6 ложек воды три раза в день.

№ 40. Горечавка перекрестнолистная (*Gentiana cruciata* L.); горечавка соколий перелет.

Семейство горечавковых — *Gentianaceae*.

С лечебной целью используют корень растения.

Растет на сухих склонах, между кустарниками, на полях, лугах и холмах, в редких молодых сосновых лесах, любит открытые места.

Горечавка перекрестнолистная, так же как и желтая, применяется для повышения аппетита, улучшает функциональную деятельность органов пищеварения. Кроме того, корень этого растения препятствует нагноениям, помогает при бледной немочи (у девушек) и подагре.

Как растение, содержащее горький глюкозид, горечавка перекрестнолистная особенно полезна при диспепсии, ахилии желудка, запорах, отсутствии аппетита, повышенной кислотности желудка и изжоге (настойка на вине или водке). Отвар и настойку корня горечавки перекрестнолистной дают пить при артритах ревматического происхождения.

Наружно горечавку перекрестнолистную в виде порошка применяют при гнойных ранах, в виде горячего отвара при потении ног. (Одна часть корня горечавки перекрестнолистной в сочетании с тремя частями дубовой коры — по столовой ложке на стакан кипятку). В этом еще не остывшем отваре намачивают полотно (лучше самодельное) и ежедневно на ночь обертывают им ноги.

Способы применения. *Отвар:* 5,0—200,0, или одна чайная ложка мелко нарезанного корня на стакан кипятку; настаивать на огне в течение 7—10 минут; употреблять по одному стакану три раза в день.

Настойка на водке или вине: две чайные ложки, или одна столовая ложка, на стакан вина или водки; настаивать в течение трех недель; принимать по одной рюмке, или по две столовых ложки, три раза в день перед едой.

Порошок из корня, измельченный в муку, употребляют по одной-две щепотки три раза в день, запивая водой.

№ 41. Горицвет кукушкин, или кукушкин цвет (*Coronaria flos cuculi* (L.) A. Braun или *Lychnis flos cuculi* L.); дрема, кукушник, зорька.

Семейство гвоздичных — *Scrophyllaceae*.

С лечебной целью используют траву растения.

Встречается на влажных лугах, по краям болот, на лесных полянах, а также среди посевов клевера в Европейской части Советского Союза, в том числе и на Украине, а также на Северном Кавказе и в Сибири.

Горицвет кукушкин (рис. 27) — многолетнее травянистое растение. Имеет прямой стебель высотой до 90 см, в верхней части ветвистый, шероховатый благодаря направленным вниз коротким волоскам. Листья супротивные; нижние ланцетные, к основанию суженные; верхние линейно-ланцетные; и те и другие чуть шероховатые, острые. Цветки собраны в редкую щитковидную метелку с супротивными ветвями. Цветоножки короткие, а иногда длиннее чашечки.



Рис. 27. Горичцвет кукушкин, или кукушкин цвет — *Coronaria flos cuculi* (L.) A. Braun.

одной столовой ложке три раза в день. Для наружного употребления — отвар 10,0—200,0.

Настойка: 25,0; по 20—40 капель три раза в день.

Примечание. Так как горичцвет кукушкин часто смешивают со смолкой клейкой, то при сборе растений надо учитывать их отличительные свойства.

№ 42. Горичник русский, или горичник лекарственный (*Peucedanum ruthenicum* M. B. или *Peucedanum officinale* Ldb. non L.); адамово ребро, горичник болотный.

Семейство зонтичных — Umbelliferae.

С лечебной целью используют траву и корни растения.

Растет в степях и лесостепях, на песчаных и известковых почвах в Европейской части СССР и на Кавказе.

Горичник русский — многолетнее травянистое растение высотой 50—80 см (рис. 28). Стебель цилиндрический, вверху ветвистый; листья со вздутыми влагалищами, слегка опушенные, с крупными двух-, трехраздельными сегментами, то есть отрезками, и обратно-йцевидными пальчатыми долями. Цветковые зонтики крупные, с лучами, опушенными мелкими волосками. Обвертки нет, лепестки белые, плоды — округлые двусемянки. Горичник лекарственный культивируется в нашей стране для нужд ветеринарии.

Корень горичника содержит, по химическому определению, до 2% эфирного масла.

Чашечка колокольчатая, с красновато-коричневыми полосами и треугольными заостренными зубцами. Венчик розовый, реже белый, с лепестками, глубоко раздельными на четыре доли. Плод — продолговатая односторонняя коробочка, открывающаяся пятью зубцами; семена почковидные, черноватые или темно-коричневые. Цветет в июне — июле.

В народе это растение принимают внутрь при желтухе, хроническом бронхите, маточных и других кровотечениях, как потогонное и противоревматическое средство, наружно — при чесотке, для промывания ран, для компрессов при нарывах.

Способы применения. **Отвар** для внутреннего употребления: 20,0—200,0; по



Рис. 28. Горичник русский — *Peucedanum ruthenicum* M. B.

В научной медицине горичник лекарственный не применяется.

В народе это растение применяют как болеутоляющее, противопростудное и отхаркивающее средство. Особенно успокаивает боль настойка из травы или корня; если капнуть ее на ватку и положить на больной зуб, то боль утихает.

Готовый препарат из горичника продают в гомеопатических аптеках.

Способы применения. **Отвар:** 20,0—200,0; по одной столовой ложке три раза в день.

Настойка: 25,0; внутрь по 25 капель три раза в день.

№ 43. Горчица сарептская (*Brassica juncea* (L.) Czern.).

Семейство крестоцветных — Cruciferae.

С лечебной целью используют семена растения.

Из семян горчицы вырабатывают горчичное эфирное масло; при растворении в спирте (в отношении 1 : 49) из него получают горчичный спирт, который используют для растираний.

В народе семя горчицы в виде порошка, или горчичной муки, применяют широко. Мука из семян и сами семена являются хорошим возбуждающим средством для желудка (горчица столовая в пищу), применяют ее также внутрь при запоре в виде семян. При хроническом насморке горчичную муку насыпают в чулки.

При отравлении опиумом горчицу принимают внутрь, чтобы вызвать рвоту и понос (по одной щепотке, или по 1,5 г, горчичной муки принимать с перерывами, пока не начнется рвота).

Горчичную муку пополам с медом, замешанную на отваре цветков белой лилии, применяют при веснушках.

Способы применения. Семена горчицы для внутреннего употребления: глотать по 10 семян натошак за полчаса до еды; ежедневно увеличивая эту порцию, довести ее до 20 семян. Если нет семян, можно употреблять горчичную муку; начиная с $\frac{1}{4}$ чайной ложки, довести до полной чайной ложки, запивать водой. Если жжет, запивать теплым оливковым маслом или молоком.

Смесь лечебная, употребляемая при лихорадке (для одного приема): на одну рюмку вина взять $\frac{1}{4}$ чайной ложки горчицы и щепотку соли; пить три раза в день.

Настойка: одна чайная ложка горчичной муки на 10 чайных ложек водки; настаивать в течение 8 дней; принимать по 20—30 капель перед едой.

№ 44. Гранатник обыкновенный (*Punica granatum* L.); гранатный корень, гранат, шипок.

Семейство гранатовых — *Rubicaceae*.

С лечебной целью используют кору растения.

Родина этого растения — Северная Африка, но оно широко культивируется и распространено в Советском Союзе (в Азербайджане, Грузии, а также в Средней Азии) и во всех теплых странах.

Гранатник обыкновенный, или гранатный корень, — кустарник высотой 1,5 м или дерево высотой 10 м с мощной и долговечной корневой системой. Нероющий ствол покрыт небольшими шипами, ветви гладкие с красноватой корой (в молодости зеленовато-серые, в старости — коричневатого цвета). Листья большей частью супротивные, ланцетовидные, тупые, гладкие, блестящие. Цветки одиночные или по 2—3 на веточке, очень красивые, ярко-красные, почти сидячие.

Плоды похожи на ягоды, но величиной с яблоко, шарообраз-

ной формы, приятного кисло-сладкого вкуса, с очень твердой внешней кожурой, цвет которой переходит от лимонно-оливкового до розового. Внутри плода находится 6—12 гнезд для семян (400—700 штук). Цветет в июле — августе, плоды созревают поздней осенью.

В народной медицине свежие плоды гранатника обыкновенного (вместе с кожурой, так как в ней много дубильных веществ) употребляют при кашле, колитах (воспалении толстых кишок), простудных заболеваниях, малярии и др.

Однако лучше применять кору растения, делать это нужно с большой осторожностью. Отвар коры надо строго дозировать — не больше чем по пол или полной чайной ложке три-четыре раза в день. Если превысить дозу, могут возникнуть желудочно-кишечные кровотечения, алкалоиды могут вызвать полную слепоту.

Внешне высушенная кора гранатника обыкновенного представляет собой трубчатые желобоватые куски серовато-желтого или зеленовато-желтого цвета, часто изогнутые, покрытые с наружной стороны как бы светлыми чечевичками.

Способы применения. **Отвар:** 5,0—100,0; настаивать в течение 20 минут; принимать по пол или полной чайной ложке три-четыре раза в день. Воду лучше заменить сиропом (простым) и добавить 5,0 спирта или вина.

Экстракт (для изгнания солитера): 50,0 гранатника обыкновенного намочить в 400,0, или в двух стаканах воды, и оставить на 6 часов, затем кипятить, пока не испарится до половины, процедить и постепенно, в течение часа, выпить все утром натошак (можно вместе с кофе). Через 2—3 часа принять касторовое или солевое (глауберова соль) слабительное (15,0—30,0).

№ 45. Гречиха посевная, или обыкновенная (*Fagopyrum sagittatum* Gilib.).

Семейство гречишных — *Polygonaceae*.

С лечебной целью используют цветки и листья.

Гречиха обыкновенная — хорошо известное медоносное растение.

На Украине в народе гречиху применяют для лечебных целей, отваривая ее цветки и листья. Отвар цветков (10,0—200,0) пьют как чай без дозировки при кашле. Многие рекомендуют пить такой чай и при склерозе кровеносных сосудов с повышенным давлением, добавляя



Рис. 29. Грыжник голый — *Herniaria glabra* L.

к чаю иногда траву сушеницы как средство, успокаивающее нервную систему и понижающее давление крови.

Свежие листья гречихи, выжатые до сока и сложенные листок на листок толстым слоем, хорошо прикладывать к свежим гнойным ранам и нарывам. Хорошо просеянную через густое сито муку из листьев гречихи применяют для присыпки опрелостей у детей.

Употреблять внутрь свежие листья и цветки опасно, так как они до некоторой степени ядовиты. Даже если скоту давать в большом количестве сухую гречишевую солому, у животных наблюдается выпадение шерсти.

№ 46. Грыжник голый (*Herniaria glabra* L.); собачье

мыло, остудник (на Украине), grim, метла, кильная трава.

Семейство гвоздичных — *Caryophyllaceae*.

С лечебной целью используют траву растения.

Растет на каменистой и песчаной почве, полях, пустырях, по обрывам и берегам рек. Распространен по всей Европейской части Советского Союза (кроме Арктики), на Кавказе, в Западной Сибири и Средней Азии, а также в Европе и Скандинавии.

Грыжник голый — однолетнее травянистое растение (рис. 29), желтовато-зеленое, слабоопушенное, высотой от 5 до 25 см, со стержневым разветвленным корнем. Стебли многочисленные, распростертые, почти голые, у основания иногда деревенеющие. Листья — супротивные, продолговато-обратно-яйцевидные или эллиптические; мелкие, голые островатые или тупые, у основания суженные. Цветки невзрачные, желтовато-зеленые, мелкие, пятичленные, собраны клубочками в пазухах листьев наверху стебля. Завязь одногнездная. Плод — продолговатый нераскрывающийся односемянный орешек с тонким околоплодником, немного длиннее чашечки. Цветет с мая до осени; считается ядовитым. Кроме грыжника голого, в южных черноземных районах СССР встречаются грыжник многобрачный, или душистый (*Herniaria polygama* J. Goy), и грыжник волосистый (*H. hirsuta* L.), которые также собирают и применяют при тех же заболеваниях, что и грыжник голый. В су-

хом виде они пахнут кумарином (запах свежего сена). Прежде грыжник употребляли для лечения грыжи у детей, поэтому это название прижилось и закрепилось за ним даже в ботанике.

В народе грыжник голый применяют при болезнях мочевого пузыря и почек (нефрит). Народ употребляет его, кроме того, при венерических болезнях, ревматизме, артритах, подагре.

Сбор травы производят в течение всего периода цветения и плодоношения. Сушат ее обычно в тени на открытом воздухе. Срок хранения — 2 года.

С лечебной целью траву грыжника голого применяют в гомеопатии.

Способ применения: 30,0 или 50,0 на 1 л кипятку, заваривают и принимают внутрь по полстакана три раза в день до еды.

№ 47. Девясил высокий (*Inula helenium* L.); девятисил, оман, сомнит, амаус луговой, желтый пуговальник.

Семейство сложноцветных — *Compositae*.

С лечебной целью используют корень.

Растет на влажных местах, между кустарниками, преимущественно на гористых берегах рек и известковых почвах (мел), лесных лугах. Распространен в лесостепной зоне Европейской части Советского Союза, в том числе и на Украине, а также на Южном Урале, на Кавказе, в Западной Сибири.

Девясил высокий (рис. 30) — многолетнее растение.

Корневище у него мясистое, внутри беловатое, толстое (толщиной в палец); длиной до 50 см и больше с многочисленными отходящими от него корнями. Стебли прямые (одни или несколько) высотой — 1—1,5 м, наверху немного ветвистые. Листья очередные, сверху жестковолосистые, снизу сероваточерные, мягкие, перовозубчатые; прикорневые — продолговато-эллиптические, острые, суженные в черешок; стеблевые — стеблеобъемлющие, с сердцевидным основанием, заостренные.

Все цветки с плодами, желтые. Соцветия — крупные корзинки (6—10 см в диаметре) с полушаровидной оберткой из черепитчато-расположенных листочков, немногочисленные. Семянники четырехгранные, голые, имеют хохолок из одного ряда шероховатых волосков. Вкус корней пряный, жгучегорький и своеобразный, сильный, ароматный. Цветет с конца июня по сентябрь. Собирают корневище с корнями в октябре, на второй год жизни растения. Сушат в тени.

В народной медицине корень девясила принимают внутрь вместе с корнем лопуха при ревматизме. Это растение применяют также при лечении гриппа.

Способы применения. Отвар корня (при ревматизме): 20,0—200,0 (лучше пополам с корнем лопуха),



Рис. 30. Девясил высокий — *Inula helenium* L.

настаивать в течение 20 минут; принимать по одной столовой ложке три раза в день.

Настой корня на холодной воде (при болезнях дыхательных путей): взять две чайные ложки измельченного корня на два стакана воды и настаивать в течение 8 часов; употреблять по полстакана (лучше с чайной ложкой меда) четыре раза в день за полчаса или час до еды.

Настойка: 25,0; по 25 капель три раза в день до еды.

Порошок: корень, измельченный на муку, смешать с медом, изготовить пилюли и принимать по 2—3 штуки три-четыре раза в день до еды.

Мазь (при чесотке): горсть мелко нарезанного корня варить в течение 15 минут в 4—5 столовых ложках свиного сала, процедить еще горячим; добавить две столовые ложки чистого березового дегтя и немного серы (если она есть).

Этой мазью в течение нескольких дней натирают пораженные места, потом обмывают тело отваром этого корня.

Вино девясиловое (при катаре кишок и пониженной кислотности): на бутылку кагора или портвейна взять 12,0 (одну столовую ложку) свежего корня и варить в течение 10 минут, лучше со столовой ложкой меда; принимать по 2—3 рюмки (по 50,0) после еды.

№ 48. **Донник лекарственный** (*Melilotus officinalis* (L.) Desr.); буркун желтый, донец, милот.

Семейство бобовых — Leguminosae.

С лечебной целью используют цветки и листья.

Широко распространен почти во всех районах Советского Союза, кроме Восточной Сибири и Дальнего Востока. Растет на лугах (даже солонцеватых), паровых полях, залежах по склонам, оврагам, окраинам дорог, среди посевов.

Донник лекарственный, или аптечный (рис. 31), — двулетнее травянистое растение. Стебель у него прямой, сильно ветвистый, внизу деревянистый, высотой до 1 м и больше, с мелкими тройчатыми листьями на длинных черешках, с шиловидными прилистниками при них, по краю пильчатыми. Цветки мотыльковые, мелкие, желтой окраски, собраны удлиненными кистями, с приятным кумариновым запахом, похожим на запах свежего сена. Высушенная трава имеет солоновато-горький вкус. Цветет с июня по октябрь.

В народе донник считают отхаркивающим и ветрогонным средством.

В научной медицине донник применяется лишь для изготовления зеленого вытяжного пластыря.

Народная медицина признает, что, кроме указанных выше свойств, благодаря которым донник употребляют при бронхите, водянке, метеоризме с наличием болей в животе, это



Рис. 31. Донник лекарственный — *Melilotus officinalis* (L.) Desr.



Рис. 32. Дрок красильный — *Genista tinctoria* L.

растение обладает также рассасывающим (при наружном применении) действием при воспалении грудных желез, опухолях суставов, вызванных ревматизмом; незрелых нарывов, порезах (мазь).

Некоторые женщины утверждают, что донник, смешанный поровну с цветками мать-и-мачеха и отваренный (одна столовая ложка смеси на стакан кипятка), помогает при воспалении яичников (три-четыре столовые ложки пять раз в день). Срок лечения — 2—3 недели. При этом рекомендуется полное воздержание от половой жизни.

Отвар донника употребляют (внутри) для увеличения количества молока в грудных железах кормящих матерей.

Способы применения. Отвар: 20,0—200,0; по одной столовой ложке три раза в день.

Наружно донник применяют в виде компресса или примочки из опаренных кипятком листьев и цветков или в виде мази.

Мазь: одна часть сгущенного отвара на четыре части сливочного масла или вазелина.

№ 49. Дрок красильный (*Genista tinctoria* L.).

Семейство бобовых — Leguminosae.

С лечебной целью используют траву растения.

Встречается в сухих лесах, на опушках, между кустарниками, на лугах в средней и южной полосе Европейской части Советского Союза, в Западной Сибири, а также в Средней и Западной Европе.

Дрок красильный — полукустарник (рис. 32).

Стебли у него без колючек, острые, немного прижатые к ветвям, устремленными вверх. Листья очередные, цельные, продолговатые, острые, с маленькими шпильчатыми прилистниками. Цветки желтые (вернее, золотисто-желтые), в длинных кистях на концах стеблей и ветвей, прицветники длиннее чашечки, чашечка двугубая. Плод — голый, линейный, немного согнутый боб.

Дрок красильный является мочегонным и послабляющим средством, применяют его также при пониженной функции щитовидной железы (подобно тиреодину).

В народной медицине дрок красильный употребляют при рахите, водянке (живота), болезнях печени, желтухе, истощении.

Способы применения. Отвары: 1) 10,0—200,0; по одной столовой ложке три раза в день;

2) 15,0 сушеной травы заливают холодной водой (0,5 л или 2,5 стакана), кипятят, выпаривая до $\frac{1}{3}$ жидкости; употребляют по две столовые ложки, через каждые 2 часа, до получения результата (нормализация функциональной деятельности кишечника или почек). Принимать отвар надо с перерывом, через день.

№ 50. Дуб обыкновенный, или черешчатый (*Quercus robur* L.), синоним дуб летний (*Quercus pedunculata* Ehrh.).

Семейство буковых — Fagaceae.

С лечебной целью используют молодую кору и плоды (желуди).

Дуб обыкновенный, или летний, — дерево высотой до 40 м. Растет в Европейской части СССР, в Крыму и на Кавказе. Кора молодых деревьев гладкая, после 30 лет жизни дерева начинает растрескиваться; у старых деревьев она толстая, глубоко растрескавшаяся, буровато-серая. Листья с округлыми лопастями и короткими черешками. Плоды — желуди буроватого цвета, блестящие, раскалывающиеся на две части, если их очистить от твердой кожуры. Семенные годы — годы урожая желудей — бывают раз в 5—6 лет.

Дубовую кору для лекарственного применения заготавливают с молодых (не толще 10 см в диаметре) побегов, когда она тонкая, имеет гладкую наружную поверхность и содержит, кроме других химических веществ, много дубильного вещества (до 20%).

В научной медицине кору дуба применяют как вяжущее средство в виде 10% отвара для полоскания при гингивитах, стоматитах, ангинах, воспалении слизистой оболочки глотки и гортани.

Иногда 20% отвар коры дуба используют для лечения ожогов. Кора дуба входит также в состав других лекарств.

В народе кору дуба применяют для остановки кровотечений из ран (примочка).

Внутри отвар дубовой коры употребляют при язве желудка, желудочных кровотечениях (дегтеобразный кал), наличии крови в моче, обильных менструальных кровоте-

течениях, поносах и частых позывах на мочеиспускание (отвар 40,0 на 1 л воды).

Кору дуба применяют наружно при выпадении толстой кишки (сидячие ванны).

В виде ванны кору дуба применяют при усиленном потении ног (50,0—100,0 на 1 л кипятку), в виде клизм — при дизентерии и диспепсии у детей (на три части отвара коры одна часть крахмала).

Кора дуба входит в состав смеси для спринцеваний (при белях), а также в состав ванны для лечения рахита и золотухи.

Пролежни лечат мазью из коры дуба и почек черного тополя.

Из желудей дуба и корня цикория готовят кофе, который является не только питательным, но и лечебным средством.

В народе желудевый кофе (только не пережженный) пьют при золотухе и судорогах различного происхождения у детей. Рекомендуется смешивать этот кофе с почти равной порцией зерен ячменя, ржи, овса и пшеницы с добавлением также цикория (дикого, а не культурного). Зерно каждого из злаковых растений, так же как и желуды, надо поджаривать до покраснения, но не до почернения, после чего смешивать; цикорий надо поджаривать не на огне, а в печке, только что вытопленной, но еще не остывшей. Эта осторожность необходима, так как цикорий легко воспламеняется.

Такого сложного по составу кофе в продаже нет, а если и бывает, то только желудевый или злаковый, в большинстве случаев черный, то есть слишком пережженный, который потерял свои лечебные свойства. Желудевый кофе рекомендуется готовить самим.

Способы применения. Состав желудево-злакового кофе (в %):

желуды очищенные и истолченные (на муку)	— 30
ячмень (толченое зерно)	— 20
рожь (толченое зерно)	— 10
овес (толченое зерно)	— 10
корень цикория	— 20
корень одуванчика (для вкуса, не обязательно)	— 10

Хранить этот кофе надо в ящике с пергаментной бумагой или лучше в стеклянной и хорошо закупоренной

посуде. Употреблять его надо, как обычно с молоком и сахаром, а если можно, — с медом.

Отвары коры: 1) для внутреннего употребления: 10,0—200,0; по одной столовой ложке два-три раза в день;

2) для наружного применения: 20,0—200,0;

3) от ожогов: 40,0—200,0, но лучше мазь: одну часть сгущенного отвара коры на четыре части сливочного масла или вазелина.

От пролежней: две части мелко нарезанной коры дуба и одна часть почек черного (душистого) тополя на семь частей сливочного масла; настаивать в теплом месте всю ночь, утром вскипятить на легком огне, выжать еще теплым и слить в банку.

№ 51. Дудник лесной, дягиль лесной (*Angelica silvestris* L.); волчья дудка, рева, кукотина.

Семейство зонтичных — Umbelliferae.

С лечебной целью используют корень и плоды растения.

Встречается в диком виде в Советском Союзе почти повсеместно по берегам рек, ручьев, на влажных лугах.

Дудник лесной (рис. 33) — двулетнее травянистое растение. Корневище у него короткое (5—8 см), толстое (до 5 см), снаружи кольчатое; если его переломить, выделяется белый, как молоко, сок. Стебель прямой, толстый, голый, дудчатый, высотой до 2 м. Прикорневые листья крупные (35—80 см), дважды-, триждыперистые, яйцевидно-заостренные; верхние — с сильно вздутым стеблем, объемлющим влагалищем. Цветки мелкие, белые, часто розоватые или кремовые, собраны в сложный зонтик диаметром 10—17 см. Плод — двусемянка. У размятых стеблей и корневищ сильный, специфический запах и горький вкус.

Корневище дудника лесного выкапывают весной с корнями, а плоды собирают осенью. В корневище дудника много эфирного масла.

В народной же медицине это растение применяется широко.

Не следует смешивать дягиль лекарственный (*Archangelica officinalis* Hoffm.) с дудником (дягилем) лесным (рис. 34). У дягиля соцветия — шаровидные сложные зонтики, венчики цветков светло-желтые и



Рис. 33. Дудник лесной — *Angelica silvestris* L.



Рис. 34. Дягиль лекарственный — *Archangelica officinalis* Hoffm.

лудка, а также дезинфицирующие и антипаразитные вещества.

Корень дягиля применяют при упорном бронхите, вздутии кишечника, коликах в животе, сильных поносах (даже при дизентерии). В последнем случае он особенно эффективен в сочетании с корнем аира и дубовой корой (в равных количествах). Отвар смеси употребляют по полстакана или по полному стакану три раза в день (можно принимать и в виде порошка).

При слабой функциональной деятельности почек дягиль используется как мочегонное средство (особенно в соединении с другими мочегонными); как успокаивающее его принимают при хорее. Применяют это растение и как дезинфицирующее средство. Раньше во время эпидемий холеры пили спиртовую настойку из дягиля и чеснока как средство, предохраняющее от заразы.

Наружно дягиль часто используют в виде ароматических ванн при подагре, ревматизме, болях в пояснице. После ванн тело натирают настойкой из этого растения. Свежий сок из дягиля применяют как болеутоляющее: капают на больной зуб, закапывают в больное ухо.

Как антипаразитарное средство растение, особенно в сочетании с белой чемерицей, успешно применяют против бельевых вшей. Лекарственную смесь готовят следующим образом: столовую ложку мелко нарезанного

бледнее, чем у дудника лесного. У дудника соцветия плоские, в виде щитка, венчики цветков с розовым оттенком, корни деревянистые.

Настойка: 20,0 (чаще для натирания тела).

Ванны: 50,0 на ведро воды.

Свежий сок: закапывать в ухо по 2—3 капли.

В фармакологическом отношении дягиль — ценное растение. В нем есть мочегонные, потогонные, ветрогонные, болеутоляющие, успокаивающие, сильные отхаркивающие и регулирующие функциональную деятельность же-

корня чемерицы и чайной ложки семян дудника смешивают с несоленным свиным жиром (одна часть смеси и четыре части жира). Этой мазью натирают тело.

Способы применения. **Отвар:** 15,0—200,0; по одной столовой ложке три раза в день.

№ 52. Дурман обыкновенный, или дурман понючий (*Datura stramonium* L.); бодяк, водопьян, коровки, шальная трава.

Семейство пасленовых — Solanaceae.

С лечебной целью используют листья и семена растения.

Распространено в черноземной полосе Европейской части Советского Союза, в том числе на Украине (в частности в Крыму), в Предкавказье, в Западной Сибири, а также в Европе, Средней Африке и Америке. Растет по сорным местам, на огородах, в садах, на полях и по берегам рек.

Дурман обыкновенный — однолетнее травянистое растение. Стебель прямостоячий, гладкий, дудчатый, вильчато-ветвистый, высотой до 120 см, с очередными крупными, почти лопастными, длинночерешковыми, по форме выемчатозубчатыми, заостренными листьями. Сверху они темно-зеленые, снизу — светло-зеленые. Цветки крупные, одиночные, расположенные в развилках стебля, с большими волнистосросшимися воронковидными венчиками, которые вдвое длиннее своих трубчатых чашечек.

Отличительная особенность растения — плоды, представляющие собой яйцевидные коробочки длиной 3—4 см, густо покрытые неравными шипами («колючие яблоки»). При созревании коробочки раскрываются на четыре створки. В каждой коробочке содержится около 500 крупных матово-черных сплюснуто-почковидных семян.

Свежее растение имеет неприятный, одурманивающий (отсюда название дурман) запах, если его трогают. Все части растения очень ядовиты. Цветет дурман в июле — августе, в это же время собирают листья для сушки.

В научной медицине листья и отчасти семена дурмана применяют при бронхиальной астме (курение папирос из листьев) как антиспазматическое и успокаивающее средство. Употребление строго ограничено, так как растение очень ядовито.

В народной медицине дурман употребляют как успокаивающее средство при бронхиальной астме, невралгии, неврастении, спазмах и судорогах, коклюше и судорожном кашле, от болезненной сонливости, при хорее, эпилепсии, от постоянной и упорной икоты, а также при припадке (болезненное и продолжительное напряжение полового члена без полового возбуждения) и нимфомании (чрезмерное половое влечение у женщин).

Внутрь дурман принимают в виде настойки и порошка.

Это растение — очень радикальное средство при частичном выпадении матки и толстой кишки (сидячие ванны, сиринцевания, клизмы), а также при длительно протекающем ревматизме.

При воспалении глаз делают примочки из отвара или разведенной настойки дурмана.

Как обезболивающее средство это растение применяют также и при сильных болях (спазмах) в желудке.

Способы применения. *Отвары:* 1) для вдыхания: 20,0 на 200,0 воды; вдыхать через нос в течение 15—20 минут;

2) для ванн: 20,0 на ведро воды.

Настойка: 20,0, или одна часть толченых семян на пять частей спирта; вдыхать через нос в течение 15—20 минут.

Внутри: по 2 капли на две столовые ложки воды; принимать четыре-пять раз в день.

Примочка для глаз: отвар или разведенная настойка по одной-две чайные ложки на полстакана воды.

Порошок из сухих листьев: брать на кончике перочинного ножа, точнее не более 0,1 г на прием и 0,3 г в день (внутри).

№ 53. **Дурнишник обыкновенный** (*Xanthium strumarium* L.); **страхополох обыкновенный**, **овечий репях**, **репешок**.

Семейство сложноцветных — Compositae.

С лечебной целью используют траву, корни и семена растения.

Дурнишник обыкновенный, или ксантиум (рис. 35), растет на сорных местах и пустырях почти по всей территории Советского Союза. Это однолетнее травянистое растение высотой до 120 см. Стебель у основания листьев без шипов; так же, как и листья, шершавоопушенный, сверху железистый. Листья с округлой трехлопастной надрезанозубчатой, у основания сердцевидной листовой пластинкой. Соцветия — корзинка. Обертки при плодах овальные, опушенные, желтоватые, с примысли, на верхушке крючковатыми голыми шипами. Цветет в июле — августе.

Кроме дурнишника обыкновенного, с лечебной целью используют дурнишник колючий (*Xanthium spinosum* L.). Растет как сорное в средней и южной частях СССР и на Кавказе.

Это однолетнее растение высотой 15—50 см. Стебель у основания листьев с одним или двумя крепкими трехраздельными желтыми шипами, коротковолосистый. Листья с короткими черешками, глубоко трех-пятилопастные, сверху — темно-зеленые, с рассеянными волосками, снизу — сероватойлочные, вдоль жилок беловатые. Соцветия — корзинка. Обертки при плодах продолговато-эллиптические, желтовато-буроватые, покрытые частыми тонкими,

прямыми, на верхушке крючковатыми колючками с короткими полосками между ними.

Собирают надземную часть этих двух видов растения, срезая ее в том месте, где начинаются листья, во время цветения, корни — осенью, а семена — в период их созревания.

Оба вида дурнишника, особенно колючий, богаты йодом. Препараты из этих растений успешно применяют в народе для лечения заболеваний щитовидной железы.

Из цветущей травы дурнишника колючего в гомеопатии изготовляют эссенцию.

Принимают дурнишник

при поносах (даже кровавых). Свежий сок травы в виде настойки дают больным при крапивнице: детям — от 2 до 10 капель в зависимости от возраста и индивидуальной чувствительности, взрослым — по 15—20 капель на прием.

Способы применения. *Внутри:* отвар одной столовой ложки травы на стакан кипятку. Кипятят около 10 минут, употребляют по одному стакану три раза в день. При поносах и дизентерии (лучше отвар корней и семян).

Наружно: при кожных заболеваниях (экзема, лишай, золотушные струпа, сыпь и грибковые поражения) растирают свежие листья дурнишника (но без колючек) и смазывают ими пораженные места. В зимний период можно применять отвар растения.

№ 54. **Душица обыкновенная** (*Origanum vulgare* L.); **материнка**, **ладанка**, **лебедка**, **блоница**, **зеновка**.

Семейство губоцветных — Labiatae.

С лечебной целью используют траву растения.

Распространена почти по всей территории Советского Союза, за исключением Крайнего Севера. Растет по склонам, в лесах (особенно в сухих), на опушках и между кустарниками.

Душица обыкновенная — многолетнее растение (рис. 36). Корневище у него ветвистое, стебли многочисленные (от одного кор-



Рис. 35. Дурнишник обыкновенный — *Xanthium strumarium* L.



Рис. 36. Душица обыкновенная — *Origanum vulgare* L.

В научной медицине душицу употребляют в виде отвара при болезнях дыхательных путей как отхаркивающее, а как укрепляющее — при атонии кишок; она входит также в состав грудных потогонных чаев.

В народной медицине это растение применяют шире. Внутри как отхаркивающее и потогонное его дают больным при различных простудах, от удущья при атонии (вялости) кишечника и пониженной секреторной функции желудка, а также как противоспазматическое, кровоостанавливающее и успокаивающее средство; при женских болезнях, кровотечениях, после обморока, при общей слабости, душевных заболеваниях, как успокаивающее средство и вообще для поднятия общего тонуса организма.

Наружно душицу применяют при головных болях и бессоннице (мыть голову отваром), при золотухе и рахите у детей, делают компрессы на нарывы. Настойку из душицы применяют при зубной боли, масло (так называемое «хмелевое») используют от икоты (намазывают им горло снаружи, вдыхают, а иногда принимают внутрь по 2—3 капли три раза в день).

Применяют душицу и в виде порошка от насморка (нюхать).

Способы применения. Отвар: 15,0—200,0; по одной столовой ложке три раза в день при вялости кишечника.

ия), прямые, четырехгранные, красноватые, высотой до 80 см. Все растение пушисто-шершавое. Листья супротивные, черешковые, продолговато-линейные, заостренные, сверху — темно-зеленые, снизу — светло-зеленые, с мелкими черными просвечивающимися точечками (железками).

Цветки в щитковидных метелках, фиолетово-розовые, мелкие. Плоды — красновато-бурые или буровато-черные, сплюснuto-яйцевидные, четырехорешковые, созревают в конце августа. Цветет с июня по август, а иногда и по октябрь.

Душица содержит дубильное вещество и эфирное масло.

В научной медицине душицу употребляют в виде отвара при болезнях дыхательных путей как отхаркивающее,

Настойка: 20,0; по 20 капель три раза в день.

Масло из душицы: горсть мелко нарезанной травы заливают 0,5 л прованского (или подсолнечного) масла, настаивают в течение 8 часов, процеживают и отжимают. Ватку, смоченную маслом, кладут на больной зуб, внутрь употребляют по 2—5 капель.

Ванны: 50,0 травы душицы на ведро воды.

Смесь 1-я: трава душицы — 1 часть
мать-и-мачехи — 2 части
корень алтея — 2 »

Берут 4 чайные ложки этой смеси на два стакана кипятку; употребляют по полстакана четыре раза в день.

Смесь 2-я: трава душицы — 1 часть
мать-и-мачехи — 2 части
ягоды малины — 2 »

Заваривают и употребляют эту смесь так же, как первую.

№ 55. **Дымянка аптечная** (*Fumaria officinalis* L.); дым-трава, печеночная трава, грудянка, житничка, рута полевая, ягница.

Семейство маковых — Papaveraceae.

С лечебной целью используют траву растения.

Распространена по всей территории Европейской части Советского Союза, на Кавказе, в Западной и Восточной Сибири, а также в Средней и Южной Европе. Произрастает на полях, часто по краям посевов ржи на сорных местах, иногда на огородах. Дымянка — трава серовато-зеленого, сизого, дымного цвета (благодаря этому цвету, а также сизому воздуху над ней трава и получила свое название).

Дымянка аптечная, или лекарственная (рис. 37), — однолетнее растение. Стебель у нее ветвистый, стелю-



Рис. 37. Дымянка аптечная — *Fumaria officinalis* L.

щийся, высотой до 30 см. Листья очередные, многократно-перистые, доли у них узкие, клиновидные, двух-трехнадрезные. Цветки собраны в кисти с небольшими прилистниками, неправильные, на коротких цветоножках, сидят в пазухах маленьких прицветников, окраска розоватая, пурпуровая с более темными верхушками. Чашечка маленькая, венчик в три раза длиннее ее, состоит из четырех лепестков.

Плоды — буроватые круглые орешки, как бы вдавленные сверху. Цветет почти все лето, начиная с мая и до самой осени. Собирают все растение во время цветения.

В народной лечебной практике дымянку используют широко. Внутри ее употребляют в виде отвара при геморрое и диспепсии. Для лечения катаров желудка с пониженной кислотностью дымянку отваривают на пиве: 10,0—400,0 или 500,0 (то есть две чайные ложки на 2,5 стакана кипятку), кипятят в течение 7—10 минут. Принимают по полстакана пять раз в день.

Отвар из дымянки аптечной применяют также при болях, хроническом поносе, туберкулезе легких (как укрепляющее средство), водянке, потнице; наружно от чесотки (свежий сок или настойку).

Как отхаркивающее это растение применяют при бронхите, как успокаивающее — при болях в животе.

В гомеопатических аптеках продаются эссенции из свежей цветущей дымянки.

Способы применения.

Отвар: 15,0—300,0, или одна часть травы на двадцать частей воды; по одной столовой ложке три раза в день.

Настойка: 25,0; по 30 капель три раза в день.

Свежий сок (при цинге): по 30—50 капель три раза в день.

Мазь: одна часть сока или сгущенного отвара на четыре части сливочного масла или вазелина.

№ 56. Дыня обыкновенная (*Cucumis melo* L.).

Семейство тыквенных — Cucurbitaceae.

С лечебной целью употребляют сок из сердцевины растения.

Дыня обыкновенная — всем известная бахчевая культура. Разводится преимущественно на юго-востоке средней полосы Европейской части СССР. Сок дыни обыкновенной употребляют в народной медицине как противоглистное средство, при болезнях горла и хроническом кашле. Сок этот совершенно безвреден, его можно принимать без всякой дозировки.

№ 57. Ежевика, ежевика сизая (*Rubus caesius* L.).

Семейство розоцветных — Rosaceae.

С лечебной целью используют плоды («ягоды»), листья и корень растения.

Растет между кустарниками в лесах, чаще около болот, по берегам рек, по влажным местам почти на всей территории Европейской части Советского Союза, а также на Кавказе, в Сибири, Средней и Малой Азии и Западной Европе.

Ежевика — полукустарник. Побеги у нее столбовые, приподнимающиеся, с тонкими прямыми или загнутыми вниз шипами, покрыты обильным беловатым (сизым) налетом, откуда и латинское название *caesius*, что в переводе означает «сизый». Листья тройчатые, нижние иногда пятерные, с сидячими боковыми листочками. Цветки в негустых щитках, лепестки белые, продолговатые, длиннее чашечки.

Характерная примета ежевики, кроме ее шипов, — это сложный плод, состоящий из черных, сизых от налета, мелких костянок. Плоды ежевики похожи на ягоды малины, только они не красно-малиновые, а черные и не имеют такого приятного запаха, как малина. Цветет ежевика с конца мая до осени. Зрелые плоды собирают не только для пищевых целей но и для лечебных. Для лекарственного применения в течение всего лета собирают листья со стеблями, осенью — корни.

В научной медицине ежевику не используют.

В народе ежевику считают полезным средством при поносе и дизентерии (взрослым дают листья и цветы со стеблями, детям — ягоды). При катарах кишок принимают смесь из листьев ежевики (две части) и цветков ноготков (одна часть); 4 чайные ложки смеси заваривают на стакане кипятку и употребляют по $\frac{1}{2}$ — $\frac{2}{3}$ стакана три раза в день до еды.

Как потогонное и противовоспалительное средство ежевику применяют при болезнях горла.

Отвар из листьев ежевики (10,0—200,0) применяют наружно в виде примочки при экземе, а также для полоскания рта и горла.

Настойка из ягод ежевики (на водке), по 2—3 рюмки (по 50,0) на прием, при сильном перемерзании, чтобы вернуть телу потерянную теплоту. Сушеные плоды ежевики, истолченные в порошок и смешанные с сахаром (по вкусу), — лекарство от поноса (детям дают по пол чайной ложки три раза в день).

Способы применения. Отвар листьев или корня: 20,0—200,0; принимать внутрь по полстакана три-четыре раза в день.



Рис. 38. Желтушник серый — *Erysimum canescens* Roth.

Настойка ягод: одна часть на десять частей водки; по 2—3 рюмки на прием (при перемерзании).

Ягоды в порошке лучше употреблять свежестолченными.

№ 58. **Желтушник серый** (*Erysimum canescens* Roth); желтушка, свирепица.

Семейство крестоцветных — *Cruciferae*.

С лечебной целью используют траву и семена растения.

Желтушник серый — сорное растение, растет обычно около жилья, на паровых полях, пашнях, вдоль дорог; распространено больше на территории Украины, в том числе в Крыму, где оно встречается в степи и на каменистых местах.

Желтушник серый (дикий или культивируемый, рис. 38) — двулетнее растение; в первый год жизни образует розетку прикорневых листьев, на втором году дает плоды. Все растение сильно опушено, серовато-зеленое. Цветоносные стебли сильно разветвленные, высотой 30—80 см; листья сужены в черешок, продолговатые, зубчатые; стручки одинаковой толщины со стеблем, длиной до 7 см, четырехгранные, сидусиные, отклоненные от стебля; цветки желтые. Семена буровато-желтые, мелкие. Цветет с мая по июнь.

Дикий желтушник мало отличается от культивируемого, но он меньше по размеру.

На территории Советского Союза растут и другие виды этого растения: желтушник левкойный, прямой и алтайский, которыми можно отчасти заменять высокоактивный серый желтушник.

Еще в древнем Риме (со времен Плиния) желтушник был известен как хорошее сердечное и мочегонное средство, применяемое при водянке.

Известно, что растение быстро теряет активность, поэтому заготавливают его в период цветения (а семена при созревании), высушивают в тени или на солнце и хранят в сухом помещении не больше 6 месяцев.

В народе желтушник серый употребляют в виде отваров и настоек как мочегонное, отхаркивающее, при заболеваниях легких, водянке и как успокаивающее средство при болезнях сердца.

Способы применения. Отвар: 10,0—200,0; по одной чайной ложке три раза в день.

Настойка или экстракт (то есть сгущенный отвар): 20,0; по 10 капель три раза в день.

В аптеках продается и готовый жидкий экстракт, который принимают по 10 капель два-три раза в день.

№ 59. **Женьшень** (*Panax schinseng* Neesv. Esenb. или *P. ginseng* C. A. Maier); китайское название, в переводе — человек-корень, корень жизни; «шен-цао» — «божественная трава».

Семейство аралиевых — *Araliaceae*.

С лечебной целью используют корень растения.

В диком состоянии растет в Советском Союзе — в Приморском крае и на юге Хабаровского края, а также в Маньчжурии, Северной Корее и кое-где в Китае. В связи с лекарственной ценностью растения (ботаническое название *Panax* — «лекарство от всего») и так как его трудно найти в диком виде, женьшень культивируется во многих странах, в том числе и в Советском Союзе (на Дальнем Востоке.)

Женьшень — многолетнее растение. Корень у него цилиндрический, продолговатый, мясистый, желтоватый, с кольцевидно-сморщенной поверхностью, делится на собственно корень и шейку. Длина и диаметр шейки корня зависят от возраста растения: корень 10—12-летнего растения имеет шейку длиной 3—4 см, 25-летнего — 10—11 см. Это действительно многолетнее растение, которое, по литературным данным, может достигать 100-летнего возраста, но так как его усиленно собирают, случаев долгого сохранения растения в природе не наблюдается. Корень женьшеня достигает с отростками длины 30 см, с мочками, отделяющимися от него, — 60 см в длину и 3 см в поперечнике.

По форме корень женьшеня похож на корень моркови и нередко напоминает человеческую фигуру, почему и назван «женьшень», что в буквальном переводе означает «человек-корень».

Стебель растения одиночный, прямой, высотой около 30 см; листья (2—3, изредка 5) собраны в мутовку, с длинными черешками, до основания пальчатопятираздельные, соцветие — простой зонтик из 5—16 (иногда до 50) мелких цветков с белым венчиком и зеленой чашечкой.

Плоды женьшеня — сочные, ярко-красные, округло-продолговатые ягоды, которые содержат твердые, дисковидные, белые, сросшиеся по два семени размером от 3 до 6 мм.

В научной и народной медицине женьшень применяется очень широко.

Там, где женьшень растет, например в Корее, корень его варят, превращая в кашу, и принимают по одной чайной ложке в день, а также консервируют.

В нашей стране применяют настойку из корня женьшеня, которую употребляют по 20 капель три раза в день.

Корень женьшеня — самое активное и притом универсальное лечебное средство при упадке сил, переутомлении, общей слабости, для улучшения обмена веществ в организме, при истощении, малокровии, болезнях печени и почек, гипертонии, ипохондрии и истерии, невралгии, половом бессилии и поллюциях, ночных изнуряющих потах, кровохарканьи, одышке, сахарном диабете, туберкулезе легких, женских болезнях. Его используют также при лечении ревматизма и кожных заболеваний.

Наружно корень женьшеня применяют при ранах и ушибах.

В народной медицине корню женьшеня, кроме того, приписывают способность продлевать жизнь.

В последнее время установлено, что корень женьшеня помогает и при желудочно-кишечных заболеваниях.

С п о с о б п р и м е н е н и я. *Настойка* (продается в аптеках): 30,0; по 20 капель три раза в день.

№ 60. **Жеруха лекарственная** (*Nasturtium officinale* (L.) R. Br.); кресс водяной, настурция водяная.

Семейство крестоцветных — *Cruciferae*.

С лечебной целью используют траву растения.

Растет на болотах или в лужах со стоячей водой, по берегам ключей. Распространена в Европейской части СССР, на Кавказе, в Средней Азии, а также почти на всей территории Европы, но довольно редко.

Жеруха лекарственная (рис. 39) — многолетнее травянистое растение. Стебель у нее полый, бороздчатый, лежащий у основания; корни длиной от 10 до 60—



Рис. 39. Жеруха лекарственная — *Nasturtium officinale* (L.) R. Br.

100 см. Листья перисто-рассеченные, расположены на стебле попарно, супротивно; один, самый верхний, листок на стебле несколько овальный. Все листья сидячие, шлемчато-городчатые, черешковые. Цветки белые, в короткой кисти наверху стебля. Плоды — кругло-продолговатые стручки с семенами. Цветет с мая до сентября; собирают жеруху лекарственную (целое растение) во время цветения.

В траве растения содержится много витамина С и каротина, достаточное количество йода (4,0—5,0 на 1 кг сухой травы). Известно как противогнилостное, противодизентерическое и противовоспалительное средство.

В народе для лечебных целей жеруху лекарственную употребляют только в свежем виде, так как высушенная трава теряет свои лечебные свойства. Свежий сок из травы жерухи лекарственной (по одной чайной ложке три раза в день) пьют при желчнокаменной болезни, а также при наличии камней и песка в почках и мочевом пузыре. Кроме того, препарат употребляют при остром и хроническом воспалении почек, при всех видах катаров желудка, а также как легкое слабительное.

Можно принимать не только сок из жерухи лекарственной, но и отвар из нее (обязательно из свежей травы) из расчета 20,0—40,0 на 1 л кипятка; пьют по одному стакану три раза в день. Такое употребление допустимо для восстановления обмена веществ при болезнях кожи.

Как растение, содержащее витамин С и каротин, жеруху в виде салата из свежих молодых листьев или как приправу в вареном виде рекомендуют при цинге и малокровии.

Наружно для лечения ожогов применяют мазь из одной-двух столовых ложек сока из жерухи на 50,0 сливочного масла; при изготовлении мази надо тщательно растереть масло и сок, чтобы составные части хорошо смешались.

В народе для лечения цинги употребляют сироп из сока жерухи лекарственной.

№ 61. **Живокость полевая** (*Delphinium consolida* L., *Consolida arvensis* (L.) Opiz); погатые васильки, шпорник посевной.

Семейство лютиковых — *Ranunculaceae*.

С лечебной целью используют траву и семена растения.

В Советском Союзе встречается около 96 видов этого растения, но живокость полевая — самый распространенный вид его.



Рис. 40. Живокость полевая — *Delphinium consolida* L.

Растет не только на полях, между посевами (часто засаривая их), а еще и на парах, залежных землях и сорных местах.

Живокость полевая (рис. 40) — однолетнее травянистое растение. Стебель у нее метельчато-ветвистый, высотой 15—50 см. Листья дважды-, трижды-тройчаторассеченные на узкие линейные доли. Цветки неправильные, синие, реже розовые или белые, всегда со шпорцем в кистевидных соцветиях. Плод — голая листовка с темно-серыми семенами.

Живокость полевая — ядовитое растение. Отмечались случаи отравлений ею животных на выпасах.

Из семян растения готовят порошок, который применяют как противовоспа-

разитарное средство, из травы — отвар, который употребляют при желтухе, всех болезнях мочеполовых органов (при катаре мочевого пузыря отвар действует, главным образом, как противовоспалительное средство).

Наружно отвар в виде примочки применяют при гнойном воспалении глаз.

Способ применения. Отвар: 20,0 травы на 1 л кипятку; по одному стакану три раза в день.

№ 62. Зверобой обыкновенный (*Hypericum perforatum* L.); кровавчик, заячья кровь, заячья кривца.

Семейство зверобойных — *Guttiferae*.

С лечебной целью используют траву растения.

Распространен почти по всей территории Советского Союза, в том числе на Украине, а также на Кавказе, в Западной Сибири, Средней Азии, в Западной Европе, Китае, Северной Америке, Африке. Произрастает на сухих лугах, холмах, полянах, в лесных посадках и между кустарниками.

Зверобой (рис. 41) — многолетнее растение. Стебли у него высотой до 80 см, прямые, голые, с двумя гранями, отрастают ежегодно.

Листья супротивные, овальные или продолговатые, с просвечивающимися точками на них. Цветки желтые. Плод — коробочка с темно-бурыми мелкими семенами. Вкус у растения терпкий; запах нежный, специфический. Собирают зверобой во время цветения, срезая верхнюю часть стеблей с листьями и цветками.

Растение содержит горькое экстрактивное вещество, эфирное масло, каротин, витамин С (9—13 мг%).

Внутри препараты из зверобоя принимают в виде эфирно-спиртовой настойки (по 40—50 капель после еды) как противовоспалительное, возбуждающее аппетит, при запорах; наружно — в виде разведенной настойки для полоскания и устранения неприятного запаха изо рта, укрепления десен, а также как примочку от ран и ожогов.

Известно, что, когда летчики получают ожоги, радикальным средством является зверобой, особенно масло из этого растения — так называемое зверобойное масло, помогающее даже в тех случаях, если поражено $\frac{2}{3}$ поверхности тела.

В научной медицине зверобой применяют внутрь и наружно как успокаивающее средство, но в большинстве случаев в смеси с аналогичными лекарственными растениями.

В народной медицине зверобой применяют при гриппе, ангине, ревматизме (уменьшает ломоту), головных болях, болезнях печени, ночном недержании мочи, белях.

Зверобойным маслом лечат раны, язвы, нарывы и другие гнойные воспаления, разрыхления слизистой оболочки рта. Такое масло можно приготовить самим: смешивают две части цветов зверобоя и четыре части миндального или подсолнечного масла и настаивают в течение двух-трех недель.

Зверобойное масло признает и научная медицина. Хорошо помогает оно при значительных ушибах груди



Рис. 41. Зверобой обыкновенный — *Hypericum perforatum* L.

и спины (можно применять и примочки из отвара). Некоторые врачи (например, Соболевский) отмечали, что настойка и отвар зверобоя, принимаемые внутрь, оказывают положительное действие при туберкулезе легких.

Часто зверобой применяют как стерилизующее и дезинфицирующее средство.

Способы применения. Отвар: 20,0—400,0 (лучше сгустить до половины); по одной столовой ложке три раза в день после еды.

Настойка или экстракт: 30,0; внутрь по 40—50 капель три раза в день после еды; наружно — для полосканий, развести 30—40 капель на полстакана воды.

Масло: полстакана листьев и цветов зверобоя, истолченных в порошок, настаивать на одном стакане подсолнечного масла в течение трех недель.

Мазь: одна часть настойки на четыре части сливочного масла.

Смесь (употребляют при болезнях печени):

травы зверобоя	20,0
цветок цмина песчаного	30,0
кора крушины	20,0

Четыре столовые ложки смеси или всю ее, без отмеривания, заварить на литре кипятка, настоять 10 минут и процедить; выпить за день в 5 приемов. Кору крушины добавляют в эту смесь для лечения больных с заболеваниями печени, страдающих запорами.

№ 63. Земляника лесная (*Fragaria vesca* L.); пазубник.

Семейство розоцветных — Rosaceae.

С лечебной целью используют траву и ягоды растения.

Растет на опушках в осветленных лесах, на лесных вырубках, среди кустарников. Распространена почти по всей территории Советского Союза, в Азии, Западной Европе и Северной Америке. Земляника лесная — многолетнее травянистое растение. Плоды у нее — красноватые, иногда продолговатые «ягоды»; цветки белые.

Не следует смешивать землянику лесную с земляникой культивируемой, или садовой, которая отличается от лесной более крупными «ягодами». Садовую землянику в быту неправильно называют клубникой.

В лесах растет и другой вид земляники лесной, называемой в народе пазубник и похожий на землянику лесную, но отличающийся более продолговатыми ягодами.

В народе, особенно на Украине, землянику считают чуть ли не универсальным средством от всех болезней,

несмотря на то, что в научной медицине, хотя и не отрицается лечебное значение этого растения, но применяют его ограниченно — только «ягоды» как слабое мочегонное средство (две столовые ложки ягод на стакан кипятка, заварить и пить по полстакана три раза в день).

В народной медицине применяют не только ягоды, но и стебли этого растения вместе с листьями. «Ягоды» очень полезны для детей как нежное питательное и общее укрепляющее вещество (с молоком и сахаром).

Ягоды земляники применяют для лечения склероза, при повышенном давлении крови, желудочно-кишечных заболеваниях, а также как мочегонное и изгоняющее песок (в моче) средство.

Землянику следует употреблять в свежем виде, чтоб сберечь содержащиеся в ней витамины. Если съесть много (до 3 кг) свежей земляники, добавляя потом селедку и лук, то можно изгнать солитера.

Наружное применение растолченных ягод земляники в виде мази дает хорошие результаты при лечении экземы.

Траву лесной земляники употребляют в виде отвара при воспалениях тонких кишок, гастрите, катарах толстых кишок, сопровождающихся запорами и поносами. Землянику принимают внутрь при подагре, желтухе, рахите и геморрое.

Способ применения. Отвар: 20,0—200,0; по две-три столовых ложки, а также как чай без дозировки.

№ 64. Зигаденус сибирский (*Zygadenus sibiricus* (L.) A. Gray).



Рис. 42. Зигаденус сибирский — *Zygadenus sibiricus* (L.) A. Gray.

Семейство лилейных — Liliaceae.

С лечебной целью используют траву растения.

Распространен на востоке Европейской части Советского Союза, по всей Сибири и на Дальнем Востоке. Растет по редколесью, в кустарниках и реже по сухим лугам.

Зигадепус сибирский (рис. 42) — невысокое многолетнее травянистое растение с беловато-зелеными цветами. Луковица у сибирского зигадепуса продолговато-яйцевидная с черно-бурыми остатками листьев. Стебель прямостоячий, простой, высотой 20—80 см, листья сосредоточены в нижней части стебля, линейные, заостренные, суживающиеся к основанию. Цветки собраны в соцветия, образующие рыхлую кистевидную метелку.

По химическому составу (наличие алкалоидов), а также по характеру и воздействию на организм это растение очень похоже на сабадиллу и применяется как равное ей противопаразитное средство (от вшей головных и лобковых).

Способы применения. Отвар: 5,0—200,0. Настойка: 50,0.

№ 65. Золототысячник зонтичный (*Centaureum umbellatum* Gilib., *Erythrea centaurium* Pers.); centaурий, земляная трава, василек малый, горычка, желчь, красноцветник, сердечник.

Семейство горечавковых — Gentianaceae.

С лечебной целью используют траву растения.

Растет по сухим местам, между кустарниками, на полянах, холмах, в степях, чаще на глинистой почве, на территории Европейской части Советского Союза, а также на Кавказе.

Золототысячник зонтичный (рис. 43) — двулетнее растение. Стебель у него голый, четырехгранный, простой, лишь наверху иногда вильчато-ветвистый, высотой 15—30 см. Нижние листья в первый год не имеют стебля, собраны в розетку, продолговатые, обратнояйцевидные, с 5 жилками; верхние — супротивные, продолговато-ланцетные, острые, длиной 2,5 см, шириной 0,5—1,5 см. Соцветие — в виде щитковидного полузонтика. Цвет-



Рис. 43. Золототысячник зонтичный — *Centaureum umbellatum* Gilib.

ки темно-розовые, раскрываются перед восходом солнца; венчик и чашечка пятизубчатые, спайнолистные, чашечка вдвое короче венчика.

Вкус у растения горький; запах нежный, неопределенный. Цветет с половины июня до конца августа. Собирают золототысячник во время цветения.

Химические и фармакологические свойства золототысячника зонтичного изучены мало, но известно, что в нем содержится горькое вещество centaурин, эфирное масло и слизь.

В научной медицине его применяют только для возбуждения аппетита, улучшения пищеварения и усиления перистальтики кишок.

В народе золототысячник зонтичный применяется более широко (особенно на Украине). Растение используется при диспепсии, особенно у детей, дизентерии, изжоге, повышенной кислотности с отрыжкой, вздутии живота, лихорадке, малокровии, болезнях печени и почек, туберкулезе легких (пьют, как чай), алкоголизме.

Для борьбы с алкоголизмом употребляют такую смесь: четыре части золототысячника зонтичного и одна часть полыни в виде отвара; одну столовую ложку этой смеси на стакан кипятку; дают по одной столовой ложке три раза в день.

Отвар золототысячника зонтичного применяют без дозировки во время родов (пьют, как чай); он действует как возбуждающее и укрепляющее средство.

В смеси с цмином песчаным и шикмой (поровну) золототысячник зонтичный используют в народе также при мелких глистах в области слепой кишки: 15,0 смеси на 200,0 кипятку; пьют по одной столовой ложке три-четыре раза в день.

Способы применения. Отвар: 10,0 или 15,0 на 200,0; по одной столовой ложке три раза в день за полчаса до еды.

Настойка: 25,0; по 15—20 капель три раза в день за полчаса до еды.

Готовые препараты, имеющиеся в аптеках: настойка горькая — сложный препарат, содержащий, кроме других компонентов, золототысячник зонтичный; дают по 10—20 капель несколько раз в день (для аппетита).

№ 66. Ива козья (*Salix caprea* L.); верба козья, бредина, красная лоза, тала.

Семейство ивовых — Salicaceae.

С лечебной целью используют ее кору.

Растет повсеместно: на лугах, в оврагах, на склонах, опушках леса. Ива козья представляет собой небольшое дерево или кустарник высотой от 3 до 10 м с гладкой зеленовато-серой корой. Листья округлые, яйцевидные или широколанцетные, заостренные, неравномерно зубчатые, сверху темно-зеленые, голые, снизу сероватолощинистые. Цветки однополые, двудомные, собранные в соцветие — сережки, в паре их называют «котиком». Мужские сережки — яйцевидные, сидячие, длиной до 6 см; женские — цилиндрические на ножках, длина — до 10 см. Цветет ива козья в апреле, плодоносит в мае. Из многочисленных видов, растущих в СССР, для лекарственных целей употребляется кора ивы белой (*Salix alba* L.), ломкой (*Salix fragilis* L.), остролистной (*Salix acutifolia* Willd.), пятизачатковой и трехзачатковой (*Salix pentandra* и *Salix triandra* L.).

Ива козья очень похожа на вербу остролистную, или шелюгу, особенно своими пушистыми яйцеобразными семенниками.

Препараты из коры ивы применяются в научной медицине как вяжущее, жаропонижающее, а иногда как глистогонное и кровоостанавливающее средство. До введения в практику хинина они считались основным противомаларийным средством. С этой целью кора ивы до сих пор используется в народной медицине (чаще ивы козьей).

Отвар и порошок из коры ивы применяют как наружное средство — для лечения ран и нарывов и при выпадении волос, а как внутреннее средство — при диспепсии, коклюше, катарах (с гнойно-слизистыми выделениями), лихорадке или малярии и хроническом ревматизме. Кроме того, они используются для полоскания при воспалении слизистых оболочек и как обезвреживающее средство (для очищения воды от бактерий).

Способ применения. Отвар: 20,0—200,0; по одной столовой ложке 5—6 раз в день.

67. **Ипекакуана** (*Cephaelis ipecacuanha* Rich. или *Psychotria ipecacuanha* Stokes).

Семейство мареновых — Rubiaceae.

С лечебной целью используется корень растения под названием рвотный корень.

В диком виде растет во влажных тропических лесах Бразилии. Культивируется в небольшом количестве в Индии, на полуострове Малакка, на островах Цейлон и Ява.

Ипекакуана — мелкий тропический кустарник. Тонкое ветвистое корневище имеет придаточные корни. Часть корней во время роста сильно и неравномерно утолщается и приобретает такой вид, как будто на них наизаны кольца. Лекарственное значение имеют эти части корня.

В фармакологическом отношении растение ценно как рвотное, отхаркивающее, дезинфицирующее, противо-ядное и кровоостанавливающее (отчасти) средство. Рвотное действие оно оказывает при употреблении в больших дозах (1 г), в меньших дозах (0,1 г) действует как отхаркивающее.

Благодаря тому, что в корнях ипекакуаны содержится химическое вещество эметин, она является одним из лучших средств в борьбе с амёбной дизентерией.

В виде порошка или настоя корень растения употребляется при кашле (и даже при кровотечении). Как рвотное рекомендуется при отравлении мышьяком.

Ипекакуану (или, вернее, ее корень) вполне может заменить мышатник, или термонис.

Экстракт рвотного корня часто употребляют в виде настоя.

Порошок из корня входит в состав даверова порошка.

Способы применения. Настой (или раствор) сухого экстракта: 0,4 г или 0,5 г на 180 мл воды; по одной столовой ложке (детям — по одной чайной) три-четыре раза в день.

Порошок экстракта: по 0,1 г три-четыре раза в день при кашле, как рвотное — от 0,5 до 1,0.

Настойка: от 5 до 15 капель три раза в день.

Сироп: по 2,0—4,0 в один прием.

№ 68. **Калина обыкновенная** (*Viburnum opulus* L.).

Семейство жимолостных — Caprifoliaceae.

С лечебной целью используют ее кору и ягоды.

Растет в лесах и среди кустарников в средней полосе Советского Союза, в том числе на Украине (в частности в Крыму), а также на Кавказе, в Сибири, по всей территории Западной Европы, в Японии, Монголии и Северной Америке.

Калина обыкновенная — кустарник или небольшое деревцо. Достигает высоты 5 м. Листья трехлопастные, ветки голые, соцветие густое, венчики белые. Плоды ягодообразные, овальные, ярко-красные — костянки с одной косточкой. Запах слабый, вкус у ягод и у коры горький, вяжущий. Кора имеет зеленовато-серый цвет.

В научной медицине применяют жидкий экстракт из коры калины обыкновенной, реже — отвар как кровоостанавливающее (при маточных и других внутренних кровотечениях) и как противоспазматическое и успокаивающее средство. Побочных явлений при употреблении этих препаратов не отмечено.

В народной медицине простой отвар из коры калины употребляется при внутренних и носовых кровотечениях. Как укрепляющее и успокаивающее средство сгущенный отвар (вместо готового экстракта) употребляют для предупреждения беременности.

Взрослые пьют отвар из коры калины при простуде. Кроме того, больные золотухой применяют сгущенный отвар из коры в смеси с отваром ромашки (в отношении 1 : 4).

Отвар или чай из ягод калины употребляют при кашле.

Сырые ягоды действуют как слабительное, свежим соком из них удаляют прыщи на лице. Непаренные свежие ягоды, толченые и смешанные с медом и разбавленные водой, пьют при простуде.

Ягоды калины с сахаром, перебродившие, рекомендуются принимать лицам, страдающим повышенным кровяным давлением.

Способы применения. Отвар: 10,0—200,0; по одной столовой ложке три раза в день.

Экстракт (имеется в аптеках): 20,0; по 20—40 капель три раза в день.

№ 69. **Капуста** (белокочанная и цветная) *Brassica oleraceae* L.) — огородный овощ.

Семейство крестоцветных — *Cruciferae*.

Капуста содержит растворимые в воде витамины (B₂, PP и C), однако для лечебных целей в научной медицине она не применяется.

В народной медицине капуста, как очень удобное, простое средство, используется при многих болезненных явлениях.

Чаще всего она применяется как наружное средство при наружных воспалениях, ожогах, ушибах и в других подобных случаях. Болеутоляющее действие капусты обнаруживается при головных болях (прикладывать свежие листья на больные места). При разрыхлении десен капуста действует укрепляюще (полоскать рот рассолом или жевать кислую капусту).

Кислую капусту или, вернее, рассол из нее употребляют и внутрь при геморрое, особенно если заболевание сопровождается запором и сильным кровотечением, при диспепсии, простом запоре, болезнях печени. Капуста безвредна, поэтому ее можно принимать без точной до-

зировки. Обычные разовые дозы употребления теплого рассола (при запоре) — от полстакана до двух стаканов.

№ 70. **Кассия узколистная** (*Cassia angustifolia* Wahl.).

Семейство бобовых — *Leguminosae*.

С лечебной целью используют листья кассии под названием **александрійский лист**.

Тропическое многолетнее растение, растущее иногда как полукустарник в Аравии, Судане и в других частях Азии и Африки. Растет кассия (семена) и в нашей стране — в Азербайджане, на юге Украины — в Крыму и в Краснодарском крае РСФСР.

Александрійский лист имеет большое медицинское значение как слабительное, болеутоляющее при желудочно-кишечных заболеваниях и очень удобно в тех случаях, когда необходимо безболезненно очистить кишечник. Результат проявляется через 6—10 часов. Александрійский лист в сухом виде продается в аптеках.

Препараты из александрійского листа употребляют в виде **водного настоя** (10,0—150,0), выдерживаемого в течение 6 часов. Иногда в настой добавляют сироп из корня ревеня — 30 г (две столовые ложки). Принимают настой или смесь по одной столовой ложке утром и на ночь.

В аптеках имеется еще более эффективное средство — сложный настой сенны, или так называемое венское питье. Дозы: для взрослых — по одной — три столовых ложки, для детей — начиная с чайной ложки до столовой (соответственно возрасту).

Сложный порошок солодкового корня назначается больным геморроем. Его состав: александрійского листа — две части, солодкового корня — две части, семян укропа (в порошке) — одна часть, очищенной серы — одна часть и сахару — четыре части. Порошок зеленовато-желтого цвета. Употребляют разбавленный водой как слабительное: взрослым по полчайной ложки, а детям — по четверти чайной ложки утром натощак.

Продается в аптеках и так называемый **слабительный чай** № 2. В нем также есть александрійский лист — три части листа, две части коры крушины, две части плодов жостера, одна часть семян аниса и одна часть солодкового корня. Одну столовую ложку чая этого состава заваривают на одном стакане кипятку, настаивают в течение 30 минут и принимают на ночь в один прием.



Рис. 44. Кипрей узколистный — *Chamaenerium angustifolium* (L.) Scop.

№ 71. Кипрей узколистный (*Chamaenerium angustifolium* (L.) Scop.); иван-чай, копорский чай, курильский чай, плакун.

Семейство онагровых, или кипрейных — *Onagraceae*. С лечебной целью используют листья растения.

Растет повсеместно на опушках лесов, на просеках, около канав и высоких торфяных болот.

Кипрей узколистный (рис. 44) — многолетнее травянистое растение. Стебель высотой до 150 см, листья ланцетовидные, не крупные; цветки лилово-пурпуровые, иногда белые, собранные в кра-

сивую длинную кисть; плод — коробочка в виде узкого, длинного стручка с многочисленными мелкими семенами.

В кипрее узколистном обнаружены дубильные вещества (танин) и слизь. 10% настой или отвар из листьев кипрея является хорошим противовоспалительным и болеутоляющим средством при всяких воспалениях слизистых оболочек.

В народе это растение считают полезным при головной боли.

Способ применения. Отвар: 15,0—200,0 (для наружного и внутреннего применения).

Доза для употребления внутрь: по одной столовой ложке три раза в день перед едой.

№ 72. Клевер красный (*Trifolium pratense* L.).

Семейство бобовых — *Leguminosae*.

С лечебной целью используются цветки растения.

Клевер красный — растение, культивируемое как кормовая трава. Часто встречается в диком виде, который почти не отличается от культурного. Оба растения в медицинском отношении равноценны.

Отличительной особенностью клевера является то, что листья у него тройные — с 3, редко с 5—9 листочками, продолговато-овальные, расположены наверху длинного и тонкого стебля, на ночь складываются. Цветки имеют вид крупных красных шаровидных головок с листовидными обертками под ними.

Химические свойства клевера изучены мало, однако в свежих цветущих растениях выявлен витамин С.

В народной медицине отвар из высушенных соцветий клевера употребляют при легочных заболеваниях, лихорадке и простуде, хроническом ревматизме, малокровии и похудании. Отчасти этот препарат употребляется как мочегонное, а наружно — как припарка при нарывах и ожогах.

Способ применения. Отвар (20,0—200,0) или чай; по 2—3 столовых ложки или по полстакана три раза в день.

№ 73. Кникус бенедиктинский (*Cnicus benedictus* L. или *Carduus benedictus* Auct.); волчец кудрявый, кардобенедикт, дедовник благодатный, чертополох, крестовый корень.

Семейство сложноцветных — *Compositae*.

С лечебной целью используют траву и плоды-семянки.

В диком виде кникус бенедиктинский встречается в южной части Европы и в западной части Азии, а в Советском Союзе — в За-



Рис. 45. Кникус бенедиктинский — *Cnicus benedictus* L.

Кавказе и Средней Азии. Это растение включено в Государственную фармакопею СССР; оно культивируется в Полтавской и Харьковской областях УССР и в Курской области РСФСР.

Это однолетнее растение (рис. 45), паутинисто-шершавое. Стебель высотой до 70 см, прямой, кверху разветвленный, паутинистоплощный, мягкий, сочный. Листья серовато-зеленые, перистонадрезанные, с выемчатыми, колючезубчатыми долями. Цветки мелкие, трубчатые, желтоватые, собранные одиночными корзинками на концах ветвей и стебля.

Кникус бенедиктинский такой же колючий, как чертополох или синильник.

В научной медицине применяют траву растения, а в народе (внутри для аппетита) — плоды-

семянки, благодаря тому, что в них есть горькое вещество.

В народной медицине это растение применяют также при хронической болезни печени, поносах, катарах дыхательных путей и перемежающейся лихорадке. Входит он и в состав противоалкогольной смеси.

Применяют его также при ипохондрии.

Способы применения. Отвар: 15,0—200,0; по одной столовой ложке три раза в день.

Настойка: 25,0; по 20 капель три раза в день.

Смесь: настойки кникуса бенедиктинского 35 капель и 5 лавровых капель (продаются в аптеках) три раза в день. Срок лечения — 2—3 месяца.

№ 74. Конопля посевная (*Cannabis sativa* L.); конопель, моченец, дерганцы.

Семейство тутовых — Moraceae.

С лечебной целью используют «семена», цветки и листья растения.

Конопля посевная — однолетнее растение. Она широко культивируется в Советском Союзе как текстильное и масличное растение. Встречается и в диком виде повсеместно. Конопля всем хорошо

известна, поэтому нет необходимости приводить подробное описание ее. Плод — гладкий серый орешек. Известен в народе под названием конопляное семя.

В плодах — семена — конопля содержит много жирного масла и обволакивающего вещества, поэтому препараты из них используются в научной медицине. Конопля включена в VIII издание Государственной фармакопеи СССР.

В гомеопатии употребляют эссенцию из свежих верхушек стеблей (с цветками и листочками).

В тибетской медицине используют семена конопля.

В народной медицине конопляное семя применяют довольно широко, иногда используют также и мякину.

Наружно и семя, и мякина (иногда) применяются в виде припарки, которая является смягчающим и болеутоляющим средством при груднице (применяют масло с крахмалом, как мазь), болезнях глаз (кладут примочку из отвара или настойки, разведенной в отношении 1:10), хроническом ревматизме (делают компресс из семян или мякины), ожогах и нарывах (кладут примочку из масла или толченого семени).

Внутри конопляное семя употребляют как очищающее и укрепляющее средство при водянке (в виде отвара или настойки), золотухе, геморрое, болезнях мочеиспускательного канала (используется так называемое молоко). Конопляное семя применяется и как мочегонное средство, особенно при задержке мочи у детей (также в виде молока), и, наконец, при туберкулезе легких (в виде настойки). Мазь из конопляного масла с мелом рекомендуется для лечения мозолей.

Способы применения. Отвар: 20,0—200,0; по одной-две столовых ложки три раза в день.

Настойка: 25,0; по 20 капель три раза в день.

Молоко из конопляного семени приготавливают так: семя растирают в глиняной посуде (или толкут в чаше-либе), постепенно добавляют воду — получается белая, похожая на молоко жидкость.

№ 75. Копытень европейский (*Asarum europaeum* L.); зимник, подорешник, белокопытник, блакотник, волосатик, грыжник.

Семейство кирказоновых — Aristolochiaceae.

С лечебной целью используют корень, а иногда и листья растения.



Рис. 46. Копытень европейский — *Asarum europaeum* L.

Растение покрыто короткими волосками, с тремя низовыми чешуйчатыми листьями и обычно с двумя почковидно-сердцевидными зимующими темно-зелеными листьями с длинными черешками. Цветки одиночные на короткой поникшей ножке, околоцветник снаружи буроватый, внутри — темно-красный, бурый с тремя яйцевидными, внутри загнутыми заостренными долями; тычинок двенадцать. Плод — коробочка. Цветет в апреле.

Листья собирают во время цветения, а корни с корневищем — ранней весной.

Вкус растения горький, запах острый, неприятный (особенно, если растереть какую-нибудь его часть), специфический, довольно сильный, немного похож на запах валерианы. Корневище ядовитое, поэтому необходима строгая дозировка.

Как известно из опыта народной медицины, копытень является мочегонным, регулирующим функциональную деятельность желудка и менструации, противовоспалительным, отчасти сердечным, отхаркивающим, антиалкогольным и рвотным средством.

В научной медицине копытень раньше использовался как рвотное средство, в настоящее время он не применяется.

В народной медицине это растение и теперь пользуется признанием. Порошок из корня копытня женщины употребляют для регулирования менструаций: 0,2—0,5 г порошка (на кончике перочинного ножа) всыпают в рюмку молока. Принимают один раз в день натощак.

Отвар корня копытня на воде или на козьем молоке также часто употребляют при скудных менструациях, для улучшения пищеварения (при диспепсии), при гастритах и энтеритах, болезнях печени и желтухе.

Для борьбы с желтухой лучше смешивать копытень

Растет в тенистых лиственных, реже хвойных, лесах, чаще под кустами орешника (народное название под-орешник).

Копытень европейский (рис. 46) — многолетнее растение с ползучим корневищем. Листья почковидные и округлые, напоминающие по форме копыто лошади (отсюда и название растения), на длинных черешках.

Растение покрыто короткими волосками, с тремя низовыми чешуй-

с длинным песчаным поровну или бессмертником песчаным (одну столовую ложку смеси на стакан кипятку; по одной столовой ложке три раза в день).

Отвар копытня рекомендуется и при сердечных болезнях как успокаивающее средство, особенно полезен он при судорогах у детей (отвар: пол чайной ложки на стакан молока, употреблять по пол чайной ложки один раз в день).

Эффективен копытень и при глистах (в порошке по 0,2—0,5 г), а также при лихорадке. Одна столовая ложка отвара копытня, смешанная со стаканом водки, может вызвать у человека, страдающего алкоголизмом, отвращение к спиртным напиткам.

Чтобы приготовить препарат, употребляемый как отхаркивающее при бронхите, нужно смешать копытень с листьями будры и травой дурнишника обыкновенного (см. выше).

Наружно отвар корня копытня применяют как примочку от головной боли; листья в свежем виде и истолченные — при нарывах; отвар листьев — также как примочку при глазных болезнях; настойкой на уксусе его травы натирают места, пораженные чесоткой.

Порошком копытня, принятым внутрь в дозе не больше чем 0,5 г, можно вызвать (когда это необходимо) рвоту.

Способы применения. *Отвар корня:* 2,0—200,0, или пол чайной ложки на стакан кипятку; по одной столовой ложке три-четыре раза в день.

Отвар листьев: 1,0—100,0 или $\frac{1}{3}$ чайной ложки на стакан.

Смесь: корень копытня, листья будры и траву дурнишника смешать, заварить три столовых ложки смеси в трех стаканах кипятку; пить по полстакана 5—6 раз в день.

Наиболее эффективна настойка (20,0; по 20 капель).

№ 76. **Коровяк скипетровидный** (*Verbascum thapsiforme* Schrad.); царская свеча, царский скипетр, медвежье ухо, вербишник, дивина.

Семейство норичниковых — Scrophulariaceae.

С лечебной целью используют венчики цветков и семена растения.

Встречается коровяк скипетровидный в Советском Союзе почти всюду, особенно на юге, на необработанных местах, на солнечных холмах, опушках леса, склонах железнодорожных насыпей и откосах сухих высоких берегов рек, иногда в большом количестве — островками.



Рис. 47. Коровяк скипетровидный — *Verbascum thapsiforme* Schrad.

(на закрытых чердаках или в русской печи). Хорошо высушенные венчики можно плотно спрессовать и сохранять в коробочках.

Во время заготовки не следует поднимать с земли опавшие венчики и еще не развернувшиеся цветки («булавки»).

Коровяк скипетровидный как обволакивающее и отхаркивающее средство включен во многие фармакопеи.

В народной медицине он употребляется при болезнях горла и легких (бронхит, астма, эмфизема), дизентерии или спазматическом поносе (как обволакивающее и обезболивающее средство), катарах желудка (успокаивает боль), внутреннем, или так называемом закрытом, геморрое, желтухе, болезнях печени и селезенки, истощении.

Коровяк скипетровидный входит в состав смесей с аналогичными по действию растениями.

Как растение, содержащее сапонины и слизь, он употребляется для полоскания горла, особенно отвар его (10,0—200,0) в соединении поровну с цветками просвирняка лесного, или мальвы лесной, и листьями мать-и-мачехи. Порошок из него эффективен при трещинах сосков у кормящих матерей. Предварительно соски нужно смачивать соком моркови.

Коровяк скипетровидный (рис. 47) — двухлетнее травянистое растение. В первый год произрастания развивается только розетка прикорневых листьев. На второй год вырастает цветущий стебель 1—1,5 м высотой, и растение цветет.

Растение серовато-опушенное, с беловато- или желтовато-войлочными листьями. Нижние листья продолговатые, обратно-яйцевидные или эллиптические. Цветки светло-желтые или золотисто-желтые, крупные, собраны пучками в колосовидную кисть: сверху густую, а внизу — более редкую. Запах у свежих цветков нежный, сухие цветы пахнут медом. Плод — яйцевидная, острая коробочка; семена мелкие, буровато-черные. Цветет растение с июня до конца августа, расцветая постепенно от нижней части кисти вверх.

Собирают только венчики цветков в сухую ясную погоду, выдергивая их из чашечки. Собранные венчики цветков рекомендуется сушить быстро в затемненном месте

Мазь из порошка, приготовленного из семян коровяка, применяется при гнилостных ранах или язвах.

Способы применения. Отвар цветков: 10,0—200,0; по три столовых ложки три раза в день.

Мазь из порошка, приготовленного из семян: 5 частей семян на 10 частей коровьего масла.

Сироп для детей, от кашля: 7,5 г цветков коровяка и столько же корня алтея заварить на 250 мл кипятку и кипятить в течение 15—20 минут, к процеженному через марлю отвару прибавить 200 г сахара и кипятить, пока не получится густой сироп. Давать детям по одной чайной ложке несколько раз в день.

№ 77. Кошачья лапка двудомная (*Antennaria dioica* L.) Gaertn.; бессмертник белый, трава от сорока недугов, белый зверобой, змеенник, грызня трава.

Семейство сложноцветных — Compositae.

С лечебной целью используют траву этого растения.

Растет кошачья лапка на сухих лугах, в сосновых борах и на пустырях, почти по всей территории Советского Союза, в частности на Украине, Кавказе, Урале и в Сибири.

Кошачья лапка двудомная (рис. 48) — многолетнее травянистое растение с простым, до 25 см высотой, стеблем. Прикорневые листья лопатковидные, собраны в розетку, стеблевые — линейные. Цветки в корзинках на вершине стебля щитками, белые, бледно-розовые, иногда фиолетово-розовые; одни корзинки содержат только плодущие, нестерильные, трубчатые цветки, другие — только тычиночные, с недоразвитой завязью, ворончатотрубчатые, бесплодные. Цветет растение с мая до конца июня.

Так как кошачья лапка называется еще белым бессмертником, ее не следует смешивать с другим растением — желтым, или песчаным бессмертником, у которого цветки, вернее обертки цветков, ярко-желтые, а у кошачьих лапок они белые или бледно-розовые.

Химические свойства растения еще не изучены, и в научной медицине его не применяют, однако при фармакологических исследованиях (Варлаков, 1941) оказалось, что по своему свойству придавать крови способность свер-



Рис. 48. Кошачья лапка двудомная — *Antennaria dioica* (L.) Gaertn.

тиваться, а также останавливать кровотечение кошачьей лапки двудомная превосходит адреналин (гормон животных) и хлористый кальций.

Настой растения 5% (а иногда и более густой), принимаемый внутрь, помогает при кровотечениях: из ран, маточных, легочных (кровохарканье), желудочных, кишечных, носовых и геморроидальных. Недаром в народе эта трава имеет название «от сорока недуг».

В народной медицине отвар или порошок из травы кошачьей лапки имеет широкое применение, особенно при послеродовых кровотечениях или чрезмерных менструациях, а также при кровавой рвоте. При геморроидальных кровотечениях прибегают к наружному применению отвара этой травы в виде примочек, клизм или тампонов.

Установлено также, что растение оказывает желчегонное действие, такое же, как бессмертник (цмин) песчаный, поэтому его иногда добавляют к последнему.

Так как готовых препаратов в аптеках нет, приходится пользоваться народными способами изготовления и применения препаратов из кошачьей лапки.

Способы применения. *Отвары:* 1) для внутреннего употребления при желудочных и кишечных кровотечениях: 0,5 — или 1,0, а иногда 2,0 на 200,0; по одной столовой ложке через каждый час или полтора, пока не остановится кровотечение;

2) при кровохарканье и маточных кровотечениях: 10,0 или 20,0 на 200,0; доза и сроки употребления те же, что и для первого отвара.

Для тампонов, клизм и примочек применяют первый отвар.

Порошки из этого растения употребляют в дозе 1,0—3,0 (на кончике перочинного ножа), также через каждый час, пока не остановится кровотечение.

№ 78. Крапива двудомная (*Urtica dioica* L.); жгучка, жалива, жигала, жигалка, крапива большая.

Семейство крапивных — *Urticaceae*.

С лечебной целью используется трава, иногда корни и плоды растения.

Произрастает в сухих и влажных затененных местах, на пустырях, около жилья, в лесах, при болотах (в зарослях), особенно в горной, лесной и лесостепной зонах и как сорняк встречается почти всюду в средней полосе Советского Союза, а также в Малой Азии и в Иране.

Крапива двудомная — многолетнее растение с прямым простым до 150 см высотой стеблем, со жгучими волосками на нем и на листьях. Листья супротивные с прилистниками, продолговатые, у основания сердцевидные, крупно-пильчатые. Соцветия длинные в верхних пазухах листьев. Цветки мелкие, зеленые.

Крапива двудомная содержит муравьиную кислоту (жгучую), дубильные вещества, а в листьях в последнее время открыты витамины А, С и К, поэтому ее относят к поливитаминным растениям. Указанные вещества, но в меньшем количестве, содержатся в крапиве жгучей (*Urtica urens* L.) и в крапиве узколистной (*Urtica angustifolia* Fisch.). Растения имеют одинаковое медицинское применение, однако в гомеопатии эссенция вырабатывается только из свежей крапивы — жгучей. Наличием муравьиной кислоты в жгучих волосках объясняется большая эффективность лечения начинающегося ревматизма свежей травой крапивы двудомной (наносит ожоги на большие части тела).

Хотя двудомная крапива и не введена в Государственную фармакопею СССР, она признана в научной медицине как хорошее кровоостанавливающее и регулирующее средство при болезненных состояниях женских половых органов. Установлено, что она вполне заменяет препараты спорыньи и не дает отрицательных побочных явлений.

В народной медицине крапива двудомная очень широко используется не только как кровоостанавливающее средство при маточных, геморроидальных, легочных, почечных, желудочно-кишечных и носовых кровотечениях, но и как мочегонное, противовоспалительное, регулирующее функциональную деятельность желудка и укрепляющее его (при диспепсии, поносе). Кроме этого, крапива двудомная оказывает кровоочистительное действие, например при водянке и золотухе.

Используется растение как отхаркивающее средство, а также как кровоостанавливающее — при кровохарканье; эффективно оно при лихорадке и даже малярии. В последнем случае нужно делать настойку из него в соединении с чесноком: две части корня крапивы смешать с одной частью чеснока и залить 20 частями водки (то есть одну столовую ложку корня крапивы и пол-ложки чеснока на пол-литра водки); настаивать в течение 6—8 дней и пить по одной столовой ложке три раза в день (с добавлением воды).

Этой же настойкой натирают тело.

Препараты из корня крапивы часто более эффективны, чем препараты из листьев.

При наличии чирьев рекомендуется употреблять внутрь отвар листьев крапивы или экстракт. Если при этом уменьшается мочеотделение и возникает запор, то

следует добавить к отвару или экстракту листья одуванчика и цветы терна в равном количестве; две столовые ложки этой смеси заварить в двух стаканах кипятку, парить в духовке в течение 2—3 часов и пить по полстакана три раза в день.

При сильных геморроидальных болях готовят смесь из листьев крапивы и позолотилогодней коры крушины: берут того и другого по 8 г на литр кипятку, держат на огне в течение 10—15 минут; принимают по одному стакану четыре раза в день.

Употребляют отвар крапивы для регулирования функциональной деятельности желудка, а также при дизентерии. В таких случаях к крапиве добавляют ежевику (листья со стеблями) в равном количестве и заваривают одну чайную ложку смеси в полстакане кипятку: пьют по полстакана три раза в день. Лучше, если после заварки настой немного попарить в духовке.

Свежий сок листьев крапивы дает лучший эффект, и им можно заменять отвар во всех вышеуказанных случаях (доза равна дозе экстракта или настойки).

Крапива полезна также как продукт питания.

Способы применения.
Отвар листьев крапивы: 15,0—200,0; по одной столовой ложке три раза в день.

Отвар корней и плодов (от глистов): 15,0—200,0; по две-три столовых ложки в один прием.

Экстракт жидкий: 30,0 или отвар, сгущенный до половины, экстракт — по 25—30 капель, отвар — по одной чайной ложке три раза в день.

Свежий сок, заменяющий экстракт, принимают по одной чайной ложке три раза в день.

№ 79. Крестовник обыкновенный (*Senecio vulgaris* L.).

Семейство сложноцветных — Compositae.



Рис. 49. Крестовник обыкновенный — *Senecio vulgaris* L.

С лечебной целью используется корень растения.

Растет как сорняк на полях, огородах, в засоренных местах по всей территории Советского Союза.

Крестовник обыкновенный (рис. 49) — однолетнее голое или паутинисто-шерстистое растение, 15—30 см высотой. Нижние листья продолговато-лопатовидные, суженные в черешок, остальные листья сидячие, стеблеобъемлющие, перисто-пильчатые, с неравномернозубчатыми лопастями. Соцветие — корзинка. Корзинки собраны в щитковидной метелке. Цветки трубчатые, желтые. Плод — короткопритиснуто-опушенная семянка.

Препараты из крестовника обыкновенного употребляются как кровоостанавливающее средство.

Способы применения. *Настойка:* 25,0 по 30—40 капель на рюмку воды один-три раза в день.

Экстракт: 25,0 или 30,0; по 40 капель один-три раза в день.

№ 80. Крестовник широколистный (*Senecio platyphyllus* (M. B.) DC.).

Семейство сложноцветных — Compositae.

С лечебной целью используется корень растения.

Растет на Кавказе в тенистых и лесистых ущельях.

Крестовник широколистный (рис. 50) — многолетнее растение с толстым горизон-



Рис. 50. Крестовник широколистный — *Senecio platyphyllus* (M. B.) DC.

тальным корневищем и тонкими корнями, отходящими от него. Стебель тонкий и поэтому не стойкий, не прямой; на нем расположены редкие крупные листья, внизу треугольные, у основания сердцевидные, а выше — угловатотреугольные. В высоту стебель достигает 150 см. Цветки желтые, трубчатые, собраны в соцветие — корзинку — в густых щитках на верху стебля.

Плоды у крестовника широколистного — цилиндрические семени с ребрышками. Цветет растение в августе. Корневище собирают осенью, концы корней обрезают. Моеют и сушат корневище обыкновенным способом.

Крестовник широколистный культивируется, из него получают ценный медицинский препарат — платифиллин, обладающий болеутоляющим и успокаивающим действием (при спазмах).

Отвар из корня крестовника широколистного применяют при острых желудочных и кишечных спазмах, судорожных запорах, обострении язвенной болезни (желудка или двенадцатиперстной кишки), воспалении толстой кишки (колитах), почечных и печеночных коликах, воспалении желчного пузыря (холецистите), бронхиальной астме, судорожных состояниях, стенокардии (приступах резких болей за грудиной при грудной жабе) и других заболеваниях.

Такими же свойствами обладает настойка из корня этого растения на 70° спирте. Принимают настойку по 30—40 капель один раз в день, при упорных болях — три раза в день.

Указанный выше препарат платифиллин, а также настойка из крестовника обладают лучшими лечебными свойствами, чем атропин, так как не вызывает сердцебиения и сухости во рту. Как болеутоляющее средство платифиллин употребляют при спазмах, особенно в области желудочно-кишечного тракта.

В народе в таких случаях употребляют настойку из корня широколистного крестовника.

Способы применения. Сгущенный отвар: 20,0—200,0; по 40 капель один раз в день.

Настойка: 25,0; по 30—40 капель в рюмку воды не более чем три раза в сутки.

Платифиллин в виде порошка: по 0,005 г не более чем два-три раза в день.

№ 81. Кровохлебка лекарственная (*Sanguisorba officinalis* L.); красноголовник, черноголовник.

Семейство розоцветных — Rosaceae.

С лечебной целью используется корень растения.

Растет на лугах и среди кустарников, на опушках лесов и окраинах болот. Широко распространена в средней полосе Советского Союза, а также по всей территории Западной Европы, в Монголии, Японии, Китае и в Северной Америке.

Кровохлебка лекарственная (рис. 51) — многолетнее травянистое растение. Горизонтальные корневища и корень у кровохлебки лекарственной твердые, толщиной 0,5—2 см, а длиной не более 12 см. Стебель гладкий, прямой, в верхней части ветвистый, высотой от 20 до 100 см. Листья перистые, снизу бледно-зеленые, сизоватые, тусклые, по форме продолговатыйцевидные, пильнозубчатые. Цветки обоеполые, темно-красные, в продолговато-овальных головках (1,5—3 см длиной) на длинных прямых цветоносах.

Корень кровохлебки обладает сильно вяжущим вкусом, запаха не имеет. Собирают корни кровохлебки лекарственной в июле — августе во время цветения растения.

В научной медицине кровохлебка довольно хорошо изучена.

Препараты из этого растения очень широко применяются как кровоостанавливающее, противовоспалительное, вяжущее, болеутоляющее и бактерицидное (дезинфицирующее) средство.

Применять препараты из кровохлебки рекомендуется при воспалениях слизистых оболочек (рта, носа и т. д.), в особенности при бактериальных: трихомонадное воспаление влагалища, грипп, ангина и пр.

Как вяжущее и кровоостанавливающее средство препараты из этого растения употребляют при всех значительных расстройствах функциональной деятельности желудка и кишок, при поносе, даже кровавом, кровахарканьи и маточном кровотечении.



Рис. 51. Кровохлебка лекарственная — *Sanguisorba officinalis* L.

Давно известна ценность кровохлебки как лечебного средства. Из нее изготавливают отвары и экстракты.

Способы применения. *Отвар:* 15,0—200,0, а иногда 30,0—200,0; по одной столовой ложке пять-шесть раз в день.

Экстракт: 30,0 или сгущенный отвар; по 50 капель, или по одной неполной чайной ложке три-четыре раза в день.

№ 82. Крушина ломкая (*Frangula alnus* Mill. или *Rhamnus frangula* L.); волчья ягода, собачья ягода, волчье дерево.

Семейство крушиновых — *Rhamnaceae*.

С лечебной целью используется кора, а иногда «ягоды» растения.

Распространена по всей территории Советского Союза. Растет на опушках лиственных лесов, между кустарниками, очень часто вместе с ольхой.

Крушина ломкая — высотой от 2 до 3 м. Ствол и ветви гладкие, не имеют колючек (в отличие от крушины слабительной, или жостера), покрыты белыми пятнами (чечевичками). На молодых ветвях крушины ломкой кора блестящая, красно-бурая; на старых — матово-серая или буровато-серая. Листья расположены на черешках, очередные (иногда попарно сближенные), овальные, заостренные, блестящие.

Цветки у крушины ломкой пятилепестные, зеленоватые, мелкие, сидят на цветоножках в пазухах листьев. Плоды — шаровидные, мясистые, вначале красные, а затем черные блестящие костянки (их неправильно называют ягодами) с двумя косточками.

Кору крушины ломкой заготавливают ранней весной, в марте—апреле, с молодых стволов и толстых ветвей. Из давня она применяется в медицине как хорошее слабительное средство, мало раздражающее кишечник. Она принята в Государственную фармакопею СССР. В аптеках имеются изготовленные из нее жидкий и сухой экстракты.

В народной медицине при запорах употребляется отвар или настойка коры крушины ломкой (с двухгодичным предварительным выдерживанием), а при поносах, малокровии, водянке и чрезмерных менструациях — «ягоды», тоже двух- и трехгодичного сбора, чтобы не вызвать излишнего раздражения желудка. «Ягоды» употребляют в основном в виде порошка и в малых дозах.

Внутри отвар коры крушины ломкой принимают, кроме того, при заболеваниях печени, геморрое и лихорадке; наружно — при чесотке у детей (отваром обмывают тело). То обстоятельство, что кора крушины ломкой

эффективна при чесотке, подтверждается и тем, что это лечебное средство применяют в подобных случаях и в народной ветеринарии.

Способы применения. *Отвар коры:* 20,0 на 200,0, а иногда на 500,0; кипятить в течение 30 минут; по одной чайной ложке (иногда по столовой); показания — индивидуальные.

Настойка коры: 30,0; по 25 капель три раза в день.

«Ягоды»: порошок из трехгодичных «ягод», в дозе от 0,2 до 0,5 г (на кончике перочинного ножа) три раза в день.

№ 83. Крушина слабительная, или жостер (*Rhamnus cathartica* L.); крушина игольная, проскурина, чернаягодушка.

Семейство крушиновых — *Rhamnaceae*.

С лечебной целью используются ее «ягоды».

Встречается в лесной зоне Европейской части СССР и в Сибири. Растет на лесных прогалинах, среди кустарников.

Крушина слабительная — кустарник или небольшое дерево высотой от 1,5 до 3 м; отличается от крушины ломкой следующими признаками: стебель у крушины слабительной негладкий, ветки заканчиваются колючками, на коре нет белых пятен (чечевичек).

«Ягоды» (но не кору) применяют только в научной медицине, а в народе они мало употребительны. Используют «ягоды» в виде отвара (иногда настоя): 20,0—200,0; кипятить в течение 20 минут; принимать на ночь по полстакана. Они входят также в состав слабительного чая.

№ 84. Кукуруза, маис (*Zea mays* L.).

Семейство злаковых — *Gramineae*.

С лечебной целью используют столбики женских цветков вместе с рыльцами.

Кукуруза — высокое однолетнее растение (высотой 0,5—3 м) с широкими листьями. Родина — Центральная и Южная Америка. Ее широко культивируют в Советском Союзе как хорошее зерновое кормовое растение. Кукуруза хорошо всем известна, поэтому нет необходимости приводить подробное ботаническое описание ее. Следует лишь указать, что свешивающиеся из початка кукурузы пучки длинных шелковистых волос представляют собой не что иное, как длинные нитевидные столбики с рыльцами (народное название — «волосы»).

В научной медицине используются рыльца (столбики) кукурузы. Рыльца, или столбики, — это части женского цветка, они всегда находятся на початках и нужны для лечения. Их следует отличать от мужских цветков; они

расположены сверху растения на метелке, а волосы — под обертками (рубашками) початков.

Рыльца кукурузы собирают обычно в июне — июле (волосы на вполне созревших початках), сушат в тени, сохраняют целыми или мелконарезанными, а иногда растирают в порошок.

Экстракт из сухих рылец кукурузы широко применяется в научной медицине. Это кровоостанавливающее, мочегонное, успокаивающее, противовоспалительное (при воспалении желчного или мочевого пузыря) средство. Препараты способствуют растворению камней (в почках или мочевом пузыре), а также являются укрепляющим и желчегонным средством.

В народной медицине применяется отвар одних только кукурузных волос при болезнях печени, а также при всех женских болезнях как кровоостанавливающее, регулирующее и успокаивающее средство.

Чтобы сохранить целебные свойства кукурузных рылец (или волос), их следует сохранять в сухом месте.

Способы применения. Отвар: 10,0—200,0; по одной столовой ложке через три часа.

Экстракт: 20,0; по 30—40 капель два-три раза в день перед едой.

№ 85. Купена лекарственная, или аптечная (*Polygonatum officinale* All.); купена-липена, соломонова печать, лиственница.

Семейство лилейных — Liliaceae.

С лечебной целью используется корень этого растения.



Рис. 52. Купена лекарственная — *Polygonatum officinale* All.

Растет в лесах и среди кустарников в умеренной полосе Северного полушария, в том числе в Советском Союзе, а также по всей территории Западной Европы, в Монголии, Китае.

Купена (рис. 52) — многолетнее травянистое растение, имеющее узловатый гранистый стебель высотой 13—45 см с довольно широкими стеблеобъемлющими листьями; на листьях заметны параллельные жилки. Цветки белые, правильные, на повислых цветоножках (по одному или по два) в пазухах листьев, околоцветник шести-зубчатый с сероватым столбиком. Цветет в мае — июне. Плоды — синевато-черные ягоды. Корневище толстое, горизонтальное, ветвистое, растет медленно.

Своеобразная примета растения: на корневище на месте отмерших прошлогодних стеблей остаются круглые следы, углубления, как бы следы какой-то печати (отсюда и народное название соломонова печать).

Корни купены лекарственной собирают осенью. Все части купены, особенно плоды, оказывают рвотное действие.

В научной медицине купена лекарственная не используется, а в народе препараты из нее применяют при остром бронхите, воспалении легких, а также при глистах.

Способ применения. Отвар: 20,0—200,0; по одной столовой ложке три раза в день.

№ 86. Лабазник вязолистный, или таволга вязолистная (*Filipendula ulmaria* (L.) Maxim. или *Spiraea ulmaria* L.); лабазник, белоголовник, медуница, борошень, багул, сороко-приточник, огуречник.

Семейство розоцветных — Rosaceae.

С лечебной целью используется трава и корни растения.

Произрастает во влажных местах: на лугах, опушках, в оврагах, на берегах рек и между кустарниками — почти по всей территории средней полосы Советского Союза, в том числе на Украине, Кавказе и в Сибири.

Лабазник вязолистный, или таволга вязолистная (рис. 53) — многолетнее травянистое растение с прямым высотой до 1 м стеблем, с густым метельчатым соцветием желто-белых (иногда кремовых) душистых цветков. Листья перистые (надсеченные, не округленные), снизу зеленовато-беловато-войлочные.

Траву собирают во время цветения, в июне — июле, а корни — ранней весной и осенью.

Лабазник вязолистный, главным образом корень, содержит метилово-салициловое эфирное масло и может заменять специальный медицинский препарат метилсалицилат, выпускаемый фармацевтической промышленностью (в виде масла, мази, а также в жидком виде) под названиями: салимент, капсин, бом-бенге и бальзам салинтас. Препарат очень широко применяют в научной ме-



Рис. 53. Лабазник вязолистный — *Filipendula ulmaria* (L.) Maxim.

(иногда добавляют крапиву и звербой в равных количествах).

Как наружное средство препараты из лабазника вязолистного (отвар, иногда сгущенный) употребляются для промывания гноящихся ран, сиринцевания при белях, для клизм при упорных поносах, как примочка от язв и чирьев, причем в последнем случае лучше смешивать лабазник поровну с змеевиком.

В некоторых случаях применяют мазь из порошка корня лабазника вязолистного. При укусах змей или бешеной собаки к пораженному месту прикладывают свежерезанный (лучше истолченный) корень растения. Корень является более активным средством, чем трава.

Способы применения. Легкий отвар (инфузия): одна чайная ложка на стакан кипятку; выпить в течение одного дня.

дицине для растираний при поражении мышц и суставов ревматизмом.

Растение используется только в народной медицине — в виде отваров и мазей как потогонное и противоревматическое средство внутрь и наружно и как мочегонное средство при болезнях мочевого пузыря и почек, а также при геморрое.

В гомеопатии препараты из лабазника вязолистного используются при ревматизме и подагре (внутри и наружно).

В народе отвар с успехом применяют при сильных болях воспалительного характера в желудке

Отвар для промываний: 20,0—1000,0, то есть полная столовая ложка на 5 стаканов воды; кипятить на протяжении получаса.

Мазь: 1) корень в порошке: одна часть на пять частей коровьего масла;

2) корень в порошке: 5,0, или одна чайная ложка, 9,0, или две чайные ложки вазелина; 6,0, или одна чайная ложка ланолина; все тщательно перемешать.

№ 87. Лаванда настоящая (*Lavandula vera* DC.).

Семейство губоцветных — Labiatae.

С лечебной целью используют траву и цветки растения.

В диком виде растет на сухих горных склонах в Средиземноморье, а в нашей стране культивируется в Крыму, на Кубани и Молдавии.

Лаванда настоящая (рис. 54) — многолетний полукустарник, имеет многочисленные разветвленные стебли, образующие кусты высотой до 60—75 см. Листья линейные, тупые с завернутыми краями. Цветки синие, собранные в ложные кольца по 6—10, которые образуют верхушечные прерывистые колосовидные соцветия.

Эфирное, так называемое лавандовое масло, изготовляемое из этого растения, применяется в основном в парфюмерии, но иногда его используют и в медицине.

В народе лавандовое масло употребляют как успокаивающее средство при нервном состоянии, параличе (внутри и наружно), а также как болеутоляющее при вывихах и ушибах (наружно).

Лавандовое масло, получаемое из другого вида лаванды — колосковой, или спиковой, рекомендуется при головных болях, вздутии живота и тошноте.

Способы применения. Отвар: 20,0—200,0; по одной столовой ложке три



Рис. 54. Лаванда настоящая — *Lavandula vera* DC.

раза в день. Этот же отвар употребляют наружно как компресс или припарку.

Масло для втирания, если нет готового, можно приготовить следующим образом: одна часть растения на пять частей прованского или подсолнечного масла; настаивать в течение одного-двух месяцев.

№ 88. **Лавр благородный** (*Laurus nobilis* L.); лавровое дерево.

Семейство лавровых — *Laugaceae*.

С лечебной целью используют его листья.

Лавр благородный — вечнозеленое дерево или древовидный кустарник. Его листья известны всем как пряность.

Лавровые листья используются также с лечебной целью. Путем настаивания на льняном или подсолнечном масле из них получают масло, которое применяют для втирания при параличе. Масло готовится так: берут 30 г мелко нарезанных лавровых листьев на 200 г масла и настаивают в теплом месте в течение нескольких (приблизительно шести) дней, затем процеживают и выжимают.

В аптеках имеется лавровое масло, но не из листьев, а из плодов дерева. Раньше этим маслом пользовались как болеутоляющим средством (так называемая бобковая мазь).

№ 89. **Ламинария сахаристая** (*Laminaria saccharina* Lam.); морская капуста.

Семейство ламинариевых — *Laminariaceae*.

С лечебной целью используется ее слоевище.

Ламинария сахаристая — крупная морская водоросль бурого цвета, распространена в северных морях и в Черном море. Китайцам эта водоросль известна еще с XIII века под названием морской капусты. Морская капуста ценится как хороший пищевой продукт, как диетическое и профилактическое (при зобе и артериосклерозе), а также противоязвенное и регулирующее функциональную деятельность желудочно-кишечного тракта средство (при запорах).

В научной медицине ламинария сахаристая признана хорошим лечебным средством для борьбы с цингой; кроме того, она эффективна при хронических запорах, склерозе и болезнях щитовидной железы.

Ламинария сахаристая противопоказана при нефрите (воспалении почек), склонности к кровотечениям,

туберкулезе легких, крапивнице, во время беременности и в других случаях, когда нельзя употреблять йод.

Ламинария сахаристая выпускается в виде порошка. Употребляют по одной чайной ложке, запивая водой, два-три раза в день.

№ 90. **Ландыш майский** (*Convallaria majalis* L.).

С лечебной целью используются цветки и листья растения.

Распространен повсеместно. Растет в лесах, тенистых местах, зарослях, в основном в долинах рек.

Ландыш — многолетнее растение с двумя-тремя крупными эллиптическими листьями, белыми колокольчатыми некрупными цветками на голом стебле высотой 15—30 см, ползучим корневищем и многочисленными мелкими корнями. Цветки белые, душистые, собраны в рыхлую однобоковую кисть на повислых цветоножках.

Собирают цветки и листья ландыша. Собранные цветки рекомендуется сушить в тени, но обязательно с хорошим проветриванием, чтобы предотвратить их побурение. Для ускорения сушки цветки ландыша можно сушить на солнце.

В научной медицине ландыш признан хорошим средством при заболеваниях сердца. В аптеках имеются настойка и сухой экстракт из ландыша, а для инъекций или введений в вену — конваллизид и коргликон.

В народной медицине цветки растения применяются несколько шире. Отвар или настойку из них принимают внутрь как мочегонное, увеличивающее диурез (мочеотделение) средство. Эти препараты употребляют при базедовой болезни и эпилепсии, а как успокаивающее — при различных нервных состояниях, потрясении, бессоннице, чаще в сочетании с пустырником (последнего в два раза меньше), валерианой и боярышником (поровну).

Наружно отвар или разведенную в отношении 1:10 настойку из цветков ландыша применяют при болезнях глаз как примочку.

Способы применения. *Отвар:* 15,0—200,0; по две чайных ложки три раза в день.

Настойка: 15,0; по 15 капель два-три раза в день.

№ 91. **Лапчатка гусиная, или гусиная лапка.** (*Potentilla anserina* L.).

Семейство розоцветных — *Rosaceae*.

С лечебной целью используются трава, плоды и свежий сок растения.



Рис. 55. Лапчатка гусиная — *Potentilla anserina* L.

Растет на лугах, берегах рек и у дорог, почти по всей территории Советского Союза, в том числе на Украине.

Лапчатка гусиная (рис. 55) — многолетнее травянистое растение, имеет ползучие длиной 10—15 см стебли, в узлах укореняющиеся. Листья перистые, многопарные — 6—10 пар листочков, сверху голые, снизу, а иногда сверху, беловато-вистые; листочки пильчато-зубчатые.

Цветки у лапчатки гусиной одиночные, на длинных цветоножках в узлах стебля, довольно крупные — до 20 мм в диаметре, желтые. Плоды — сборные орешковидные семянки. Вкус листьев терпкий, запах цветков приятный. Цветет растение в мае — сентябре; траву собирают во время цветения, а плоды — созревшими.

В народной медицине лапчатку гусиную применяют в основном в виде отвара из трав при судорогах различного характера (даже при столбняке). Лучше применять отвар как профилактическое средство, так как он действует медленно. Кроме того, растение считается вяжущим средством и отчасти болеутоляющим.

Рекомендуется лапчатка гусиная при спазмах и болях в желудке. Препараты из нее регулируют функциональную деятельность толстых кишок и предупреждают запоры, несмотря на то что в растении есть вещества, обладающие вяжущим действием.

Такой же отвар пьют при сильных маточных болях и болезненных менструациях в сочетании с компрессом из этого растения на низ живота. Эффективнее действует отвар не из травы, а из плодов лапчатки гусиной на молоке (одна чайная ложка семян на стакан молока). Отвар пьют в течение дня в два приема.

Отвар из травы на козьем молоке является сильным мочегонным средством.

При желчнокаменной болезни и болезнях печени еще более эффективен свежий сок растения, смешанный поровну со свежим соком зеленой ржи. Принимают смесь по одной столовой ложке три раза в день.

Способ применения. Отвар: 20,0—200,0; по две-три столовых ложки три раза в день.

№ 92. Лапчатка прямостоячая (*Potentilla erecta* (L.) Hampe; *P. tormentilla* Neck; *Potentilla silvestris* Neck.); узик, дубровка, дикий калган, завязный корень, пупная трава, поносная трава.

Семейство розоцветных — Rosaceae.

С лечебной целью используют корневище.

Лапчатка прямостоячая растет в лесах и рощах, где много света, на больших и сухих лесных опушках, иногда — на сырых лугах и болотах между кустарниками. Распространена на всех материках (кроме Антарктиды), растет почти по всей территории Советского Союза.

Лапчатка прямостоячая (рис. 56) — многолетнее травянистое растение высотой 10—30 см. Корневище горизонтальное, изогнутое или прямое, неравномерно утолщенное, очень твердое, цилиндрическое или многоглавое с многочисленными тонкими придаточными корнями длиной 3—4 см и толщиной 1—2,5 см; снаружи оно темное бурое, в изломе красное. Запах свежего корневища напоминает запах роз, вкус у него сильно вяжущий. Стебли прямостоячие или приподнимающиеся, вверху разветвленные, вильчатые, коротко волосистые. Стеблевые листья тройчатые, сидячие, листочки клиновидно-продолговатые, вверху надрезанно-пильчатые с прижатными волосками; прилистники крупные, 3—7-лопастные или крупнозубчатые. Цветки одиночные на верху или в пазухах верхних листьев, золотисто-желтые; венчик имеет четыре лепестка. Плод — орешковидная семянка. Цветет в июне — сентябре. Корневище выкашивают осенью или ранней весной.

В корневище лапчатки прямостоячей содержится много дубильных веществ, а также в незначительном количестве эфирное масло. Благодаря этому препараты из нее известны в народе как вяжущее, отхаркивающее, противовоспалительное, болеутоляющее и успокаивающее средство.

Препараты из корневища рекомендуются при гинекологических заболеваниях, сопровождающихся болями, при болезненных менструациях.

Применяются они внутрь и наружно.



Рис. 56. Лапчатка прямостоячая — *Potentilla erecta* (L.) Hampe.

Эффективны препараты из корневища при воспалениях и язвах желудка и кишок, эмфиземе, туберкулезе легких и особенно при поносах и кашле.

Из корня лапчатки прямостоячей изготавливают домашним способом мазь и применяют ее при трещинах на коже рук и ног и особенно на губах. Отвар рекомендуется для полоскания при ангине, цинге, воспалениях слизистых оболочек рта.

Способы применения. *Отвары:* 1) 25,0—200,0; по одной столовой ложке три раза в день перед едой; 2) 20,0 (на спирте); по 40 капель, если на водке — по полрюмки три раза в день.

Мазь для десен: 10 частей настойки и 5 частей глицерина смешать.

Мазь из корней: 5 г мелко нарезанных корней на стакан коровьего масла; варить в течение 5 минут.

№ 93. **Ластовень лекарственный** (*Vincetoxicum officinale* Moench или *Cynanchum Vincetoxicum* (L.) (Pers.); ласточник, бородач.

Семейство ластовневых — *Asclepiadaceae*.

С лечебной целью используют корневище с корнями, а также семена.

Растет на лугах и открытых склонах, в сосновых борах и редких березовых лесах на территории Советского Союза и Западной Европы.

Ластовень лекарственный (рис. 57) — многолетнее растение с ползучим, укороченным корневищем и многочисленными придаточными корнями. Стебель круглый, голый, опушенный. Листья супротивные, внизу округленные, вверх ланцетовидные. Цветки в ветвистых полузонтиках, желтовато-белые с неприятным запахом. Цветоносы находятся в пазухах листьев. Плоды стручковидные, голые листовки. Семена многочисленные, снабженные на одном конце пучком длинных волосков. Цветет с июня до августа.

Растение ядовитое, особенно корневище.

Препараты из ластовня следует принимать под наблюдением врача.

Растение содержит сапониноподобную кислоту и глюкозиды. Препараты из корневища оказывают рвотное действие и поэтому эффективны в борьбе с отравлениями. Корневище широко применяется в народной медицине, а в последнее время из него начинают изготавливать лекарства и в научной медицине.

Действие на организм корневища подобно действию наперстянки, строфанта и ипекакуаны. Однако ластовень менее ядовит и не оказывает побочного вредного



Рис. 57. Ластовень лекарственный — *Vincetoxicum officinale* Moench.

влияния на желудочно-кишечный тракт. При болезнях сердца лучше употреблять препараты из семян.

Корень растения применяют при сердцебиении и повышенном давлении крови, а также как слабительное (если в порошке — доза меньше чем 0,2), мочегонное, потогонное и регулирующее менструации средство.

Корневище ластовня используется при лихорадке и малярии, а также для лечения ран (наружно). В гомеопатии оно применяется у больных диабетом (при мочеизнурении).

Способы применения. *Отвар:* 10,0—200,0; по пол или по полной столовой ложке три раза в день.

Настойка: 15,0 или 20,0; по 10 капель три раза в день.

Порошок: по 0,1 (на кончике перочинного ножа) три раза в день.

№ 94. **Латук посевной, или салат огородный** (*Lactuca sativa* L.).



Рис. 58. Латук посевной, или салат огородный — *Lactuca sativa* L.

Семейство сложноцветных — Compositae.

С лечебной целью используется трава растения.

Латук посевной (рис. 58) — огородное растение, богатое витаминами. В листьях его содержится около 12 мг % каротина и 0,1% аскорбиновой кислоты (витамина С); есть также витамин Е.

В научной медицине латук посевной, или салат огородный, как лекарственное растение не используется.

В народной медицине салатовое масло (настой этого растения на прованском масле) применяют при тяжелом воспалении легких и кори у детей.

Используется салат в гомеопатии (в виде препаратов из сока) для лечения болезней сердца. Сок оказывает спазмолитическое и успокаивающее действие.

№ 95. Лебеда раскидистая (*Atriplex patula* L.).

Семейство маревых — Chenopodiaceae.

С лечебной целью используют ее траву.

Лебеда раскидистая — однолетнее огородное растение, которое выращивают как овощную культуру.

Стебель высотой до 15 см; листья матовые, с обеих сторон почти одинакового цвета, нижние по форме сердцевидно-продольные, островатые, слабозубчатые; средние — продолговатые. Плоды на ножках одинаковой с ними длины.

Химические свойства лебеды раскидистой не изучены.

В народной медицине лебеда раскидистая применяется как укрепляющее средство при геморрое и подагре, а при сухом и хроническом кашле — как отхаркивающее. Ее используют при гинекологических заболеваниях, белых, скудных менструациях и при родах (для облегчения выхода детского места). Во всех перечисленных случаях препараты растения употребляют внутрь.

Наружно свежие листья лебеды раскидистой применяют при ранах.

Способы применения. Отвар: 20,0—200,0; по одному стакану три раза в день.

№ 96. Лен обыкновенный (*Linum usitatissimum* L.).

Семейство льновых — Linaceae.

С лечебной целью используют семена.

Лен обыкновенный — однолетнее культурное растение. Выращивается на Украине, в Белоруссии, Поволжье, на Северном Кавказе и в Средней Азии.

В научной медицине используются семена льна внутрь как легкое слабительное в виде слизи, полученной при взбалтывании толченных семян в горячей воде, а также как обволакивающее и смягчающее средство. Порошок из семян применяют для припарок.

В народной медицине внутрь употребляется отвар из семян льна обыкновенного при бронхите (как отхаркивающее) и хронических катарах желудка.

Кроме того, льняное масло, смешанное с известковым молоком, применяют как наружное средство при ожогах. Отвар семян рекомендуется для лечения ран или изъязвлений во рту (полоскание), а в виде мази его применяют при нарывах (ускоряет их созревание).

Свежая трава льна обыкновенного обладает ядовитыми свойствами и поэтому не рекомендуется для внутреннего употребления.

Способы применения. Отвар семян: одна часть семян (нетолченных) на 30 частей кипящей воды, или 3,0 семян на 90 мл кипятку, или две чайные ложки семян на стакан кипятку; взбалтывать в течение 15 минут, затем процедить через плотную материю.

№ 97. Лилия белая (*Lilium lancifolium* Kort.).

Семейство лилейных — Liliaceae.

С лечебной целью используется ее луковица и цветки.

Белая лилия — комнатное растение, которое часто сажают в грунт. Имеет луковицу; цветки собраны в конечную кисть (иногда одиночные), околоцветник со свободными или срастающимися долями; пыльники обычно раскрывающиеся внутрь. Цветки белые, иногда розовые.

В народной медицине луковица белой лилии используется как наружное средство при нарывах, причем лучше, если ее сварить с молоком. Отвар цветков белой



Рис. 59. Лилия тигровая — *Lilium tigrinum* Ker. — Gawl.

лилии вместе с медом и горчичной мукой в равных количествах является хорошей мазью для удаления веснушек.

Другой вид лилии — лилия тигровая (*Lilium tigrinum* Ker. — Gawl. — рис. 59), которую в народе часто называют красивой лилией. Она отличается от первой только тем, что цветки имеет не белые, а оранжево-красные с пятнышками на лепестках. Родина тигровой лилии — Дальний Восток. В Советском Союзе ее культивируют как декоративное растение.

В народной медицине тигровая лилия применяется как наружное средство. Показания и способы применения те же, что и для белой лилии. Кроме того, слегка надваренную луковицу употребляют внутрь: 15,0—200,0 по одной столовой ложке три раза в день (как маточное болеутоляющее и кровоостанавливающее средство).

№ 98. Лимонник китайский (*Schizandra chinensis* (Turcz.) Baill.); лиана.

Семейство магнолиевых — Magnoliaceae.

С лечебной целью используются его плоды и семена.

Растет в смешанных лесах, особенно на опушках, вдоль рек и ручьев, на песчаной почве, на юге Дальнего Востока, в Приморском и Хабаровском краях, в южной части острова Сахалина (больших зарослях), а также в Китае, Северной Корее, Маньчжурии, Монголии и Японии.

Лимонник — вьющийся кустарник. Стебли достигают длины 10—15 м при толщине 1,8 см; листья обратно-яйцевидные с клиновидным основанием, неглубокозубчатые, длиной 8—10 см и шириной 4—5 см, блестяще-зеленые сверху, мясистые с резко выраженными жилками. Цвет жилки и черешков розоватый, цветки у молодого растения розовые, затем становятся белыми, а когда начинают увядать, желтеют. Запах слабо ароматный. Плоды — ягоды оранжево-красного цвета, шарообразные, шириной 5—7 мм, образуют плотную кисть из 20—50 ягод; семена — в ягодах, блестяще-желтые.

Листья появляются в конце мая; цветет лимонник с середины июня, ягоды созревают в конце сентября и в начале октября.

Свойства лимонника хорошо изучены. Кроме других ценных веществ, в нем содержатся дубильное вещество и витамин С. Название лимонник растению дано потому, что его стебли и корни при растирании пахнут лимоном.

Препараты из лимонника (настойки и таблетки) применяются в научной медицине как средство, укрепляющее сердечно-сосудистую систему, регулирующее кровообращение, возбуждающее дыхательный центр.

Применение лимонника для усиления родовой деятельности также дает положительные результаты.

Препараты из лимонника действуют на организм медленно (через 2—10 недель), но эффективно при общей усталости и слабости, повышенной сонливости (у летчиков, спортсменов, туристов, научных работников и др.), а также при дизентерии у детей.

В народной медицине у китайцев и нанайцев лимонник широко используется как общеукрепляющее средство.

Нанайцы утверждают, что, съев горсть сушеных ягод лимонника, человек может охотиться целый день, не принимая пищи и не чувствуя обычной в таких случаях усталости.

Употребление лимонника противопоказано при нервном возбуждении, бессоннице, повышенном кровяном давлении и нарушениях сердечной деятельности. Препараты его принимают натощак или через 4 часа после еды в дозах, указанных ниже.

Переносимость препаратов организмом можно установить с помощью пробной дозы: результат проявляется через 30—40 минут и сохраняется примерно в течение 4—6 часов.

Лимонник не дает никаких плохих последствий, если его употреблять разумно; он является не только лекарством, но и диетическим продуктом.

Способы применения. *Отвар (легкий):* 20,0—200,0; по одной столовой ложке два-три раза в день (употреблять теплым).

Настойка (на 96° спирте): 25,0; по 20—40 капель два раза в день.

Порошок (в таблетках): по 0,5 г утром и вечером.

№ 99. Липа мелколистная (*Tilia cordata* Mill. или *Tilia parvifolia* Ehrh.); липина, лутощка, лубняк, мочальник.

Семейство липовых — *Tiliaceae*.

С лечебной целью используют ее цветки, плоды и листья.

Распространена в лиственных лесах Европейской части Советского Союза, а также на Урале, в Западной Сибири и на Алтае.

Липа мелколистная — дерево, мало отличающееся от крупнолистной липы. Достигает высоты до 30 м, имеет темную, глубоко трескающуюся кору на стволах и темно-серую, с коричневым оттенком — на ветвях. Листья на длинных черешках, неравнобокие, сердцевидные с заостренной верхушкой, по краям зубчатые. Цветки бледно-желтые, собранные в назушные полузонтики, сидящие на общем стебле. При каждом соцветии имеется удлиненно-ланцетовидный, сросшийся с цветоносом прицветник, который сохраняется

и при плодах. Прицветники используют вместе с цветками. Плоды — одно- или двусеменные орешки, богатые жиром.

Мы приводим ботаническое описание мелколистной липы (на территории Советского Союза растет более 10 видов), так как для медицинских целей используются в основном ее цветки и листья.

В цветках липы имеются слизь, эфирное масло, глюкозид, каротин и витамин С, а в листьях — дубильные вещества и фитонциды (убивающие бактерии).

В научной медицине липовый цвет (часто пополам с малиной) используется только как потогонное средство.

В народной медицине он применяется гораздо шире: при простуде, ревматизме, кашле, крупе, болях в животе. Кроме того, препараты из липового цвета с успехом употребляются внутрь при кори, свинке (в смеси, см. «Шалфей»), судорогах и наличии песка в моче.

Наружно плоды липы применяют или в виде порошка, или растертыми в уксусе при кровотечениях из ран, носа, рта и т. д.; истолченные почки или листья употребляют как смягчающее средство при нарывах; а камбий липы (то есть слой между лубом и древесиной) рекомендуется при ожогах.

Способ применения. *Отвар цветков:* 20,0—200,0 (полторы столовой ложки) мелко нарезанных цветков заварить в одном стакане кипятку, настоять в течение 20 минут, процедить и употреблять внутрь по одному-два стакана на ночь (как потогонное средство); для полоскания добавить 5,0 очищенной соды на стакан отвара.

Примечание. Уголь, вырабатываемый из древесины липы, тоже используется в народной и научной медицине (см. «Уголь»).

№ 100. Ложечная трава (*Cochlearia arctica* Schl.); пинготная трава, морской салат, варуха.

Семейство крестоцветных — *Cruciferae*.

С лечебной целью используется трава растения.

Распространена в Северной Европе и в Северной Америке. Кудьтивируется в Советском Союзе (Сибири, на Дальнем Востоке).

Ложечная трава (рис. 60) — двулетнее растение. В первый год жизни развиваются розетки прикорневых листьев; листья с длинными черешками, почти округлые, цельнокрайные; весной следующего года вырастает цветоносный стебель высотой 15—40 см. Стеблевые листья очередные, округленные, как и прикорневые, или слегка выемчато-зубчатые, яйцевидные, сидячие или почти стеблеобъемлющие. Цветки белые, собраны в кистях. Лепестки вдвое длиннее чашелистиков. Плоды — округло-яйцевидные стручки с мелкими красно-бурыми семенами.



Рис. 60. Ложечная трава —
Cochlearia arctica Schl.

Препараты из ложечной травы являются вяжущим, мочегонным, противоцинготным и освежающим средством. Употребляются они внутрь и наружно (для полоскания). Препараты рекомендуются также при ревматизме, водянке, белях (у женщин), неприятном запахе изо рта (для полоскания), а также как мочегонное средство (с медом).

Способы применения. Отвар: 20,0—200,0; по одной столовой ложке три раза в день.

Настойка: на спирте — 25,0 по 20 капель; на водке — 8 частей травы на 6 частей водки; настаивать в течение 8 дней; употреблять в такой же дозе.

Для полоскания: отвар или настойка, разведенная в отношении 1 : 10.

Сок из листьев второго года произрастания употребляют внутрь как противоцинготное средство; доза — по 20 капель три раза в день.

№ 101. Лопух большой (*Arctium lappa* L. или *Arctium majus* Bernh); репейник, репяшник, дедовник.

Семейство сложноцветных — Compositae.

С лечебной целью используется корень, плоды-семянки и листья растения.

Растет на пустырях около полей и дорог, на порубках, распространен по всей территории Европы, а также в Сибири и Средней Азии.

Лопух большой, или репейник — многолетнее растение. Корень крупный и толстый; стебель ветвистый, высотой до 1,5 м; листья очередные, крупные, сердцевидно-яйцевидные, цельнокрайние, реже выемчато-зубчатые, снизу паутинисто-войлочные. Цветочные корзинки в щитовидных соцветиях, почти шаровидные, с оберткой из черепитчатых, почти голых, шиловиднозаостренных, на конце крючковатых листочков, образующих после отцветания так называемые репяхи. Цветки мелкие, трубчатые, пурпурные; семянки продолговатые, сжатые, вдоль ребристые.

Лопух другого вида — паутинистый, или войлочный, более распространен, чем лопух большой, но мало отличается от последнего ботаническими и лечебными свойствами. Оба вида лопуха растут во влажных местах, около жилья, на огородах, у дорог, на полях, в садах. Корень лопуха заготавливают осенью или ранней весной (до появления листьев).

Чтобы сохранить целебные свойства лопуха, корень рекомендуется не обмывать, а немного подсушить, очистить щеткой и затем, разрезав вдоль, высушить (лучше в печи или духовке, но не на воздухе во избежание быстрого брожения).

Химические свойства корня лопуха исследованы мало. В нем обнаружены эфирное масло, инулин, дубильные, горькие и другие вещества.

Лопух является хорошим мочегонным и потогонным средством.

Как мочегонное и очищающее средство отвар из корня лопуха с успехом употребляют в народе при заболеваниях мочеполовых органов, иногда в сочетании с другими мочегонными. В частности, при лечении диабета корень соединяют со стручками фасоли и листьями черники в равных количествах. Применяют его также при золотухе, рахите, геморрое, водянке и ревматизме.

Для лечения ревматизма корень лопуха лучше соединить с корнем девясила (поровну).

При ревматизме и нарушении обмена веществ (высыпания на коже) мы рекомендуем употреблять отвар корня лопуха не только внутрь, но и наружно в виде согревающего компресса (не на отдельные части тела, а на все туловище). Особенно эффективен этот метод лечения при застарелых экземах и упорном хроническом ревматизме.

Употребляется лопух и при хронических запорах. В таких случаях лучше употреблять отвар не из корня лопуха, а из его семян.

Наружно лопух применяется для выращивания волос и борьбы с выпадением их. Волосы обмывают отваром из корня или смазывают мазью либо маслом из плодов лопуха. Кроме того, отвар, мазь и масло применяются при хронических ранах (при свежих — растолченный лист). Корень растения действует оздоравливающе.

Во всех случаях употребления лопуха корень его в свежем виде нам кажется более эффективным. В гомеопатии из свежих корней приготавливается эссенция.

Способы применения. Легкий отвар корня (декокт): 15,0—200,0; настоять после заварки в течение 20 минут, охладить, процедить и пить по одной столовой ложке три-четыре раза в день. Этот отвар употребляют и для регулирования деятельности желудочно-кишечного тракта.

Отвар плодов (как слабительное): 20,0—200,0; приготавливают и употребляют его так же, как легкий отвар корня.

Мазь из корня (первая): описанный выше отвар корня сгустить варкой до половины, смешать пополам со свиным внутренним жиром (путем подогревания), слить в горшок, прикрыть крышкой, замазав ее тестом, и поставить в печь (или духовку) на несколько часов; с остывшей загустевшей массы слить воду (если она не вся испарилась). Мазь является хорошим средством для выращивания волос.

Примечание. Гораздо эффективнее отвара сухих корней свежий сок из лопуха.

Мазь из корня (вторая). Из отвара корня (4 столовые ложки на 4 стакана кипятку), также сгущенного, берут одну часть на четыре части коровьего масла и смешивают. Мазь эффективна при ожогах.

Мазь из листьев лопуха (составная):

сушеных листьев лопуха	20 »
цветков ромашки	20 »
корня копытня	20 »
травы кипрея (иван-чай)	20 »

Смесь варят в 4 стаканах воды, затем добавляют одну столовую ложку коровьего масла и два стакана крепкого отвара сенной трухи, вновь варят до густоты тягучей клейкой массы (лучше на так называемой водяной бане); процедив и отжав, смешивают поровну с глицерином. Мазь дает блестящие результаты при экземах.

Способ лечения застарелой экземы (по методу автора): отвар корня лопуха (15,0—200,0) по одной столовой ложке четыре раза в день (перед едой).

Для наружного лечения берут 4—5 столовые ложки измельченного корня на ведро воды, кипятят и остуживают до средней температуры. В теплый отвар опускают сложенную вчетверо простыню, такой ширины, чтобы она покрывала тело от подмышек до щиколоток ног, выжимают (не досуха), плотно укутывают ею больного. Между ногами прокладывают часть простыни, чтобы ноги не соприкасались. Затем больного точно так же укутывают сухой простыней и тонким шерстяным одеялом. Простыни и одеяло закрепляют булавками и оставляют больного на полтора-два часа в постели. Если больной уснет, не следует будить его. Простыни в таком случае можно снять после пробуждения. Лечение указанным способом рекомендуется применять только один раз в сутки (лучше на ночь, через 6 дней — перерыв на сутки). Компрессы нужно ставить до тех пор, пока на теле, очистившемся от экземы, не появится легкая сыпь. Через один-два дня сыпь исчезает, и лечение можно считать законченным. Продолжают его две-три недели.

Таким же способом лечат непрерывно рецидивирующий ревматизм. При этом наблюдаются замечательные результаты: болезнь не рецидивирует.

Оригинальный народный способ лечения ревматизма. Мазью из корня лопуха (лучше из свежего) больной натирет пораженные суставы, ложится в баню на нары с постепенно усиливающимся паром и там в течение получаса ньет небольшими глотками теплый отвар корня лопуха (всего один стакан). Через 15—20 минут на теле больного выступает обильный пот. Больной остается на нарах до

тех пор, пока тело не станет сухим; жажду утоляет сывороткой из молока. Сойдя с нар, больной вновь натирает суставы той же мазью, обкладывает их ватой или паклей и забинтовывает. Делают это на ночь. Лечение дает очень хороший результат.

№ 102. Лох узколистый (*Elaeagnus angustifolia* L.); джидда, шпат, ди́кая маслина.

Семейство лоховых — *Elaeagnaceae*.

С лечебной целью используют плоды растения.

Встречается в диком виде на юге Европейской части Советского Союза, в частности на территории Украины, а также на Кавказе, в Средней Азии, в пустынных местах Казахстана, где образует непроходимые густые заросли, так называемые тугайные леса. Встречается также в Южной Европе, Афганистане, Иране и на западе Тибета. В Советском Союзе разводится и как декоративное растение.

Лох узколистый (рис. 61) — кустарник или небольшое дерево высотой до 10 м.

Молодые листья и ветви у лоха серебристые, чешуйчатые. Листья по форме продолговато-ланцетовидные, туповатые, покрыты снизу густыми, а сверху редкими серебристо-чешуйчатыми волосками.

Цветки ярко-желтые, собраны в мелкие кисти, сидят в пазухах листьев, обладают сильным запахом меда. Околоцветник колокольчатый, четырехлопастный. Плоды — костяшкообразные ягоды коричневого цвета длиной 2—3 см, почти шаровидные, сладкого мучнистого вкуса; косточка плода имеет восемь ребер.

Плоды лоха широко применяются в быту (например, у киргизов). Из свежих плодов варят компот, а из муки готовят кисель и другие блюда. Плоды лоха рекомендуются при поносах.

В народной медицине препараты из лоха (настой, отвары и кисель) используются как сильные вяжущие и противовоспалительные средства при желудочно-кишечных заболеваниях.



Рис. 61. Лох узколистый — *Elaeagnus angustifolia* L.

Во время Великой Отечественной войны начали вырабатывать специальный препарат из плодов лоха — лохтан, или лохпектан, но в настоящее время он не выпускается.

В гомеопатии применяется тинктура из свежих зрелых плодов лоха.

Способы применения. *Настой* (инфуз-декокт): в течение 6 часов настоять 50 г измельченных плодов на двух-трех стаканах холодной воды, процедить, заварить оставшуюся массу в двух стаканах кипятку и смешать с настоем. Употреблять по две-три столовых ложки три-четыре раза в день до и после еды.

Порошок: по две-три столовых ложки на прием два-четыре раза в день; детям давать по одной чайной ложке три-четыре раза в день.

№ 103. Лук репчатый, огородный (*Allium cepa* L.).

Семейство лилейных — *Liliaceae*.

С лечебной целью используется луковица.

Лук репчатый — широко распространенное огородное растение. Особенность его — резкий запах, обусловленный наличием в тканях растения эфирного масла.

В луке содержится много витамина С, поэтому он употребляется как противосцинготное средство.

Б. П. Токин обнаружил в луке фитонциды — вещества, способные убивать болезнетворных бактерий. В народной и в научной медицине его употребляют для оздоровления при исхудании, вызванном различными заболеваниями (с капустой и квасом), а также при головной боли.

В последнее время лук начали применять при гриппе, ангине, трихомонадном воспалении женских половых органов.

При гриппе в народе применяют так называемые тампоны из лука: быстро натирают лук на терке, натертую массу кладут в куски марли размером приблизительно 3 × 3 см, завязывают и вкладывают в ноздри на 15 минут утром, днем и вечером. При трихомонадном воспалении слизистой оболочки влагалища натертую массу из лука помещают в куски марли размером 10 × 10 см, завязывают и вкладывают во влагалище на 8—10—12 часов (индивидуально).

В том случае, если у больного имеется большая чувствительность к луку (наблюдается сильная реакция),

тампоны предварительно смачивают жидкостью, в состав которой входит календула.

Свежий сок лука рекомендуется при желудочно-кишечных воспалениях так же, как при ангине; употребляют внутрь по одной чайной ложке три-четыре раза в день.

В научной медицине для этого применяется ряд препаратов, например, аллилчеп — вытяжка из лука на 90° спирте, рекомендуемая для употребления внутрь при поносах и атонии кишок по 15—20 капель три раза в день до еды. Этот препарат используется и для лечения артериосклероза в течение 3—4 недель (по 20—30 капель три раза в день).

Для лечения больных, страдающих трихомонадным воспалением, научная медицина предлагает препарат под названием аллилглицер (аллилчеп, смешанный с глицерином).

Сок лука, смешанный с медом, является хорошим средством для предотвращения развития бельма на глазу. Внутрь сок употребляют при кашле, бронхите и даже коклюше (лучше с медом): 500 г очищенного и размельченного лука, 50 г меду, 400 г сахару; варить в 1 л воды на слабом огне в течение трех часов; затем жидкость остудить и налить в закупоривающуюся бутылку; принимать по 4—6 столовых ложек в день.

При воспалениях горла А. Эртель и Э. Бауэр рекомендуют принимать внутрь кашку из тертого лука с тертыми яблоками и медом (по вкусу), два-три раза в день по две-три чайных ложки. В. А. Лукашенич с успехом применял сок лука с медом при атеросклерозе кровеносных сосудов головного мозга (по одной чайной ложке через час). Сок лука с медом многие врачи назначают больным диабетом как дополнительное средство при лечении инсулином.

Лук имеет и противоглистное свойство — при острицах и аскаридах. В таких случаях лук едят натощак, иногда с селедкой, а затем очищают желудок с помощью слабительного. Н. П. Иорыш в нижеупомянутой его книге пишет о пользе лука в виде готового препарата аллилчеп при колитах и атонии, а также атеросклерозе с явлениями гипертонии и без нее.

Что касается наружного применения лука, то в современной народной медицине лук, печенный в тесте или сваренный в молоке, применяется в виде компрессов при

парывах, фурункулах, свежим тортым луком с успехом пользуются при травмах (ушибах).

Мозоли и бородавки удаляют свежим соком лука или луком, предварительно проваренным в столовом уксусе. Свежим соком заживают раны. Употребляют его в народе и для выращивания волос. В этом случае сок втирают пальцами в корни волос (1—2 раза в неделю по 2—3 столовых ложки). После смазывания рекомендуется завязать голову полотенцем на 1—2 часа, а затем промыть голову с мылом, как обычно. Это также хорошее косметическое средство, так как волосы после мытья становятся мягкими, шелковистыми и приобретают красивый блеск.

Применяют лук для предупреждения появления морщин на лице и для удаления уже появившихся. Н. П. Иорыш приводит рецепт К. Аппенса специальной мази для этой цели следующего состава: сок лука — 30 г, мед, сок белой лилии и воск белый — по 30 г, все это в глиняной посуде нагревается на медленном огне и на паре, смешивается деревянной палочкой до охлаждения. (Лечебные свойства меда и пчелиного яда, 1965).

Соком лука пользуются для удаления веснушек. Кроме того, с медом он применяется наружно при грибковых поражениях кожи.

Разрезанные куски лука, приложенные к вискам и ко лбу, устраняют головную боль.

Примечание. Передозировка лука может оказать вред организму, особенно при заболеваниях желудка, почек и печени.

№ 104. Любисток аптечный (*Levisticum officinale* Koch.); зоря лекарственная, любим-трава, дудочник.

Семейство зонтичных — *Umbelliferae*.

С лечебной целью используют корень, траву и плоды.

Любисток (рис. 62) — многолетнее растение, выращивают его в садах и на огородах в южных и юго-западных районах Европейской части Советского Союза. Встречается на нашей территории и в одичавшем виде. Хорошо переносит зиму и в более северных районах средней полосы страны, вплоть до широты Москвы.

Растение достигает высоты 2 м. Листья блестящие, перистые или двоякоперистые, на ощупь прохладные благодаря содержащемуся в них эфирному маслу. Сегменты (отрезки) прикорневых стеблевых листьев крупные, яйцевидно-клиновидные. Стебель внутри пустой (отсюда название: дудочник). Цветки собраны в сложный зонтик (как у укропа). Лепестки цветков светло-желтые, округлые, с загнутой верхушкой. Плоды — двусемянки. Вкус у корней приятный.



Рис. 62. Любисток аптечный — *Levisticum officinale* Koch.

Все растение имеет специфический запах, напоминающий запах сельдерея. Цветет любисток в июне — июле. Собирают в основном корни двух-трехлетних растений, осенью. Сушат в тени.

Химические свойства любистка мало изучены, известно лишь, что в нем содержится эфирное масло.

В народной медицине любисток применяется, прежде всего, как мочегонное и сердечное, а также как отхаркивающее, очищающее, болеутоляющее средство.

Его охотно употребляют в народе при болезнях почек, водянке, легочных болезнях, болезнях сердца, желудка и кишок (как регулирующее и ветрогонное средство); кроме того, при белых (отвар корня) и как облегчающее средство при родах, а также при болезненных скудных менструациях (отвар травы), малокровии.

Любисток применяется как отхаркивающее средство. Чай из его корня улучшает функциональную деятельность желудочно-кишечного тракта и уменьшает метеоризм.

Наружно отвар корня любистка применяется для выращивания волос и при их выпадении, а листья его, особенно немного смятые (если их прикладывать ко лбу), облегчают головную боль любого происхождения.

Способы применения. Отвар корня: 15,0—200,0; по одной столовой ложке три раза в день.

Отвар плодов или листьев: 4,0—150,0 (одна чайная ложка на неполный стакан кипятку); по одной столовой ложке три раза в день.

№ 105. Лянька обыкновенная (*Linaria vulgaris* Mill.); жабрей, чистик, дикий лен.

Семейство норичниковых — Scrophulariaceae.

С лечебной целью используется трава растения.

Распространена почти по всей территории Советского Союза, в частности на Украине, на Кавказе, в Средней Азии, в Сибири и на Дальнем Востоке, а также в Западной Европе, в Китае и в Америке. Растет на лугах, склонах и в редких лесах.

Лянька (рис. 63) — многолетнее травянистое растение, достигающее высоты 90 см. Стебель простой с линейно-ланцетными листьями и серо-желтыми цветками. Цветки со шпорами, оранжевого цвета, собраны в густые конечные суживающиеся кисти с прилистниками и имеют своеобразную форму с закрытым зевом. Плоды — коробочки с плоскими черными семенами. Травя в свежем виде обладает неприятным запахом, не уменьшающимся, а даже усиливающимися при сушке. Вкус ее острый, солоновато-горький.

Лянька обыкновенная применяется в народе как нежное слабительное, противовоспалительное, потогонное, мочегонное, желчегонное и регулирующее функциональную деятельность желудочно-кишечного тракта средство.

Хотя научной медициной лянька обыкновенная не признана лекарственным растением, из опыта народной медицины известно, что она помогает при запорах, даже хронических (если препараты из нее принимать длительное время), при вздутии живота с болями и атонии (слабости) кишечника. Лучше пить отвар, сгущенный до половины, подобный экстракту. Такие препараты из травы ляньки особенно рекомендуются при поносе и недержании мочи.

В народе при метеоризме, болезнях печени и почек употребляют отвар и даже чай из травы ляньки (без дозировки, заваривают приблизительно 10,0—200,0). В последнем случае лучше употреблять препараты из ляньки, смешанной с цветками цмина песчаного и «волосами» кукурузы.

Препараты из травы ляньки иногда употребляют внутрь как противогеморройное средство, но чаще всего наружно при различных кожных болезнях и геморройных шишках.

В гомеопатии из травы ляньки обыкновенной приго-



Рис. 63. Лянька обыкновенная — *Linaria vulgaris* Mill.



Рис. 64. Магнолия крупноцветная — *Magnolia grandiflora* L.

тавливают эссенцию. Цветки растения используются в тибетской медицине.

Способы применения. *Сгущенный отвар:* 20,0—200,0; по одной чайной ложке три раза в день, как слабительное — по две-три чайных ложки на ночь.

Отвар-смесь для глаз: по 20,0 травы льнянки, цветков василька и цветков бузины залить двумя ста-

канами кипятку; настоять в течение 8 часов, процедить сквозь полотно и применять в виде примочки или капли. Эти препараты уменьшают воспаление, устраняют гноетечение и улучшают зрение.

Отвар-смесь при болезнях печени и почек: взять поровну травы льнянки, цветков цмина песчаного и «волос» кукурузы, смешать и заварить две чайные ложки этой смеси на стакан кипятку; употреблять внутрь по одной столовой ложке три раза в день.

Мазь простая: две части травы льнянки (в порошке) смешать с пятью частями свиного жира, долго парить, затем выжать.

№ 106. Магнолия крупноцветная (*Magnolia grandiflora* L.).

Семейство магнолиевых — *Magnoliaceae*.

С лечебной целью используются кора, листья и цветки растения.

Высокое дерево, родом из Америки, распространено как декоративное (имеет широкопирамидальную густолиственную крону) в Крыму и на Черноморском побережье Кавказа.

Кора дерева — светло-бурая. Листья крупные, очередные, простые, продолговатые, кожистые, вечнозеленые (неопадающие), короткочерешчатые, сверху голые, блестящие, снизу густо-короткоопушенные, с опадающими прилистниками. Цветки очень крупные (25—30 см), иногда желтые, но чаще молочно-белые (венчик кремоватый), одиночные, душистые и красивые. Цветение растянуто, цветки распускаются неодновременно (рис. 64). Цветет с мая до сентября. Плодики кожистые, одно-, двусеменные листовки.

Действующие вещества магнолии крупноцветной мало изучены, однако известно, что все части растения содержат

эфирное масло, применяемое в медицине. Спиртовая настойка листьев магнолии или, вернее, спиртовой экстракт (есть в аптеках) дает сосудорасширяющий эффект, понижает артериальное давление и действует как тонизирующее, ее применяют при гипертонии в начальной стадии. Настойку коры и плодов магнолии (20,0) в народе употребляют при ревматизме и как средство, тонизирующее сердечную деятельность, кроме того, как противолихорадочное средство, а эфирное масло — наружно (при выпадении волос).

Примечание. Спиртовой экстракт (50,0) по 20—30 капель три раза в день. Доза настойки та же. Курс лечения три или четыре недели.

№ 107. Мак снотворный (*Papaver somniferum* L.). Семейство маковых — *Papaveraceae*.

С лечебной целью используют цветки, «головки» и семена.

Мак — род травянистых растений. Известно свыше 125 видов его, распространенных в Европе, Азии и Африке. В Советском Союзе произрастает свыше 30 видов.

Самым ценным из всех видов мака является мак снотворный, или огородный. Это растение всем хорошо известно, поэтому нет надобности приводить здесь подробное ботаническое описание его. Плод — коробочка.

Лекарственное значение снотворного мака обусловливается наличием в его млечном соке ценных алкалоидов (опиум), часто применяемых в медицине в качестве болеутоляющих, успокаивающих и снотворных средств.

На Украине, в народе, используют посевной мак (бедный алкалоидами).

Опиум — это млечный сок, вытекающий из надрезанной, еще зеленой коробочки (называемой в народе «головкой»), быстро засыхающий и превращающийся в густую буровато-коричневую массу. Употреблять опиум рекомендуется только по назначению врача.

В народной медицине используют не только млечный сок мака, но и его цветки и семена.

Свежий сок из маковых головок в народе применяют от укусов насекомых; припарки из головок, а также из листьев — как наружное болеутоляющее средство.

Если семена растереть и развести водой, то получится белая, похожая на молоко жидкость, которую в народе

называют маковым молоком; ее употребляют внутрь в больших дозах (по полстакана три-четыре раза в день) при геморрое и тяжело протекающем воспалении легких. Маковые семена входят также в состав глистогонных средств.

Но наибольшее внимание уделяется цветкам, которые для лечебных целей лучше собирать с дикого мака и с мака-самосейки. Сушить лепестки цветков надо в тени, раскладывая их тонким слоем, чтобы они не почернели.

Сухие лепестки маковых цветков, растертые в порошок, употребляют при болезнях желудка (особенно при катарах его) в виде простого отвара, а лепестки, растертые в порошок и отваренные на молоке или на меду, либо в виде настойки на водке — от бессонницы, при умственном переутомлении.

Отвар маковых цветков на меду полезно употреблять при усиленной общей потливости.

С п о с о б ы п р и м е н е н и я. *Отвары цветков:* 1) на воде или на молоке: 10,0—200,0; по одной столовой ложке три раза в день, а при бессоннице — за полчаса перед сном;

2) на меду: разводят одну-две чайные ложки меда в стакане воды, в этом растворе кипятят в течение 5—10 минут две чайные ложки порошка из лепестков маковых цветков и потом употребляют по одной чайной ложке три раза в день.

Настойка на водке: 10,0 по 15 капель три раза в день, при бессоннице — за полчаса до сна.

Порошок: по одной щепотке (то есть около 3,0) порошка три раза в день перед едой.

№ 108. *Малина* (*Rubus idaeus* L.).

Семейство розоцветных — Rosaceae.

С лечебной целью используют ее ягоды, цветки и листья.

Малина — кустарник, распространенный в диком виде в лесной полосе Европейской части Советского Союза, а также в Сибири. Ее широко культивируют в Советском Союзе: для лекарственного применения в научной медицине используют только плоды, а в народной медицине также цветки и листья дикорастущей малины.

Стебли и у дикорастущей, и у культурной малины покрыты шипами или щетинками, которые у дикой малины беловатые, а у культурной — красноватые. Листья сверху темно-зеленые, снизу — беловатые от покрывающих их волосков. Цветки также белые, мелкие, собраны в слегка поникающие соцветия, сидящие на верхушках стеблей или в пазухах листьев. Плоды — мелкие костянки,

сросшиеся в общий, похожий на ежевику, сложный плод, почти овальной формы.

Дикая малина отличается от культурной плодами; ее костянки сростаются не так плотно, как у культурной, легко отделяются от конического цветоноса и при созревании и сборе легко рассыпаются, отчего дикая малина и носит в народе название сыпучки. У дикорастущей малины ягоды более ароматны, чем у культурной.

Плоды малины оказывают потогонное действие, поэтому их применяют в научной медицине, вводя также в состав потогонных чаев № 1 и № 2.

В народной медицине используют культивируемую малину. Плоды ее как потогонное средство употребляют при гриппе, простуде, хроническом ревматизме и кори. В последнем случае употребляют отвар из ягод малины с медом.

Наружно отвар применяют для полоскания при болезнях горла. Отвар цветков употребляют внутрь при лихорадке. Из сухих листьев малины готовят отвар для примочек, а из свежих истолченных листьев делают мазь, которую применяют при угрях.

С п о с о б ы п р и м е н е н и я. *Отвар ягод:* 30,0—200,0; настаивать после заварки в течение 20 минут; пить на ночь как потогонное по два стакана в один прием, а в других случаях — по одному стакану два раза в день.

Отвар для полоскания: 10,0—200,0.

Отвар цветков: 20,0—200,0; по одной столовой ложке три раза в день.

Мазь из свежих листьев: одна часть сока на четыре части коровьего масла или вазелина.

№ 109. *Маслина европейская, или оливковое дерево* (*Olea europaea* L.).

Семейство маслиновых — Oleaceae.

С лечебной целью используют масло из плодов.

Родина оливкового дерева, или маслины, — юго-восточная часть Средиземноморского побережья. В Советском Союзе это дерево культивируют на побережье Черного моря (в Крыму, на Кавказе), а также в Азербайджане, Восточной Грузии и в юго-западной части Туркмении.

Из плодов маслины вырабатывают прованское и так называемое деревянное масла.

В научной медицине даже первосортное масло из маслин (прованское) применяют в основном наружно (мази).

В народной медицине довольно широко используют даже третьесортное масло из маслин.



Рис. 65. Мать-и-мачеха — *Tussilago farfara* L.

Внутри масло из маслин употребляют при запорах (как слабительное), болях в животе, при отравлениях (употребляют попеременно с теплой водой и теплым молоком).

Наружно масло из плодов оливкового дерева применяют при вздутии живота (у детей), при парше волосистой части головы (также у детей), при головных болях (закапывают в ухо), ушибах, укусах пчел, ос и шмелей.

№ 110. Мать-и-мачеха (*Tussilago farfara* L.); белокопытник, конское копыто, подбел, камчужная трава, колоречная трава.

Семейство сложноцветных — Compositae.

С лечебной целью используют траву растения.

Растет мать-и-мачеха в оврагах, по канавам, а большей частью по берегам рек; распространена на территории Советского Союза, а также в Малой Азии, Северной Африке и Северной Америке.

Мать-и-мачеха (рис. 65) — многолетнее травянистое растение 5—25 см высотой с ползучим корневищем, многочисленными чешуйчатыми листьями на стеблях и мелкими желтыми цветками, собранными на концах цветочных стеблей в одиночные корзинки 2—2,5 см в диаметре, превращаются при созревании семян в пуховые головки, как у одуванчика.

Прикорневые листья появляются после цветения, округло-сердцевидные, угловатые, неравнозубчатые, довольно крупные (с раскрытой ладонь руки), разной величины, по форме похожие на нижнюю поверхность лошадиного копыта.

Отличительная особенность растения — это то, что листья у него сверху голые и гладкие, а снизу пушистые (при прикосновении к листу он кажется сверху холодным, а снизу теплым).

В научной медицине мать-и-мачеху применяют мало.

В народной медицине мать-и-мачеху применяют довольно широко. Используют цветки и листья вместе, причем цветки лучше рвать ранней весной, а молодые листья — после созревания и осыпания семян.

Внутри препараты из мать-и-мачехи употребляют как легкое потогонное, противовоспалительное и отхаркивающее средство при остром и хроническом бронхите, а также при катарах желудка, кишок, воспалительных процессах в почках, катаре мочевого пузыря.

Во всех подобных случаях лучше употреблять внутрь отвар. Особенно это рекомендуется при лихорадке. Наружно прикладывают листья к участкам кожи, пораженной рожей, но лучше истолочь их в виде порошка и присыпать пораженные места, а внутрь употребляют отвар по одной чайной ложке три раза в день.

Вообще в народе мать-и-мачеху признают очень ценной по целебным свойствам, так как препараты из нее — не только потогонное, противовоспалительное и отхаркивающее средство, но также жаропонижающее и укрепляющее, например, при туберкулезе легких в начале заболевания. В этих случаях, как и в предыдущих, мать-и-мачеху употребляют внутрь в виде отвара.

Полезна мать-и-мачеха при золотухе (в таких случаях ее употребляют в виде чая) и при общей слабости организма.

Кроме того, в народе мать-и-мачеху наружно применяют при нарывах для ускорения их созревания, при хронических ранах и даже зубной боли (втягивать дым в рот). Следует отметить, что свежие листья этого растения или сок из них дают лучшие результаты, чем припарки.

Полезно также крепким отваром мать-и-мачехи мыть голову при выпадении волос и перхоти с наличием зуда. Для большей эффективности лучше заварить вместе с травой мать-и-мачехи листья крапивы двудомной — по две столовых ложки того и другого на стакан кипятка. Свежий сок из листьев мать-и-мачехи, втягиваемый в ноздри, устраняет насморк.

В заключение следует отметить, что лечебное действие мать-и-мачехи, хотя и медленное, но положительное и без побочных осложнений.

Способ применения. Отвар: 10,0 или 15,0 на 200,0; по две-три столовых ложки три-четыре раза в день.

№ 111. Медуница лекарственная (*Pulmonaria officinalis* L.); легочница, легочная трава, медуница неясная, смоктунчики.

Семейство бурачниковых — Boraginaceae.



Рис. 66. Медуница лекарственная — *Pulmonaria officinalis* L.

Медуницу обоих видов применяют как отхаркивающее средство.

По некоторым данным, медуница полезна и при желудочно-кишечных болезнях (поносах, болях в животе, запорах).

Третий вид растения — медуница мягчайшая (*Pulmonaria mollissima* Kern.) — распространен в Сибири. В народе ее используют как кровоостанавливающее и обеззараживающее средство.

Способы применения. *Простой отвар травы:* 10,0—200,0; по одной столовой ложке три раза в день.

Составной отвар 1-й: две столовые ложки измельченных листьев медуницы на 1 литр пива, добавить одну сто-

С лечебной целью используют траву этого растения.

Встречается она на территории Европейской части Советского Союза, а также в Западной Европе и в Скандинавии; растет в зарослях, среди кустарников, в лиственных лесах.

Медуница лекарственная (рис. 66) — многолетнее растение, шершавое от наличия коротких жестких волосков на нем, достигает высоты 15—30 см. Прикорневые листья яйцевидные, заостренные, иногда с белыми пятнами, с крылатыми, довольно длинными черешками. Цветы в верхнем соцветии красные, розовые, затем становятся фиолетовыми, после этого синими, в зависимости от периода развития цветка. Околоцветник двойной, чашечка зеленая, пятизубчатая, венчик трубчато-ворончатый, тычинок пять, пестик один. В зеве венчика — пять пучков волос. Собирают траву надо во время цветения и быстро сушить, чтобы она не почернела.

Наряду с медуницей лекарственной в народе применяют близкий ее вид — медуницу темную (*Pulmonaria obscura* Dumort), произрастающую во всех районах Европейской части СССР и в Крыму.

ловую ложку меда и все это отварить до половины первоначального объема; по одной-две чайные ложки три раза в день перед едой (запивая водой). Эффективное средство при болезнях легких.

Составной отвар 2-й: смешивают в равных частях медуницу, подорожник, шалфей, золототысячник и полынь, берут одну столовую ложку этой смеси на стакан кипятку и добавляют одну столовую ложку меда, варят, процеживают и дополняют до стакана. Дозировка — по одной столовой ложке три раза в день перед едой. Этот отвар помогает при заболеваниях легких, мочевого пузыря и при геморрое.

№ 112. Мелисса лекарственная (*Melissa officinalis* L.); лимонная мята, лимонная трава, медовая, или пчелиная трава, маточник.

Семейство губоцветных — Labiatae.

С лечебной целью используется трава этого растения.

Встречается в районах Нижней Волги, в Крыму и на Кавказе, на Украине, а также культивируется на Кавказе и в Средней Азии (большая часть для пчел).

Мелисса (рис. 67) — многолетнее растение. Стебель у нее прямостоячий, четырехгранный, слегка мохнатый или мягко-волосистый, разветвленный, высотой до 60 см. Листья супротивные, длинночерешчатые, яйцевидные, слабomorщинистые, по краям зубчатые, у верхушки заостренные, сверху темно-зеленые, снизу серовато-зеленые, по краям усеяны красными точками. Листья при растирании имеют запах лимона, откуда и ее название лимонная мята, лимонная трава. Цветки средней величины, сидят в пазухах верхних листьев в виде рыхлых полумутовок, светло-фиолетовые, розовые, а иногда белые. Зрелые плоды — светло-бурые, мелкие орешки. Цветет мелисса в июле — августе. В начале цветения собирают одни только листья растения (для отваров), а иногда листья со стеблями (для выгонки масла).

Химический состав мелиссы: эфирное мас-



Рис. 67. Мелисса лекарственная — *Melissa officinalis* L.

ло, горечь и дубильные вещества; в ней также содержится витамин С. В фармакологическом отношении это растение полезно как ветрогонное, мочегонное, улучшающее пищеварение, а также успокаивающее средство.

В научной медицине используют лишь масло из мелиссы.

В народной медицине применение мелиссы более широкое — трава (в отварах), масло из нее, а иногда (при параличе и подагре) настойка на спирте или водке (для наружного применения).

Отвар травы мелиссы, употребляемый внутрь и применяемый наружно, помогает при головокружении, сильных болях в желудке, при обмороках и истерических припадках (входит в состав аналогичных успокаивающих средств).

Масло из мелиссы применяют при сердцебиении, ревматизме, болях в области сердца, как потогонное средство, употребляемое внутрь (не более чем по 15 капель), а также как средство, регулирующее менструацию.

Мелисса входит также в состав ароматических ванн и применяется как средство для улучшения обмена веществ.

Способы употребления. *Отвар:* 10,0 или 15,0 на 200,0; по одной столовой ложке три раза в день.

Настойка (на спирте или водке): 25,0 для наружного применения, а для внутреннего употребления — по 15 капель три раза в день.

Смесь для ароматических ванн: по 20,0 мелиссы, тысячелистника, полыни, душицы, корня аира, мяты перечной и сосновых почек в течение 30 минут варить в закрытом сосуде в 10 л воды. Температура ванны должна быть 37—38°, прием ванны в течение 15—20 минут.

№ 113. Миндаль обыкновенный, горький (*Amygdalus communis* L.).

Семейство розоцветных — Rosaceae.

С лечебной целью используют его плоды и масло.

В диком виде встречается в Туркменистане и в Южном Казахстане, а культивируется в Крыму, на Кавказе и в Средней Азии.

Миндаль обыкновенный — невысокое дерево (высотой до 8,5 м) или кустарник с бледно-розовыми (а иногда белыми) цветками и плодами в виде яйцевидной костянки с кожистым волосистым и несъедобным околоплодником — хорошо известен туркменам, а в Европейской части Советского Союза, где растение культивируют, — и другим народам.

Из двух разновидностей миндаля — сладкого и горького — последний больше пригоден для лечебных целей.

Из горького, а также из сладкого миндаля вырабатывают масло.

В научной медицине миндальное масло применяют мало — лишь как средство слабительное и смягчающее кожу тела.

Как доказано народным опытом, миндальное масло оказывает на организм успокаивающее, болеутоляющее, противовоспалительное и отхаркивающее действие, а также регулирует функциональную деятельность желудочно-кишечного тракта. Кроме того, оно действует еще как освежающее и противогнилостное средство. При сердцебиениях применяют его внутрь по 6—7 капель три раза в день (иногда и по чайной ложке), а плоды — по три штуки, но без косточек, которые ядовиты.

При головных болях и болезнях уха миндальное масло закапывают в ухо как болеутоляющее. Как противовоспалительное и отхаркивающее средство миндальное масло употребляют при воспалении легких, а наружно — при пролежнях.

Полезен миндаль также для возбуждения аппетита и при вздутии живота.

Все это известно лишь в народе и наукой еще не подтверждено.

№ 114. Можжевельник обыкновенный (*Juniperus communis* L.); верес, вересник, брыжжевельник, яловец.

Семейство кипарисовых — Cupressaceae.

С лечебной целью используют ягоды, а иногда и молодые стебли.

Распространен в сосновых лесах почти по всей территории Советского Союза, за исключением Дальнего Востока.

Можжевельник (рис. 68) — хвойное вечнозеленое дерево или



Рис. 68. Можжевельник обыкновенный — *Juniperus communis* L.

кустарник высотой до 5 м. Листья у него игольчатые, линейно-шиловидные, колючие, сильно отстоящие, расположены мутовками по три штуки. Цветки в виде шишечек, двудомные. Плод представляет собой сочную ягодообразную, почти сидячую шишку, созревающую в черную ягоду на второй год после цветения. Цветет можжевельник с июня по август. Собирают его ягоды осенью в сухую погоду. Обычно их не рвут, а обивают, так как ветки колючие; сушат их на чердаке.

В научной медицине наибольшее применение имеют плоды можжевельника и получаемые из них можжевелевое масло, спирт и настойка как мочегонное ароматическое средство.

В гомеопатии изготавливают эссенции из свежих зрелых плодов.

В тибетской медицине кроме плодов используют и хвою этого растения.

В народной медицине можжевельник применяют очень широко.

Женщины применяют можжевельник (ягоды) при белях.

Полезен можжевельник и при золотухе. Отчасти как потогонное его употребляют внутрь и при лихорадке.

Как укрепляющее можжевельник показан также и при цинге (для полоскания).

Наружно можжевельник применяют при чесотке. При ревматизме и подагре как наружное болеутоляющее средство втирают можжевелевое масло или настойку либо принимают ароматические ванны (не только из ягод, но и из молодых стеблей).

В народе можжевельник используют как дезинфицирующее средство, окуривая зараженное помещение стеблями, тлеющими на горящих углях.

В народном быту при отсутствии можжевелевого масла пользуются свежими или сушеными плодами можжевельника (делают отвар) и даже хвоей или молодыми стеблями растения.

Способ применения. Отвары: 1) для внутреннего употребления: 15,0—200,0; по одной столовой ложке три раза в день;

2) для наружного применения: 50,0 ягод и стеблей на ведро кипятку.

Настойка: 15,0; по 10—15 капель три раза в день.

Свежие ягоды следует жевать вместо того, чтобы пить отвар, начиная с 4 ягод, увеличивая прием их по одной

до 13 и потом уменьшая количество снова до 4 ягод. Это самый эффективный метод лечения.

№ 115. Морковь посевная (*Daucus sativus* (Hoffm.) Roehl. *Daucus carota* var. *sativa* Hoffm.)

Семейство зонтичных — Umbelliferae.

С лечебной целью используются корень и семена.

Морковь посевная — двулетнее растение, одна из важнейших овощных культур, распространенная повсеместно. В первый год жизни образует корень и прикорневую розетку перисторассеченных листьев, на второй год развивает стебель с цветками и плодами. Цветки белые, собраны в сложный зонтик. Плоды — двусемянки, их называют просто семенами.

В корнях моркови содержится до 9% провитамина А (каротина) и потому в настоящее время эта овощная культура является основным растительным сырьем, из которого получают витамин А.

В научной медицине морковь с лечебной целью применяют очень ограниченно: есть препарат под названием даукарин, изготавливаемый из семян моркови и употребляемый при хронической коронарной недостаточности.

Сок-сироп из моркови употребляют как слабительное (при запорах).

В народе известно, что морковь оказывает мочегонное и растворяющее действие при камнях и песке в мочевом пузыре. Для этого обычно применяют корень моркови, но гораздо эффективнее для лечебных целей семена моркови, особенно дикой (*Daucus carota* L.), которая растет иногда и на огородах, но чаще около дорог, на полях и сухих лугах.

Порошок или отвар семян моркови употребляют также при нарушении пищеварения и как ветрогонное, но в основном — при почечнокаменной болезни.

Наружно корень моркови применяют при ожогах (жмых), при раке (сок внутрь и наружно), при свежих гнойных ранах.

Способы применения. Порошок из семян: 1 г в три приема за день.

Отвар: (лучше семян, а не корня): одна столовая ложка на стакан кипятку, парить всю ночь в духовке, принимать горячим по три стакана в день.

№ 116. Морской лук (*Urginea maritima* (L.) Baker) Семейство лилейных — Liliaceae.

С лечебной целью используют луковицу растения.



Рис. 69. Морской лук — *Urginea maritima* (L.) Baker.

Морской лук (рис. 69) — очень мощное многолетнее луковичное растение, произрастающее в диком виде по берегам Средиземного моря — от Португалии до Сирии, на Канарских островах и в Северной Африке. Немало его культивируют как декоративное растение, а также и для лечебных целей и у нас в Сухуми, Батуми и в других местах на юге, где теплый климат.

Луковицы у морского лука часто достигают весьма больших размеров — до 15 см в поперечнике и до 3 кг весом, — но не ранее чем через 3—4 года жизни растения. Луковица по форме грушевидная, мясистая; из нижней части ее отходят сочные придаточные корни. Снаружи луковица морского лука, так же как обычного огородного, покрыта сухими пергаментобразными чешуями красно-бурого или белого (иногда с голубоватым оттенком) цвета, на основании чего различают красную и белую разновидности этого лука.

Стебель у морского лука безлиственный, в виде стрелки, высотой до 1 м, наверху с массивной кистью некрупных зеленовато-белых цветков, похожих на цветки лилий. Листья (прикорневые) удлинненно-ланцетные, сизовато-зеленые; развиваются весной и до начала цветения обычно полностью отмирают.

Луковица белой разновидности морского лука (используемой в научной медицине) содержит в себе гликозид сциларен, действующий как сердечное и мочегонное средство.

Красная же разновидность морского лука может быть полезна лишь в быту для борьбы с грызунами — мышами, крысами и пр., для чего луковицы применяют в свежем виде, мелко нарезанными. Впрочем, в гомеопатии красный морской лук признают полезным и для лечебных целей: из свежей красной разновидности морского лука готовят эссенцию.

Интересно отметить, что луковица красного морского лука опасна только для грызунов, а для других животных она безвредна, поэтому считается безопасной и для человека.

В медицине белый морской лук используют в виде порошка, пилюль, настоя (2,0 или 3,0 на 200,0) как сердеч-

ное средство (при сердечной недостаточности), часто вместе с наперстянкой, а также как мочегонное (при водянке) и как отхаркивающее средство (при бронхите). Очищенный от чешуи и разрезанный на куски морской лук сушат на солнце, чего нельзя делать с другими растениями.

Белый морской лук можно употреблять и в виде порошка или настоя.

Способы применения. *Настой* (на воде в течение 8 часов): 2,0 или 3,0 на 200,0 или на стакан воды; по 0,3, или по десятой части чайной ложки либо по 6 капель пять раз в день.

Настойка: 15,0; по 10—15 капель три-четыре раза в день.

Порошок с сахаром: морского лука — 0,06; сахара — 0,25; смешать, разделить на 12 порошков и по одному употреблять три-четыре раза в день.

Употребление морского лука противопоказано при воспалении почек.

№ 117. Мыльнянка лекарственная (*Saponaria officinalis* L.); собачье, или татарское мыло, стягач, сороконеудужник, разрыв-трава.

Семейство гвоздичных — *Caryophyllaceae*.

С лечебной целью используют корневище и корень этого растения.

Растет мыльнянка лекарственная по заливным лугам, опушкам леса, между кустарниками, на засоренных полях и огородах, часто около жилья — почти по всей территории Советского Союза.

Мыльнянка лекарственная (рис. 70) — многолетнее травянистое растение. Корневище у нее ползучее, около 35 см длиной, прямостоячий, высотой 30—90 см, простой, но в верхней части (а иногда и на середине) ветвистый, округлый. Листья супротивные, продолговатые, овально-ланцетные или эллиптические, с тремя-пятью жилками, острые, по краям шероховатые, с короткими черешками. Цветки собраны в щитковидно-метельчатое соцветие. Лепестки цветков розовые или белые, пахучие.



Рис. 70. Мыльнянка лекарственная — *Saponaria officinalis* L.

Плоды у мыльнянки — продолговато-яйцевидные коробочки с многочисленными семенами. Цветет мыльнянка с половины июня до сентября. Корневища и корни мыльнянки копают после цветения осенью (или ранней весной). Мелкие корешки удаляют. Корни имеют сначала сладковато-слизистый, а затем жгучий или горьковато-царапающий вкус, запах приятный.

В корне мыльнянки содержатся сапонины (мыльные вещества), поэтому отвары корня этого растения ценятся подобно мылу и благодаря этому используются иногда для мытья нежных шерстяных и шелковых тканей.

В научной медицине мыльнянка применяется мало. Как сильное отхаркивающее средство она полезна при всех болезнях дыхательных путей (при бронхите, коклюше и пр.).

Прежде мыльнянку считали могущественным средством от подагры; сейчас это растение применяют как мочегонное средство при асците, для чего необходимо повторное вымачивание размельченного корня и удаление раздражающих веществ.

Мыльнянка является отхаркивающим и мочегонным средством; кроме того, она имеет желчегонное (при желтухе) и потогонное свойство.

Замечено, что очень эффективно применение отвара мыльнянки в виде примочек или мази при чешуйчатом лишае.

Корень мыльнянки употребляют наружно при зубной боли (жевание), при ангине (полоскание), от насморка (втягивание отвара корня в ноздри).

И народный опыт, и опыт отдельных врачей еще требуют строгой научной проверки.

Способы применения. *Настой* (8-часовой, на воде): 6,0 или 10,0 на 200,0; по одной столовой ложке четыре-шесть раз в день.

Отвар: готовят в таком же количестве, как и настой; в качестве отхаркивающего отвар не требует вымачивания корней и удаления пены. В других случаях корни мыльнянки мелко режут, вымачивают в воде по 5—6 часов, несколько раз сливая пену, затем высушивают и делают из них отвар по указанному выше способу.

№ 118. **Мытник болотный** (*Pedicularis palustris* L.); вшивица болотная, гнидная трава, вовчки.

Семейство норичниковых — Scrophulariaceae.

С лечебной целью используется трава этого растения.

Растет на влажных лугах и болотах Украины, в Сибири, по всей территории Европы, в Монголии и в Северной Америке.

Мытник болотный (рис. 71) — многолетнее растение. Корень толстый, стебель прямой, простой или ветвистый, красноватый, при основании немного мохнатый, высотой 10—16 см. Листья очередные, перисторассеченные; прицветники похожи на листья; соцветие — густая кисть. Плоды — яйцевидные, сильно согнутые коробочки, выдающиеся из чашечки. Цветки пурпурно-розовые. Растение ядовито. —



Рис. 71. Мытник болотный — *Pedicularis palustris* L.

Прежде в научной медицине мытник болотный употребляли и внутрь (несмотря на его ядовитость) при сильных менструациях как кровоостанавливающее средство, а в других случаях — как мочегонное.

Наружно препараты из этого растения применяют для истребления гнид и вшей (отсюда и название вшивица). В тибетской медицине мытник болотный применяют еще и теперь.

У нас это растение тоже признают как кровоостанавливающее и антипаразитарное средство.

В химическом отношении эта трава еще не изучена, но эффективное ее действие на организм не приходится отрицать.

Способ применения. *Отвар:* 10,0—200,0 или две чайные ложки измельченной травы на стакан кипятку; внутрь употреблять не больше 0,2—0,5, то есть не больше 4—10 капель три раза в день.

Этот же отвар годится и для наружного применения.

№ 119. **Мята перечная** (*Mentha piperita* L.); подобный ей вид — мята водяная (*M. aquatica* L.).

Семейство губоцветных — Labiatae.

С лечебной целью используется трава растения.

Распространена в умеренной и теплой полосах Советского Союза.

Мята перечная (рис. 72) — многолетнее растение, имеет ветвистый, щетинисто-волосистый или гладкий стебель, высотой 50—100 см.



Рис. 72. Мята перечная — *Mentha piperita* L.

Листья темно-зеленые, яйцевидные, продолговатой формы, с зубчатыми краями. Цветки фиолетовые или красновато-беловато-розовые, неясно двугубые, расположенные многоцветковыми полумутовками, собранными в колосовидные соцветия. Цветет растение в июне — июле; сильно пахучее.

Мята перечная ценна тем, что в ее листьях содержится эфирное масло, широко применяющееся в химико-фармацевтической, парфюмерно-косметической, пищевой и ликеро-водочной промышленности. Кроме эфирного масла, мята содержит в себе и дубильные кислоты.

В научной медицине перечную мяту используют довольно широко, особенно в виде препарата ментола, получаемого из эфирного мятного масла, а также в виде настойки и мятной воды (для полоскания). Используют и листья растения как составную часть сложных смесей, улучшающих пищеварение.

В народной медицине перечную мяту используют довольно широко. Она оказывает успокаивающее и регулирующее действие на желудочно-кишечный тракт, не менее полезна и как успокаивающее средство при нервных (ипохондрии, истерии) и сердечных болезнях, как укрепляющее — при упадке сил и при холере, при ревматизме, а также как утоляющее зубную боль. Это растение является и желчегонным, но подсобным средством, оно также освежает рот, удаляя неприятный запах.

Полезна перечная мята при геморрое и женских болезнях (одинаково и при скудных и при чрезмерных менструациях), а также как быстродействующее наружное средство при сильной головной боли (надо прикладывать ко лбу свежие листья).

Подобное же лечебное применение имеет в народе и водяная мята, мало чем отличающаяся от перечной, разве только тем, что высота ее ниже и растет во влажных местах.

В народе и перечная, и водяная мята находят внутрен-

нее и наружное применение при рахите и золотухе (для детей) либо в виде капель настойки или сока внутрь (капать на сахар), либо отваров (для ванн).

При кровотечении из легких с успехом применяют простой отвар мяты, а при кровавой рвоте отвар на уксусе.

Способы применения. *Отвар:* от 5,0 до 20,0 на 200,0; по одной столовой ложке три-четыре раза в день за полчаса до еды.

Отвар на уксусе: 20,0—200,0; по одной-две чайных ложки один-два раза в день.

Отвар для ванн и клизм: 50,0 на ведро воды или одну-две столовые ложки настойки на ведро воды.

Настойка: 15,0 или 30,0; по 15—40 капель три раза в день.

Порошок: по 3—4 щепотки один-два раза в день, запивая водой.

№ 120. Настурция (*Tropaeolum majus* L.).

Семейство настурциевых — *Tropaeolaceae*.

С лечебной целью используют цветки, листья и плоды растения.

Настурция — однолетнее растение. Ее культивируют у нас как декоративное растение.

Все растение голое. Стебель ветвистый, немного вьющийся, до 2 м длиной, а у низкой разновидности — до 30 см. Листья очередные, с длинными черешками и с щитовидными пластинками. Цветки по форме неправильные, оранжевого цвета, с кроваво-красными полосками; чашечка окрашена в красноватый цвет, пятираздельная, со шпирой у основания, с пятью лепестками. Плод распадается на три односемянных плодика, имеющих несколько мясистый и морщинистый околоплодник.

Незрелые плоды настурции имеют островатый вкус, напоминающий вкус каперсов (то есть цветочных почек с каперсового куста), употребляемых как приправа к пище в свежем и маринованном виде.

Кроме вкусовой ценности, незрелые плоды настурции обладают противогинготными свойствами и так же, как и листья, содержат в себе много витамина С (аскорбиновой кислоты).

В медицине с лечебной целью настурция не применяется, но в народе трава и цветки ее (отвар или сок из них) часто употребляют от цинги (в смеси с подобными по действию травами) и от камней в мочевом пузыре. Цветки настурции в отваре с медом полезны для полоскания рта при детской болезни — молочнице.



Рис. 73. Nogotki лекарственные — *Calendula officinalis* L.

Способы применения. *Простой отвар:* 20,0—200,0; по две-три столовых ложки четыре раза в день.

Сложный отвар (от цинги): сок настурции, смешанный с соком щавеля, трифоля и одуванчика поровну, 20,0 смеси на 200 г молочной сыворотки для отваривания; по две-шесть столовых ложек один-три раза в день.

№ 121. Nogotki лекарственные, или аптечные (*Calendula officinalis* L.); календула.

Семейство сложноцветных — *Compositae*.

С лечебной целью используют цветки растения.

Происходит из Южной Европы. В Советском Союзе ноготки очень распространены как декоративное растение.

Цветет с июля по сентябрь.

Nogotki лекарственные (рис. 73) — однолетнее растение со своеобразным неприятным запахом. Стебель прямостоячий, ветвистый, 20—50 см высотой, покрыт жесткими волосками, иногда немного липкий, особенно в сухую солнечную погоду. Листья очередные, густо одевающие стебель; нижние листья широколопатчатые, верхние продолговатые или широколанцетовидные, сидячие, стеблеобъемлющие. Цветки чаще всего оранжево-желтые, реже ярко-оранжевые или оранжево-красные, собраны в крупные одиночные корзинки на верхушке стебля и ветвей. Плоды — семянки без хохолков (как это обычно бывает у других корзинчатых сложноцветных: пижма, цикорий и пр.).

Кроме эфирного масла, ноготки содержат красящее вещество, похожее на каротин, много витамина С и фитонциды.

Соответственно тому, какое ноготки оказывают действие на организм, их знают в народе как мочегонное, потогонное, очищающее, вяжущее, противогнойное и противовоспалительное, а также и как дезинфицирующее средство.

Лекарственное значение ноготков известно с XII века, они до сих пор ценятся в народе не менее, чем раньше.

В гомеопатии из цветков ноготков давно изготавливают настойку и мазь.

Научная медицина только недавно признала ноготки лекарственным растением. В аптеках имеются настойка и мазь из него.

В народной медицине к ноготкам прибегают очень часто, как к средству для быстрого заживления ран. Поэтому из их цветков изготавливают эссенции, мази, пластыри, а также препараты для полоскания, клизм и спринцеваний; они эффективны при ранениях, изъязвлениях слизистой оболочки рта, трещинах в заднем проходе, при трихомонадных воспалениях.

Препараты из цветков ноготков применяют при наличии трещин кожи, бородавок, мозолей, язменей и угрей.

Кроме того, цветки ноготков полезно употреблять внутрь как мочегонное средство при болезнях мочевого пузыря (при камнях и песке в нем), при золотухе и рахите, головокружении, кашле, при болезнях желудка (язвах и спазмах его) и как средство, регулирующее менструацию у женщин, а также задерживающее патологический процесс при раке.

Следует добавить, что ноготки оказывают заживляющее действие на раны, вызванные отморожением.

Согласно наблюдениям и опыту автора, особенно эффективное благотворное действие ноготки оказывают на слизистую оболочку рта при ее изъязвлении, а также при белях у женщин.

Способы применения. *Отвар цветков:* 10,0—200,0; по одной-три столовых ложки три раза в день.

Настойка: 25,0 по 30 капель три раза в день; для наружного употребления — 10,0 настойки на 90,0 воды, или одна чайная ложка на полстакана воды (для примочек) и на один стакан воды (для клизм и спринцеваний).

Мази: 1) настойки 5,0, вазелина 10,0 (смешать); 2) настойки 5,0, вазелина 25,0 (тоже смешать).

№ 122. Облениха крушиновидная (*Hippophaë rhamnoides* L.).

Семейство лоховых — *Elaeagnaceae*.

С лечебной целью используют плоды, семена и листья растения.

Распространена в СССР, главным образом в Восточной и Западной Сибири, но встречается и в южных районах Европейской части СССР, на Кавказе и в Средней Азии. Растет во влажных местах.



Рис. 74. Облепиха крушиновидная — *Hipporrhaë rhamnoides* L.

у рек и болот, образуя часто непроходимые заросли (рис. 74).

Облепиха — колючий, сильно ветвистый кустарник или деревцо высотой до 5 м. Кора ветвей темно-серая или черно-белая, морщинистая. Листья линейно-ланцетовидные, цельнокрайние, сверху зеленые, снизу серебристо-белые. Цветки раздельнополые, очень мелкие, желтые. Растение двудомное; следовательно, для того, чтобы получить плоды, насаждая кусты с женскими цветками, между ними нужно посадить хотя бы один куст с мужскими цветками. Цветки появляются одновременно с разворачиванием листьев. Плоды — золотисто-желтые, а иногда оранжевые, съедобные, мясистые костянки, сидящие на очень коротких плодоножках, поэтому создается впечатление, что плоды непосредственно сидят на ветках, как бы облепив их, поэтому определилось

в народе и привилось в ботанике такое меткое название: облепиха. Вкус зрелых плодов горьковатый, но затем исчезает и становится приятно-кислый, если плоды побудут на ветках до первых приморозков и подмерзнут. Кроме того, примороженные и затвердевшие плоды легче собирать — сбивать, ударяя по ветке палкой, а рвать их руками трудно, так как ветки облепихи очень колючие.

Облепиха является ценным лекарственным растением. Это готовый природный поливитамин, так как плоды содержат витамины С, А, В₁, В₂ и Е. Витамины В, С и А находятся не только в плодах, но и в листьях. Особенно известна облепиха «облепиховым маслом», вырабатываемым не только из семян, как обычно, но и из мякоти плодов. Масло это применяют наружно при лучевых поражениях кожи.

Как бактерицидное средство облепиховое масло необходимо при всех инфекционных заболеваниях. Оно очень ценится гинекологами при лечении кольпитов, эндометритов, эндометриозов, при эрозии матки и других воспалениях женских половых органов.

При язве желудка и двенадцатиперстной кишки масло облепихи также дает определенные положительные результаты. В народной медицине употребляют простой отвар плодов для лечения болезней желудка. Плоды,

заваренные вместе с листьями, применяют как средство для борьбы с ревматизмом. Отвар семян — хорошее слабительное средство. За границей ветками облепихи часто кормили лошадей и овец для роста шерсти и придания ей блеска. При выпадении волос и облысении, а также в косметическом отношении отвары из плодов и веток используют для внутреннего и наружного употребления. Плодами облепихи как болеутоляющим и противовоспалительным средством успешно пользуются в народе. Применяют их также в лечебной практике тибетской медицины.

Плоды облепихи можно употреблять в пищу в сыром виде. Они идут также на изготовление желе, повидла, варенья, пастилы, паливки и настойки. Из них варят кисель.

Кроме того, облепиху широко культивируют и насаждают в качестве живой изгороди, в защитных полосах, вдоль железных дорог, в парках и садах.

Облепиха — растение неприхотливое, легко акклиматизируется даже на сыпучих почвах и ее можно использовать для укрепления плохого грунта.

№ 123. Овес (*Avena sativa* L.).

Семейство злаковых — Gramineae.

С лечебной целью используют его зерно и солому.

Овес — однолетнее растение, обычно культивируемое как зерновая культура во многих областях Советского Союза.

В научной медицине овсяная мука считается хорошим диетическим средством для выздоравливающих, а иногда и как обволакивающее при острых воспалениях желудочно-кишечного тракта.

В народной медицине признано, что лечебным средством обладает не только зерно овса, но и его солома; препараты из зерна находят больше внутреннее применение, отвар соломы — наружное.

Суп из овсяных круп — полезное диетическое блюдо, особенно для детей, больных золотухой.

При задержании мочи у детей полезно давать им настой овсяного зерна на воде.

Отвар овсяного зерна с медом — прекрасное освежающее и питательное средство для людей, ослабевших после изнурительных болезней.

Упомянутый выше диетический овсяный суп рекомендуется даже при туберкулезе легких как укрепляющее средство.

Кроме того, как питательное диетическое и обволакивающее средство, полезное для больных желудочными и кишечными болезнями, часто употребляют овсяный кисель.

Отвар овсяной соломы используют для ванн. При потении ног помогает крепкий отвар овсяной соломы в смеси с дубовой корой (ножная ванна в течение 15—20 минут).

Гомеопатия также не отрицает лечебных свойств овса, особенно эссенции из свежих его ростков.

Тибетская медицина также признает зерно овса лечебным средством.

Способы применения. 1) для внутреннего употребления (пить как чай): 20,0—400,0, или одна столовая ложка овса на два стакана воды, долго кипятить;

2) отвар овса с молоком и медом: один стакан овса (или овсяной крупы) на пять стаканов воды, выварить до половины, до густоты жидкого киселя. Процедить и влить в отвар равное количество молока (около двух стаканов), прокипятить вновь. В полученную таким образом жидкость прибавить четыре чайные ложки меда (по вкусу) и еще раз прокипятить. Получившийся при этом приятный и калорийный напиток надо употреблять в неостывшем или подогретом виде в течение дня в два или три приема.

Отвар из соломы: 20,0—200,0 или 300,0 на ведро воды.

Овсяный кисель. Овсяную крупу намачивают на ночь, утром сливают настой и варят его — получается кисель. Из оставшейся вымоченной крупы варят кашу.

№ 124. Огуречная трава лекарственная (*Borago officinalis* L.).

Семейство бурачниковых — Boraginaceae.

С лечебной целью используют цветки и траву растения.

Происходит из Южной Европы, встречается нередко как сорняк в южной и средней полосе Европейской части Советского Союза, а также на Кавказе. Изредка культивируется на огородах как салатное растение.

Огуречная трава (рис. 75), иначе называемая бурачник лекарственный, — однолетнее растение, покрытое, как и листья, жесткими волосками, с прямым, толстым, сочным стеблем, 30—60 см высотой, с растопыренными ветвями; нижние листья ланцетовидно-продолговатые, суженные в черешок; верхние — продолговатые, стеблеобъемлющие. Цветки крупные голубые, поникающие, у основания в редких олистненных соцветиях — завитках. Цветет огуречная трава

в июне — июле. Хорошее медоносное растение.

Молодые листья огуречной травы употребляют для приправы, так как они имеют запах и вкус свежих огурцов.

Цветки растения содержат слизь и благодаря этому их применяют в народной медицине (часто вместе с листьями) как смягчительное, потогонное и мочегонное средство.

Эссенцию из свежих листьев огуречной травы применяют в гомеопатии.

Способ применения. **Отвар:** 20,0—200,0; по одной столовой ложке три раза в день.

№ 125. Одуванчик лекарственный, или обыкновенный (*Taraxacum officinale* Wigg, или *Taraxacum vulgare* (Lam.) Schreb.); одуй-плешь, попова плешь, подойница (по виду цветоложа), пуховка, молочник (по соку).

Семейство сложноцветных — Compositae.

С лечебной целью используют корни и траву растения.

Широко распространен по всему Советскому Союзу, кроме Арктики. Растет на лугах, полях, в рощах, близ дорог и жилья как всем известный сорняк.

Одуванчик — многолетнее растение. Корень у него толстый (с палец), отвесный, переходящий в короткое, иногда ветвистое корневище горьковатого вкуса. Листья в прикорневой розетке многочисленные, ланцетные, суженные к основанию, перистые, выемчато-раздельные, неправильнозубчатые с красноватой, снизу иногда волосистой главной жилкой.

Цветочная стрелка у одуванчика чаще бывает одиночная, прямая, голая (трубчатая), несет одну крупную (2 см в диаметре) цветочную корзинку. Листья, верхняя часть цветочной стрелки и основание обертки немного паутинистые. Соцветие — корзинка. Все цветки в корзинке язычковые, ярко-желтые. Плоды — семечки с хохолком. В период созревания, располагаясь на цветоложе в корзинке, семечки приобретают вид пушистого шара; от дуновения ветра они легко разлетаются (отсюда и ботаническое название одуванчик и народное название пуховка).



Рис. 75. Огуречная трава лекарственная — *Borago officinalis* L.

Все части растения выделяют млечный сок.

Одуванчик содержит горькое вещество тараксацин, инулин, сапонин, слизь и много витаминов А и С, поэтому не удивительно, что это растение имеет очень широкое лечебное применение, особенно в народной медицине.

В научной медицине используют только корни одуванчика и то лишь для возбуждения аппетита, при запорах и как желчегонное средство.

В народной медицине используют корни и листья одуванчика. Весной при недостатке витаминов употребляют в виде салата свежие молодые листья одуванчика, но чаще всего употребляют препараты из его корней: для возбуждения аппетита, при катарах желудка и кишок. Кроме того, это хорошее средство (из народного опыта) при хроническом запоре (употреблять отвар корня внутрь).

При легочных болезнях препараты из одуванчика употребляют как хорошее отхаркивающее средство; они имеют также мочегонное свойство.

Как желчегонное препараты из одуванчика употребляют при болезнях печени.

В особенности одуванчик известен как наружное средство.

При лечении экземы корень одуванчика соединяют с корнем лопуха поровну (по 20,0 на два стакана кипятку); употребляют по полстакана.

Полезно применение препаратов из одуванчика при геморрое.

Наружно как примочку препараты из одуванчика применяют при болезни глаз.

Кроме лечебного свойства, люди давно оценили диетические и вкусовые качества одуванчика. Недаром в некоторых местностях его листья заменяли иногда салат, а в Курской области порошок из его корня подмешивают для вкуса и смягчения в злаковый кофе.

Способы применения. *Отвар корня:* 20,0—200,0, или как чай; по $\frac{1}{4}$ — $\frac{1}{2}$ стакана три-четыре раза в день.

Порошок: на кончике перочинного ножа три раза в день.

Смесь препаратов от экземы: корня одуванчика и лопуха по одной столовой ложке на три стакана воды; настаивать в течение ночи, утром кипятить в течение 10 минут и оставить без огня на 20 минут; употреблять по полстакана пять раз в день.

Мазь от экземы: мед, смешанный с мукой из одуванчика. Смыть мазь с тела надо теплой молочной сывороткой.

№ 126. **Окопник лекарственный** (*Symphytum officinale* L.).

Семейство бурачниковых — Boraginaceae.

С лечебной целью используется корень.

Растет на влажных лугах, около канав, ручьев, на рыхлых торфяно-минеральных почвах. Распространен почти по всей территории Европейской части Советского Союза.

Окопник лекарственный (рис. 76) — многолетнее травянистое растение, достигающее в высоту от 30 до 100 см. Стебель у него крылатый, особенно сверху, благодаря раскидистым и низбегающим листьям, толстый и прямой. Нижние листья крупные, продолговато-ланцетные, а у основания суженные в крылатый черешок; верхние — меньше по размеру, сидячие. Все растение шершавое с жесткими волосками.

Цветки поникающие, правильные, с завитками на верхушке стебля и ветвей; венчики цветков грязно-пурпуровые или лиловые, иногда с отвернутыми наружу зубцами. Корень толстый, ветвистый, снаружи черный, а внутри белый, ломкий и неровный на изломе; вкус терпко-лимонный.

Цветет растение с мая до августа. Собирают корни окопника осенью. Их трудно отмывать и сушить.

Благодаря дубильным веществам, которыми богат корень окопника, его ценят как вяжущее, заживляющее и, кроме того, противовоспалительное средство.

Хотя это растение и называется лекарственным, или аптечным (*officinale*), однако в научной медицине его не используют, и препаратов из него в аптеках нет.

В гомеопатии применяют эссенцию из свежих корней окопника лекарственного, собранных до начала цветения растения.

Окопник лекарственный больше известен в народной медицине. В большинстве случаев употребляют настой корня на горячем молоке, выпаривая его в духовой или в печи в течение 6—7 часов, но так, чтобы не довести до кипения, так как от этого в нем разрушатся полезные вещества.



Рис. 76. Окопник лекарственный — *Symphytum officinale* L.

Настой корня окопника употребляют как обволакивающее и противовоспалительное средство при воспалении слизистой оболочки рта. Настой употребляется в народе и при лечении туберкулеза легких. Впрочем, допускается и водный настой корня окопника, то есть на кипятке, но без кипячения, применяемый для наружного употребления (полоскания при катарах горла).

Как вяжущее средство его употребляют при простых и даже кровавых поносах, при чирьях, изъязвлениях и нарывах — наружно и внутрь.

Наружное применение корня окопника. Порошок из корня прикладывают к кровоточащим ранам. Сок из корня (или из стебля) или порошок, вложенный в нос на ватке, останавливает кровотечение. При переломе или туберкулезе костей больные места обкладывают истолченной массой из свежего корня окопника, а если корень сухой (в зимний период), его увлажняют. Иногда больные места смазывают мазью из корня. Это делают также при болезнях горла.

Способы применения. *Настой на горячем молоке:* 10,0—200,0; по одной столовой ложке три раза в день.

Настой на воде (горячий) — в тех же соотношениях и те же дозы употребления.

Смесь корня окопника с медом (взамен настоя корня на молоке): берут свежий или сухой, но размоченный, корень, толкут его на тесто, добавляют половинную часть меда и смешивают; эту довольно густую массу употребляют по одной чайной ложке (запивая водой) три раза в день.

Мазь: свежий истолченный корень смешивают (пополам) с разогретым свиным жиром.

№ 127. *Ольха серая* (*Alnus incana* (L.) Moench) и *ольха клейкая, или черная* (*Alnus glutinosa* (L.) Gaertn.).

Семейство березовых — *Betulaceae*.

С лечебной целью используют кору, шишки и листья.

Ольха серая и клейкая (черная) — деревья, распространенные на территории Европейской части Советского Союза и на Кавказе, а серая ольха — также и в Сибири.

Оба вида этого дерева бывают высотой от 5 до 25 м, причем клейкая, или черная, ольха всегда выше серой. Растут оба вида ольхи по сырым местам, на берегах рек и ручьев, по болотам и оврагам, а в лесах — около источников.

У серой ольхи блестяще-серебристо-серая гладкая кора; молодые ветви и почки у нее сероваточерные, листья острые, яйцевидно-эллиптические, неклеякие, сверху голые и темно-зеленые, снизу — с тонкими волосками, светло-зеленые. Пестичные сережки у этого дерева сидячие.

У клейкой, или черной, ольхи кора серовато-бурая, а листья темные (откуда и народное название ее черная), тупые, округлые, обратно-яйцевидные, в молодом возрасте весьма клейкие (откуда и ее ботаническое название). Пестичные сережки у этого вида ольхи — на ножках.

Кору ольхи для лечебных целей собирают весной, а шишки — осенью или зимой; листья применяют свежими. Кора и зрелые соплодия (шишки) обоих видов ольхи богаты дубильными веществами — таннином и галловой кислотой; есть в них и некоторые алкалоиды. Отвары и настойки коры и шишек обоих видов ольхи оказывают вяжущее, противовоспалительное, отчасти кровоостанавливающее действие, а препараты из свежих листьев являются также потогонным средством.

Отвары и настойки шишек серой ольхи допущены в научной медицине при острых и хронических воспалениях тонких (энтеритах) и толстых (колитах) кишок.

В народе предпочитают для лечебных целей молодую кору и молодые шишки клейкой, или черной, ольхи. Препараты из них употребляют при острых и хронических воспалениях кишок.

Кроме того применяют при простудных заболеваниях свежие молодые листья ольхи в виде «сухих» ванн (о способе применения этих ванн см. в конце описания растения «Береза»).

Способы применения. *Легкий отвар шишек:* 4,0—200,0, или одна чайная ложка измельченных шишек на стакан кипятку; по $\frac{1}{4}$ стакана, а при дизентерии по одному полному стакану три-четыре раза в день. Вначале этот отвар надо пить горячим.

Отвар коры: 15,0—200,0; по одной столовой ложке три-четыре раза в день.

Настойка коры и шишек: 25,0; по 30—40 капель два-три раза в день.

№ 128. *Омела белая* (*Viscum album* L.); птичий клей.

Семейство ремнецветниковых — *Loranthaceae*.

С лечебной целью используют траву растения.

Омела (рис. 77) — полупаразитный вечнозеленый кустарник, паразитирующий на тополе, клене, березе, липе, вязе, груше, яблоне, дубе и на других древесных породах. Встречается в южной и западной полосе Европейской части Советского Союза, на Кавка-



Рис. 77. Омела белая — *Viscum album* L.

и народное название омелы: птичий клей. Вкус омелы своеобразный, неприятный и горький.

В народной медицине омела белая применялась и применяется внутрь в виде настоек и отваров при эпилепсии, ипохондрии, истерии, при болях в животе, как кровоостанавливающее средство при маточных, геморроидальных кровотечениях; при желудочных кровотечениях препараты из омелы белой действуют более эффективно в смеси с травой хвоща.

Последнее время замечено, что препараты из омелы белой благотворно влияют на организм при повышенном давлении крови.

Наружно настойку, отвар или порошок из омелы белой применяют как смягчающее и обезболивающее средство при нарывах.

Препараты из омелы белой употребляют для ирригаций и сидячих ванн при женских болезнях.

От круглых глистов эффективен составной порошок: 0,5 г листьев омелы, 0,5 г ее ягод, 1,0 корня валерианы; смешать все и принимать по 0,5 г три раза в день в течение 3 дней. Порошок надо запивать водой и заедать свежей морковью.

Чай из омелы белой пьют для поднятия тонуса жизни ослабевшие люди пожилого возраста, а при головокружениях — люди любого возраста.

зе, а также в Скандинавии и в других европейских странах, в Малой Азии и в Китае.

Это шарообразно-ветвистое растение, 20—100 см в диаметре, голое, с деревянистыми ветвями. Листья толстые, двудетные, обычно с неясным жилкованием, продолговато-овальные, на конце туповатые. Цветки собраны по 5—6 штук в щиток или ложный полузонтик, желтовато-зеленые. Плоды — шаровидные ложные ягоды белого цвета (откуда и ботаническое название омелы белой).

Поздней осенью или зимой с омелы белой собирают молодые стебли с листьями и высушивают без плодов, так как они ядовиты, однако птицы, особенно дрозды, охотно поедают их, очищая свои клювы от клейких семян на ветках деревьев, оставляя семена на коре, где они потом и прорастают. Отсюда, очевидно,

Способы применения. Легкий отвар: 15,0—200,0; по одной столовой ложке три раза в день.

Настойка: 25,0; по 30 капель три раза в день.

Отвар-смесь (для наружного применения): 15,0 травы омелы и по 10,0 тысячелистника, водяного перца, дубовой коры, травы крапивы жгучей и цветков глухой крапивы; смешать и заварить в литре кипятку.

№ 129. Орех грецкий (*Juglans regia* L.); орешник грецкий, орешник волошский.

Семейство ореховых — Juglandaceae.

С лечебной целью используют листья и незрелые плоды дерева.

Орех грецкий — крупное дерево. В диком виде растет в лесах Крыма, Закавказья и Средней Азии. Культивируется ради съедобных плодов и как декоративное растение во многих местах южной части Советского Союза.

Кора у ореха грецкого черно-серая или бурая, листья очередные, непарноперистые, цветки мелкие, зеленоватые, однополые; плоды в виде шаровидной костянки с мясистым околоплодником.

Химическое содержание разных частей ореха грецкого: дубильные вещества, эфирное масло, горечь, кислота, подобная хризофановой (слабительное), инулин (полисахарид), юглон или югландин (алкалоид), витамины С, В₁, Р, каротин, провитамины А и фитонциды.

Благодаря такому богатому химическому содержанию орех грецкий имеет много фармакологических свойств. Препараты из него являются сильновяжущим, возбуждающим, противогинготным и глистогонным средством; они регулируют функциональную деятельность желудочно-кишечного тракта.

Считают, что в листьях ореха грецкого, кроме дубильных и других вышеуказанных химических веществ, есть также вещества, ядовитые для насекомых и рыб, поэтому наружное применение листьев этого дерева при чесотке бывает не безуспешно.

В народе орех грецкий употребляют при катарах желудка и кишок, при поносах, рахите и экссудативном диатезе, а также при подагре — внутрь и наружно, при кровотечениях.

Наружно препараты из ореха грецкого применяют для заживления ран при хроническом ртутном отравлении, при разрыхлении десен, вызванных цингой и золотушном воспалении глаз. Очень полезно применять препа-

раты из ореха грецкого от круглых глистов. Разжеванный орех грецкий часто употребляют в народе как пластырь, прикладывая его к нарыву (особенно к ногтееду).

Способы применения. *Отвар для внутреннего и наружного применения:* 20,0 нарезанных молодых листьев или незрелых плодов на 200 мл кипятку настаивают в течение 20 минут; по одной столовой ложке три раза в день.

Чай: 10,0—200,0; употреблять при всех вышеуказанных внутренних болезнях и диабете.

Настойка: литром спирта заливают (в крайнем случае — водкой) 30 мелко нарезанных незрелых плодов и настаивают в бутылке на солнце в течение 14 дней.

Ликер: процеживают настойку, засыпают оставшиеся от нее плоды сахаром (по вкусу), хорошо перемешивают (до истолочения), доливают спиртом (или водкой) и настаивают еще в течение месяца, потом процеживают и выжимают через марлю. Для вкуса добавляют немного гвоздики и корицы. Настойка и ликер одинаково полезны при плохом переваривании пищи в желудке, только ликер менее эффективен, но зато более приятен; по одной рюмке после еды.

Мазь для ран: 15,0 или одну столовую ложку нарезанных листьев ореха грецкого залить 100 г подсолнечного масла, выдерживают 7 суток, затем масло с листьями прогревают в кипящей водяной бане в течение 3 часов, дважды процеживают сквозь марлю, кипятят процеженное еще в течение полчаса, после этого добавляют 15,0 желтого воска для получения мази.

№ 130. *Ортосифон* (*Orthosiphon stamineus* Benth.); почечный чай, индийский чай, яванский чай.

Семейство губоцветных — Labiatae.

С лечебной целью используют траву растения.

Ортосифон — полукустарниковое растение, происходит из Индии. В Советском Союзе его культивируют в Крыму, на всем Черноморском побережье и на Кавказе в виде однолетней культуры.

Это — нежное мохнатое растение с синими или бледно-лиловыми цветками и с мелкими яйцевидно-ланцетными пальчатыми листьями. В листьях его содержится, главным образом, сапонин — сапониин, глюкозид — ортосифонин и эфирное масло.

Фармакологическими исследованиями установлено, что это растение не ядовито и обладает мягким диуретическим действием без побочных вредных явлений. Употреб-

ление отвара из травы растения дает хороший эффект при желчнокаменной болезни, его с успехом употребляют при отеках различного происхождения и при воспалении желчного пузыря. С успехом этот препарат применяют при воспалении мочевого пузыря (при цистите), при камнях в почках и даже при ревматизме и подагре.

В научной медицине это лекарственное растение применяют, начиная с 1950 г., когда Фармакологический комитет Ученого медицинского Совета здравоохранения СССР разрешил к выпуску почечный чай.

В народе это растение давно признано как эффективное мочегонное средство для лечения всех почечных болезней (откуда и название растения почечный чай), обычно употребляют его в виде простых отваров. Отвары из ортосифона безвкусны, поэтому его лучше пить с добавлением сахара.

Способ применения. *Отвар:* 1—3 или 3,5 г травы на 200 мл кипятку (то есть пол чайной ложки на стакан кипятку) заваривают и настаивают в течение 20 минут; процедив, доливают кипятком и употребляют в теплом виде за полчаса до еды. Готовят отвар ежедневно, чтобы он не застывался и не терял своего целебного свойства; по полстакана два раза в день. Срок лечения один-полтора месяца (самое меньшее).

№ 131. *Осина* (*Populus tremula* L.).

Семейство ивовых — Salicaceae.

С лечебной целью используют ее почки и сок.

Осина — общеизвестное дерево мягкой породы, один из видов рода тополей.

В научной медицине не используется.

В народной лечебной практике употребляют внутрь отвар или настойку из почек осины: при поносе, дизентерии и ломоте, большей частью простудной.

Кроме того, люди знают оригинальный простой способ наружного применения осинового сока с поваренной солью от зубной боли. Берут свежее осинное бревно, пробурывают его сердцевину, но не до конца, в пробуровленную дырку насыпают поваренную соль и затыкают чем-либо, например, кусочком коры, бросают бревно в огонь, и не дав ему догореть до конца, высыпают из дырки соль, уже налитую соком. Эту соль или непосредственно кладут на больной зуб или разводят ее в отношении 1 : 10 (для полоскания рта).



Рис. 78. Очиток едкий — *Sedum acre* L.

спинке выпуклые, на бесплодных побегах густые, черепитчатые, расположенные в шесть рядов. Цветки желтые, пятилепестковые. Лепестки свободные, линейно-ланцетные, острые, в два-три раза длиннее долей чашечки. Плоды звездообразные. Семена очень мелкие, округлые, буроватые.

В научной медицине очиток едкий не используют, но научное исследование этого лекарственного растения уже началось и продолжается. Замечено, что растение оказывает общее тонизирующее влияние на весь организм.

В народной медицине препараты из очитка едкого употребляют внутрь как слабительное и противомаларийное, а также как мочегонное средство. Препараты из этого растения употребляют также при эпилепсии, желтухе и малокровии.

В гомеопатии это растение применяют при геморрое.

Как наружное средство самодельную мазь из очитка едкого в народе употребляют от мозолей, бородавок, гнойных ран и язв.

Способы применения. Отвары: 1) 3,0—

Способ применения. Отвар из почек 20,0—200,0; по одной-две столовых ложки три раза в день.

№ 132. Очиток едкий (*Sedum acre* L.); гонец, молодило, расходник.

Семейство толстянковых — Crassulaceae.

С лечебной целью используется трава очитка.

Растет он на сухих, чаще песчаных, а иногда и на каменистых и известковых почвах, преимущественно в умеренной зоне Северного полушария, в том числе почти по всей территории Европейской части Советского Союза, а также в Западной Сибири и на Кавказе.

Очиток едкий (рис. 78) — многолетнее растение, до 20 см высотой. Стебли лежачие, стелющиеся, приподнимающиеся, мясистые, с прямостоящими цветочными веточками. Листья мелкие, мясистые, цилиндрические, на

200,0; по полстакана три раза в день от малярии в промежутках между приступами болезни.

2) 20,0—200,0; по одной столовой ложке три раза в день при пониженном давлении крови.

Мазь можно сделать или из сгущенного отвара, или из порошка травы: одна часть порошка травы на четыре части основы (сливочного масла или вазелина).

№ 133. Очный цвет пашенный (*Anagallis arvensis* L.); полевой курослеп, куриная слепота.

Семейство первоцветных — Primulaceae.

С лечебной целью используют траву растения.

Растет при дорогах и как сорная трава в садах, а также на полях между изреженными посевами зерновых культур. Распространен почти по всей территории Советского Союза и на территории многих Европейских стран.

Очный цвет пашенный (рис. 79) — однолетнее растение. Стебель стелющийся, тонкий, ветвистый, четырехгранный, 15—30 см длиной. Листья супротивные (реже бывают размещены по три), сидячие, цельнокрайние, яйцевидные, снизу с черными точками. Цветки одиночные, сидячие в пазухах листьев на удлинённых цветоножках, красные. Плоды — коробочки с открывающейся крышечкой. Цветет с июня до половины сентября. Траву собирают летом.

Растение считается ядовитым, поэтому нужна строгая дозировка.

В научной медицине очный цвет не используется.

Согласно опыту народной медицины, в нем отмечен ряд целебных свойств. Препараты из него являются мочегонным, противовоспалительным и сильным успокаивающим средством, а также средством, растворяющим в мочевых органах камни и песок, регулирующим менструацию, послабляющим и очищающим кишечный тракт (в этом случае применяют клизмы из отвара травы). Как укрепляющее и успокаивающее средство препараты из травы очного цвета с успехом употребляют при одышке



Рис. 79. Очный цвет пашенный — *Anagallis arvensis* L.

и туберкулезе легких, а особенно при женских болезнях, кроме того, при всех нервных болезнях и душевных расстройствах. Особенно эффективно действуют препараты из очного цвета в соединении с валерианой.

Как мочегонные препараты из травы очного цвета рекомендуют при всех «каменных» болезнях в мочевом и желчном пузырях и в почках, они помогают также при болезнях печени, в частности при увеличении ее, и от желтухи.

При хронических запорах ставят клизмы из отвара очного цвета (20 г травы на 1 л воды).

Примочки из свежего сока этого растения прикладывают к больным глазам (откуда и название растения — очный цвет).

Способ применения. *Отвар:* одна столовая ложка измельченной травы на два стакана кипятку; по пол или по полному стакану два-три раза в день.



Рис. 80. Панцерия — *Panzeria lanata Pers.*

№ 134. Панцерия, или пустырник шерстистый (*Panzeria lanata Pers.*, или *Leonurus lanatus (L.) Spreng.*); каменная трава, белокудреник, гремячка.

Семейство губоцветных — *Labiatae*.

С лечебной целью используется трава растения.

Растет в пустынных степных долинах горных рек и на бесплодных каменистых, щебнистых склонах в южной части Средней Сибири, на юго-востоке Алтая, в Забайкалье и Северной Монголии.

Панцерия, или пустырник шерстистый (мохнатый) (рис. 80), — многолетнее травянистое растение, имеет толстое с буровато-серой корой корневище. Стебли покрыты белым войлоком. Листья сверху с коротко-прижатыми волосками, серовато-зеленые, а снизу — беловато-серовато-войлочные, шириной 2—4 см в поперечнике. Цветки сидячие, расположены в многоцветковых мутовках

в пазухах верхних листьев, на конце же стеблей образуют густые яйцевидные или цилиндрические соцветия. Венчик вдвое длиннее чашечки, желтовато-белый, гладкий снаружи и почти войлочный внутри. Вкус растения горький, запах слабый. Цветет в июле—августе.

Панцерия — неядовитое растение. Она содержит горькое экстрактивное вещество, алкалоиды, эфирное масло и витамин С.

Фармакологические свойства панцерии таковы: она расширяет кровеносные сосуды и благодаря этому понижает давление крови, при всех заболеваниях нервной и сердечно-сосудистой системы проявляет успокаивающее (седативное) действие и облегчает явления артериосклероза. Как болеутоляющее средство это растение применяют при ревматизме. Как мочегонное его употребляют при водянке (преимущественно в Венгрии).

В научной медицине панцерию не используют.

Способы применения. *Отвар:* 1,0—200,0; по одной столовой ложке три раза в день перед едой.

Настойка: 25,0; по 30—40 капель три раза в день перед едой.

№ 135. Папоротник мужской, или щитовник мужской (*Dryopteris filix mas (L.) Schott.*, или *Aspidium filix mas Sw.*); щитовник аптечный, чертова борода.

Семейство многоножковых — *Polypodiaceae*.

С лечебной целью используют корневище растения.

Растет в лиственных лесах между кустарниками, а иногда и отдельно на склонах гор. Широко распространен по всему северному полушарию.

Папоротник мужской (рис. 81) — многолетнее споровое, не имеющее цветков растение. Корневище толстое, косо приподнимающееся, 10—30 см длиной; с нижней стороны его отходит большое количество тонких корней. Все корневище покрыто (как бы чешуей)



Рис. 81. Папоротник мужской — *Dryopteris filix mas. (L.) Schott.*

остатками черешков листьев прошлых лет в течение продолжительного времени остающихся под землей живыми. Это характерная отличительная особенность растений. Листья собраны пучком, крупные, темно-зеленые, на коротких толстых, покрытых ржаво-бурыми чешуйками черешках. Пластина их удлинненно-эллиптическая, кверху тонко заостренная, дважды перистораздельная. В конце лета на нижней стороне верхней части листа появляются расположенные в два ряда вдоль средней жилки листа тарелочкообразные, прикрытые почкообразными покрывальцами спороносные образования бурого цвета (сорусы — кучки спорангиев, содержащих споры). Это другая его отличительная особенность. Корневище и остатки черешков снаружи бурые, в изломе — светло-зеленые. При долгом хранении или хранении в сыром месте корневища буреют и становятся непригодными.

Химический состав корневища папоротника мужского хорошо изучен в научной медицине. Оно употребляется как активное средство против ленточного глиста (солитера). Надо только не забывать, что оно **ядовито** и для человека, если задержится в кишках и всосется в кровь. Поэтому после первого приема через один-два часа, а если считать после последней порции, то через полчаса непременно дают слабительное (но не касторовое масло, которое противопоказано, его можно принять только через 5 часов после приема мужского папоротника).

Вообще при употреблении экстракта корневища папоротника мужского могут быть побочные вредные явления, поэтому лечиться им надо под тщательным наблюдением врача.

Экстракт противопоказан при декомпенсации (недостаточности) сердца, при болезнях печени и почек, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, при острых желудочно-кишечных и лихорадочных заболеваниях, при беременности, резком истощении, малокровии и при активном туберкулезе.

Корневище мужского папоротника эффективно не только против солитера, но и против бычьих или свиных цепней и карликового цепня.

Для удачного изгнания солитера, если лечение почему-либо проводят без наблюдения врача, надо соблюдать такие процедуры: за один-два дня до лечения назначают питательную, но легко усвояемую (жидкую) пищу, бедную жирами (белый хлеб, сухари, крупяные супы, молоко, простокваша, творог, жидкие молочные каши, отварная свежая рыба, кисели, кофе, чай; разрешается и сахар).

Накануне лечения на ужин пьют только сладкий чай или кофе с сухарем; на ночь принимают слабительную соль (30,0); перед сном рекомендуется съесть кусочек селедки с луком. Утром, натощак, готовые или самодельные пилюли из экстракта папоротника мужского принимают постепенно через каждые 15—20 минут. Через 30 минут после приема последней порции препарата больному дают солевое слабительное (30,0); если в течение трех часов не будет стула, ставят теплую клизму. При выходе паразита без головки (наблюдение врача) надо еще один-три раза поставить клизму.

В народе принято при позыве на стул садиться на горшок с горячим молоком (четверть посуды) и тужиться.

Способы применения. *Экстракт папоротника мужского эфирный* — готовый препарат в количестве 5,0, разделенный на 10 капсул, следует принимать через каждые 5 минут, запивая водой или 1%-ным раствором соды.

Если нет готового препарата, его можно заменить *отваром корневища* (10,0 — 200,0), сгущенным до половины, и принимать по одной чайной ложке, то есть по 4—5 мл, с медом. Это количество отвара замешивают мукой и делят на 10 пилюль — (порция для взрослых, а детям отвар надо давать соответственно возрасту).

№ 136. *Пастушья сумка* (*Capsella bursa pastoris* (L.) Medic.); сумочник пастуший.

Семейство крестоцветных — *Cruciferae*.

С лечебной целью используют траву растения.

Широко распространена как сорняк, растущий по полям, дорогам, около домов и по сорным местам почти на всем земном шаре.



Рис. 82. Пастушья сумка — *Capsella bursa pastoris* (L.) Medic.

Пастушья сумка (рис. 82) — однолетнее или двулетнее растение, корень у нее веретенообразный, тонкий. Стебель прямостоячий, простой или ветвистый, 50—60 см высотой. Нижние листья собраны в розетку, черешковые, перистораздельные, цельнокрайние, серо-зеленые, выемчато-зубчатые. Цветки белые, мелкие. Плоды — небольшие треугольные стручочки, напоминающие собою сумку пастуха (откуда и название растения). Цветет пастушья сумка с апреля до сентября (от низа стебля кверху).

Собирают траву во время цветения растения.

Это растение имеет ценные лечебные свойства; препараты из него являются вяжущим, кровоостанавливающим (при почечных, легочных, маточных и чрезмерных менструальных кровотечениях) и мочегонным средством, а также вызывают сокращение мускулатуры матки, регулируют обмен веществ.

В научной медицине пастушья сумка в последнее время вполне признана, в аптеках есть готовый препарат из нее в виде жидкого экстракта.

В народной медицине это растение используют с давних времен, оно и до сих пор еще не потеряло в глазах людей своей лечебной ценности как кровоостанавливающее средство.

Как вяжущее средство назначают препараты из пастушья сумки, особенно свежий сок; по 40 капель сока, разведенного на рюмке водки, применяют при поносах. Вообще во всех случаях эффективнее действует свежий сок из растения.

Полезна пастушья сумка и как мочегонное при болезнях почек.

Препараты из этого растения эффективны также при кавернах в легких (туберкулез).

С п о с о б ы п р и м е н е н и я. Отвар: 10,0 — 200,0; по одной столовой ложке три раза в день. Этот же отвар можно применять и как наружное средство (при кровотечениях).

Экстракт самодельный: отвар, сгущенный до половины; по одной чайной ложке три раза в день.

Сок свежий, наполовину разведенный водой; по одной столовой ложке, или по 40—50 капель на ложку воды три раза в день.

№ 137. Первоцвет весенний, или первоцвет лекарственный (*Primula veris* L., или *Primula officinalis* (L.) Hill.); примула, барашки, буковица, ключики.

Семейство первоцветных — Primulaceae.

С лечебной целью используют корневище с корнями и листья этого растения.

Растет на лугах и среди кустарников почти по всей территории умеренной полосы Европейской части Советского Союза, а также и по всей территории многих европейских стран.

Первоцвет весенний (рис. 83) — многолетнее травянистое растение 15—30 см высотой, с очень коротким вертикальным корневищем с пучком тонких корней. Все листья собраны в прикорневую розетку, овальной или яйцевидно-овальной, продолговатой формы, постепенно суживающиеся в крылатый черешок, сильно морщинистые, по краям волнистые, городчато-зубчатые. От корневища отходит один или несколько безлистных цветоносных стеблей с цветками, собранными наверху в виде зонтика, поникающими в одну сторону. Цветки душистые, золотисто-желтые, с трубчатой, более коротким, чем чашечка, венчиком, с небольшим отгибом, с 5 оранжевыми пятнами в зеве. Плоды — бурые, яйцевидные, многосемянные коробочки. Цветет первоцвет весенний с апреля до июня.

Собирают растение с цветками во время цветения, а корневище с корнями — осенью или ранней весной, до полного оформления листьев. Корневища и корни первоцвета весеннего ценны тем, что содержат сапонины и эфирное масло, а листья растения особенно богаты каротином и аскорбиновой кислотой (витамины А и С), которых больше всего бывает в конце цветения, приблизительно в середине июня.

Листья, быстро высушенные при очень высокой температуре (120—130°), сохраняют до 95% содержащейся в них аскорбиновой кислоты.

В фармакологическом отношении первоцвет весенний прежде всего ценен как самое активное отхаркивающее средство, в 5 раз сильнее сенегги.

Ценность его как отхаркивающего средства, заменяющего сенегу и ипекакуану, уже давно признано научной медициной.



Рис. 83. Первоцвет весенний, или первоцвет лекарственный — *Primula veris*, seu *primula officinalis* L.

Кроме того, он является хорошим мочегонным и витаминным средством.

В народной медицине первоцвет весенний не теряет своего значения до сих пор. Простые отвары из него всегда употребляют при бронхите, воспалении легких, а также при коклюше и других болезнях дыхательных путей.

При ревматизме препараты из этого растения полезны как болеутоляющее средство (при болях в суставах), а как мочегонное — при всех болезнях почек и мочевого пузыря. Препараты из первоцвета весеннего применяют при хронических запорах, а также при головных болях, в частности мигрени.

При гиповитаминозе, то есть при недостатке витаминов в организме, характеризующемся слабостью, вялостью, отсутствием аппетита, бледностью и шероховатостью кожи, разрыхлением десен, помогает порошок из истолченных листьев первоцвета.

Это растение не ядовито, поэтому при отсутствии в аптеках препаратов из него можно безбоязненно готовить их самим.

Способы применения. Отвар корней: 20,0—400,0; по полстакана три-четыре раза в день.

Отвар листьев: 15,0—200,0; доза та же.

Порошок из листьев (хранить в закрытом сосуде): 5,0, или одну чайную ложку, заварить на полстакана кипятку, через 20—30 минут после настаивания в закрытом сосуде выпить в два приема.

№ 138. Переступень белый (Bryonia alba L.).

Семейство тыквенных — Cucurbitaceae.

С лечебной целью используется корень.

Растет в западных и южных районах Европейской части Советского Союза, а также на Кавказе, в Средней Европе и Скандинавии.

Переступень белый (рис. 84) — многолетнее однодомное травянистое растение. Корень у него крупный, мясистый, желтоватый, до 3 кг весом. Стебель ползучий, до 3,5 м длиной, с неветвистыми усиками. Листья очередные, черешковые, сердцевидные, пятилопастные, крупнозубчатые и, как стебель, шероховатые. Цветки желтоватые, с правильным раздельным венчиком и пятилопастной чашечкой, которая у женских цветков почти равна венчику. Рыльце голое. Плоды — шаровидные черные ягодообразные с четырьмя шестью яйцевидными сплюснутыми семенами. Другой вид переступня — переступень двудомный (Bryonia dioica L.), встречающийся на Кавказе и в Средней Азии — отличающийся от первого тем, что это растение двудомное, чашечка женских цветков вдвое короче венчика, рыльце опушенное, плоды красные.

В обоих видах переступня содержатся ядовитые гликозиды, а также смолистое вещество и эфирное масло. Известны были случаи отравления животных этим растением на пастбище. Поэтому при лечении препараты из него надо строго дозировать.

Переступень имеет ряд лечебных свойств. Это — кровоостанавливающее, противоревматическое и болеутоляющее средство. Внутри препараты из переступня употребляют при скудной менструации, при плеврите, различных кровотечениях, при запорах (употреблять в большой дозе).

Наружно препараты из этого растения используют при нарывах (свежий истолченный корень), при невралгии, опухолях суставов и как болеутоляющее средство, а также при наличии парши на коже головы (мазь из корня).

В гомеопатии применяют эссенцию из свежих корней переступня.

Способы применения. Отвар: 20,0—200,0; по одной чайной ложке три раза в день.

Настойка: 25,0; по 10 капель три раза в день.

Мазь: одна часть сока из корня переступня на четыре части вазелина или коровьего масла.

№ 139. Перец стручковый однолетний (Capsicum annuum L.); перец турецкий, красный.

Семейство пасленовых — Solanaceae.

С лечебной целью используют его плоды.

Перец стручковый, или красный, — полукустарник. Родина — Южная Америка. В Советском Союзе это овощное огородное растение культивируют на юге и в средней полосе страны. Оно всем хорошо известно, поэтому нет надобности приводить здесь подробное ботаническое описание.



Рис. 84. Переступень белый — *Bryonia alba* L.

Плоды у этого растения — сухие, кожистые, тонкостенные, ярко-красные, удлинённо-конусовидные ягоды в форме стручка с семенами, жгучего пряного вкуса. Такой вкус стручкового перца обусловлен наличием в нем алкалоидоподобного амида капсаицина; есть в нем также и витамин С.

Внутри перец стручковый употребляют в малых дозах для возбуждения аппетита, а также в виде порошка входит в состав средств от малярии.

Наружно настойку из плодов перца стручкового назначают как местное раздражающее и отвлекающее средство (при ревматизме, простуде). Препараты из него входят также в состав некоторых мазей и растираний.

Способы применения. *Настойка на спирту* (есть в аптеках): 25,0; по 10—20 капель внутрь для аппетита, наружно — как отвлекающий раздражитель.

Настойка на водке: 25,0; по 30—40 капель перед едой.

Сложноперецовый линимент (есть в аптеках) — для растираний.

Мазь от обмороживания (сложная, есть в аптеках).

№ 140. **Петрушка огородная** (*Petroselinum sativum* Hoffm.); петросилиева трава.

Семейство зонтичных — Umbelliferae.

С лечебной целью используется ее корень, листья и плоды.

Происходит из Южной Европы (остров Сардиния). В Советском Союзе почти повсеместно ее культивируют как пряное овощное растение ради листьев и корня.

Петрушка — двулетнее растение с прямым, крупным, бороздчатым стеблем, появляющимся на второй год, в первый год растение дает лишь розетку из листьев. Листья сверху блестящие, в очертании треугольные; нижние — двоякоперистые, клиновидно-обратно-яйцевидные, а верхние — трехраздельные, с цельными узколанцетными долями. Цветки в сложных зонтиках с общей оберткой; зубцы чашечек незаметны, лепестки зеленовато-желтые. Плоды — яйцевидные двусемянники, сжатые с боков; семена гладкие, мелкие, серо-зеленые. Вкус горьковатый, пряный. Запах сильный, ароматный.

В научной медицине это лекарственное растение не используют.

Плоды и трава петрушки содержат эфирное масло с анисолом и миристицином; последние вызывают значительной силы сокращения матки, поэтому петрушку применяют иногда как abortивное средство.

Кроме того, плоды петрушки содержат жирное эфирное масло, благодаря чему их применяют как мочегонное

средство (при воспалении почек), а также как регулятор менструаций и против малярии. В зелени петрушки содержатся каротин и витамин С.

Это растение знают также как потогонное при лихорадке и как ветрогонное. Кроме того, вещества, содержащиеся в петрушке, растворяют песок и камни почек и мочевого пузыря.

Применяют петрушку и наружно: от нарывов (листья), ушибов, веснушек, от укусов комаров и пчел (свежий сок), а также как антипаразитарное средство от вшей (мазь из плодов). Кроме того, петрушка устраняет и неприятный запах изо рта после употребления чеснока (ее надо пожевать).

Способы применения. *Отвар*: 30,0—200,0; по две столовых ложки три раза в день.

Свежий сок: по одной-две чайных ложки три раза в день.

Мазь из плодов, сока или сгущенного отвара: одна часть на четыре части основы.

Плоды толченые: употреблять по 0,5—1,5 г три-четыре раза в день или пол-ложки толченых плодов настаивать в течение 8 часов на двух стаканах холодной воды, по полстакана четыре раза в день.

№ 141. **Пижма обыкновенная** (*Tanacetum vulgare* L.); дикая рябинка, полевая рябинка, девятильник, девятибрат.

Семейство сложноцветных — Compositae.

С лечебной целью используют цветки и плоды растения.

Распространена в умеренной зоне Советского Союза. Растет на полях (по межам), на лугах, в рощах, между кустарниками, близ дорог и жилья.

Пижма обыкновенная (рис. 85) — многолетнее, довольно грубое, прямостоящее растение, до 1 м высотой, образует несколько стеблей. Стебли бороздчатые, голые, реже — опушенные, несколько деревянистые, в верхней части ветвистые. Листья очередные, при растирании сильно пахнут, сверху темно-зеленые, снизу — серовато-зеленые; нижние листья черешковые, стеблевые — сидячие, перисторассеченные, плотные, крупнозубчатые. Многочисленные золотисто-желтые цветочные корзинки собраны на верхушках стеблей в плоские щитковидные яркие соцветия, заметные издали. Все цветки трубчатые. Обертки черешчатые, а сами цветочные корзинки, каждая в отдельности, имеют вид желтых пуговиц небольшого размера. Плоды — семяники, без чубка.

Цветет растение с июня по сентябрь. Заготавливают молодые цветки его в июне — июле, а зрелые плоды — осенью. Все растение



Рис. 85. Пижма обыкновенная — *Tanacetum vulgare* L.

имеет характерный камфорный запах, так как содержит эфирное камфорное масло, в состав которого входит глистогонное вещество, убивающее аскариды. Есть в растении и дубильные вещества.

В научной медицине пижму применяют как глистогонное средство, к тому же препараты из этого растения строго дозируют, так как оно считается ядовитым.

В народной медицине пижму обыкновенную используют довольно широко. Отвар цветков и плодов пижмы является эффективным средством для изгнания аскарид и остриц, а иногда и ленточных глистов, этот лекарственный

препарат часто употребляют женщины, когда у них прекращаются менструации. Применяют его также при желтухе, при нарушениях функциональной деятельности желудочно-кишечного тракта.

Кроме того, используют цветки и плоды растения как успокаивающее средство от ломоты (при ревматизме), головной боли, ипохондрии, эпилепсии, при женских болезнях.

Препараты из этого растения часто применяют как противохородачное и слабительное средство, а также средство для изгнания остриц.

Так как пижма в известной степени ядовита, она относится к противопаразитарным средствам и в последнее время ее свойства изучают в ВИЛАР. Во время исследований отмечено, например, что цветки и листья этого растения в течение 15 минут парализуют мух на 100%.

В народе пижма довольно известна как средство, отгоняющее насекомых (мух, блох) и заменяющее собою нафталин в борьбе с молью и клопами.

Инсектицидная сила пижмы известна также мясникам, которые порошком из травы и цветков этого растения по-

сыпают свежее мясо, для предохранения его от мух, которые тогда не откладывают на мясе яиц.

Ввиду того, что растение это ядовито, при употреблении пижмы с лечебной целью требуется строгая дозировка. При беременности она противопоказана.

С п о с о б ы п р и м е н е н и я. *Отвар цветков:* 1) при воспалении кишок 5,0—200,0; выпить в три приема.

Порошок из цветков, с медом: по 2,0—3,0 два-три раза в день.

Настойка: 25,0; по 30—40 капель три раза в день (при болезнях желудка).

Клизма (при изгнании остриц): одну столовую ложку порошка из плодов пижмы смешивают с двумя средними зубцами чеснока и в течение 10 минут варят в двух стаканах молока в закрытом сосуде на легком огне. Процеженное и введенное еще теплым содержимое клизмы надо стараться задержать внутри подольше. Эту процедуру можно повторить.

№ 142. Плаун булавовидный (*Lycopodium clavatum* L.); ликоподий, дереза, бегун, текун, баранец.

Семейство плауновых — *Lycopodiaceae*.

С лечебной целью используют траву и споры этого растения.

Плаун булавовидный растет в хвойных и смешанных лесах среди кустарников и мхов, распространен повсеместно.

Плаун булавовидный (рис. 86) — многолетнее травянистое растение с ползучими стеблями, от которых отходят поднимающиеся ветви. Стебли, разветвленные и густо усеянные мелкими линейно-ланцетными, заостренными в длинный белый волосок листочками. На концах веточек, на удлинённых ножках, образуются от 2 до 5 прямостоящих в виде выносок колосков, из которых в конце июля или в августе высыпается бархатистые, жирные, нежные желтые споры в виде порошка, не смачивающегося водой.

Собирают растение осторожно, срезая ножницами веточки и подставляя какую-нибудь посудину (лучше бумажный мешок, так как споры при малейшем сотрясении или колебании веточки легко рассеиваются). Поэтому собирать веточки этого растения лучше утром, при росе, при тихой и влажной погоде. Сушить их нужно на бумаге в помещении. После того как споры отделятся от растения, а затем высохнут, их надо просеять сквозь густое (шелковое) сито.

Споры очень сыпучие, легко могут просеяться даже сквозь маленькие отверстия или щель в посуде, поэтому лучше хранить их в бутылках или в плотных бумажных мешочках, вложенных в деревянный ящик. Листья веточек не следует смешивать со спорами, поэтому не рекомендуется растирать веточки в руках, а надо отделять их просеиванием. Споры легко воспламеняются на воздухе, поэтому во время работы надо очень осторожно обращаться с огнем.



Рис. 86. Плаун булавовидный — *Lycopodium clavatum* L.

его готовят из одних только спор и травы плауна.

При отсутствии спор отвар можно готовить из веточек растения.

В научной медицине споры плауна булавовидного известны под названием ликоподий.

Способы применения. *Отвар спор:* две столовые ложки спор на два стакана сырой воды, кипятить в течение 15 минут: пить по одной столовой ложке (вместе со спорами) через каждый час.

Отвар травы: 30,0—40,0 на литр воды, кипятить и употреблять по две столовых ложки через каждый час.

№ 143. Повилика европейская (*Cuscuta europea* L.); повилица, колокольчик, вьюн.

Семейство повиликовых — Cuscutaceae.

С лечебной целью используют траву растения.

Повилика европейская (рис. 87) — однолетнее паразитическое растение. Паразитирует на крапиве, хмеле и других травянистых растениях, как например, на лаванде (в Крыму). Растет почти по всей территории умеренного и субтропического поясов Советского Союза, а также в зарубежных странах.

Повилика европейская — бесхлорофильное, то есть не зеленое,

В медицине споры плауна булавовидного и некоторых других видов плауна применяют как самую хорошую детскую присыпку, а в фармацевтике их используют для обсыпки пилюль; они также полезны как присыпка для ран и опрелых мест.

Внутри употребляют отвар спор и травы плауна булавовидного при всех болезнях почек и мочевого пузыря как противовоспалительное, болеутоляющее и отчасти мочегонное средство. Благодаря первым двум своим свойствам этот отвар полезен и при болезнях печени, а также дыхательных путей. В этих случаях

а бледное, красноватого цвета растение с тонкими вьющимися стеблями, имеющими присоски. Листья мелкие, чешуйчатые. Цветки на коротких ножках в шарообразных пучках с кроющим листком у основания. Чашечка пятилопастная, почти вдвое короче венчика, у основания мясистая. Венчик колокольчатый, пятилопастный с тупыми, загнутыми внутрь лопастями.

В научной медицине растение почти не используется.

В народной медицине препараты из него употребляют внутрь при скудных менструациях.

Способы применения. *Отвар:* 20,0—200,0; по одной столовой ложке три раза в день.

№ 144. Подмаренник настоящий (*Galium verum* L.); медовник.

Семейство мареновых — Rubiaceae.

С лечебной целью используется трава растения.

Растет на сухих холмах, лугах, около дорог, на полях, среди кустарников. Распространен повсеместно.

Подмаренник настоящий (рис. 88) — многолетнее растение, достигающее высоты 15—80 см, имеет прямые, короткоопушенные, слабые стебли, приподнимающиеся из ветвистого корневища. Листья у подмаренника снизу серовато-бархатисто-опушенные, сверху — темно-зеленые, блестящие, узколинейные, остроконечные, по 8—12 в мутовке. Цветки находятся в длинной густой, пирамидальной метелке, ярко-желтые, мелкие, пахнут медом. Цветет подмаренник с конца июня до августа. Вкус у растения горький, вяжущий. Собирают растение с цветками.

Химические свойства и фармакологические особенности подмаренника не исследованы.

В народной медицине летом употребляют внутрь выжатый сок подмаренника (по одной рюмке, или по две чайных ложки три раза в день), а зимой — отвар из сушеной травы (40 г на 1 л кипятку по одной столовой ложке



Рис. 87. Повилика европейская — *Cuscuta europea* L.



Рис. 88. Подмаренник настоящий — *Galium verum* L.

ке три раза в день) при водянке, болезнях почек, экземах и нарывах.

Наружно при ранах и нарывах используют сок или присыпку из растертых цветков подмаренника. Сок растения — хорошее кровоостанавливающее средство.

№ 145. Подорожник блошный, блошник (*Plantago psyllium* L.); блошница, блошная трава.

Семейство подорожниковых — *Plantaginaceae*.

С лечебной целью используют семена растения.

Подорожник блошный, который в народе называют блошницей, следует отличать от другого растения — блошницы, принятой в ботанической литературе, но имеющей латинское название *Pulicaria dysenterica* (L.) Gaertn.

Растет в песчаных бесплодных местах; в диком виде встречается только в Закавказье и в Азербайджане, культивируют его в

средней полосе Советского Союза (главным образом в Воронежской области РСФСР).

Подорожник блошный (блошная трава, рис. 89) — небольшое однолетнее растение с ветвистым стеблем высотой 15—30 см. Листья супротивные, линейные, имеющие в верхней части обильное железистое опушение. Цветки мелкие, невзрачные, в густых продолговатых или яйцевидных соцветиях-колосках в пазухах листьев. Плод — коробочка с двумя блестящими семенами. Семена ланцетной формы, овально-заостренные с загнутыми внутрь краями, без запаха, длиной 3 мм и шириной 1,5 мм. Растение имеет красновато-коричневый цвет, а семена, напоминающие по виду блох (отсюда народное название блошница), — черный, блестящий. Цветет в мае — июне.



Рис. 89. Подорожник блошный, блошник — *Plantago psyllium* L.

Семена подорожника блошного собирают ранней осенью; они содержат в большом количестве слизь (до 30%), поэтому оказывают сильное обволакивающее (и успокаивающее) действие при воспалениях слизистой оболочки кишок (поносах) и широко применяются не только в народной, но и в научной медицине как хорошее слабительное средство (при атонии кишок и запорах).

Семена подорожника блошного можно заменить при необходимости семенами подорожника большого и подорожника ланцетолистного (*Plantago lanceolata* L.), так как в них также содержится много слизистого вещества. Обычная дозировка семян от 5,0 до 15,0, то есть одна-три чайные ложки на один прием.

Наружно эти препараты применяются как примочки при воспалении глаз и как мазь при воспалении грудных желез.

Способы применения. Как слабительное: одну столовую ложку (20,0) истолченных или целых семян



Рис. 90. Подорожник большой — *Plantago major* L.

Подорожник большой (*Plantago major* L.); семижильник, порезник, попутник, ранник, поранник, бабка.

Семейство подорожниковых — Plantaginaceae.

С лечебной целью используются трава и семена растения.

Для лечебных целей в народной и научной медицине в основном употребляют подорожник большой (семена). Он растет почти по всей территории Советского Союза — около дорог (отсюда название), на лугах, пустырях.

Персидским и арабским врачам это растение было известно как хорошее лечебное средство еще в X веке.

Подорожник большой — многолетнее травянистое растение (рис. 90). Стебель прямой, голый, с мелкими пленчатыми цветками наверху, собранными в колосовидные соцветия. Листья в прикорневой розетке широкие, заостренные на конце, с жилками (отсюда другое народное название — семижильник), которые после разрыва листа остаются как бы надорванными и свисают.

Плоды — коробочки с 8—10 блестящими семенами.

Семена подорожника большого, которые используются иногда в научной медицине, богаты слизью. В народной медицине они применяются при воспалительных состояниях желудка и кишечника, при запорах.

подорожника блошного принимают на ночь или утром натощак, запивая водой.

Как обволакивающее: в стеклянную посуду высыпают 10,0 толченых семян подорожника блошного (две чайные ложки), вливают две чайные ложки холодной воды, взбалтывают, добавляют 90 мл (6 столовых ложек) кипятку, снова взбалтывают, пока не остынет, затем пропускают через марлю и применяют как примочку при воспалениях слизистых оболочек глаз. Внутрь принимают по одной столовой ложке три раза в день.

Мазь: толченые семена, смоченные теплой водой.

№ 146. Подорожник большой

Слизь из семян, попадая в кишечник, обволакивает воспаленную слизистую оболочку и защищает ее от раздражающего действия пищи. Семена не ядовиты, в больших дозах они оказывают слабительное действие.

Листья подорожника рекомендуются при остром бронхите и ночном недержании мочи.

Сок подорожника врачи назначают при гастрите с пониженной или нулевой кислотностью, острых и хронических энтероколитах и колитах (воспаление тонких и толстых кишок). Доза — одна чайная ложка на одну-две столовые ложки воды три раза в день за 20 минут до еды.

В журнале «Наука и жизнь» за 1965 г. было опубликовано сообщение о препарате из подорожника под названием «Плантеглюцид», который проверен клинически и рекомендуется больным язвенной болезнью желудка и двенадцатиперстной кишки.

В народе листья подорожника большого применяют наружно (чаще всего в виде свеженстолченной массы) при длительно не заживающих ранах или язвах, особенно с «диким мясом».

Листья растения применяются при порезах, нарывах, ушибах, зубной боли (полоскать рот отваром или прикладывать настойку на зуб).

Сок из истолченных листьев оказывает болеутоляющее противовоспалительное действие при укусах пчел, ос, шмелей и даже змей. Сильно смятые листья, приложенные толстым слоем к месту укуса и часто сменяемые, отсасывают яд, обезболивают, предупреждают появление припухлости. Конечно, этот метод рекомендуется в тех случаях, когда нет возможности оказать пострадавшему скорую врачебную помощь.

Листья подорожника большого, предварительно обсыпанные толченым мелом, применяются при роже.

Другие виды подорожника — подорожник средний (*Plantago media* L.) и подорожник lancetolistный (*Plantago lanceolata* L., см. выше) — оказывают целебное действие на организм человека и ими также пользуются в народе; однако особую ценность подорожнику большому придает слизь, которая содержится в его семенах.

Способы применения. Отвар листьев: 10,0 или 15,0 на 200,0; настаивать в течение 15 минут; по одной столовой ложке три-четыре раза в день.

Отвар семян, или слизь: 1) 10,0 толченых семян на 100 мл кипятку на один прием (при ахилии — обязательно прожеживать); принимать три раза в день.

2) 10,0—200,0; по одной столовой ложке два-три раза в день как отхаркивающее.

Домашний пластырь для лечения нарывов: толченые свежие листья подорожника смешать с солью, свиным салом и мякишем хлеба.

№ 147. Подсолнечник однолетний (*Helianthus annuus* L.).

Семейство сложноцветных — Compositae.

С лечебной целью используются цветки, стебли и «головка».

Подсолнечник однолетний — ценное масличное растение, широко культивируется почти по всей территории Советского Союза, в том числе на Украине, Северном Кавказе, и в центрально-черноземных областях РСФСР.

Соцветие — корзинка, в народе ее называют головкой.

Химическое действие препаратов из подсолнечника на организм не изучено.

В научной и народной медицине для наружного применения используется масло из подсолнечника (как основа).

В народной медицине, кроме того, применяются язычковые цветки, спиртовая настойка из которых (а иногда из листьев) эффективна при лихорадке и невралгии (особенно простудного характера).

Если нет настойки, можно пользоваться отваром.

Способы применения. Отвар: 20,0—200,0; по одной столовой ложке три раза в день.

Настойка цветков: 20,0; по 20 капель три раза в день.

Настойка сухого стебля (на водке): одна часть сухого стебля на восемь частей водки; настаивать в течение девяти дней; употреблять по три столовых ложки натощак в течение трех дней (при малярии).

Примечание. При заготовке собирают только ярко-желтые краевые язычковые цветки: сушат их в затемненном помещении. Листья собирают в начальный период цветения (неповрежденные и без черешков); сушат их обычно на чердаке.

№ 148. Полынь горькая, или настоящая (*Artemisia absinthium* L.).

Семейство сложноцветных — Compositae.

С лечебной целью используется трава растения.

Растет около жилья, вдоль дорог и железнодорожного полотна, в засоренных местах, иногда в посевах как сорняк. Распространена почти по всей территории Советского Союза, в том числе на Украине и Средней Азии, почти по всей территории Западной Европы, в Монголии и Северной Америке.

Полынь горькая — многолетнее травянистое растение высотой 60—100 см с крепким одревесневшим корнем.

Химический состав и свойства полыни горькой хорошо изучены. Растение содержит в себе эфирное масло, состоящее из туйлового спирта и ядовитого кетона туйона. Сильная горечь растения объясняется наличием в нем двух горьких глюкозидов — абсинтина и анабсинтина, есть в нем также дубильные вещества, витамин С и фитонциды.

Хотя полынь горькая включена в VIII издание Государственной Фармакопеи СССР, в научной медицине препараты из нее (настой, тинктуры и экстракты, чаще всего в соединении с аналогичными по действию на организм травами) применяют только как горько-пряное вещество, возбуждающее аппетит.

В народе полынь используется как средство, возбуждающее аппетит, регулирующее функциональную деятельность желудочно-кишечного тракта, особенно в соединении с корнем аира, а также как желчегонное, мочегонное, болеутоляющее, успокаивающее, обеззараживающее, противовоспалительное и глистогонное.

Полынь горькая усиливает выделение желудочного сока, устраняет метеоризм, поносы, успокаивает боли, вызванные воспалением слепой кишки, снимает изжогу, уменьшает зловонный запах изо рта и носа.

Растение рекомендуется при желтухе, болезнях печени, мочевого пузыря и почек, водянке и болезнях селезенки. При лихорадке и малярии назначают отвар или настойку.

Применение отвара внутрь и наружно (в виде клизмы с добавлением чеснока) рекомендуется при круглых глистах и острицах. Препараты из полыни горькой применяют также как примочку для глаз.

Горькая полынь оказывает успокаивающее действие (особенно масло из семян) при бессоннице, постоянных обмороках, судорожной рвоте, спазмах в животе, а также при одышке. В последних двух случаях с успехом применяют траву этого растения.

Трава, употребленная наружно, действует как обеззараживающее, болеутоляющее и уменьшающее кровооб-

теки средство. Свежий сок из травы полыни горькой быстро останавливает кровотечение, обеззараживает ткань и затягивает раны.

Свежие истолченные листья эффективны при сильных ушибах и являются незаменимым болеутоляющим средством в случае вывиха. Благоприятное действие полыни горькая оказывает при болях, вызванных растяжением сухожилий.

Как обеззараживающее наружное средство полынь горькую применяют при язвах и застарелых ранах.

Препараты, употребленные внутрь, эффективны при холере (как дезинфицирующее средство).

При укусе насекомых рекомендуют пить траву полыни горькой или разведенную настойку (в отношении 1 : 10).

Полынь горькую в смеси с тимьяном ползучим, или богородской травой (одна часть полыни на четыре части богородской травы) в виде отвара (15,0—200,0) применяют для лечения алкоголизма (по одной столовой ложке три раза в день; срок лечения — 2—3 месяца). При болезнях печени полынь горькую употребляют вместе с шалфеем (в отношении 1 : 5) в виде порошка.

Способы применения. Отвар: 10,0—200,0; по одной-две чайных ложки три раза в день за полчаса до еды.

Водный экстракт (имеется в аптеках): 25,0; по полчайной ложки три раза в день.

Полынный чай: одну чайную ложку мелко нарезанной полыни заваривают, как чай, в двух стаканах кипящей воды, настаивают в течение 20 минут, процеживают и принимают по четверть стакана (лучше с добавлением меда по вкусу) три раза в день за полчаса до еды.

Аппетитный чай: смешать восемь частей полыни горькой и две части тысячелистника; одну чайную ложку смеси заварить в двух стаканах кипятка и принимать по четверть стакана три раза в день.

Порошок: по одной щепотке (0,2—0,5 г) три раза в день.

Настойка (имеется в аптеках): 20,0; по 15—20 капель.

Масло из семян: смешать одну часть толченых семян и четыре части прованского масла, настоять в течение 8 часов; употреблять по одной-две капли (на сахаре).

Мазь из сока для ран (лучше из сгущенного): одна часть сока на четыре части основы.

Смесь для клизмы (при острицах): смешать отвар полыни (два стакана) с отваром средней по величине головки чеснока (один стакан).

№ 149. Полынь обыкновенная, или черныбыльник (*Artemisia vulgaris* L.); забудок, забудька, быльник.

Семейство сложноцветных — Compositae.

С лечебной целью используются трава и корень растения.

В Советском Союзе встречается почти повсеместно в лесной подосе и немного южнее. Растет в лиственных лесах, на дугах, лесных опушках, берегах рек, в засоренных местах, иногда в посевах.

Полынь обыкновенная, или черныбыльник (рис. 91), — многолетнее растение, отличается от горькой полыни темно-красным стеблем высотой до 150 см и листьями, также перисторассеченными, но с загнутыми вниз краями. Запах у черныбыля не полынный, а специфический, бальзамический, вкус — слегка горький. Листья с верхней стороны зеленые, голые, а с нижней — бело-войлочные; нижние листья по размещению на стебле черешковые, а верхние и средние — сидячие с более узкими долями. Цветки мелкие, собраны в корзинки, желтые или красноватые, так же, как и у горькой полыни, в метельчатых соцветиях, но более длинных и густых.

Собирают корни и листья. Из корня используют только недревесневшие боковые части, которые отламывают, моют и сушат. Листья собирают во время цветения с июля до конца лета, а корни — осенью.

В научной медицине черныбыльник не используется.

В народной медицине корень его применяется как успокаивающее средство, а листья — как болеутоляющее и регулирующее функциональную деятельность желудочно-



Рис. 91. Полынь обыкновенная, или черныбыльник — *Artemisia vulgaris* L.

кишечного тракта, а также менструации. Листья имеют больше целебных свойств, чем корни.

В народе чернобыльник употребляют при водянке (вытяжка из корня), судорогах различного происхождения (отвар мочек корня), гинекологических заболеваниях (при скудных менструациях — отвар травы, при белых с болями — отвар корня) и часто как общеукрепляющее средство.

Как общеукрепляющее средство корень рекомендуется больным туберкулезом легких (20,0—200,0; варить на белом вине в течение 10 минут, добавляя одну-две чайные ложки меда в еще кипящий отвар; пить по полстакана и больше натощак).

При эпилепсии и в других случаях судорог и конвульсий отвар из корня чернобыльника лучше делать не на воде, а на пиве (30,0 корня на 0,5 л пива, кипятить в течение 5 минут).

Способы применения. Отвар: 20,0—200,0; по одной столовой ложке три раза в день.

Настойка: 10,0; по 15—20 капель три раза в день.

Порошок с сахаром: по одной чайной ложке три раза в день.

№ 150. **Прангос кормовой, или высокий** (*Prangos pabularia* Lindl.).

Семейство зонтичных — Umbelliferae.

С лечебной целью используется его корень.

Широко распространен в Таджикской ССР (на Гиссарском хребте). Растет в древесно-кустарниковом поясе, на мелкоземлистых или каменистых почвах.

Прангос (рис. 92) — многолетнее растение с утолщенными стержневыми, глубоко залегающими в почву корнями. Стебель высотой до 1,5 м, листья перисторассеченные; цветы в сложных зонтиках, желтые; плоды — продолговато-овальные, мелкие.

Для лечебных целей корни растения можно заготавливать в любое время года.

Прангос кормовой содержит эфирное масло, имеющее резкий запах смолы, дубильные вещества и крахмал.

Отвар корня эффективен при чесотке. Смазывание отваром корня прангоса кормового участков кожи, пораженных чесоткой, на протяжении 2—3 дней приводит к полному излечению. Отвар, смешанный с настойкой йода и зверобоя, а также настойка корня применяются для укрепления десен.



Рис. 92. Прангос кормовой — *Prangos pabularia* Lindl.

Способы применения. Отвар: 25,0—100,0; смазывать места, пораженные чесоткой.

Смесь для укрепления десен: отвар или настойку корня прангоса (две части) смешать с настойками йода (одна часть) и зверобоя (одна часть).

№ 151. **Просвирник лесной** (*Malva silvestris* L.); мальва лесная, мальва дикая, калачики.

Семейство мальвовых — Malvaceae.

С лечебной целью используют цветки, листья и корни растения.

Растет на полях, при дорогах, около домов, возле заборов — в средней и южной полосах Европейской части Советского Союза.



Рис. 93. Просвирник лесной, мальва лесная — *Malva silvestris* L.

Просвирник лесной (рис. 93) — однолетнее шершаво-волосистое растение с прямым и ветвистым стеблем высотой до 1 м; листья очередные, городчато-зубчатые, округлые, 5—7-лопастные. Цветки большие (до 30—40 мм в диаметре), собраны в пучки, по несколько штук в пазухах листьев. Лепестки глубоковнемячатые, розовые, постепенно суженные в ноготок; после сушки становятся темно-фиолетовыми. Корни длинные, разветвленные. Плод сухой, распадающийся при созревании на несколько плодиков-семян. Цветет растение с июня по август. Листья собирают вместе с цветками, а корни — осенью.

В химическом отношении просвирник лесной мало изучен. В нем, как и в алтее, содержится много слизи, дубильных веществ, а также каротина и витамина С. Поэтому в народной медицине он применяется как обволакивающее, отхаркивающее и укрепляющее средство. В научной медицине растение не используется.

В народе широко применяют отвар цветков просвирника лесного, а иногда и листьев или корней (при мучительном сухом кашле, катарах горла и сиплом голоса как полоскание). Часто для большей эффективности цветки и листья просвирника лесного соединяют с цветками гречи, мать-и-мачехи, дикого мака и травой медуницы.

Цветки и листья применяют вместе с травой чернобыльника, ромашки и зерном овса в виде ванны при увеличении селезенки.

Способы применения. *Процеженный отвар* (15,0—200,0) пьют при болезнях гортани, трахеи и легких по 1 стакану пять раз в день.

Первый отвар-смесь (употребляется при тех же болезнях): цветки просвирника лесного, гречи, мать-и-мачехи, дикого мака и травы медуницы смешивают поровну; 50,0 смеси заваривают в 5 стаканах воды и пьют по одному стакану пять раз в день.

Второй отвар-смесь (для ванны; при увеличении селезенки): 200,0 листьев и цветков просвирника лесного, по 150,0 травы чернобыльника, ромашки и зерна овса; смесь заливают 25 стаканами кипятку, настаивают в течение дня, вечером кипятят, выливают в ванну и добавляют нужное количество воды. Ванну принимают на ночь (продолжительность — 20—30 минут).

№ 152. **Прострел луговой** или **сон-трава** луговая (*Pulsatilla pratensis* (L.) Mill., или *Anemone pratensis* (L.) Mill.); сон-зелье, самсончики.

Семейство лютиковых — *Ranunculaceae*.

С лечебной целью используется трава растения.

Растет в сосновых и смешанных лесах, на открытых песчаных холмах, сухих склонах, в степях в средней полосе на западе Европейской части Советского Союза, а также в Скандинавии.

Прострел луговой, или сон-трава (рис. 94), — многолетнее растение высотой 25—30 см с темно-коричневым, вертикальным корневищем, прикорневые листья продолговатые, дважды перисторассеченные на линейные доли. В апреле вырастает цветоносная волосистая стрелка с волосистым линейнорассеченным си-



Рис. 94. Прострел луговой, или сон-трава — *Pulsatilla pratensis* (L.) Mill.

дичим прицветником-покрывалом и с поникающим большим цветком. Цветки имеют вид колокольчика с отогнутыми краями. Цветет в апреле — июне при распускившихся листьях.

Другой вид прострела — прострел раскрытый, или сон-трава широколистная, *Pulsatilla patens* (L.) Mill. Отличительная особенность этого вида сон-травы: цветок сначала имеет вид колокольчика, затем приобретает форму звезды сине-фиолетового цвета. Прострел раскрытый имеет такие же химические и фармакологические свойства, как и прострел луговой.

В растениях обоих видов имеется ядовитое вещество анемонин, поэтому применять их нужно с осторожностью. Кроме того, они содержат сапонин отхаркивающий и обладают бактерицидным и фунгицидным (противогрибковым) свойствами.

В народе сон-траву считают успокаивающим и снотворным средством (отсюда его название сон-трава). Отвар травы дают женщинам во время родовых потуг, чтобы уменьшить боль и ускорить роды; у детей отвар применяют при конвульсиях или при так называемом младенческом (спазмофилии).

Как болеутоляющее сон-траву употребляют наружно при суставных ревматических болях, и соком из ее листьев натирают онемевшие части тела.

Способы применения. *Отвар:* 5,0 или 10,0 на 200,0; по одной столовой ложке через каждые два-три часа.

Домашний экстракт (сжатый отвар): по одной чайной ложке три раза в день.

№ 153. Пузырник древовидный (*Colutea arborescens* L.); мошник, чечевичное дерево.

Семейство бобовых — Leguminosae.

С лечебной целью используются стручки.

Родина этого растения — Средняя и Южная Европа. Его культивируют на юге нашей страны, в Крыму и на Кавказе.

Пузырник древовидный (рис. 95) — кустарник высотой до 5 м. Листья непарноперистые с эллиптическими усеченными тупыми листочками. Цветки мотыльковые, крупные, ярко-желтые; чашечка колокольчатая. Плоды — вздутые, как пузыри, бобы, замкнутые на верхушке, длиной 5—6 см, шириной 2—3 см.

Настой стручков (а иногда и листьев) древовидного пузырника можно применять как слабительное средство.

Способ применения. *Настой или отвар:* 20,0—200,0; внутрь в один прием перед сном.

№ 154. Пустырник обыкновенный (*Leonurus cardiaca* L.); сердечник.



Рис. 95. Пузырник древовидный — *Colutea arborescens* L.

Семейство губоцветных — Labiatae.

С лечебной целью используется трава растения.

Распространен на Украине, в Западной Сибири и Средней Азии. Встречается в засоренных местах, на огородах и пустырях.

Пустырник обыкновенный (рис. 96) — многолетнее травянистое растение. Стебель высотой 60—130 см, четырехгранный, прямостоячий, волосистый. Листья черешковые, супротивные, острые, пальчатые, трех-пятилопастные, те, которые находятся на верхушке, — цельные; листья с обеих сторон имеют волоски. Цветки довольно мелкие, в густых ложных мутовках при основании листьев; при них находятся линейные колючие прицветники; венчик розовый с мохнатой верхней губой, плод распадается на четыре орешка.

Собирают растение во время цветения, срезая наземную часть в том месте, где начинаются листья (стебель не так упруг); сушат в тени и сохраняют в бумажных мешках.



Рис. 96. Пустырник обыкновенный — *Leonurus cardiaca* L.

Пустырник обыкновенный применяется как сердечное, успокаивающее, противовоспалительное, противоспазматическое средство, а также как средство, регулирующее менструации и функциональную деятельность желудочно-кишечного тракта.

Способы применения. Отвар: 15,0 или 20,0—200,0; по одной-две столовых ложки три раза в день за полчаса до еды.

Настойка (имеется в аптеках): 30,0; по 30—40 капель три раза в день.

Свежий сок: по 30—40 капель на ложку воды три раза в день (при базедовой болезни и импотенции).

Примечание. На зиму свежий сок из травы пустырника обыкновенно консервируют: сок (две части) соединяют со спиртом (три части); принимают по 20—30 капель.

№ 155. Пырей ползучий (*Agropyrum repens* (L.) P. V.); житец, поныр, риканец, собачий зуб.

Семейство злаковых — Gramineae.

С лечебной целью используют корневище растения.

Растет на лугах, пашнях и огородах. Распространен по всей территории умеренного пояса Советского Союза, а также по всей территории Западной Европы и в умеренном поясе других материков.

Пырей ползучий (рис. 97) — многолетнее растение с длинным ветвистым ползучим корневищем длиной до 3 м. Стебли высотой 60—100 см, голые, гладкие. Листья широкие, линейные (шириной до 1 см), зеленые или сизоватые. Колос узкий, прямой, длиной 7—15 см с 5—10 цветками.

Корневища собирают весной или осенью. Сушат корневища, как обычно, в тени, но можно, собрав и обмыв, в течение короткого времени подержать их на солнце, на ветру, чтобы они завяли.

В научной медицине корневище пырея ползучего используется иногда как обволакивающее (в нем содержит-

ся слизь), мочегонное и легкое слабительное средство, а также как основа для пилюль.

В народной медицине препараты из корневища применяются при геморрое, воспалениях мочеиспускательного канала, желчнокаменной болезни, камнях в почках, желтухе и водянке.

Препараты из пырея ползучего являются сильным лечебным средством при часто возникающих фурункулах. В этом случае употребляют крепкий отвар пырея (20,0—200,0) по одному стакану три раза в день в течение трех-четырех недель с добавлением ванн (один-два раза в неделю из отвара 50,0 пырея на полведра воды).

Этот вид лечения показан при золотухе и рахите, а при хронических запорах рекомендуются сидячие ван-



Рис. 97. Пырей ползучий — *Agropyrum repens* (L.) P. V.



Рис. 98. Ревень лекарственный — *Rheum officinale* Baill.

ны и клизмы; отвар можно также употреблять внутрь.

Способы применения. *Отвары:* 1) 20,0—200,0; по одной столовой ложке (иногда по одному стакану) три раза в день; 2) 90,0—800,0; варить до $\frac{2}{4}$ густоты; по одной столовой ложке четыре-пять раз в день.

№ 156. Ревень черноморский, или огородный (*Rheum rhaoticum* L.).

Семейство гречишных — Polygonaceae.

С лечебной целью используют корневище с корнями.

Ревень (рис. 98) — род многолетних растений, насчитывающий до 30 видов. Это обычно крупные многолетние травянистые растения с сильно развитой корневой системой и мощным корневищем; прикорневые листья большей частью крупные, собранные в прикорневую розетку. Цветки из шести долей, собраны в соцветия на концах стеблей. Плоды — трехгранные орешки с более или менее развитыми крыльями разной окраски.

Ревень черноморский, или огородный, распространен по всей территории умеренной полосы Советского Союза. Он мало чем отличается от других видов этого рода, разве только тем, что имеет такое же короткое и толстое, как и у них, корневище, но меньшего размера, а листья у него не пальчатолопастные, а округленные, яйцевидные. Плоды трехгранные, но сверху овальные, с выемками у основания.

Ревень черноморский, или огородный, широко разводят как огородную культуру. Корни копают на 3—4-й год жизни растения, когда оно уже не молодое, а созревшее.

В медицине больше используют корневища и корни тангутского и лекарственного ревеня.

В этой книге мы приводим рисунок лекарственного ревеня, очень похожего на огородный. Химические свойства и фармакологическое значение этих видов почти одинаковые.

Ревень имеет много лекарственных свойств. В больших дозах (по 0,2—2,0) он действует как слабительное. Действие наступает через 10—12 часов. В малых количествах

ревень, наоборот, оказывает вяжущее действие и помогает при диспепсии и катаре желудка с пониженной кислотностью (дозу уменьшают до 0,05—0,2); в средних количествах (0,2) его употребляют как желчегонное.

Часто применяют порошок из корня ревеня, который можно найти в аптеках, а также экстракт, сироп (для детей) и настойку (также есть в аптеках). Настойку ревеня в смеси с горечавкой и корнем аира употребляют при атонии кишечника, метеоризме и вообще для регулирования деятельности желудочно-кишечного тракта.

В народе ревень применяют при малокровии и туберкулезе.

Способы применения. *Отвар:* 20,0—200,0; употребляют по одной столовой ложке три раза в день, применяя как слабительное, выпивают в один прием.

Порошок-смесь: ревеня — 15 частей, укропа — 35 частей, магнелии — 50 частей; все это смешать и употреблять по 0,5—2,0, то есть, начиная с количества, которое помещается на кончике перочинного ножа, до половины чайной ложки.

Детям — от 0,1 до 0,5 или до 1,0 г.

№ 157. Редька черная (*Raphanus sativus* L.).

Семейство крестоцветных — Cruciferae.

С лечебной целью используется корнеплод.

Редька — однолетнее или двулетнее овощное растение. Ее выращивают везде, где занимаются огородничеством. Родина этого растения — побережье Средиземного моря. Редька бывает черная и белая; в пищу и для лечебных целей предпочитают употреблять черную редьку.

Не так давно в корне редьки найдено сильное бактерицидное вещество лизоцим в довольно значительном количестве и аскорбиновую кислоту (витамин С), предохраняющую от цинги.

Как лечебное средство в научной медицине редьку не применяют.

В народной медицине редьку довольно часто употребляют как противогрибковое (при ознобе), мочегонное и возбуждающее аппетит средство, а также как отхаркивающее средство при заболеваниях горла и легких (в форме леденцов из сиропа, приготовленного на ее соку).

Редьку используют как отвлекающее средство вместо горчичника (действует немного слабее).

Редька помогает при параличе языка (ее надо жевать), а также при малокровии. В этом случае ее надо употреблять в смеси со свеклой и морковью в равных количествах.

Эту смесь лекарственных средств готовят так: трут на терке корни этих растений, выжимают из них сок, сливают его в темную бутылку, которую обмазывают тестом, но так, чтобы она не была плотно закупорена и жидкость могла испариться из нее, ставят в духовую печь на три часа для томления сока. Применяют по одной столовой ложке три раза в день перед едой. Это радикальное средство от малокровия. Срок лечения два-три месяца.

Свежий сок из редьки пьют в народе (по две-три столовых ложки в день) при камнях желчного пузыря как дополнительное средство к основному лечению. Сок надо употреблять одновременно с основным лекарственным средством, но не смешивая с ним.

Свежий сок из редьки лучше принимать для аппетита, смешивая его пополам с пивом или вином, по одной рюмке перед едой.

Пчеловоды и многие врачи (К. Апинис, А. Эртель и Рафф) рекомендуют редьку для лечения в сочетании с медом.

Сок из редьки, смешанный пополам с медом, употребляют с профилактической целью, начиная с полстакана и доводя это количество до двух стаканов в день. Это предупреждает образование камней в желчном пузыре и почках, а также препятствует развитию атеросклероза, болезней печени и водянки.

Оригинален народный способ добывания составного сока-смеси: редьку пробуравливают или выдалбливают (но не до дна), заполняют медом, закрывают кусочком редьки и ставят в теплое место на четыре часа; потом жидкость сливают — и лечебный сок готов. Его можно употреблять и чаще, через час, но тогда надо пить по две-три столовых ложки, а детям давать по одной чайной ложке.

Этим соком можно заменять изготовленные из редьки леденцы, которые дают более слабый эффект и причиняют много забот тем, кто их готовит. Сок не только разжижает мокроту и уменьшает кашель, но и устраняет охриплость. Достаточно принимать по одной столовой ложке три раза в день.

В народе существует и составное наружное средство, в которое входит сок редьки, применяемое для втирания (от ревматизма). Полтора стакана соку смешивают с одним стаканом чистого меда, с полстаканом водки и одной сто-

ловой ложкой соли; хорошо взбалтывают и втирают в больное место.

№ 158. Репка (*Brassica rapa* L.).

Семейство крестоцветных — *Cruciferae*.

Это всем известное огородное растение с толстым, съедобным мясистым корнем, который используют и с лечебной целью.

В народе репу применяют только от кашля (в виде сока с сахаром по вкусу, а еще лучше с медом). Реповый сок надо употреблять по одной-две столовых ложки три-четыре раза в день. На организм препараты из репы действуют слабее, чем препараты из редьки.

№ 159. Реняшок обыкновенный (*Agrimonia eupatoria* L.).

Семейство розоцветных — *Rosaceae*.

С лечебной целью используют траву этого растения.

Встречается между кустарниками и на сухих склонах в Европейской части СССР и на Кавказе, а также в Китае, Японии и Корее.

Реняшок обыкновенный — многолетнее травянистое растение до 100 см высотой. Стебель у него примостоячий, шершаво-волосистый. Листья — перисто-пильчатые, снизу сероватые. Цветки — золотисто-желтые, собранные в длинной густой узкой колосовидной кисти. Чашечка — пятираздельная, лепестков — пять. Плоды сверху плоские, с оттопыренными пинниками. Растение обладает приятным запахом. Цветет в июне — июле (рис. 99).

Надземная часть растения богата дубильными веществами и содержит незначительное количество душистого масла, есть и следы витамина К. В народной медицине реняшок применяют для лечения многих болезней; особенно полезен он при ревматизме, геморрое, желудочных болезнях, кровохарканьи и воспалении слизистой оболочки гортани. При вышеупомянутых болезнях А. Эртеля и Э. Бауэр рекомендовали принимать внутрь чай из травы реняшка с медом (приблизительно по полстакана три раза в день), а наружно — накладывать компресс или примочку из отвара на больные места.

Отвар с медом — одно из лучших средств при болезнях печени и селезенки, он устраняет запоры (при болезни печени), полезен при заболеваниях желчного пузыря. Кроме того, он растворяет песок в почках, а наружно применяют его при раковых опухолях и при афтозном стоматите (воспаление полости рта с изъязвлениями). Разовая доза приема — 20,0—4,0, то есть при заварива-



Рис. 99. Репяхок обыкновенный —
Agrimonia eupatoria L.

нии 20 г на стакан следует принимать по $\frac{1}{4}$ — $\frac{1}{2}$ стакана три-четыре раза в день с добавлением меда по вкусу.

№ 160. Роза собачья, или шиповник обыкновенный (*Rosa canina* L.); роза дикая, собачьи розы.

Семейство розоцветных — Rosaceae.

С лечебной целью используются плоды, цветки, листья и корни.

Это растение широко распространено в средней и южной полосах Советского Союза, в том числе повсюду на Украине, в Сибири, в Средней Азии и на Дальнем Востоке, а также во многих европейских странах. Растет в сухих местах, на опушках лесов, в разреженных лесах, между кустарниками, по краям дорог и у изгородей.

Роза собачья, или шиповник обыкновенный. — самый популярный, общеизвестный из всех видов шиповника. Высокий, ветвистый кустарник с дугообразными ветвями. Кора зеленая или красно-бурая. Шипы редкие, у основания весьма широкие, серповидно изогнутые. Цветки розовые или бледно-розовые с непарноперистыми листьями. Плоды — удлинено-овальные, гладкие, ярко- или светло-красные, похожие на ягоды с волосистыми семенами, которые колючие, если их взять в рот, или «кусаят» тело, попадая под одежду, например, за воротник.

Собирают плоды шиповника обыкновенного, когда они полностью созреют, пока не настанут морозы. Применяют их очень широко в научной медицине, в народной лечебной практике и в кондитерской промышленности.

Шиповник, кроме дубильных веществ, содержит много витаминов (С, А, В₂, К, Р — в плодах и витамин Е — в семенах).

Препараты из шиповника являются витаминным, мочегонным, противовоспалительным и регулирующим функциональную деятельность желудочно-кишечного тракта средством.

Благодаря тому, что в шиповнике много ценных веществ, особенно витаминов, его широко применяют в научной медицине, из него изготовляют экстракты, сиропы и таблетки.

В кондитерском производстве из шиповника изготовляют драже и конфеты.

В научной медицине очень популярен особый препарат, назначаемый при воспалении печени и желчного пузыря — холосас.

В народной лечебной практике очень широко употребляют отвары, чай и даже кисель из шиповника при различных заболеваниях: при скарлатине, тифе, воспалении почек, болезнях желудка и кишок, болезнях печени, туберкулезе легких и при других болезнях как лечебное средство, богатое витаминами.

Лечебное применение препаратов из шиповника особенно эффективно при болезнях мочевого пузыря и почек (при камнях и песке) как средство обезболивающее и ускоряющее рассасывание камней. В таких случаях рекомендуют употреблять одну кожицу плодов, высушенную и настоянную.

Кроме плодов шиповника, употребляют и цветки его — для примочки при болезнях глаз (100,0 цветков на один стакан воды, варить в течение продолжительного времени).

Во всех вышеуказанных случаях употребляют легкий отвар шиповника, который готовят следующим образом: плоды шиповника измельчают в ступке, заливают кипящей водой из расчета 5,0, или одна чайная ложка, на полстакана воды; кипятят в течение 7—10 минут. После того как отвар остынет, его процеживают, а затем пьют по полстакана или по полному стакану два раза в день перед едой.

Детям дают по четверти или по полстакана на один прием. Чтобы отвар был вкуснее, его надо подсластить сиропом или сахаром.

Способы применения. Отвар плодов с зернышками: 40—50 штук на 1 л кипятку; по полстакана три раза в день.

Листья заваривают, как чай, и пьют без дозировки.

Корни: две столовые ложки на один стакан кипятку; по одному стакану три раза в день.

Ликер из шиповника: один стакан измельченных плодов смешать с полутора стаканами сахара, залить тремя стаканами водки и поставить на пять дней на солнце;

потом добавить два стакана водки и поставить еще на пять дней; затем процедить и отжать; употреблять после еды по 15—20 г.

№ 161. Роза французская, или гальская (*Rosa gallica* L.).

Семейство розоцветных — Rosaceae.

С лечебной целью используют ее цветки и плоды.

Распространена на юге Европейской части Советского Союза, в Крыму и на Кавказе; завезена из Франции (откуда и название ее). Растет в разреженных лиственных лесах, между кустарниками, на опушке лесов, по краям дорог, на открытых склонах.



Рис. 100. Роза французская, или гальская — *Rosa gallica* L.

Роза французская, или гальская (рис. 100). — карликовый кустарник 50 см высотой, по росту сильно отличающийся от обыкновенного шиповника (*Rosa canina* L.), хотя в простонародье ее и называют шиповником.

Это растение имеет подземный стебель, от которого отходят прямостоячие цветоносные стебли зеленовато-бурого цвета, со многими мелкими, бурыми, отчетливо загнутыми вниз шипами. Листья длиной 4,5 — 12,5 см, на верхних ветках их по 3, а на нижних — 5—7. Цветки очень крупные, одиночные, темно-красные или розовые (с желтыми ноготками), венчик до 4,6 см в поперечнике. Плоды — ложные, шаровидные, красные, твердые с опадающей чашечкой ягоды.

Как и у обыкновенного шиповника, в плодах и корнях этого вида много дубильных веществ, и препараты из него можно применять как вяжущее средство не только при простых поносах, но и при дизентерии.

Рекомендуется пользоваться культивируемой розой, так называемой лекарственной. Из ее лепестков и плодов на юге готовят варенье и цукаты (обсахаренные плоды, заменяющие конфеты), а в промышленности изготовляют розовый мед. Лепестки цветков этой розы употребляют от кашля.

Способ применения. Легкий отвар: 1,0—3,0, или одна щепотка плодов (и цветков), истолченных в порошок, на один стакан горячей воды; по одной столовой ложке три раза в день.

№ 162. Розмарин настоящий (*Rosmarinus officinalis* L.).

Семейство губоцветных — Labiatae.

С лечебной целью используют траву и семена растения.

Розмарин (рис. 101) — вечнозеленое полукустарниковое растение. Произрастает в Советском Союзе (в Крыму и в Закавказье), а также во Франции и в Италии.

Стебель у розмарина прямостоячий, ветвистый; листья линейные, кожистые, с закругленными краями, нижняя сторона листа



Рис. 101. Розмарин настоящий — *Rosmarinus officinalis* L.

опушенная. Цветы голубовато-фиолетовые, собраны по 5—10 в небольшие кистевидные соцветия.

Растение культивируют для выработки из него так называемого розмаринового масла, применяемого в парфюмерии. Это масло представляет собой бесцветную или слегка желтоватую жидкость с освежающим запахом.

В научной медицине розмарин с лечебной целью не применяют.

Из народного опыта известно, что розмарин имеет несколько лечебных свойств. Препараты из растения успокаивают нервную систему, возбуждают аппетит и регулируют функциональную деятельность желудочно-кишечного тракта, а также действуют как укрепляющее средство.

Изредка в продаже бывает так называемое розмариновое вино.

С п о с о б ы п р и м е н е н и я. *Отвар листьев:* 20,0—200,0; по четверти столовой ложки каждый раз за полчаса до еды.

Настойка: 25,0; по 25 капель три раза в день за полчаса до еды.

№ 163. Ромашка безъязычковая, или дисковидная (*Matricaria discoidea* DC., или *Matricaria suaveolens* Buch.). Семейство сложноцветных — Compositae.

С лечебной целью используют траву ромашки.

Родина ромашки этого вида — Северная Америка. Распространена почти по всей территории Советского Союза. Растет во дворах, у заборов, пашей, на пустырях, вдоль дорог, иногда по берегам рек и ручьев.

Ромашка безъязычковая (пахучая) — однолетний сорняк. Стебель прямостоячий, толстый, ветвистый, высотой до 30 см. Все растение голое, обладает сильным приятным запахом. Листья дважды или триждыперистые, доли у них линейные или линейно-ланцетные. Цветки мелкие, в корзинках, трубчатые, с зеленовато-желтым венчиком. От всех других видов эта ромашка отличается тем, что корзинки у нее без краевых язычковых цветков (откуда и название ее безъязычковая).

Соцветия (корзинки) ромашки безъязычковой (часто вместе с листьями и стеблями) применяют так, как и соцветия аптечной ромашки.

Собирают соцветия ромашки безъязычковой во время цветения — с июля по сентябрь.

Ромашка безъязычковая известна в народе и в научной медицине как противоспазматическое, успокаивающее, болеутоляющее, потогонное, ветрогонное и противовос-

палительное средство. Препараты из растения при употреблении внутрь являются желчегонным средством, при наружном употреблении — обладают противовоспалительным действием.

В народной медицине это растение применяют при мигрени и бессоннице.

Как противовоспалительное средство препараты из ромашки безъязычковой полезны при катарах желудка и кишок, при простудах, даже с горячкой, и при малярии в смеси в равных частях с золототысячником.

В научной медицине одобрено применение препаратов из ромашки этого вида как хорошего регулятора менструаций (чрезмерных и скудных).

Наружно препараты из ромашки применяют при любых воспалениях слизистой оболочки рта, при роже, нарывах, ранах и язвах, даже при болезни глаз.

С п о с о б ы п р и м е н е н и я. *Отвар:* 15,0 или 20,0—200,0; по две-три столовых ложки три-четыре раза в день.

Настойка: 40,0; по 30 капель три раза в день.

Порошок (измельченные цветы и листья): по 2,0, или по две щепотки, или по пол чайной ложки три раза в день.

Полоскание и промывание: одна часть травы на 20 частей кипятку; в виде настойки — одна часть на 10 частей кипятку.

Ванны: 50 г травы на ведро кипятку при золотухе, а при подагре и ревматизме, при опухолках рук и ног — 200 г травы на ведро воды с добавлением одного стакана соли.

№ 164. Росняка круглолистная (*Drosera rotundifolia* L.); солнечная роса, росичка.

Семейство росняковых — Droseraceae.

С лечебной целью используется трава растения.

Произрастает на торфяных болотах и сырых песчаных местах на территории Европейской части Советского Союза (кроме Крайнего Севера), на Северном Кавказе, в Сибири, на Дальнем Востоке, а также в Китае.

Росняка (рис. 102) — небольшое многолетнее насекомоядное растение. Стебель безлистный, высотой 10—20 см. Листья прикорневые, длинночерешковые, намного короче стеблей, по форме круглые (0,5—1 см в поперечнике), ложковидные, на верхней поверхности усажены клейкими ярко-красными железистыми волосками с головчатыми утолщениями на верхушке, выделяющими прозрачные и блестящие, как роса, капельки клейкой слизи (отсюда и название росняка).

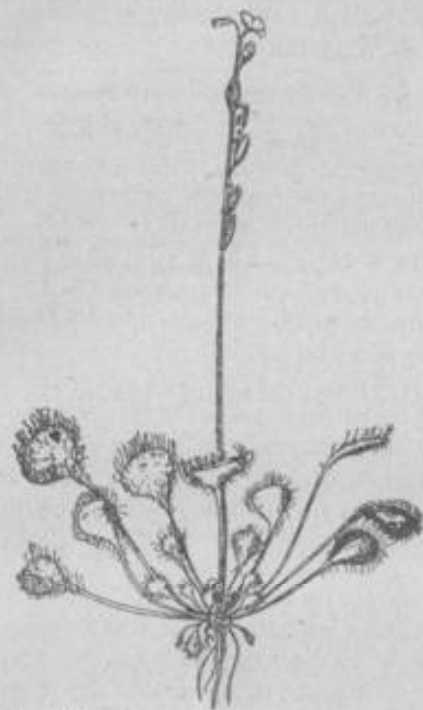


Рис. 162. Росиянка круглолистная — *Drosera rotundifolia* L.

За границей росиянку используют очень широко, изготовляя патентованные препараты дрозерив, дрозан и пр.

Свежий сок из травы росиянки круглолистной у нас в народе применяют от бородавок.

Способы применения. Легкий отвар или настой на воде (в течение 6 часов): 25,0—400,0, с добавлением бромистого натрия 4,0; при коклюше по одной столовой ложке три-четыре раза в день.

Отвар-смесь: траву росиянки, листья подорожника, траву фиалки трехцветной смешать в разных частях, две чайные ложки смеси заварить на стакан кипятку; при кашле по одной столовой ложке три-четыре раза в день.

Настойка: 30,0; по 10—12 капель три раза в день.

№ 165. Рута душистая, или пахучая (*Ruta graveolens* L.).

Клейкая жидкость служит для ловли и переваривания насекомых (растение, помимо всасывания питательных веществ из почвы, питается еще и насекомыми). Цветки собраны в одностороннюю кисть, венчики белые, лепестков пять. Плоды — многосемянные коробочки, раскрывающиеся тремя створками. Цветет в июле — августе. Траву с цветками в это время собирают и сушат; сухая трава без запаха, имеет кисло-горький, острый, вяжущий вкус.

Росиянка обладает отхаркивающим, успокаивающим и противоспазматическим свойствами.

Научная медицина не отрицает ее полезного действия при коклюше, при бронхальной астме, артериосклерозе. Кроме того, это растение иногда применяют при ложном крупе, кровохаркании.

Семейство рутовых — *Rutaceae*.

С лечебной целью используется трава.

В диком виде встречается в Крыму; культивируют руту на огородах и в садах в юго-западных областях Советского Союза; хорошо известна она и на Украине как пахучее растение.

Рута душистая (рис. 103) — полукустарниковое растение, высотой до 30—50 см, листья толстые, очередные, дважды- или трижды перисторассеченные, верхние — сидячие, серовато-зеленого цвета. Цветки мелкие, зеленовато-желтые, собраны в щитковидную метелку. Цветет в июне — августе. Свежие цветки руты имеют сильный, своеобразный и даже неприятный запах, а у сухих — аромат нежный, напоминающий запах розы. Собирают большей частью одни только листочки в начале цветения.

Растение, особенно свежее, ядовито и требует осторожности в дозировке.

В свежем растении содержится от 0,1 до 0,15% эфирного масла и глюкозид рутин, обладающий свойством понижать давление крови и укреплять хрупкие периферические кровеносные сосуды (капилляры).

Благодаря рутину, содержащемуся в руте душистой, растение имеет большое значение в научной медицине. Руту душистую используют также и в народной медицине в виде простых отваров или так называемого рутового масла (настой на прованском масле).

Препараты из руты помогают при головокружении, усиленном сердцебиении, одышке, болях в животе (спазмы), при плохом пищеварении в желудке, при судорогах и истерии (чай из руты и валерианы, смешанных в равных частях, пьют глотками, по одному стакану в день); при общей слабости, эпилепсии (настойка), метеоризме. Кроме того, рута душистая является



Рис. 103. Рута душистая, или пахучая — *Ruta graveolens* L.

хорошим освежающим средством для рта (растение жуют).

При скудных менструациях (с болями в нижней части живота) лучше употреблять руту в смеси с плодами петрушки (две части травы руты и одна часть плодов петрушки), по две чайные ложки смеси на стакан кипятку; выпить в три приема в течение дня.

Разбавленный свежий сок травы или отвар ее применяют как примочку к гноящимся глазам. Тот же сок, отвар или порошок из травы руты душистой в смеси с медом прикладывают к ранам и ушибам с кровоподтеками.

Ввиду того, что лучший эффект дает сок, рекомендуют консервировать его на зимний период, смешав одну часть сока (или листьев) с шестью частями спирта и, выдержав 10 дней в теплом и темном месте, процедить (если сок изготовлен из листьев). Доза такая же, как и при применении настойки.

Способы применения. *Отвар:* 5,0 или 10,0 на 200,0; по одной столовой ложке три раза в день.

Настойка: 15,0; по 10—15 капель три раза в день.

№ 166. **Рябина обыкновенная** (*Sorbus aucuparia* L.); Семейство розоцветных — Rosaceae.

С лечебной целью используют плоды и листья.

Распространена почти по всей территории Европейской части Советского Союза, а также на Кавказе. Растет по лесам, около домов, в садах и парках.

Рябина обыкновенная — дерево средней величины с гладкой серой корой. Листья очередные, непарноперистые, цветки правильные по форме, белые, мелкие, душистые, похожи на цвет яблони, но собраны в густые щитки. Цветет рябина в мае — июне. Плоды ягодообразные, шаровидные, красные, горьковатые, терпкие; созревают они в сентябре и до глубокой зимы остаются на дереве. От заморозков они теряют терпкость и горьковатость и приобретают более приятный вкус.

Собирать ягоды рябины лучше после заморозков, но не следует медлить со сбором, так как птицы в это время быстро их поедают. Сушить ягоды надо в горячей печи на железных листах.

Плоды рябины признаны научной медициной как высоковитаминный продукт (они содержат витамин А и С) и как лекарственное средство, помогающее при авитаминозах. Из плодов изготавливается витаминный сироп, разрешенный к выпуску, и витаминный чай (№ 2), в состав которых входят эти плоды.

Но больше всего препараты из рябины используют в народной медицине, прежде всего как противозачаточное,

а также как мочегонное и кровоостанавливающее средство. При лечении цинги к плодам рябины добавляют и листья, считая, что в них больше витамина С. Конечно, свежий сок из ягод и листьев этого дерева, да еще с добавлением меда — самое эффективное противцинготное средство.

Способы применения. *Отвар плодов* (иногда с листьями) — 15,0—200,0; по одной столовой ложке три-четыре раза в день.

Свежий сок: на четверть стакана сока прибавить пол чайной ложки меда; принимать свежеприготовленным два-три раза в день.

№ 167. **Ряска маленькая** (*Lemna minor* L.).

Семейство рясковых — Lemnaceae.

С лечебной целью используют все растение.

Растет в стоячих водах. Встречается в СССР везде: в Западной и Восточной Сибири, на Кавказе, в Средней Азии, на Дальнем Востоке; во всей Европе и Азии, в Китае, Японии и Монголии.

Ряска маленькая — многолетнее растение, имеющее очень упрощенное строение: не расчленяется на стебель и листья, а представляет собой маленькое зеленое листовидное тельце, так называемый «листец» — верхняя часть растения, плавающая на поверхности воды и похожая на маленькие пуговицы, темно-зеленого цвета, размером в диаметре $\frac{1}{2}$ — 1 см, вниз отходят корни в виде коротких и тонких сосудов, не достигающих до дна и извлекающих из воды соки питания.

По данным врачей Ф. И. Ибрагимова и В. С. Ибрагимовой, в ряске содержится протенин, йод и бром. Применяют ее в качестве жаропонижающего и десенсибилизирующего средства, уменьшающего чувствительность организма к воздействию различных непереносимых организмом веществ. Полезна она при крапивнице, отеках (первонного происхождения), при витилиго, то есть болезни, выражающейся в пятнах беловато-молочного цвета, возникающих на коже, при подагре, ревматизме, как мочегонное и как одно из средств борьбы с глаукомой.

Применяют в виде пилюль, изготовленных из порошка ряски, смешанного с медом, по 1—2 г на прием три раза в день.

№ 168. **Свекла обыкновенная** (*Beta vulgaris* L.); бурак.

Семейство маревых — Chenopodiaceae.

С лечебной целью используют корнеплод.

Свекла — двулетнее растение, всем известный огородный овощ. Это важная техническая культура, из которой добывают свекловичный сахар.

Кроме сахарной свеклы, есть еще столовые и кормовые сорта ее. В ботве осенней свеклы содержится много каротина, что имеет большое значение для производства концентрата провитамина А, а в корнеплодах есть витамин С; поэтому корнеплод свеклы всегда является составной частью противцинготного бутерброда.

С лечебной целью в научной медицине свеклу не используют.

В народной медицине свеклу используют лишь при малокровии (вместе с другими растениями входит в состав лекарственных смесей), а также как простое средство от хронического насморка, для чего тертый корнеплод вкладывается в виде малых тампонов в ноздри на несколько минут. При этом бывает разная индивидуальная реакция: у некоторых хронический насморк может быстро обостриться. В таких случаях тампоны из свеклы нужно применять реже или заменить свеклу каким-нибудь другим средством.

Другой народный способ лекарственного использования свеклы для лечения хронического насморка: употребляют внутрь и применяют для промывки ноздрей навар корня, настоявшийся уже некоторое время и немного подавшийся брожению.

Для лечения малокровия готовят следующую смесь.

Способ применения: из корней свеклы, черной редьки и моркови выжимают сок (из тертого жмыха) и в равных частях сливают в темную бутылку, затем закатывают бутылку в тесто и ставят его томиться в печь на три часа. По одной столовой ложке три раза в день.

№ 169. Сельдерей пахучий (*Apium graveolens* L.).

Семейство зонтичных — Umbelliferae.

С лечебной целью используют корни и траву этого растения.

Сельдерей пахучий — двулетнее растение, которое повсеместно разводят на огородах как привычный овощ, употребляемый в кулинарии. Известны три разновидности сельдерея: корневая, черешковая и салатная. В Советском Союзе разводят корневую и салатную разновидности.

Корни сельдерея содержат эфирное масло, витамин С (6 мг%), небольшое количество провитамина А и витамин В₁.

С лечебной целью сельдерей пахучий используют только в народной медицине, главным образом от цинги (употребляют в пищу). Впрочем, известно много случаев и иного применения этого растения как мочегонного, противо-

малярийного и противовоспалительного средства (при воспалении носоглотки, дыхательных путей).

Наружно сельдерей применяют при опухолях воспалительного и невоспалительного характера, а также при ушибах как смягчающее, противовоспалительное и болеутоляющее средство.

Способы применения. Настой на холодной воде: 34 г корня на литр воды, настаивать в течение 8 часов; по одной чайной ложке три раза в день.

Примочка: полстакана сока (или жмыха из истолченных свежих листьев сельдерея с соком) смешать с полстаканом уксуса и добавить пол чайной ложки соли; все это смешать и прикладывать смоченную в жидкости тряпочку, часто меняя, к больным (воспаленным) местам.

№ 170. Синеголовник плосколистный (*Eryngium planum* L.); будяк синий, чертополох.

Семейство зонтичных — Umbelliferae.

С лечебной целью используется трава растения.

Растет около дорог, в долинах, на полях, на песчаной, известковой, несколько влажной почве, между кустарниками в умеренной и теплой полосе Европейской части Советского Союза, на Кавказе, в Средней Азии и в Западной Сибири, а также в Средней и Южной Европе.

Синеголовник плосколистный (рис. 104) — многолетнее растение. На первом году развиваются лишь листовые розетки у основания стебля; цветет на втором году жизни с июня до октября. В начале роста растение зеленое, в дальнейшем стебель становится сначала беловатым, а затем приобретает сине-стальной цвет. Это основная отличительная черта растения.

Стебель у синеголовника плосколистный прямой, ветвистый, высотой до 30—50 см. Прикорневые листья цельные, продолговато-овальные, сердцевидные, с косыми шиловидно-заостренными бороздками, верхние стеблевые листья трех-пятираздельные, колючезубчатые. Цветки в яйцевидных головках, собранных в щитко-



Рис. 104. Синеголовник плосколистный — *Eryngium planum* L.

видное соцветие. Листочки-обертки узколанцетные, по краям с редкими шипами, которые не длиннее головки. Цветки голубоватые, мелкие. Собирают траву во время цветения растения.

Трава синеголовника содержит сапонин — мыльное вещество отхаркивающего действия, а также таниды — вещества, мало чем отличающиеся от танина, и, кроме того, эфирное масло (0,25%).

С 1932 г. синеголовник стали применять в научной медицине как эффективное средство при сильном кашле и при коклюше (чай из травы).

В народной медицине это растение давно известно как отхаркивающее средство при хроническом бронхите, при испуге и бессоннице и даже как болеутоляющее средство при зубной боли (отвар, полоскание или настойка).

Способы применения. *Отвар*: 10,0—200,0; по одной столовой ложке четыре раза в день.

Настойка: 15,0 (для наружного применения при зубной боли).

№ 171. Синюха лазоревая (*Polemonium coeruleum* L.). Семейство синюховых — Polemoniaceae.

С лечебной целью используют корни и траву.

Произрастает на лесных полянах, по сырым местам, по берегам рек, на облесенных склонах гор и среди кустарников в Европей-

ской части Советского Союза, а также на Кавказе, в большей части Сибири, кроме того, в Западной Европе и на Скандинавском полуострове.

Синюха лазоревая (или голубая) (рис. 105) — многолетнее травянистое растение. Корень толстый, до 3 см в поперечнике, короткий — не больше 5 см, ползучее, с тонкими мочковатыми корнями; сперва оно горького вкуса, а затем сладковатого, с ощущением слизи. Стебли большей частью одиночные, простые, прямостоячие, равномерно облиственные, высотой до 120 см. Листья очередные, непарноперистые, с многочисленными про-



Рис. 105. Синюха лазоревая — *Polemonium coeruleum* L.

долговато-яйцевидными листочками и заостренными кончиками. Прикорневые листья в розетке, стеблевые — очередные. Цветки синие, сине-лиловые, или лазоревые (откуда и название растения), собраны в верхушечную удлиненную или кистевидную метелку. Плоды — почти шаровидные коробочки, легко растрескивающиеся.

При заготовке корней растения надо быстро промывать их и обязательно разрезать вдоль. Сушить их можно и на солнце.

К активным в химическом отношении веществам, содержащимся в корне синюхи лазоревой, относятся, главным образом, сапонины, оказывающие довольно сильное отхаркивающее действие; поэтому корень растения не уступает и даже превосходит по своей эффективности сенегу.

В народной медицине, кроме корней, используют еще и траву синюхи, но она менее ценна как лекарственное средство.

Синюха лазоревая как растение, вполне заменяющее сенегу и ипекакуану, допущена Ученым медицинским Советом Министерства здравоохранения СССР к использованию в лечебной практике.

При заболеваниях дыхательных путей, особенно хронических, экстракт корней синюхи лазоревой действует очень эффективно особенно при употреблении лекарства непосредственно перед приступом кашля. Эти препараты действуют как отхаркивающее, болеутоляющее и успокаивающее средство. Они особенно полезны при коклюше. Последнее говорит об особом свойстве препаратов из корня синюхи лазоревой оказывать влияние на центральную нервную систему.

По инициативе ВИЛАР приблизительно с 1952 г. синюха лазоревая (в смеси с сушеницей) введена в практику для лечения язвенных процессов в желудочно-кишечной области. Препараты из этих растений применяют так: за полчаса до еды употребляют внутрь отвар болотной сушеницы (10,0—200,0) по одной столовой ложке три раза в день; а через два часа после еды употребляют отвар из корней синюхи лазоревой (6,0—200,0) — тоже по одной столовой ложке три раза в день. Курс лечения продолжается три недели.

Болотную сушеницу при этом добавляют для успокоения нервной системы.

При указанных заболеваниях синюху лазоревую применяют и в народной медицине в виде отваров, простых



Рис. 106. Сiniак обыкновенный, или румянка обыкновенная — *Echium vulgare* L.

Семейство бурачниковых — Boraginaceae.
С лечебной целью используют траву растения.

Румянка обыкновенная (наиболее часто употребляемое название синiака) растет на сорных местах, при дорогах и на полях почти по всей территории Советского Союза, на Кавказе, а также в Средней Европе и Малой Азии.

Синiак, или румянка (рис. 106), — двулетнее или однолетнее травянистое растение. Стебель покрыт жесткими щетиноватыми волосками с ланцетовидными листьями и красновато-голубыми цветками. Цветет синiак с июня до сентября. Траву его собирают во время цветения растения. Нередко это растение культивируют как ценный медонос.

Все части растения ядовиты, поэтому препараты из него необходимо строго, без превышения, дозировать. Благодаря тому, что в растении, кроме алкалоидов, действующих угнетающе на нервную систему, есть и сапонины, его рекомендуют как хорошее отхаркивающее и в то же время успокаивающее кашель средство.

или сгущенных (вместо экстракта), из корня, а иногда и из травы растения.

Способы применения. Отвар: 3,0, 6,0 или 8,0 на 200,0; по одной столовой ложке три раза в день через два часа после еды.

Экстракт: 25,0; по 15 капель три раза в день.

Самодельный экстракт (то есть отвар, сгущенный до половины или до значительной густоты); по одной чайной ложке три раза в день.

№ 172. Синiак обыкновенный, или румянка обыкновенная (*Echium vulgare* L.); синец, ранник, черкез.

В народной медицине синiак, кроме того, применяют при падучей болезни (эпилепсии).

Способ применения. Отвар: 10,0 — 200,0; по одной столовой ложке три раза в день.

№ 173. Сирень обыкновенная (*Syringa vulgaris* L.); рай-дерево.

Семейство маслиновых — Oleaceae.

С лечебной целью используют цветки, листья и почки растения.

Сирень обыкновенная — кустарник, всем известный своими метелками красивых, с приятным запахом лиловых цветков. Сирень обыкновенная родом с Балканского полуострова, растет в усадьбах, садах и парках почти по всей территории умеренной и теплой полосы Советского Союза.

В народе настой или настойку листьев сирени обыкновенной применяют как средство от малярии, довольно широко распространенное и признанное некоторыми врачами. Кроме того, в народной медицине, а также в гомеопатии при ревматизме употребляют внутрь настойку цветков и почек этого растения, а при невралгии наружно применяют мазь из почек.

Способы применения. Настой листьев: 10,0—200,0, выдерживают в течение 8 часов; по одной столовой ложке три раза в день.

Настойка листьев (от малярии): четверть стакана измельченных листьев на один стакан спирта или водки. Доза спиртовой настойки — по 20—30 капель, водочной — по 50 капель три раза в день.

Настойка цветков и почек (для лечения ревматизма): готовят и применяют так же, как настойку листьев.

Мазь из почек (от невралгии): взять одну часть сока, сгущенного отвара или порошка на четыре части основы, тщательно смешать.

№ 174. Слива колючая, или терн (*Prunus spinosa* L.); терновник.

Семейство розоцветных — Rosaceae.

С лечебной целью используют цветки, плоды, корни, кору и листья.

Слива колючая, или терн, — всем известный колючий кустарник, распространенный повсеместно в Европе, в том числе в умеренной полосе Европейской части Советского Союза, в частности на Украине, а также в Западной Сибири и на Кавказе. Растет на склонах, по краям и опушкам сухих лесов, на межах, в оврагах, а иногда и на сухих крутых берегах рек.

В высоту терн достигает 3 м, а иногда и больше, представляет собой оттопыренный ветвистый куст. Молодые веточки опушенные; листья продолговато-эллиптические; плоды — шаровидные, темносиние с сизым налетом костянки с очень терпкой зеленой мякотью.

Химические свойства терна еще не изучены.

Из народного опыта известно, что разные части растения оказывают и разное действие на организм.

Плоды обладают сильным вяжущим свойством и полезны при поносах, но не как лекарственный препарат, а в виде пищевого продукта (повидло, настойки на вине или водке, отвар и кисель). Плоды можно употреблять и свежими.

Цветки его, наоборот, имеют легкое слабительное свойство, и потому они являются нежным средством, регулирующим перистальтику кишок. Полезны цветки сливы колючей и при различных заболеваниях печени. Замечено, что цветки терна оказывают благотворное действие при массовых чирьях и при других гнойничковых заболеваниях кожи.

В гомеопатии цветки терна применяют при невралгии.

Корни, кора и даже сама древесина (молодая) оказывают потогонное и жаропонижающее действие, и отвар из этих частей терна (чай) очень полезен при повышенной температуре. Отвар применяют в народе и для спринцеваний при белях как противовоспалительное средство.

Листья терна, заготавливаемые сразу же, как только растение отцветет, являются мочегонным и послабляющим (при хронических запорах) средством. Чай особенно рекомендуется людям, ведущим сидячий образ жизни.

Пигментированный верхний слой коры (красящий) рекомендуют при рожистых воспалениях (в свежем виде или в виде отвара) как примочку.

Способы применения. Отвар корней и коры: 5,0—200,0, или одна чайная ложка на стакан кипятку; кипятить в течение 15 минут; пить глотками без дозировки.

Для наружного применения, для спринцеваний, отвар надо разводить пополам.

Отвар цветков: 25,0—200,0; пить как чай.

№ 175. Смоковница, фиговое дерево, или инжир (*Ficus carica* L.).

Семейство тутовых — Moraceae.

С лечебной целью используют плоды этого дерева под названием «винные ягоды».

В диком виде дерево, дающее «винные ягоды» — мясистые, сладкие плоды, или вернее соплодия, — растет во многих жарких странах, культивируют его и у нас в Советском Союзе, главным образом в Крыму.

Внутри эти плоды дают детям от коклюша как вкусное и питательное средство. Для этого их кипятят на молоке и дают детям пить без дозы.

Плоды имеют дезинфицирующее и смягчительное свойство, и потому в народной медицине их часто употребляют в виде настоя для полосканий и припарок при простуде, от нарывов, при воспалениях слизистых оболочек, особенно полезны они для наружного применения — при раке (для препятствия развитию болезни).

Лучше пользоваться свежими плодами, но они полезны и сушеные, только, применяя их для припарок, предварительно надо долго парить в сливочном масле.

№ 176. Смолка клейкая (*Viscaria viscosa* (Scop.) Aschers. или *Lychnis viscaria* L.); зорька клейкая, смолянка клейкая, смолевка.

Семейство гвоздичных — Caryophyllaceae.

С лечебной целью используют траву растения.

Распространена смолка клейкая повсеместно. Растет в более сухих местах: на лесных лугах, склонах, полянах, в зарослях, на опушках сосновых лесов, на лесных вырубках и в посадках.

Смолка клейкая (рис. 107) — многолетнее травянистое растение с голым и клейким под узлами стеблем 30—80 см высотой. Прикорневые листья в розетке обернуто-ланцетные, а стеблевые — узколанцетные и даже линейные. Цветки находятся в более густых и сближенных супротивных пучках с почти цельными пурпурно-красными лепестками. Цветет с мая по август.



В народе препараты из смолки клейкой применяют при затянувшейся желтухе, болезнях почек, а также как отхаркивающее при раз-

Рис. 107. Смолка клейкая — *Viscaria viscosa* (Scop.) Aschers.

личных болезнях дыхательных путей. Применяют их и при маточных кровотечениях.

Как наружное средство отвар смолки клейкой употребляют по три столовых ложки на литр кипятку.

Этот отвар принимают и внутрь по одному стакану три раза в день.

Отвар иногда сгущают, чтобы его можно было накладывать на раны и нарывы, а места, пораженные чесоткой, окутывают тканью, намоченной в отваре, в виде компресса.

Способ применения. Отвар для внутреннего употребления: 20,0—200,0; по одной столовой ложке три раза в день.

№ 177. Смородина черная (*Ribes nigrum* L.).

Семейство камнеломковых — Saxifragaceae.

С лечебной целью используют плоды (ягоды), листья и почки этого растения.

Смородина черная в диком состоянии распространена в средней и северной полосе Европейской части Советского Союза, в Сибири, вплоть до Камчатки, на Дальнем Востоке, в лесном поясе Кавказских гор и в Средней Азии. Растет на сырых местах в лесах, среди прибрежных кустарников, по оврагам.

Ее широко культивируют по всей территории Советского Союза.

Смородина черная — кустарник 60—130 см высотой, отличается от красной не только цветом своих ягод, но и тем, что цветочные кисти у нее одиночные, а у красной — собраны в грозди, причем листья и стебли черной смородины имеют более острый, характерный смородиновый запах (от содержащегося в ней эфирного масла), у красной же смородины этот запах почти не ощущается. Зрелые плоды-ягоды черной смородины содержат сахара, свободные кислоты и много аскорбиновой кислоты (витамин С).

Препараты из свежих и сухих ягод черной смородины употребляют при простудных заболеваниях, для усиления аппетита и как противодиабетическое средство. Сухие листья и плоды этого растения входят в состав так называемых витаминных чаев.

В народной медицине плоды, листья и почки черной смородины используют как мочегонное (при болезнях мочевого пузыря и почечных камнях), потогонное (от простуды) и как легкое слабительное средство (почки растения, настоянные на белом вине). Смородину используют и от золотухи (препараты из листьев внутрь и наружно) и для улучшения обмена веществ (при массовых кожных болезнях).

Сиропом из ягод смородины (в магазинах — смородиновый ликер) лечат простудные заболевания и коклюш.

Свежий сок из ягод этого растения при употреблении по две-три рюмки три раза в день помогает при язве желудка, ахиллии и катарах его, а также при болезнях кишечника, регулируя его функциональную деятельность.

Способы применения. Отвар ягод: 20 г, или полторы столовых ложки, на стакан кипятку; принимают по полстакана три раза в день.

Отвар листьев: 20,0—200,0; употребляют по две столовых ложки три раза в день.

Почками черной смородины можно заменять ее листья и ягоды.

№ 178. Солодка голая, или лакрица (*Glycyrrhiza glabra* L.); солодковый корень, солодка, вербей солодкий.

Семейство бобовых — Leguminosae.

С лечебной целью используют корень растения.

Солодка голая, или лакрица, — многолетнее растение. У нее сладкий корень, который используют в пищеварительной промышленности, в технике и в медицине. Это растение всем хорошо известно, поэтому нет надобности приводить его подробное ботаническое описание. Корни солодки голой имеют желтую окраску и приторно-сладкий вкус.

В научной медицине препараты из нее (эликсир, экстракт, сложный порошок и сироп) применяют как отхаркивающее (при кашле, особенно у детей) и легкое слабительное, особенно в виде сложного порошка, при геморрое, а также как средство, улучшающее вкус лекарств (в виде сиропа) и обладающее слабым мочегонным действием (когда бывает составной частью мочегонного чая, продаваемого в аптеках).

В народе корень ее употребляют при простудных заболеваниях.

№ 179. Солянка Рихтера (*Salsola Richteri* Kar.).

Семейство маревых — Chenopodiaceae.

С лечебной целью используют ее семена.

Произрастает на бугристых песках и в степях Средней Азии и Ирана.

Солянка (рис. 108) — деренцо или высокий куст со светло-серой корой.

Побеги у солянки молочно-белые, гладкие, голые или, как и листья, с короткими щетинками, иногда очень густыми. Листья очередные, почти ланцетные, длиной 4—8 см, у прикрепления к стеблю коротко-расширенные, а выше — перетянутые. Прицветники короче цветков, полукруглые, травянистые. Цветки правильные, одиночные, на стебле образуют колосовидное соцветие, исходящее из оснований листьев. Листочки околоцветника широколан-



Рис. 108. Солянка Рихтера — *Salsola Richteri* Kar.

цветные, темноватые и дымчатые, желтоватые по краю. Цветки бесцветные (белесоватые) с желтыми рыльцами в середине; тычинок пять.

Для лечебных целей используют плоды солянки, заготавливаемые вместе с околоцветниками и остатками цветков в сентябре — октябре. Их надо хорошо высушивать.

Из выявленных в солянке двух алкалоидов изготовляют два медицинских препарата: сальсолин и сальсолиндин, действующих на организм с одинаковой силой и имеющих одинаковое терапевтическое применение.

В последнее время (с начала 1943 г.) эти препараты, технически трудно вырабатываемые, стали за-

менять простой настойкой на 70° спирте (в соотношении 1 : 5), которая оказывает более активное действие на организм при тех же болезнях: при повышенном давлении крови, головной боли, головокружении и неприятных ощущениях сердца на нервной почве, особенно у женщин в климактерический период.

Вообще солянка очень полезна благодаря своему успокаивающему действию, и ее применяют в народе при многих болезнях.

Способы применения. Отвар: 20,0—200,0; по пол столовой ложки два-три раза в день.

Настойка: одна столовая ложка измельченных плодов на полстакана водки; по 60 капель два-три раза в день.

№ 180. Сосна обыкновенная (*Pinus silvestris* L.).

Семейство сосновых — Pinaceae.

С лечебной целью используют ветки, шишки и «зерна» смолы.

Сосна — род хвойных деревьев, насчитывающий в Советском Союзе 18 видов.

Большо распространена обыкновенная сосна. Это высокое дерево, встречается в сплошных насаждениях (сосновых борах), чаще на песчаных почвах по всей территории умеренной зоны Советского Союза, в том числе на Украине (в частности в Карпатах), Кавказе, Урале и Алтае.

В лекарственных целях используют сосновые почки и хвою (ветки и шишки) и продукты, вырабатываемые из сосны: скипидар, деготь, канифоль и древесный уксус, а также естественную сосновую смолу («зерна» ее).

Сосновые почки собирают ранней весной, когда они только начинают набухать и пока кроющие чешуйки еще плотно прижаты к почке. Эти почки срезают ножом вместе с коронкой (четыре-пять побегов). Почки представляют собой концы молодых весенних листовых побегов. Высушивают их на открытом воздухе под навесом, на открытом чердаке или в хорошо проветриваемых помещениях.

Почки сосны содержат смолу, эфирное масло (скипидар), крахмал, горькие и дубильные вещества, минеральные соли и витамин С. Применяют их в виде отвара (10,0—200,0) как отхаркивающее (при бронхите), мочегонное и дезинфицирующее (настой или скипидар) средство, а также для ингаляции (вдыхание) при воспалении верхних дыхательных путей и для лечения ваннами (в виде отвара или настоя), а также при рахите и золотухе.

Хвою (ветки и шишки), также содержащую эфирное масло, собирают в любое время года. Экстракт из хвои (а в народе простой отвар ее) применяют в виде ванны (при рахите, подагре).

Скипидар используют для втираний при ревматических болях и подагре, а также при невралгии; кроме того, его вдыхают так же, как и настой из почек (при гнилостных бронхитах).

В аптеках иногда бывает так называемая сосновая вата для болеутоляющих повязок при ревматизме и подагре, ее вполне можно заменять в домашнем быту сильно-истолченной хвоей, просеянной и смешанной с обычной аптечной ватой.

Хвою принимают внутрь в виде отвара или настоя шишек при чрезмерных женских кровотечениях и при цинге.

Смола сосновая, естественная, представляет собой терпентин, содержащийся внутри дерева и затвердевший при выделении в результате окисления и подсыхания.

Смолу собирают непосредственно с деревьев, где она скопится между корой и древесиной толстых корней, а также выделяется на пораженных местах ствола. Крупинки, или «зерна», смолы проглатывают (по 5—6 зерен на прием два раза в день) как отхаркивающее средство.

Деготь аптечный чистый — продукт сухой перегонки стволов и ветвей сосны (а иногда и березы). Обладает дезинфицирующим, противопаразитарным действием, поэтому применяется наружно для лечения кожных болезней (экземы, чешуйчатого лишая, чесотки) в виде 10—30% мази, линиментов, серно-дегтярного мыла и прочих сложных препаратов (о дегте подробнее см. «Береза»).

Способы применения: *Отвар* или *настой почек*: 10,0—200,0; по две столовых ложки три раза в день.

Отвар или настой хвои: 20,0—200,0; по две столовых ложки три раза в день.

Для ванн: 50 г почек или хвои на ведро воды.

№ 181. Софора японская (*Sophora japonica* L.).

Семейство бобовых — Leguminosae.

С лечебной целью используют ее плоды.

Это широко культивируемое декоративное растение распространено на юге в садах, парках, вдоль дорог как первоклассный медонос.



Рис. 109. Софора японская — *Sophora japonica* L.

Софора японская (рис. 109) — дерево до 10 м высотой, с непарноперистыми листьями. Цветки в кистях, собранных крупными метелками на концах ветвей, мелкие, желтоватобелые; венчик до 10 мм длиной. Плод — боб. Бобы повислые, цилиндрические с четко выраженными перетяжками, несколько мясистые, темно-красноватые. Длина бобы около 10 см, нераскрывающиеся. Семена черные, часто оказывающиеся неразвитыми. Цветет в августе — сентябре, плоды созревают в сентябре — октябре.

Растение химически и фармакологически мало изучено. В практике врачей настойку зрелых плодов софоры на 56° спирте (одна часть плодов на 5 частей спирта, с десяти-

дневным настаиванием) применяют только наружно при гнойных ранах, трофических язвах и ожогах.

В народной медицине при свежих и длительно незаживающих ранах, а также при рубцах, вызванных ожогом, софору употребляют в виде настойки. Употребляют ее также при нарывах, флегмонах, при трещинах сосков грудных желез, при выпадении волос. В последнем случае ее применяют разведенной в соотношении 1:10. Разведенный отвар используют для спринцеваний при воспалительных заболеваниях женских половых органов.

Внутрь софору употребляют при повышенном давлении крови, для улучшения аппетита и как снотворное, а также против дизентерии, при язве желудка и двенадцатиперстной кишки, при внутренних кровотечениях, туберкулезе легких (в начальной стадии) и парапроктитах (воспаление клетчатки вокруг слепой кишки).

Способы применения. *Настойка* софоры: 10 г истолченных плодов на 90 г московской водки (если без веса — одна-две столовые ложки измельченных плодов на пол-литра водки) настаивают в теплом месте 10 дней, изредка взбалтывая; по 30 капель три раза в день до еды.

При выпадении волос готовят *отвар*: 5 г (одна чайная ложка) софоры на 95 г (полстакана) кипятку настаивают в течение 10 минут и затем процеживают.

№ 182. Сушеница топяная, или болотная (*Gnaphalium uliginosum* L.); жабная трава, порезная трава.

Семейство сложноцветных — Compositae.

С лечебной целью используют траву растения.

Растет на сырых лугах, по берегам рек, в придорожных канавах, на сорных местах, иногда в посевах, особенно в дождливые годы. Распространена преимущественно в Европейской части Советского Союза, в Сибири и на Дальнем Востоке, а также в Западной Европе, в Японии и в Северной Америке.

Сушеница топяная, или болотная (рис. 110), — однолетнее растение с шерстистым, сероваточным от основания, простертоветвистым стеблем; произрастает в виде куста, 15—25 см высотой. Листья линейно-продолговатые, к основанию суженные в черешок, с одной жилкой. Цветки желтоватые, собраны в мелкие корзинки, расположенные тесными пучками на концах ветвей. Семянки с хохолком из одного ряда зазубренных шероховатых волосков.

Цветет растение все лето, иногда до октября.

При заготовке сушеницы топяной, или болотной, не следует смешивать ее с сушеницей лесной (*Gnaphalium silvaticum* L.).

Сушеница лесная отличается от топяной, или болотной, тем, что стебель у нее простой, неветвистый (не в виде куста) и не серо-



Рис. 110. Сушеница топяная, или болотная — *Gnapthaleum uliginosum* L.

вертками, с корзинками в густых верхушечных клубочках. Это растение любит сухие места. Сушеница лесная, жабник полевой и сушеница желтовато-белая не имеют лекарственного значения.

Несмотря на то, что химические свойства сушеницы болотной еще недостаточно изучены, в медицинской практике это растение хорошо известно как успокаивающее, болеутоляющее, понижающее кровяное давление и вяжущее средство.

С лечебной целью сушеницу болотную довольно широко используют в научной медицине.

Как сосудорасширяющее и успокаивающее средство сушеница топяная применяется, главным образом, для понижения кровяного давления. С 1955 года это растение используют при лечении язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки. Лучший терапевтический эффект наблюдается при одновременном ее назначении с кор-

войлочный, а беловойлочный; кроме того, корзинки у сушеницы лесной расположены не пучками, а по одиночке, образуя вверх длинную, узкую колосовидную метелку.

Растет сушеница лесная, как видно из ее названия, в лесах, между кустарниками.

Сушеницу топяную не следует смешивать с жабником полевым (*Filago arvensis* L.), который отличается от нее прямым, неветвистым, но шерстистым, белого оттенка стеблем. Листочки-обертки у него войлочные, а не голые, как у сушеницы топяной, или болотной, которые при созревании плодов делаются звездчато-растопыренными. Растет жабник полевой на сухих склонах, паровых полях и в степях.

На Украине встречается еще один вид сушеницы — сушеница желтовато-белая (*Gnapthaleum luteoalbum* L.), тоже с неветвистым стеблем и с желтовато-белыми листочками-об-

ертками, а беловойлочный. В народе применяют простые отвары сушеницы топяной.

Инструкцией от 1 октября 1955 года фармакологический комитет Ученого совета Министерства здравоохранения СССР разрешил выпуск лекарств в таблетках из сушеницы топяной, а также из синюхи лазоревой, назначают по одной-две таблетки три раза в день.

Для более быстрого эффекта допускается одновременно с внутренним наружное лечение в виде ножных ванн из сушеницы топяной (по 50 г травы на ванну; продолжительность ванны 30 минут при температуре 35°). Как наружное средство экстракт или мазь из сушеницы топяной применяют для лечения трудно заживающих ран и ожогов.

Как наружное средство в народной практике сушеницу топяную часто употребляют и при раковых заболеваниях. Внутрь препараты из этого растения полезны при болях в животе, связанных с вадутием кишечника, при изжоге, упорном гастрите, гипертонии, сердцебиении, при бессоннице у лиц с легко возбудимой нервной системой, при туберкулезе легких и диабете.

Способы применения. Отвар: 20,0 или 30,0 на 200,0; по одной столовой ложке четыре-пять раз в день до еды.

Экстракт или сгущенный отвар — для смазывания ран.

Мазь: одна часть порошка травы на четыре части коровьего масла и четыре части меда; применяют местно при язвах на коже.

Настой на льняном или подсолнечном масле — при ожогах кожи.

№ 183. Татарник колючий, или обыкновенный (*Oporodon acanthium* L.); будяк, чертополох.

Семейство сложноцветных — Compositae.

С лечебной целью используют траву растения.

Как сорняк он растет иногда в посевах, около дорог, обрывов, на выгонах, пустырях и на склонах. Распространен повсеместно в теплой и умеренной полосах Советского Союза, в том числе и на Украине, в Белоруссии и в Татарской АССР.

Татарник колючий, или будяк (рис. 111), — двулетнее растение с прямым, простым иливерху ветвистым стеблем, с двумя-тремя широкими, колюче-зубчатыми крыльями, высотой до 2 м; листья продолговатые, колюче-зубчатые; нижние — суженные при основании, перистолопастные, заостренные; верхние — сидячие, цельные, двоякозубчатые. Все растение беловато-наутинистое. Цветки светло-пурпурные, трубчатые, собраны в крупное соцветие — корзинку, шириной около 5 см. Корзинки располагаются на концах



Рис. 111. Татарник колючий, или обыкновенный — *Onopordon acanthium* L.

стебля и ветвей, одиночные. Листочки — обертки острошероховатые, шиловидные, колючие. Плод — семянка с хохолком, вдвое превышающим семянку.

Цветет татарник колючий с июня до сентября. Растение имеет горький вкус. Собирают только листья во время цветения.

В народной медицине применяют отвар и порошок из татарника колючего при ревматизме и как мочегонное средство при болезнях мочевого пузыря. Это растение обладает также противосудорожным и успокаивающим действием.

Препараты из татарника колючего показаны при гноящихся ранах (наружно). Внутрь употребляют отвар и порошок из листьев (колючки удаляют).

Способы применения. Отвар листьев: 20,0—200,0; по одной столовой ложке три раза в день, при болезнях мочевого пузыря — по одному стакану. Отвар листьев иногда применяют и наружно.

Порошок из листьев (без колючек): по одной чайной ложке три раза в день (заливают водой).

№ 184. Термopsis ланцетный (*Thermopsis lanceolata* R. Br.); пьяная трава, мышатник, мышьяк.

Семейство бобовых — Leguminosae.

С лечебной целью используют траву растения.

Встречается в Бурятской АССР, в Забайкальских степях, в Сибири и в Казахстане.



Рис. 112. Термopsis ланцетный — *Thermopsis lanceolata* R. Br.

Термонсис ланцетный (рис. 112) — многолетнее травянистое растение, с прямостоячим, ветвистым, высотой до 15—25 см стеблем, с мелкими беловатыми волосками на нем. Листья тройчатые, продолговатые, серовато-зеленого цвета, гладкие сверху и волосистые снизу, длиной — 3—7 см, шириной — 0,5—1 см. Цветки желтые, собранные мутовками в верхушечных кистях. Прицветники продолговато-яйцевидные, чашечка волосистая. Боб почти сидячий, линейный. Сухая трава этого растения имеет своеобразный запах, напоминающий легкий запах семян мака. Вкус горько-вязкий.

Термонсис ланцетный содержит в себе пять алкалоидов, оказывающих различное физиологическое действие на организм, и, кроме того, сапонины, эфирное масло и другие лекарственные вещества. Обладает отхаркивающим действием и повышает кровяное давление. Препараты из термонсиса ланцетного в больших дозах являются рвотным средством. Это растение может заменять ипекакуану и сенегу.

Семена термонсиса ланцетного ядовиты, и поэтому при заготовке их необходимо выбрасывать. Препараты из этого растения надо всегда строго дозировать (например, разовая доза порошка для взрослых — 0,1 г).

С 1933 г. трава термонсиса включена в Государственную фармакопею СССР. В научной медицине из нее готовят настой, сухой экстракт, порошки, таблетки и специальный препарат цититон для внутривенного и внутримышечного введения. Его употребляют также для возбуждения дыхания и повышения кровяного давления. Сухой экстракт, порошок и таблетки от кашля применяют, главным образом, как отхаркивающее средство при заболеваниях легких (хроническом бронхите, крупозном воспалении легких и т. д.).

В народной медицине препараты из термонсиса ланцетного применяют при заболеваниях легких и, кроме того, как глистогонное и противопаразитарное средство. Если у больного наблюдается склонность к кровохарканью, эти препараты противопоказаны.

Следует отметить, что действие термонсиса на организм более эффективно, чем действие ипекакуаны.

Способы применения. Отвар или восьмичасовой настой: 0,6—200,0; то есть $\frac{1}{10}$ часть чайной ложки на стакан воды; употребляют по одной столовой ложке три-пять раз в день.

Отвар для детей: 0,2—100,0; по одной чайной ложке три-четыре раза в день.

Порошок из травы: взрослым — по 0,1 г три раза в день; детям до двухлетнего возраста — по 0,01 г; детям четырехлетнего возраста — по 0,015 г; детям десятилетнего возраста — по 0,032 г.

Готовые таблетки от кашля: по одной таблетке три раза в день.

№ 185. Терпентинное дерево (*Pistacia terebinthina* St. Lag.).

Семейство анакардиевых — *Anacardiaceae*.

С лечебной целью применяют терпентинное масло, или скипидар.

Скипидар — жидкость с едким запахом, добываемая из терпентинного дерева (а в нашей стране — из сосны).

Терпентинное дерево растет на побережье Средиземного моря. Из него подсочкой добывают смолу (подобно тому, как добывают сок из березы), содержащую 12—14% эфирного масла, из которого и вырабатывают скипидар.

В научной медицине скипидар применяют довольно широко, главным образом, как наружное средство для растираний при невралгии, ревматизме, а также для индыхания при бронхитах и при других заболеваниях легких.

При болезнях печени и почек скипидар противопоказан.

В народной медицине скипидар используют при заболеваниях органов дыхания и при радикулите.

Радикулит хорошо излечивается по методу фельдшера Лаврова, одобренному Ученым медицинским советом Смоленского областного отдела здравоохранения. Больному делают компресс из кислого ржаного теста и плотно его обертывают. Через час компресс снимают, и больное место натирают скипидаром. Достаточно трех таких сеансов, по одному разу в день.

Кроме того, в народе рекомендуют периодически употреблять скипидар внутрь при алкоголизме: начинают с 5 капель, постепенно добавляют до 30 капель, а затем постепенно уменьшают это количество.

Способ применения. Для вдыхания: по 10—15 капель скипидара на стакан горячей воды.

№ 186. Тимьян ползучий (*Thymus serpyllum* L.); богородская трава, чебрец, шибрец, чабер, богородичный чепчик.

Семейство губоцветных — *Labiatae*.



Рис. 113. Тимьян ползучий —
Thymus serpyllum L.

С лечебной целью используют траву растения.

Распространен на всей территории Советского Союза, в том числе на Украине, особенно на Полесье, в Сибири и на Кавказе. Тимьян ползучий (рис. 113) — травянистое или полукустарниковое растение.

Стебли у него бурые, тонкие, ползучие, местами укреплющиеся в почве, цветущие — приподнимающиеся. Листья супротивные, чаще эллиптической формы, мелкие, длиной до 15 мм и шириной до 7 мм; имеют ароматный запах, усиливающийся при растирании, и горьковатый вкус. Цветки розоватые, иногда фиолетово-красные, собранные по несколько в рыхлые головчатые соцветия. Цветет с мая до сентября. Собирают траву в июне — июле.

Трава этого растения, кроме дубильных и горьких веществ, содержит и эфирное масло.

В научной медицине траву применяют для ароматических ванн, а также внутрь — в виде экстракта как отхаркивающее и болеутоляющее средство: при кашле (детям), при радикулитах и при других нервных болезнях; входит она также в состав специального препарата от кашля — пертуссина.

В народной медицине тимьян ползучий используют более широко: внутрь и наружно как болеутоляющее средство при радикулитах и невритах. Внутрь принимают отвар 15,0—200,0 по одной столовой ложке три раза в день, а наружно прикладывают теплые жмыхи на больное место. Из настойки или экстракта (разведенных в отношении 1 : 10) делают примочки.

Кроме того, тимьян ползучий применяют как мочегонное, потогонное пополам с тминном (см. № 190), как отхаркивающее, болеутоляющее и успокаивающее средство.

При коклюше употребляют отвар в той же самой дозе, что и при других болезнях, однако лучше применять экстракт, который готовят так: отвар травы, смешанный пополам с отваром корня алтея (10,0—200,0), выпаривают до половины и добавляют одну-две чайные ложки чистого меда на стакан отвара. Больному ребенку дают по одной чайной ложке три раза в день.

Тимьян ползучий обладает болеутоляющим действием, очевидно, благодаря тому, что в нем содержится эфирное масло.

Препараты из него показаны при болях в желудке и кишечнике, а также при болезни почек, при невралгии, бессоннице, цинге. Настойки тимьяна ползучего рекомендуют при болях в суставах, вместо муравьиного спирта.

При алкоголизме готовят смесь такого состава: четыре части тимьяна ползучего, одна часть полыни и одна часть золототысячника. Принимают по одной столовой ложке три раза в день; срок лечения — два-три месяца.

Как обеззараживающее и болеутоляющее средство применяют примочки из тимьяна ползучего на раны.

Ароматические ванны из травы тимьяна ползучего рекомендуют в народе при болезнях, вызванных нарушением обмена веществ.

Способы применения. Отвар: 15,0—200,0; по одной столовой ложке три раза в день.



Рис. 114. Тимьян обыкновенный —
Thymus vulgaris L.

Экстракт: 10 г богородской травы на 90 мл кипятку, или две чайные ложки травы на полстакана кипятку; выварить до половины и давать по одной чайной ложке (лучше с медом) три-четыре раза в день.

Настойка: 10,0; по 15 капель три раза в день.

Ванна: 50 г травы на ведро кипятку.

№ 187. Тимьян обыкновенный (*Thymus vulgaris* L.).

Семейство губоцветных — Labiatae.

С лечебной целью используют листья растения.

Растет в диком виде в северо-западной части Средиземноморского побережья, в Испании и на юге Франции. Культивируется в Крыму, в странах Западной Европы и Северной Америки.

Тимьян обыкновенный (рис. 114) — небольшой полукустарник. Корень у него стержневой, разветвленный. Стебель прямостоячий или восходящий (а не ползучий, как у тимьяна ползучего, или чебреца *Thymus serpyllum*); в нижней части одревесневший, сильно

ветвистый, высотой до 20—40 см. Листья мелкие — длиной до 0,8 см, с короткими черешками, продолговато-ланцетовидные, сероватые, усеченные с обеих сторон точками, эфиромасличными железками, густо опушенные, очень душистые (запах тимола).

Края листьев у тимьяна обыкновенного сильно завернуты внутрь; последнее и дает возможность отличить это растение от богородской травы, или чебреца, так как они очень схожи. Кроме того, их можно отличить один от другого по цвету венчиков: у богородской травы они фиолетово-красные, а у тимьяна обыкновенного — лиловато-розовые, а иногда и белые.

Цветки у тимьяна обыкновенного мелкие и собраны в соцветия — мутовки и полумутовки. Цветет в конце августа или в начале сентября. Листья собирают во время цветения.

Химические свойства тимьяна обыкновенного достаточно изучены. Он содержит в себе эфирное масло и много тимола, поэтому препараты из него являются сильным антисептическим средством. Тимьян обыкновенный рекомендуют при бронхите и других заболеваниях дыхательных путей, особенно при коклюше (с добавлением алтея в том же количестве).

В научной медицине применяют пертуссин, вырабатываемый из экстракта тимьяна обыкновенного и богородской травы (по одной столовой ложке три раза в день, а для детей — по пол или по полной чайной ложке).

В народной лечебной практике тимьян обыкновенный употребляют как потогонное, мочегонное, противосудорожное и успокаивающее средство: при коклюше, невралгии, судорогах, спазмах желудка.

В виде примочек и мазей тимьян обыкновенный применяют при остром ревматизме, ранах или язвах и при различных болезнях кожи. Препараты из тимьяна обыкновенного оказывают почти такое же действие на организм, как и препараты из семян тмина и укропа и из богородской травы.

Способы применения. Отвар: 15,0—200,0; по одной столовой ложке три раза в день.

Настойка: 10,0; по 15 капель три раза в день.

Мазь: одна часть порошка на пять частей основы или одна часть настойки или сгущенного отвара на четыре части основы.

№ 188. Тмин обыкновенный (*Carum carvi* L.).

Семейство зонтичных — Umbelliferae.

С лечебной целью используют плоды.

В диком виде встречается почти по всей территории Советского Союза. Растет на лугах, опушках, лесных полянах. Культивируют на Украине.



Рис. 115. Тмин обыкновенный — *Carum carvi* L.

Тмин обыкновенный (рис. 115) — двулетнее растение. Стебель у него прямой, гладкий, голый (пустой внутри), ветвистый, высотой до 80 см. Листья трижды-перистые, линейно-ланцетовидные. Цветки белые, на длинных цветоножках в сложных зонтиках, как у укропа. Плод — сплюснутая двусемянка коричневого цвета. Вкус пряный, запах ароматичный. Цветет тмин в июне — июле.

В научной медицине изредка применяют тминное масло (из плодов тмина).

В народе отвары и порошки из тмина обыкновенного используют в тех же случаях, что и препараты из тимьяна обыкновенного и укропа.

Это растение обладает антисептическим, потогонным, мочегонным, возбуждающим функциональную деятельность желудка и кишок действием, поэтому его применяют в народной лечебной практике во многих случаях наряду с тимьяном обыкновенным и укропом.

При вздутии живота у ребенка берут одну столовую ложку плодов, варят в стакане кипятку в течение 5—10 минут, подслащивают сахаром и дают по чайной ложке пять-шесть раз в день. Кроме того, можно поставить клизму из этого отвара (но без сахара).

При метеоризме у взрослых хорошие результаты дает отвар, приготовленный следующим образом: берут две столовые ложки плодов тмина, одну чайную ложку плодов укропа, две с половиной ложки мелко нарезанных листьев тысячелистника и одну столовую ложку овса, все это заваривают в двух стаканах кипятку, настаивают 10 минут, употребляют по две столовые ложки каждые 2 часа.

Хлеб, испеченный с тмином, или сметана с тмином, проваренная в течение 5 минут (одна столовая ложка плодов на стакан сметаны), являются хорошим средством при недостатке молока у женщины, кормящей грудью.

Способ применения. Отвар: 20,0—200,0; по одной столовой ложке три раза в день.

№ 189. Толокнянка обыкновенная (*Arctostaphylos uva-ursi* (L.) Spreng.); медвежье ушко, брусничник, медвежья ягода, мучница.

Семейство вересковых — Ericaceae.

С лечебной целью используют листья растения.

Растет зелеными полянками в сосновых и еловых лесах. Распространена в северных районах Европейской части Советского Союза, в Сибири и на Дальнем Востоке, встречается на Украине (лишь в Полесье), в Северной Америке.

Толокнянка обыкновенная (рис. 116) — вечнозеленый низкий полукустарник. Стебли у нее стелющиеся, сильно ветвистые, с желтой корой, густо облиственными ветвями (особенно на концах), мелкими цветками, собранными в короткие поникающие кисти. Листья мелкие, кожистые, похожи на листья брусники (поэтому на Украине это растение иногда называют и брусничником), обратно-йцевидной формы; после отмирания листьев на ветвях в оставшихся частях образуются бурые пластинки. Цветки с бело-розовым кувшинчатым венчиком. Плоды — шаровидные красные безвкусные мучнистые костянки. Листья толокнянки собирают в период ее цветения — в мае — июне.

Чтобы во время заготовки толокнянку не смешивать с очень похожей на нее брусникой, надо знать отличительные признаки обоих растений.

Брусника растет большей частью приподнимающимся кустом, а толокнянка — стелющимся. Листья у брусники крупнее, слегка загнутые, несколько зубчатые, снизу усеяны темно-бурыми точками, чего нет у толокнянки. Ягоды у брусники более сочные, а у толокнянки они только влажные, с мучнистой массой, поэтому в народе ее называют мучницей.

В листьях толокнянки содержатся глюкозид арбутин, обладающий диуретическим действием, и различные дубильные вещества. Поэтому листья этого растения обладают вяжущим, мочегонным



Рис. 116. Толокнянка обыкновенная — *Arctostaphylos uva-ursi* L.

и обеззараживающим действием на организм. В научной медицине применяют отвар листьев толокнянки, который рекомендуется при воспалении почечных лоханок (пиелит) и мочевого пузыря (цистит).

В народной медицине отвар листьев толокнянки употребляют не только при воспалениях почек, мочевого пузыря и камнях в них, но и при отеках.

Необходимо отметить, что препараты из листьев толокнянки дают хороший эффект не только при недугах почек и мочевого пузыря, но и при нервных болезнях. Их можно готовить из одной толокнянки или из толокнянки пополам с пустырником. Заваривают одну столовую ложку толокнянки или смеси ее с пустырником в трех стаканах кипятку, вываривают до удаления трети жидкости и выпивают в три приема за день.

Способ применения. Отвар: 10,0—200,0; по полстакана три раза в день.

Детям (до 5 лет): 3,0—100,0; по две чайных ложки три раза в день.

№ 190. Тополь черный (по цвету коры), **осокорь** (*Populus nigra* L.).

Семейство ивовых — Salicaceae.

С лечебной целью используют листья и почки дерева.

Растет на берегах рек и на низких местах. Распространен в средней полосе Советского Союза, а также в Малой Азии и в Западной Европе. Культивируют повсеместно.

Тополь черный, или осокорь, — дерево высотой до 18—40 м. Ветви его отстоящие, горизонтально распростертые; кора толстая, темно-серая, растрескивающаяся; крона широкая. Листья сверху лоснящиеся, расширенно-яйцевидной формы с пильчатым краем. Цветки в виде длинных вислых сережек, причем мужские сережки пушисто-красные. Цветет до распускания листьев.

В почках тополя черного много эфирного масла и дубильных веществ.

В научной медицине мазь из почек тополя черного используют иногда в хирургии в качестве болеутоляющего и вяжущего средства.

В народе препараты из тополя черного применяют как наружное средство при геморрое, ревматизме, подагре. Иногда употребляют как средство при выпадении волос.

Способы применения. Отвар: 20,0—200,0; по одной столовой ложке три раза в день.

Настойка почек: 25,0; по 15—20 капель три раза в день.

Мазь: одна часть порошка почек на четыре части основы (коровьего масла или вазелина).

№ 191. Тыква обыкновенная, или столовая (*Cucurbita pepo* L.); кабачок, гарбуз.

Семейство тыквенных — Cucurbitaceae.

С лекарственной целью используют семена и мякоть плода.

Тыква — огородное растение, имеющее крупные плоды с многочисленными семенами.

В отличие от других разновидностей тыква, семена которой употребляют в научной медицине, называется обыкновенной, или столовой.

Другой вид тыквы, признанный научной медициной — это тыква голосеменная, растущая в основном в Азербайджане.

Семена тыквы применяют при ленточных глистах, бычьим, свином и карликовым цепням.

Тыква обладает некоторыми лечебными свойствами. Кроме семян, в народе признают целебной и ее мякоть.

Мякоть тыквы содержит в себе много сахара, каротина, витаминов С, В₁, В₂ и других полезных для организма веществ, рекомендуется для улучшения функциональной деятельности кишечника (при запорах) и как хорошее мочегонное средство.

Чаще всего мякоть тыквы употребляют в виде каши на пшенице, рисе и манной крупе с молоком и сахаром по вкусу.

При болезнях почек, кроме того, иногда пьют сок из сырой мякоти (по полстакана в сутки). Наружно сок можно применять при ожогах, сыпях и экземах. Результат всегда бывает хороший.

Для борьбы с глистами, кроме простого способа лечения семенами тыквы, в аптеках продается готовый препарат — порошок тыквы. Это обезжиренное белковое вещество рекомендуется при ленточных глистах.

В гомеопатии применяют эссенцию из свежих семян тыквы.

Способы приготовления и применения. Семена тыквы (с серо-зеленой оболочкой, но без скорлупы), высушенные на воздухе, растирают небольшими порциями в ступке (или в черепяной миске) в количестве 300 штук, подливая понемногу воды, чтобы получилась жидкость, похожая на молоко. К этой жидкости прибавляют для вкуса мед или варенье — от 50 до 100 г. Тертые семена сливают. В общем должно получиться 500 г жидкости. Это доза для взрослого человека.

Лекарство принимают натошак. Детям дают из расчета 15 мл на год жизни; например, ребенку 8 лет дают 120 (15 × 8) мл этой жидкости.

В дни лечения необходимо соблюдать такую диету: в первый день (подготовка к лечению) больной должен питаться протертой или жидкой пищей (супами, жидкими кашами, овощным пюре, простоквашей и т. п.). Вечером рекомендуется принять солевое слабительное (25—30 г глауберовой, или английской, соли для взрослого человека). На следующий день утром больному ставят очистительную клизму и дают пить приготовленное из семян тыквы лекарство (натошак). Лекарство следует пить глотками в течение 30—40 минут. Через 2 часа после этого принимают слабительное (для взрослого человека 40—50 г глауберовой, или английской, соли). Спустя 2 часа после приема слабительного нужно поесть. Глисты иногда выходят не сразу, а в последующие один-два дня. Поэтому на второй и третий день рекомендуется ставить очистительную клизму (один раз в день).

Если есть свежие семена тыквы (летом, осенью или зимой), невысушенные, неочищенные, то можно приготовить противоглистное лекарство и таким способом: взять 500 г или около 500 штук семян, измельчить их в мясорубке вместе со скорлупой, залить пятью стаканами воды и выпаривать в течение 2 часов на легком огне, не доводя до кипения. Отвар, сгущенный таким образом почти до половины, процедить через марлю и снять ложкой с его поверхности ненужный слой масла.

Для детей до одного года жизни берут по 30 г семян.

Порошок из тыквы (готовый препарат) вполне заменяет семена; взрослым — 60—80 г, детям — 30—40 г.

Порошок нужно размешать с небольшим количеством воды до густоты сметаны и применять в течение 15—20 минут.

Диета такая же, как и при лечении семенами обыкновенной тыквы.

Порошок из тыквы или просто семена рекомендуется принимать в тех случаях, когда противопоказано лечение препаратами из мужского папоротника (при болезнях сердца, почек и печени, при язвенной болезни желудка или двенадцатиперстной кишки, при острых желудочно-кишечных и лихорадочных заболеваниях и при беременности).

Семена голойсеменной тыквы готовят для лечения так же, как и семена обыкновенной тыквы, только в уменьшенной дозе: по 150—200 г. Диета такая же, как и при лечении семенами обыкновенной тыквы.

№ 192. Тысячелистник обыкновенный (*Achillea millefolium* L.); деревей, белоголовник, порезник, кровавник, гречиша дикая.

Семейство сложноцветных — Compositae.

С лечебной целью используют траву растения.

Распространен по всей территории средней полосы Советского Союза, в том числе и на Украине, в Средней Азии и на Дальнем Востоке, а также в странах западной Европы и в Северной Америке. Растет на полях, холмах, в кустарниках и лесах, на пыльных берегах рек.

Тысячелистник обыкновенный (рис. 117) — многолетнее растение. Стебли у него прямые, простые и, подобно листьям, более или менее шерстисто-мохнатые, высотой до 50 см. Это растение пускает подземные побеги. Листья дважды перисторассеченные с цельным стерженьком и с дольками, по обе стороны надрезными. Цветки трубчатые и язычковые, в мелких корзинках, собранных сверху растения щитковидной метелкой, белой, реже красноватой или розоватой с фиолетовым оттенком, пахучие; на вкус — горькие.

Тысячелистник содержит в себе много эфирного масла, и поэтому пахнут не только его цветки, но и листья. В нем содержатся вяжущие вещества (в большом количестве), горькое экстрактивное вещество, органические кислоты, витамины А и С, фитонциды (вещества, убивающие вредных болезнетворных бактерий) и др.

Это растение было известно еще в древности. Диоскорид называл его *herba vulnenaria*, то есть раневой травой, которую употребляют при лечении ран и кровотечениях.

Тысячелистник рекомендуют при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, для повышения аппетита и др.

Кроме того, отвары, настойки и свежий сок из травы тысячелистника



Рис. 117. Тысячелистник обыкновенный — *Achillea millefolium* L.

употребляют внутрь при желчнокаменной болезни, при болезнях печени, остром бронхите, ночном недержании мочи, геморрое, при гнойничковых поражениях кожи. Тысячелистник обладает также кровоостанавливающим действием.

Способы применения. *Отвар:* 15,0—200,0; по одной столовой ложке три раза в день. Можно и недозировать, а пить как чай по одному стакану три раза в день, что особенно полезно при маточных кровотечениях.

Свежий сок лучше употреблять с медом (по вкусу) по три чайных ложки в день.

Смесь (употребляют при сильном сердцебиении): свежего сока из травы тысячелистника и руты по 24 капли на рюмку вина или водки; выпить в два приема за день.

Мазь: 1) в зимний период: одна часть настойки на четыре части вазелина (хорошо смешать);

2) летом: берут горсть цветков и листьев, толкут в ступе, пока не получится однородная масса, и смешивают почти пополам с топленным несоленым свиным салом. Лучше применять только что сделанную мазь.

Настойка: 30,0; по 40—50 капель три раза в день.

№ 193. Укроп огородный (*Anethum graveolens* L.); укроп волошский (аптечный), или фенхель аптечный (*Foeniculum vulgare* Mill.).

Семейство зонтичных — Umbelliferae.

С лечебной целью используют плоды.

Укроп огородный (душистый) — всем известное огородное однолетнее овицное растение с пряным запахом.

Укроп волошский, или фенхель аптечный, — многолетнее растение, которое у нас культивируют только в Крыму; в диком же виде оно растет в Крыму и на Кавказе. Культивируют фенхель также во Франции и в Саксонии.

По наружному виду эти два растения очень схожи, но запах фенхеля больше напоминает запах аниса.

Химические свойства обоих видов укропа еще недостаточно изучены, но фармакологические особенности их известны: они почти одинаковы.

Применение укропа в научной медицине ограничено, хотя один из упомянутых видов и назван аптечным. В народной медицине укроп получил довольно широкое применение как возбуждающее, укрепляющее, отхаркивающее (особенно фенхель) средство.

Препараты из укропа показаны при метеоризме, запоре (смесь укропа с другими растениями), при хроническом колите.

Как наружное средство препараты из укропа применяют в виде примочек при глазных болезнях и при гнойничковых поражениях кожи как антипаразитарное средство (от вшей) — в виде мази на свином сале.

Способы применения. *Отвар:* одна чайная ложка толченых плодов укропа на стакан кипятку, настаивать в течение 20 минут; употреблять по две столовых ложки или по четверти стакана три-четыре раза в день.

Порошок (с сахаром по вкусу): по пол или по полной чайной ложке три раза в день (запивать водой).

Масло фенхелевое — настой плодов простого укропа на подсолнечном масле: две-три капли на сахар (сосать) три раза в день.

Смесь 1-я (употребляют при запоре): плодов укропа — две части, можжевеловых ягод — две части; истолочь это и смешать с одной частью порошка из сухих листьев алоэ. Берут чайную ложку смеси на стакан кипятку и дают больному по одной столовой ложке три раза в день. Этот препарат хорошо регулирует функциональную деятельность желудка.

Смесь 2-я (употребляют при задержке мочи): молотых плодов укропа — две столовые ложки, корня бузины в порошке — три ложки, верблюжьего сена (*Alhagi pseudalhagi* (M. B.) Desv.) в порошке — одна ложка, алоэ в порошке — одна ложка. Берут одну столовую ложку смеси на стакан кипятку; принимают по одной столовой ложке три раза в день.

№ 194. Фасоль обыкновенная (*Phaseolus vulgaris* L.).

Семейство бобовых — Leguminosae.

С лечебной целью используют стручки (створки плода без семян).

Фасоль обыкновенная — известное однолетнее травянистое огородное растение. Родина — Южная Америка. Стебель у фасоли вьющийся, реже прямой, с непарноперистыми листьями и с мотыльковыми цветками, белыми и пестрыми. Плод — боб (стручок).

Для лечебных целей в народе применяют стручки, которые заготавливают еще свежими, не засохшими на корне (такие стручки дают лучший лечебный эффект).

Отвар высушенных и порезанных стручков фасоли без семян (одна столовая ложка на два или два с половиной стакана кипятку) употребляют по полстакана три-четыре раза в день при ревматизме и как мочегонное средство при отеках, особенно если отеки вызваны заболеванием почек.

Полезна фасоль при воспалениях почек. В таких случаях ее следует употреблять поровну с кукурузными рыльцами («волосами») или еще какими-нибудь другими аналогичными по своему действию на организм средствами.

При сахарном диабете особенно эффективна смесь стручков фасоли, листьев черники, семян льна и овсяной соломы. Отвар из стручков фасоли и листьев черники (поровну) показан при заболевании поджелудочной железы.

В гомеопатии вырабатывают эссенцию из целого растения после созревания плодов.

Способы применения. *Сложный отвар* (при диабете): по две части стручков фасоли, листьев черники и овсяной соломы (мелко порезанных) и одна часть льняного семени; берут три столовые ложки смеси на три стакана кипятку, кипятят в течение 20 минут и пьют отвар по три столовых ложки три раза в день.

Простой отвар: 15,0—200,0; по две столовых ложки три раза в день.

№ 195. **Фиалка душистая** (*Viola odorata* L.); фиалка пахучая, маткина душка, конские копыта.

Семейство фиалковых — *Violaceae*.

С лечебной целью используют траву и корни растения.

Распространена по всей территории Советского Союза. Растет в лесах, между кустарниками; ее часто разводят и как декоративное растение.

Фиалка душистая (рис. 118) — многолетнее растение с ползучим, сильно разветвленным корневищем. Листья прикорневые, на длинных черешках, округло-овальные, сердцевидные, желто-зеленого цвета. Цветки темно-фиолетовые, сильно душистые (именно и по запаху и по окраске своих цветков она отличается от фиалки трехцветной — анютиных глазок).

Цветет ранней весной. Собирают ее весной и летом, с цветками, листьями и корнями; сушат в тени.

В фиалке душистой, особенно в ее корнях, много сапонина, отхаркивающего вещества и алкалоида виолина, который тоже действует на организм как отхаркивающее средство, подобно действию ипекакуаны в меньших дозах.

Поэтому она эффективна при заболеваниях легких, сопровождающихся выделением мокроты, и коклюше.

Коклюш лечат следующим образом. Больному ребенку дают пить отвар фиалки, а жмыхом этого растения, пока он еще теплый, или самой отваренной травой, тоже еще теплой, обкладывают верхнюю часть грудки и бинтуют ее так, чтобы получилось нечто вроде согревающего компресса (продолжительность компресса — 1—1,5 часа). Делают это утром и вечером (на ночь). Отвар следует давать ребенку каждые 2 часа в течение всего дня по столовой ложке. При таком лечении в течение 3 суток кашель перестает мучить ребенка (личный опыт автора).

Больной ребенок в возрасте 7—10 лет может принимать по две-три столовых ложки отвара. Очень полезно подслащивать отвар медом. Употреблять его надо теплым.

Такое же лечение дает хорошие результаты и при подагре. Отвар или настойку фиалки душистой принимают внутрь при эмфиземе легких, ревматизме, а также при недержании мочи.

Препараты из фиалки душистой применяют при мочекаменной болезни (при наличии песка в мочевом пузыре или в почках), но результаты будут еще лучше, если препараты изготовят из смеси фиалки душистой, стручков фасоли, кукурузных рылец, листьев толокнянки и почек березы (всего поровну). Берут две столовые ложки смеси на два-четыре стакана кипятку и настаивают в течение 20 минут; употребляют по две-три столовых ложки три раза в день.



Рис. 118. Фиалка душистая — *Viola odorata* L.

Отвар фиалки душистой для полосканий горла рекомендуют при гриппе, ангине и при других воспалениях слизистой оболочки верхних дыхательных путей.

Способы применения. *Отвар:* 2,0—200,0; по две-три столовых ложки три раза в день.

Настойка: 25,0; по 25 капель три раза в день.

№ 196. **Фиалка трехцветная** (*Viola tricolor* L.); анютины глазки, иван-да-марья.

Семейство фиалковых — *Violaceae*.

С лечебной целью используют траву растения.

Ботаническое название — фиалка трехцветная — вполне оправдано. Цветок ее действительно трехцветный (лепестки вверху темно-синие или фиолетовые, внизу — желтые, а по бокам — иногда белые). По этому признаку ее легко можно отличить от фиалки душистой, лепестки у которой фиолетовые. Впрочем, главное отличие фиалки трехцветной от фиалки душистой — в отсутствии у нее фиалкового запаха.

Фиалка трехцветная (рис. 119, а) — однолетнее или двулетнее растение с тонким буроватым разветвленным корнем. Стебель простой, ветвистый, трехгранный, покрытый вместе с



Рис. 119. а) Фиалка трехцветная — *Viola tricolor* L. б) Фиалка полевая — *Viola arvensis* Murr.

листьями короткими волосками, часто лежачий, а к верхушке восходящий, прямой. Нижние листья сердцевидно-яйцевидные, верхние — ланцетные или городчато-раздельные. Чашечка зеленая, пятилистная, неправильная, венчик цветка тоже пятилепестной, неправильный; плод — коробочка, в которой много семян, при созревании растрескивающаяся по трем створкам. Цветет с апреля по октябрь.

Фиалка трехцветная часто растет рядом с фиалкой душистой в лесах, на лесных полянах и опушках, а также между кустарниками. На полях, залежах, по обочинам дорог, на пустырях встречается близкий вид — фиалка полевая (*Viola arvensis* Murr.) (рис. 119, б). Она отличается от фиалки трехцветной более мелкими цветками, венчик у нее не превышает чашечки, он с

бледно-желтыми или желтыми лепестками. Оба вида распространены в Европейской части СССР, на Кавказе, в Западной и Восточной Сибири. Собирают траву этих видов под общим названием фиалки трехцветной во время полного цветения (не позднее июня). Сушка — обычная, но скорая.

В фиалке трехцветной содержатся каротин, витамин С (29%), алкалоиды виоллин и сапонин (большая часть в корнях).

В научной медицине фиалку трехцветную применяют, главным образом, как отхаркивающее, мочегонное и потогонное средство.

Способы применения. *Отвар:* 20,0—200,0; по одной столовой ложке три раза в день.

Настойка: 30,0; по 20—30 капель три раза в день.

Порошок (для детей), иногда с сахаром; давать по 0,2—0,5 г два-четыре раза в день.

№ 197. **Хатьма тюрингская** (*Lavatera thuringiaca* L.); дикая роза, кукольник, рожа.

Семейство мальвовых — *Malvaceae*.

С лечебной целью используют корень.

Это растение часто встречается на юго-западе Советского Союза, в том числе на Украине, на Кавказе; в Западной Сибири и на Алтае. Растет на лугах, холмах, между кустарниками, около домов, в садах и огородах.

Хатьма тюрингская (рис. 120) — многолетнее, серовато-молочное, от звездчатых волосков травянистое растение с корнями толщиной до 1,5 см. Стебель прямой, высотой до 1,5 м, нижние листья угловато-пятилопастные, верхние — трех-семилопастные. Цветки розовые. Плод сухой, состоит из 20—23 семян, по форме — калачик.



Рис. 120. Хатьма тюрингская — *Lavatera thuringiaca* L.

По своим ботаническим признакам и фармакологическим свойствам хатма близка к алтею. Подобно алтею, в хатме тюрингской также много слизи, но отвар корней этого растения отличается от отвара корней алтея более темным цветом.

Основное действие на организм лекарственных веществ, содержащихся в хатме, — обволакивающее, противовоспалительное (в особенности) и смягчающее; при заболеваниях органов дыхания хатму тюрингскую применяют как отхаркивающее средство.

Препараты из корня хатмы употребляют при катаральных явлениях дыхательных путей (при кашле) и желудочно-кишечного тракта (при поносе).

Вообще лекарственные препараты из корня хатмы действуют на организм подобно препаратам из корня алтея, поэтому, если нет корня алтея, его можно заменить корнем хатмы.

Способы применения. Отвар слабый: 8,0—200,0; по одной столовой ложке (детям — по чайной ложке) три-четыре раза в день.

Порошок. В народе для полоскания слизистых оболочек (носа, рта, половых органов) отвар корня часто заменяют порошком корня, который разводят теплой водой, чтобы он принял вид жидкой сметаны. Перед употреблением разведенный порошок следует процедить.

№ 198. Хвойник двуколосковый, или обыкновенный, эфедра обыкновенная (*Ephedra distachya* L. или *Ephedra vulgaris* Rich.); кузьмичева трава, наседник, стоузелник, калмыцкий лапан, степная малина, бирючьи ягоды.

Семейство хвойниковых — *Ephedraceae*.

С лечебной целью используют траву (тонкие зеленые ветки).

Распространен в средней и южной полосе Европейской части СССР, на Кавказе, в Западной Сибири и Средней Азии, растет в меловых горах, в степи, известковых и песчаных склонах, на приморских песках.

Хвойник двуколосковый — сильно ветвистый двудомный кустарничек (рис. 121), 15—40 см высотой, с ползучим корневищем и укороченным стеблем, с темно-серой корой; ветви прутьевидные, членистые, с тонкими продольными бороздками, немного шпорохатые, желтовато-зеленые. Листья чешуйчатые, супротивные, сросшиеся у основания. Цветки мелкие, однополые, собранные в небольшие колоски. Мужские колоски одиночные, на ножках или почти сидячие. Женские — на коротких ножках, одиночные или собранные в пучки. Плоды по форме напоминают ягоды, очень сочные,

кирпично-красные; семена с кожистой кожурой. Цветет в мае — июне, плодоносит в июле.

Собирают траву не раньше августа. Сушить ее можно и на солнце. Все растение ядовитое, поэтому необходима строгая дозировка.

Название — кузьмичева трава — особенно популярно и дано ей народом по отчеству Федора Кузьмича Мухомикова, крестьянина с. Виловатого Бузудукского уезда Самарской губернии, впервые в России в 1889 году открывшего ее противоревматическое (отчасти и противодизентерийное) действие на организм человека.

Но хвойник, или эфедра, известен был еще при Диоскориде (в I веке до новой эры), известен был в Китае и записан в травнике императора Шань-Нуна за 1400 лет до новой эры под названием «ма-хуан». В Японии хвойник изучал химик Наган, который в 1887 году впервые открыл в нем ценный алкалоид и назвал его эфедрином.

В 1893 году хвойник изучал германский химик Мерк, и тогда открыт был в нем другой алкалоид. Несмотря на то, что растение было достаточно хорошо изучено в химическом отношении, оно все же в практику научной медицины долго не входило, долгие годы оставалось народным средством и было настолько популярным, что выпускалось одной фирмой в Москве (ф. Келлер) в размере 150 пудов или около 2,5 тонн.

Кроме хвойника двуколоскового, в горных районах Средней Азии и Сибири растут хвойник хвощевой (*Ephedra equisetina* Bgr.), похожий на хвощ, и хвойник средний (*Ephedra intermedia* Sch. et. C. A. M.).

Целебные свойства этих трех видов хвойника почти одинаковы, но в народе употребляют только кузьмичеву траву. Ее применяют при ревматизме и дизентерии. Заваривают одну столовую ложку сухой травы в стакане кипятка, настаивают в течение 10 минут и пьют по одной столовой ложке утром и вечером перед едой.

Препарат из хвойника — эфедрин — назначают при бронхальной астме, шоке, кровотечениях из носа и как



Рис. 121. Хвойник двуколосковый — *Ephedra distachya* L.

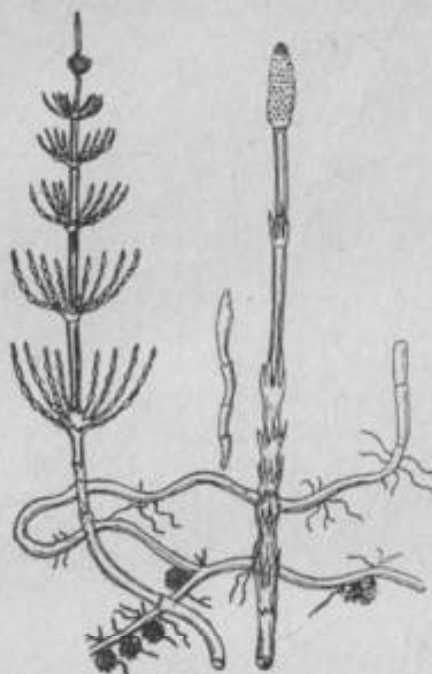


Рис. 122. Хвощ полевой — *Equisetum arvense* L.

противоядие при отравлениях морфином и скополамином. Эфедрин, кроме того, обладает тонизирующим, укрепляющим нервную и сердечно-сосудистую системы действием, он показан при гипертонии и глаукоме (расширяет зрачки), хроническом насморке.

Внутри эфедрин принимают в виде порошка — по 0,05 г или по две таблетки три раза в день; наружно (для носа) — в виде раствора по 5 капель каждые три-четыре часа.

Хвойник часто применяют как потогонное, жаропонижающее, уменьшающее отделение мокроты средство. Отвар деревянистых веток и ствола уменьшает потоотделение.

Способ применения. Отвар: 8—10 г травы на 600 г воды, уваривают до $\frac{1}{3}$ первоначального количества; употребляют по одной столовой ложке три раза в день.

№ 199. Хвощ полевой (*Equisetum arvense* L.); сосенка, пестовник, толкачник.

Семейство хвощевых — Equisetaceae.

С лечебной целью используют траву растения.

Распространен на всем земном шаре, за исключением Австралии. Растет как сорняк на полях, на лугах, берегах рек, близ канав, на песках или возвышенных сухих лесных местах.

Хвощ полевой (рис. 122) — многолетнее растение с черным корневищем, от которого весной отходят бледно-буроватые или красноватые, сочные, неразветвленные, высотой до 20 см стебли с кольчатыми (с 8—9 бурими зубцами по краю) листовыми влагалищами на каждом его сочленении и со спороносными колосками вверху. После созревания и осыпания спор плодородные стебли отмирают и на их месте появляются летние, бесплодные, кольчатые, серовато-зеленые стебли, высотой до 50 см, без спороносного колоска. Ветви этих стеблей, заменяющие листья,

на каждом сочленении звездчато расходятся врозь и придают растению вид маленькой сосны (отсюда и народное название хвоща — сосенка).

Не следует смешивать хвощ полевой с луговым, который не является лекарственным растением и отличается от серого хвоща полевого зеленоватым цветом ветвей и стебля, по форме четырехгранного, шероховатого и очень бородавчатого. Стебель у хвоща полевого круглый и не так шероховат и груб. Хвощ луговой хвойники используют для чистки посуды, а столяры — для отшлифовки мебели.

В научной медицине хвощ полевой мало используют. Хвощ полевой содержит много кремниевой кислоты, вяжущих дубильных веществ, отхаркивающих сапонинов, горького вещества, каротина и витамина С.

Препараты из травы этого растения дают хорошие результаты при туберкулезе легких и при кожных болезнях, не поддающихся местному наружному лечению. Эти препараты действуют на организм как укрепляющее и очищающее средство.

Дубильные вещества, содержащиеся в хвоще полевом, обладают кровоостанавливающим действием.

Препараты из хвоща полевого применяют также как дезинфицирующее средство при язвах и застарелых ранах. Как очищающее средство эти препараты показаны при болячке и желтухе.

Но особенно эффективны препараты из хвоща полевого при заболевании почек и мочевого пузыря. Они обладают мочегонным действием и способностью растворять камни в почках и в мочевом пузыре.

Как кровоостанавливающее средство препараты из хвоща полевого, особенно пополам с пастушьей сумкой, очень успешно применяют наружно и внутрь при обильных менструациях. Показано и при кровавой рвоте с ягодами можжевельника.

Применение хвоща полевого противопоказано при остром воспалении почек, когда опасно и небольшое раздражение. Поскольку в хвоще полевом содержатся витамины, то его можно рекомендовать как полезную примесь к другим витаминсодержащим растениям.

Способы применения. Отвар: 50,0—200,0; настаивают в течение 20 минут; употребляют по три столовых ложки три-четыре раза в день.

Экстракт: 30,0; по пол чайной ложки четыре-шесть раз в день.

Компресс (теплый). Вышеуказанный отвар разводят пополам с водой и намачивают в нем ткань.

Мазь на язву: берут одну часть экстракта, или сгущенного отвара, на четыре части коровьего масла или вазелина (лучше желтого).

№ 200. **Хмель обыкновенный** (*Humulus lupulus* L.); хмелица, горкач.

Семейство тутовых — *Moraceae*.

С лечебной целью используют соплодия хмеля («шишки»), листья и стебли.

Хмель — известное дикорастущее вьющееся растение.

В научной медицине хмель как лекарственное растение мало используют.

В народной медицине хмель применяют для улучшения аппетита, при гастрите, при хроническом поносе. Как болеутоляющее и успокаивающее средство пьют отвар при воспалении мочевого пузыря, при неврастении, невралгии, радикулите. При радикулите применяется наружно.

Хмель издавна используют в народной ветеринарии: крепкий отвар хмеля дают в большом количестве скоту во время «половой охоты».

Как болеутоляющее средство препараты из хмеля пьют при болезнях печени и селезенки, при воспалении почек (нефрите) и желчного пузыря (холецистите), при водянке и желтухе.

При множественных нарывах (вследствие неправильного обмена веществ) препараты из хмеля употребляют внутрь, а при лишаях и ушибах — наружно в виде примочек; при выпадении волос отваром этого растения моют голову.

Как укрепляющее и кровоочистительное средство препараты из хмеля рекомендуют внутрь при цинге и золотухе.

Способы применения. *Отвар:* 10,0—200,0; по одной столовой ложке три раза в день.

Настойка: 25,0; по 40 капель три раза в день.

Порошок (из «шишек»): по пол чайной ложки три раза в день.

Наружно: сгущенный отвар или мазь из него (в отношении 1 : 4).

Примечание. При лечебном применении «шишек» надо строго следить, чтобы они не были ни переспевшими (желто-бурого цвета), ни недозревшими (ярко-зеленый цвет).

№ 201. **Хрен обыкновенный** (*Armoracia rusticana* (Lam.) Gaertn.).

Семейство крестоцветных — *Cruciferae*.

С лечебной целью используют корень.

Хрен — известное огородное растение, корень которого употребляют как приправу к пище.

В научной медицине хрен не применяют.

В народе хрен употребляют как отвлекающее средство; действие его подобно действию горчичника. Хрен эффективен при зубной боли (для полосканий), цинге, для возбуждения аппетита и усиленного выделения желудочного сока.

Как укрепляющее средство хрен рекомендуют при усиленном умственном и физическом труде. Настоем из хрена дезинфицируют и освежают рот.

Способ применения. *Настой* (при цинге): одна чайная ложка натертого хрена на один стакан вина или пива; употребляют по одной чайной ложке три раза в день.

№ 202. **Цикламен европейский**, или дряква грузинская (*Cyclamen europaeum* L.).

Семейство первоцветных — *Primulaceae*.

С лечебной целью используют корневище или клубни растения.

Цикламен (рис. 123) — низенькое травянистое многолетнее растение. В диком виде растет в лесах и на сырых местах на юге и юго-западе Советского Союза, в горах Южной Европы. Особенно распространен на западе и на востоке Грузии (отсюда и народное название его — дряква грузинская).

Корневище, используемое для лечения, клубневидное, весом до 60 г, снаружи бурое, с многочисленными тонкими корнями внизу. Стебли тонкие, безлистные, заканчиваются сверху одним листом или одним цветком. Стебли с цветками в основном длиннее стеблей



Рис. 123. Цикламен европейский — *Cyclamen europaeum* L.

с прикорневыми листьями. Листья обычно зимующие, по форме сердцевидные или почковидные, с редкими зубцами или цельнокрайние. Цветки одиночные, чашечка глубоко пятирассеченная. Плод — шаровидная или яйцевидная коробочка. Цветет ранней весной.

Клубни цикламена, имеющие вид прижатой лепешки с мелкими корнями внизу, собирают осенью и хранят так же, как и хрен или морковь. Для лечения используют свежий сок из них. Цикламен ядовит для людей, рыб и животных, за исключением свиней. Поэтому препараты из корневища этого растения можно применять только наружно.

В научной медицине цикламен не используют.

В гомеопатии готовят эссенцию из свежих корневищ с корнями этого растения.

При геморройных шишках и ревматических опухолях к больным местам прикладывают свежий натертый жмых из корневища цикламена. Свежий сок из корневища в разведении 1 : 10 применяют при гинекологических заболеваниях (при белях); неразведенный сок используют при укусе змеи. Очень эффективен такой сок при головных болях простудного характера или как следствие воспаления придаточных пазух носа (фронитов и гайморитов). Больной должен лечь в постель навзничь. В ноздри пипеткой вводят по две капли сока (лучше делать это под наблюдением врача).

Через 5 минут наступает сильная реакция: больной начинает чихать, кашлять, чувствуя при этом сильный жар в теле, потеет. Из ноздрей в течение суток выделяется густой желтоватый гной. После этого больной крепко спит сутки и просыпается с хорошим самочувствием.

№ 203. Цикорий дикий (*Cichorium intybus* L.); татарский цвет, горчанка.

Семейство сложноцветных — Compositae.

С лечебной целью используют корни, изредка листья.

Распространен почти по всей территории умеренной и теплой полос Советского Союза. Растет как сорняк, по краям канав, на сорных местах, реже по краям лесных опушек или у посевов.

Цикорий дикий (рис. 124) — многолетнее, довольно высокое растение, с мясистым корнем и прикорневыми продолговатыми листьями, выемчато-перисто-надрезными, как у одуванчика, собранными розеткой; стеблевые листья — сидячие, ланцетные. Стебель разветвленный, голый, шероховатый. Соцветия — раскрытые корзинки, средней величины, одиночные, расположены на концах ветвей и по две-три в пазухах листьев. Все цветки в корзинках языковые с голубыми, реже белыми или розоватыми лепестками.



Рис. 124. Цикорий дикий — *Cichorium intybus* L.

Цикорий выращивают довольно широко — из корней его добывают так называемый цикорий кофе, имеющий большое применение в кондитерской и спирто-водочной промышленности.

Заготавливают корни осенью, в дни после дождей, когда почва размякшая. Обкопанный корень, взятый руками за верхушку, легко извлекается целым и неповрежденным, оправдывая свое название (на Украине) длинного «петрова батога» (киута). В сухие дни заготовщик будет доставать из земли одни оторванные верхушки корня.

В научной медицине цикорий не применяют.

В народной медицине препараты из цикория используют довольно широко. Для улучшения функциональной деятельности желудка, особенно при диспепсии, и для улучшения аппетита — это радикальнейшее и притом очень вкусное средство. Заваривают его как кофе.

Отвар и настойку цикория успешно употребляют при расстройствах функциональной деятельности желудка, при гастритах, болезнях печени (цирроз и увеличение ее), увеличении селезенки, ипохондрии и истерии, при всякой ломоте и зубной боли как успокаивающее и укрепляющее средство, при различных болезнях почек как очищающее и укрепляющее средство.

Препараты из цикория особенно помогают как общеукрепляющее средство и при повышенном потоотделении.

Как средство, улучшающее обмен веществ, цикорий рекомендуют при чирьях.

Внутреннее употребление настойки, отвара или чая из этого растения показано диабетикам, страдающим мочеизнурением.

Наружно препараты из цикория применяют при переутомлении (натирание спиртовой настойкой), при язвах или застарелых ранах (обмывание отваром), экземах, опухлях желез (компрессы), при болях в животе, связанных с заболеваниями желудка и кишечника (компресс на больное место из свежих листьев или отвара).

С п о с о б ы п р и м е н е н и я. *Отвар:* 20,0—200,0; по одной столовой ложке пять-шесть раз в день или без дозировки — как чай.

Настойка: 20,0; по 20—25 капель пять раз в день или как растирание.

№ 204. Цмин песчаный, или бессмертник песчаный (*Helichrysum arenarium* (L.) DC.); колючий лапник желтые, полевые овечьи лапки, мороз-трава, сухоцвет.

Семейство сложноцветных — Compositae.

С лечебной целью используют соцветия (корзинки) растения.

Распространен в средней и южной полосах Европейской части Советского Союза, на Кавказе, в Западной Сибири и Средней Европе. Растет преимущественно на песчаных местах, на сухих лесных полянах, перелесках, холмах, на межах, залежах, на песчаных и каменистых склонах.

Цмин песчаный (рис. 125) — многолетнее, шерстисто-сероватоблохочное травянистое растение с прямыми стеблями высотой 15—30 см. Листья плоские, прикорневые, продолговато-обратно-яйце-

видные, туповатые, верхние — стеблевые, линейно-ланцетные, стоячие. Соцветия — корзинки; листочки — обертки ярко-желтые, лимонно-желтые, иногда оранжевые, собраны вверху в одной густой щитковидной метелке. Цветет с июня по октябрь. Запах у растения своеобразный. Собирают соцветия-корзинки в первые две недели цветения и сушат в темном, прохладном, хорошо проветриваемом помещении.

Трава содержит горькие и дубильные вещества, эфирное масло и стеариновые соединения (желчегонные).

Цмин песчаный содержит лекарственные вещества, являющиеся желчегонным и дезинфицирующим желчные протоки и мочеточники, регулирующим функциональную деятельность желудка, кровоостанавливающим, вяжущим и, отчасти, мочегонным средством.

Соцветия (корзинки) цмина песчаного (в народе их называют цветами) применяют довольно широко при заболеваниях печени и желчного пузыря.

Горькое дубильное вещество, содержащееся в растении, показано при болезнях желудочно-кишечного тракта.

По данным современной медицинской литературы, экстракт цмина песчаного (15,0) дает лучший лечебный эффект, чем отвар, а отвар (10,0—200,0) — лучше настоя; настойки же (тинктуры) теперь не употребляют.

Отвар цветов цмина песчаного как дезинфицирующее средство применяют в народе для промывания влажной при белях. В дезинсекционной силе растения нельзя сомневаться. В быту его используют как средство от моли.

Оздоровляюще действует это растение и при болезнях мочевого пузыря.

Для человека цмин песчаный не токсичен.

С п о с о б ы п р и м е н е н и я. *Отвар:* 16,0—360,0, или одна столовая ложка, на два стакана воды (залить холодной водой и кипятить); употребляют по четверти или по полстакана, а если отвар сгущенный, то по одной столовой ложке три раза в день.



Рис. 125. Цмин песчаный, или бессмертник песчаный — *Helichrysum arenarium* (L.) DC.

Экстракты: жидкий — по 30—40 капель три раза в день; сухой (или порошок цветков, заменяющий жидкий экстракт) — по 1 г или по одной малой щепотке три раза в день.

Смесь желчегонных средств:

трина песчаного	4 части
клевера красного	3 "
мяты (листья)	2 "
кориандра (плоды)	1 часть

Берут одну столовую ложку этой смеси, обливают стаканом кипятку, кипятят в течение 10 минут и принимают по полстакана три раза в день за полчаса до еды.

№ 205. **Чага** (березовый черный гриб), **трутовик кострубчатый** (*Inonotus obliquus* (Pers.) Pil. forma *sterilis* Van.).

Семейство трутовиковых — Polyporaceae.

С лечебной целью используют наросты со стволов березы.

Чага — гриб, поражающий старые, преимущественно живые стволы березы, реже ольхи и рябины. Для лечебных целей собирают наросты только со стволов березы.

Чаще всего чага встречается в северных березовых лесах; эти грибные черные трещиноватые наросты через 10—15 лет своего паразитирования достигают больших размеров (до 3—5 м и больше). Чагу надо отличать от другого вида гриба, растущего на березе, — ложного трутовика, имеющего не округлую, как у чаги (рис. 126, а), а конусообразную форму плоскостью вниз, с бархатистой поверхностью (рис. 126, б).

Крошащаяся и легко разрушающаяся чага не пригодна для лечения. При сборе (собирают с осени до весны) наросты обрубает топором вдоль ствола, причем внутреннюю, рыхлую часть грибов и куски захваченной древесины отбрасывают как негодные; сушат разрубленные грибы при температуре не выше 50°.

Чагу надо хранить в сухом месте, так как высушенный гриб легко отсыревает и плесневет. Сохраняется этот гриб не больше 3—4 месяцев.

В аптеках бывает готовый густой экстракт чаги. Если же готового экстракта нет, то готовят его домашним



Рис. 126.

а) «Чага» — *Inonotus obliquus* (Pers.) Pil.
б) Ложный трутовик — *Phellinus igniarius* (L.) Fr. Quel.

способом. Высушенный гриб для размягчения заливают холодной кипяченой водой на 4 часа, растирают на терке или пропускают через мясорубку. На одну часть измельченного таким образом гриба берут пять частей кипяченой воды не выше 50° и настаивают 48 часов; после этого жидкость сливают, остаток отжимают, в отжатую жидкость добавляют воду, в которой раньше намачивался гриб. Этот настой сохраняется не больше четырех дней. Пьют его по одному стакану три раза в день за полчаса до еды или по полстакана шесть раз в день.

Применяют такой настой или готовый аптечный экстракт при желудочно-кишечных заболеваниях: гастрите, язве желудка и раке. Излечить рак он не может, но уменьшает боль, улучшает самочувствие больного.

№ 206. **Чемерица белая** (*Veratrum album* L.); чемерица Лобеля, кукольник.

Семейство лилейных — Liliaceae.

С лечебной целью используют ее корень.

Распространена во многих местах Советского Союза, в частности на Украине — в Карпатах. Растет как сорняк на влажных лугах и болотах, у берегов рек.

Чемерица белая (рис. 127) — многолетнее травянистое растение. Корневище у нее толстое, мясистое. Стебель прямостоячий, довольно толстый, цилиндрический, высотой до 100 см и выше, с продолговато-яйцевидными заостренными листьями, охватывающими стебель, несколько похожими на листья ландыша, но только снизу



Рис. 127. Чемерица белая — *Veratrum album* L.

покрытые коротким пушком. Цветы зеленовато-белые, на коротких опушенных цветоножках, собраны в крупные верхушечные метелки. Плод — многосемянная бурая коробочка, трескающаяся тремя створками; семена крылатые.

Есть и другие виды чемерицы, например чемерица черная (*Veratrum nigrum* L.), похожая на чемерицу белую и отличающаяся от нее только черно-красными цветками. В народе чемерицу черную применяют с той же лечебной целью, что и чемерицу белую.

В народной медицине чемерицу применяют в виде отваров, настоек и мазей как болеутоляющее средство при ревматизме и невралгии. Препараты из корня чемерицы используют как радикальное антипаразитарное средство. Порошок чемерицы входит в состав специальной мази от чесотки.

Чемерица — очень ядовитое растение. Порошок из ее корня вызывает резкое раздражение слизистых оболочек дыхательных путей и глаз.

Домашняя настойка (не на спирте): одна часть измельченного корня чемерицы на 120 частей водки; настаивают в течение двух недель.

Мазь: одна часть настойки или сгущенного отвара на четыре части вазелина.

№ 207. **Черёда трехраздельная** (*Bidens tripartita* L.). Семейство сложноцветных — Compositae.

С лечебной целью используют траву растения.

Широко распространена на территории Советского Союза. Растет одиночно или группами по берегам рек, ручьев, на лугах, при канавах и болотах и как сорняк на огородах.

Черёда трехраздельная (рис. 128) — однолетнее растение.

Стебель у нее сильно ветвистый, высотой до 100 см, с редкими волосками, часто красноватый, особенно в местах ветвления. Ветви супротивные. Листья глубоко трехраздельные. Цветки мелкие, собраны в некрупные одиночные корзинки, сидящие на концах стебля и ветвей, трубчатые, желтого цвета. Каждая корзинка окружена двурядной колокольчатой оберткой. Семянки мелкие, с двумя зазубренными остиями, которыми они цепляются за одежду человека и за шерсть животных



Рис. 128. Черёда трехраздельная — *Bidens tripartita* L.

(отсюда и украинские народные названия — «причепка», «собачий реп'ях»). Цветет с июля по сентябрь. Собирают траву во время цветения.

Растение очень популярно в народной лечебной практике благодаря своему противозолотушному свойству. Препараты из него употребляют внутрь и наружно (купание в отваре).

Некоторые врачи считают это растение легким мочегонным и потогонным средством.

Кроме того, препараты из череды применяют при кожных проявлениях экссудативного диатеза, при подагре, рахите, ревматическом поражении суставов (артритах).

Способы применения. Для внутреннего употребления: траву череды заваривают чаще всего как чай и пьют без дозировки.

Для наружного применения: 50 или 100 г на ведро воды.

Отвар: четыре столовые ложки травы на пять стаканов кипятка; настаивают целую ночь; употребляют по полстакана три-четыре раза в день.

№ 208. **Черемуха обыкновенная** (*Rubus racemosa* (Lam.) Gilib).

Семейство розоцветных — Rosaceae.

С лечебной целью используют ее «ягоды», цветки и кору.

Черемуха обыкновенная — дерево, известное своими обильными пахучими цветками. Распространена во многих местах Советского Союза.

В народной медицине черемуху применяют при поносах. Из настоя цветков черемухи делают примочки при воспалении слизистой оболочки глаз. Следует помнить, что цветки, листья и кора черемухи содержат гликозид амигдалин, при распаде которого выделяется сильно ядовитое для человека вещество — синильная кислота.

Способы применения. **Отвар** ягод: 15,0—200,0; по две столовых ложки три-четыре раза в день.

Настой цветков (примочка для глаз): одна чайная ложка на стакан холодной кипяченой воды, настаивают в течение 8 часов.

Смесь препаратов для желудка: три части «ягод» черемухи и две части ягод черники, все это дробят и смешивают; одну столовую ложку смеси заваривают в одном стакане кипятка; употребляют по две столовых ложки три-четыре раза в день.



Рис. 129. Черника — *Vaccinium myrtillus* L.

№ 209. Черника (*Vaccinium myrtillus* L.).

Семейство брусничных — *Vacciniaceae*.

С лечебной целью используют ее ягоды и листья.

Распространена в лесной и лесостепной зонах Советского Союза, преимущественно во влажных местах и ближе к северу.

Черника (рис. 129) — небольшой кустарничек, высотой до 40 см. Стебель ее покрыт зеленовато-коричневой корой, остро-гранитный, вечнозеленый. Листья с обеих сторон светло-зеленые, заостренные, мелкопильчатые, ланцетовидные, на очень коротких черешках, кожистые, с сетчатыми жилками снизу, на зиму опадают. Цветки поникающие, на коротких ножках, расположены в пазухах листьев, зелено-

вато-белого цвета с розовым оттенком. Плод — черная шаровидная ягода, обычно покрытая сизоватым налетом, внутри пурпуровая. Цветет в мае — июне. Ягоды для лечения собирают, когда они созревают, то есть в июле — августе. Их надо быстро сушить при температуре 50—70°, лучше в русской печи.

Черника — довольно популярное растение. Ягоды черники в паре употребляют как вяжущее и мочегонное средство. Отвар ягод черники полезен также при малокровии, при ночном недержании мочи и даже при песке и камнях в почках. При почечнокаменной болезни пьют отвар ягод черники и, кроме того, делают ванны из отвара овсяной соломы и полевого хвоща пополам (по 50 г на ведро кипятку).

Свежие ягоды черники рекомендуется употреблять при хроническом запоре, при ревматизме и подагре.

Отвар листьев черники (60 г на 1 л кипятку) действует на организм подобно инсулину, очень помогает при сахарной болезни (диабете); употребляют по две столовых ложки три раза в день. Из отвара ягод черники ставят клизмы при геморроидальных кровотечениях. При экземах, прыщах и при ожогах, даже с омертвением ткани делают примочки

или применяют мазь. Для этого сваренные ягоды (лучше, если свежие) толкут, протирают их так, чтобы они превратились как бы в мазь и накладывают эту мазь толстым слоем на пораженные места. Меняют мазь ежедневно, отмывают ее чистой сывороткой.

Способ применения. Отвар ягод: одну-две чайные ложки толченых ягод на один стакан кипятку; принимают по две-три столовых ложки три раза в день; можно пить и как чай, без дозировки, лучше с чистым пчелиным медом.

№ 210. Чернокорень лекарственный (*Cynoglossum officinale* L.); песний язык.

Семейство бурачниковых — *Boraginaceae*.

С лечебной целью используют корень и листья растения.

Распространен в Европейской части Советского Союза, на Кавказе, в Средней Азии, в Западной и Восточной Сибири. Растет на сорных местах, железнодорожных насыпях, пустырях, оврагах, иногда на берегах рек, встречается также как сорняк в садах, на огородах, на лугах и в посевах на полях.

Чернокорень лекарственный (рис. 130) — двулетнее травянистое растение с прямым, мяскопущистым, сверху ветвистым, высотой до 100 см стеблем. Листья ланцетовидные с сероватым пушком или войлоком, нижние листья довольно длинные, длиной до 35 см. Цветки темно-пурпуровые, изредка белые, в длинных зонтиках, собраны метельчато на верхушке стебля. Чашечка цветка пятизубчатая, с отгибом, тычинок пять, столбик один, завязь четырехгнездная. Плод при созревании распадается на четыре приплюснутых орешка с крючковатыми шипами на поверхности. Цветет в мае — июне. Листья собирают во время цветения, корни — осенью.

Как лечебное средство это растение довольно популярно в народной медицине. Корень его употребляют как успокаивающее, болеутоляющее, отхаркивающее средство, а также при кровохаркании и поносах.

Наружно препараты из чернокорня применяют в виде примочек при ожогах, при укусах



Рис. 130. Чернокорень лекарственный — *Cynoglossum officinale* L.

змей и бешеных собак, если нет возможности оказать скорую врачебную помощь; при этом используют толченые корни или листья этого растения.

Чернокорень — растение ядовитое, поэтому препараты из него следует употреблять очень осторожно.

Способы применения. Отвар корня или листьев: 5,0—200,0; по пол чайной ложки три раза в день.

Настойка: 10,0; по 5—10 капель три раза в день.

Свежий сок применяют так же, как и настойку.

№ 211. Чеснок (*Allium sativum* L.).

Семейство лилейных — Liliaceae.

С лечебной целью используют луковицу.

Чеснок — известное огородное растение.

Как лечебное средство чеснок известен в народе еще с глубокой древности.

В аптеках имеется спиртовая настойка и спиртовая вытяжка из чеснока под названием аллилсат.

Чеснок содержит много полезных лекарственных веществ, он является антибиотиком, антисептическим, антипаразитарным, противогнилостным, мочегонным, глистогонным, сердечным средством, повышает аппетит, регулирует функциональную деятельность желудочно-кишечного тракта.

Препараты из чеснока употребляют при атонии желудка и кишок, при диспепсии, воспалении слепой кишки, при болезнях дыхательных путей, особенно при гнойном воспалении легких, при бронхальной астме, гипертонии, водянке, артериосклерозе, гриппе.

Наружно чеснок применяют при трихомонадных воспалениях женских половых органов, внутрь — как мочегонное средство почти при всех болезнях мочевого пузыря и почек, как противогнилостное, притивоцинготное и притивомалирийное средство, при отеках ног и при увеличении селезенки.

Чеснок может заменять горчичники при головных болях, болях в груди.

Мазь или сок из чеснока применяют при бородавках и мозолях, при укусах змей и скорпионов и при застарелых гноящихся язвах (употребляют настой чеснока на уксусе или сок с уксусом).

Противопоказан чеснок при воспалении почек.

После употребления чеснока в пищу изо рта долго слышится его запах. Но этот запах легко удалить,

если пожевать свежий корень петрушки или корень айра.

Способы применения. Аптечные: 1) *настойка на спирту*: 15,0 или 30,0; употребляют по 15 капель три раза в день;

2) *вытяжка аллилсат*; по 10—15 капель (на молоке) два-три раза в день.

Народные: 1) *настойка на водке*: 10 головок мелко нарезанного чеснока на одну бутылку или на 1 л водки; настаивают в течение восьми дней в теплом месте; употребляют по пол чайной ложки три раза в день;

2) *густая мазь* (применяют чаще всего при бородавках): толченый чеснок смешивают пополам со свиным салом;

3) *мазь на уксусе (жидкая)*: одна часть толченого чеснока на четыре части уксуса;

4) *тампоны* во влагалище из свеженатертой кашицы чеснока. Берут кусок марли размером 10 × 10 см, вкладывают в него кашицу, завязывают, вводят во влагалище и держат в течение 3—4 часов в день, а иногда и дольше.

№ 212. Чина луговая (*Lathyrus pratensis* L.).

Семейство бобовых — Leguminosae.

С лечебной целью используют траву растения.

Распространена по всей территории Европейской части Советского Союза и на Кавказе. Растет на лугах, в кустарниках, на опушках смешанных и березовых лесов.

Чина луговая (рис. 131) — многолетнее травянистое растение с тонким, ветвистым корневищем и простертым, восходящим или лазиющим стеблем до 100 см длиной. Цветки желтые, похожи на цветки акации, с крупными яйцевидно-ланцетовидными прилистниками. Листья с усиками и одной парой ланцетовидных листочков. Цветет с июня по август.

Как лекарственное средство чину луговую применяют главным образом в народе, хотя в последнее время ее не отрицает и научная медицина.

Это растение ценно как приятное на вкус и довольно эффективное отхаркивающее средство. Отвар травы упо-



Рис. 131. Чина луговая — *Lathyrus pratensis* L.

требляют при острых и хронических бронхитах, при абсцессе (нарыве) и воспалении легких.

Вредных побочных явлений при употреблении препаратов из этого растения не бывает.

Способ применения. Легкий отвар: $\frac{1}{10}$ или $\frac{1}{8}$ часть чайной ложки на стакан кипятку; употребляют по одной столовой ложке через два-три часа.

№ 213. Чистец байкальский (*Stachys baicalensis* Fisch).

Семейство губоцветных — Labiatae.

С лечебной целью используют траву.

Чистец байкальский — многолетнее травянистое растение. Распространен в Сибири, в районе озера Байкал (отсюда и название этого вида чистеца) и на Дальнем Востоке. Растет на берегах рек и ручьев, на болотистых лугах и у самих болот.

В народе применяют и другие виды чистеца, в частности чистец болотный (*Stachys palustris* L.).

В народной медицине чистец применяют как эффективное средство, успокаивающее центральную нервную систему и понижающее давление крови. Препараты из этого растения действуют в два раза сильнее, чем препараты из пустырника.

№ 214. Чистотел большой (*Chelidonium majus* L.); бородавник, чистуха, желтомолочник, собачье мыло.

Семейство маковых — Papaveraceae.

С лечебной целью используют траву растения.

Распространен в умеренной и теплой полосах Северного полушария (в Европе, Азии и Северной Африке), в том числе и во многих местах Советского Союза. Растет у жилья, заборов и среди кустарников, часто и на высоких берегах с рыхлой почвой, а также как сорняк на огородах и в садах.

Чистотел (рис. 132) — многолетнее травянистое растение с желтыми цвет-



Рис. 132. Чистотел большой — *Chelidonium majus* L.

ками и со стеблем, выделяющим (при переломе) специфический желто-оранжевый млечный сок. Листья очередные, мягкие, перисторассеченные, с яйцевидными или округлыми долями. Стебель высотой до 70 см, очень ветвистый, с редкими волосками. Плод — длинная, стручковидная двустворчатая коробочка с многочисленными мелкими черными семенами с гребенчатыми отростками. Отростки семян чистотела являются пищей для муравьев, благодаря чему муравьи разносят семена этого растения. Семена муравьи выбрасывают из своих норок неповрежденными. Цветет с июня по сентябрь.

В народе применяют мазь или свежий сок из травы чистотела при бородавках, мозолях, лишаях, чесотке, раке кожи, волчанке и при туберкулезе кожи.

В отваре травы чистотела купают детей при болезнях кожи и золотухе.

Способ применения. Мазь: из свежего сока травы чистотела с вазелином в отношении 1 : 4 или из порошка сухой травы этого растения, смешанного поровну с вазелином, с добавлением 0,25% карболовой кислоты, чтобы эта мазь не плесневела.

№ 215. Шалфей лекарственный, или аптечный (*Salvia officinalis* L.).

Семейство губоцветных — Labiatae.

С лечебной целью используют траву растения.

В диком виде растет в сухих гористых местах Западной Европы, главным образом на побережье Средиземного моря. В нашей стране это растение культивируют как пряность в садах, а в огородах, а также и как медоносное растение.

Шалфей лекарственный (рис. 133), — полукустарник высотой до 75 см. Стебли у этого растения ветвистые, сильно облиственные, внизу деревянистые, а вверх травянистые, по форме четырехгранные. Листья супротивные, черешковые, серовато-зеленые, продолговато-яйцевидные, длиной до 10 см, опушенные, продолговато-ланцетные, заканчиваются мутовчато-расположенными цветками в виде прерывистых верхушечных кистей. Цветки синие-фиолетовые, реже — светло-розовые или белые, двугубые. Цветет в июне — июле. Собирают листья с верхушками стеблей во время цветения.



Рис. 133. Шалфей лекарственный, или аптечный — *Salvia officinalis* L.

Листья шалфея лекарственного обладают сильным запахом и горьковато-пряным вяжущим вкусом, в высушенном виде их применяют в косметике и медицине. Высушенные листья содержат смолу, дубильные вещества и эфирное масло.

В научной медицине применяют отвар листьев шалфея лекарственного для полоскания горла и рта (особенно при зубной боли).

В народной медицине шалфей лекарственный используют как отхаркивающее средство; отвар, настой на вине или порошок пьют при воспалении почечных лоханок и желчного пузыря (для большего эффекта добавляют порошок полыни — на три части шалфея одну часть полыни). Рекомендуют это растение при изнурительном поте больным туберкулезом.

Как наружное средство препараты из шалфея применяют при гноящихся ранах (в виде настойки), при молочнице у детей (с уксусом), при флюсе.

Способы применения. *Отвар:* 20,0—200,0; по одной столовой ложке три раза в день.

Настойка: 20,0; по 20 капель три раза в день.

Порошок: по одной щепотке или по 1—3 г три раза в день.

Смесь лекарства при молочнице: одна часть уксуса и три части отвара из шалфея; применяют как примочку.

№ 216. Шлемник байкальский (*Scutellaria baicalensis* Georgi).

Семейство губоцветных — *Labiatae*.

С лечебной целью используют корневище растения.

Распространен в Восточной Сибири, около озера Байкал (отсюда и его название), на Дальнем Востоке, в Мон-



Рис. 134. Шлемник байкальский — *Scutellaria baicalensis* Georgi.

голии, Китае, Маньчжурии и Японии. Растет на сухих каменистых или глинистых склонах, среди суходольной травянистой растительности.

Шлемник байкальский (рис. 134) — многолетнее растение. Корневище у него длинное, толстое, мясистое, округлой формы, покрыто неправильными бороздками; вкус его вяжущий, горьковатый. Стебли прямые или приподнимающиеся, высотой до 50 см, от основания ветвистые, слегка опушенные. Листья цельнокрайние, ланцетовидные, остроконечные, по краю реснитчатые, сидячие или короткочерешковые, парные. На нижней поверхности листьев расположены черные точечные железки. Цветки сплюснутые, с волосистыми чашечками, собраны в однобокую кисть. Плоды — мелкие орешки, черные, плоские, округлые, с мелкими шипиками.

Химические свойства шлемника байкальского еще мало изучены. Препараты из корневища этого растения имеют свойство успокаивать нервную систему и понижать кровяное давление, поэтому их применяют для лечения миокардита (воспаление сердечной мышцы), при частых сердечбиениях, повышенном давлении крови.

Способ применения. *Настойка:* 25,0; по 25 капель три раза в день за полчаса до еды.

Есть и другой вид шлемника — **шлемник обыкновенный** (*Scutellaria galericulata* L.). Это тоже лекарственное растение, распространенное в Советском Союзе почти повсеместно. Препараты из него применяют в народной лечебной практике при кровотечениях.

№ 217. Штокроза черная (*Alcea rosea* L. var. *nigra* Sav.).

Семейство мальвовых — *Malvaceae*.

С лечебной целью используют цветки растения.

В диком виде растет на юге Европы и в Малой Азии. Широко распространена как декоративное растение в Советском Союзе (разводят в парках и садах).

Штокроза черная (рис. 135) — многолетнее растение с длинным ветвистым корнем и простым, маловетвистым, высотой до 3 м стеблем. Листья округло-сердцевидные, нижние — скученные, пяти-семилопастные, а верхние — трехлопастные. Стебли, ветви и листья волосистые; кверху стебля листья постепенно уменьшаются и переходят в прицветники, образуя вместе с цветками тупое колосовидное соцветие.

Цветки крупные, 5—7 см в поперечнике, сидят в пазухах листьев по одному или по два на очень коротких цветоножках. Лепестки цветков темно-красные, кажущиеся черными, но окраска эта не постоянная. Чашечка цветков двойная, она остается и после цветения с сухими плодами, распадающимися на 20—40 плодиков.

Химические свойства штокрозы черной еще мало изучены; известно только, что в ней содержатся безвредная



Рис. 135. Штокроза черная — *Alcea rosea* L. var. *nigra* Cav.

С лечебной целью используют листья.

В диком виде распространен почти по всей территории СССР, растет на лугах, на опушках, полянах, в разреженных лесах, на травянистых склонах.

Щавель обыкновенный — многолетнее растение с мочковатой корневой системой и прямостоячим стеблем, высотой до 1 м. Листья стреловидные, сочные; нижние — на длинных черешках, тупые, верхние — мельче, на коротких черешках. Цветки однополые, двудомные, розоватые, красноватые или желтые, собраны в соцветие — метелку. Цветет в мае — июне. Разводится на огородах. Как пищевой продукт из многих видов щавелей, щавель обыкновенный является более известным и популярным в народе. Он богат витамином С (аскорбиновая кислота) и витамином А.

В научной медицине щавель обыкновенный применяют как витаминное средство.

В народной медицине показан при застарелых ранах и язвах, причем свежие листья в этом случае эффективнее, чем отвар.

Отвар щавеля кислого рекомендуют для полоскания при ангине, цинге и при разрыхлении десен.

№ 219. Щавель конский, или густой (*Rumex confertus* Willd.); лягушечья кислица.

Семейство гречишных — Polygonaceae.

С лечебной целью используют корень и плоды.

Щавель конский отличается от щавеля кислого прежде всего по вкусу: он не кислый, а вяжущий. Растет по заливаемым лугам, на лесных полянах, по берегам рек и озер.

Этот щавель намного крупнее щавеля кислого (бывает до полутора метра высотой), имеет бороздчатый стебель с крупными и широкими листьями. Собранные в метелковидные соцветия мелкие,

слизь (в сухих цветках) и дубильное вещество.

В народной медицине это растение применяют как отхаркивающее средство при бронхите (в смеси с коровяком).

Способ применения. Отвар цветков: 10,0—100,0; по одной столовой ложке три раза в день.

№ 218. Щавель обыкновенный, или кислый (*Rumex acetosa* L.).

Семейство гречишных — Polygonaceae.

зеленоватые цветки вскоре превращаются в крупные плоды, которые затем становятся буро-красными, и растение невольно обращает на себя внимание цветом метелки и величиной.

В народе применяют корни и плоды этого щавеля. Вкус корня вяжущий, напоминающий вкус корня ревеня. Кроме дубильных веществ, эфирного масла и разных органических кислот, в нем есть и витамин К, нормализующий свертываемость крови.

Как вяжущее средство от поноса плоды конского щавеля принимают в виде порошка в количестве от 0,5 до 2,0, а корень в виде отвара как слабительное от пол до полной чайной ложки.

Способ применения. Отвар корня или плодов: 20,0—200,0; по одной столовой ложке три раза в день (при поносе).

Можно употреблять и корень этого растения в виде порошка в количестве 0,25 г три раза в день — при поносе, а как слабительное — по 0,5 г на ночь.

№ 220. Эвкалипт шариковый (*Eucalyptus globulus* Lab.)

Семейство миртовых — Myrtaceae.

С лечебной целью используют листья.

Родина его — Австралия и Новая Зеландия. В нашей стране это дерево культивируют теперь довольно широко на Кавказе, в Крыму и во всех других южных районах.

Эвкалипт (рис. 136) — высокое, иногда до 150 м высотой, вечнозеленое дерево, с ланцетовидными, синевато-зелеными, богатыми эфирным маслом листьями и с цветками, сидящими в их пазухах.

Большое распространение эвкалипта объясняется широким использованием этого дерева: листьев — для нужд медицины, коры — для дубления кожи и других материалов, древесины — для изготовления мебели и для судостроения. Кроме того, как красивое дерево, к тому же еще и оздоравливающее воздух своим смолистым запахом, эвкалипт раз-



Рис. 136. Эвкалипт шариковый — *Eucalyptus globulus* Lab.

годят и с декоративной целью. Это дерево является также прекрасным медоносом.

Химический состав эвкалипта достаточно изучен. Установлено, что в нем много дубильных веществ, эфирного масла и фитонцидов.

В фармакологическом отношении препараты из листьев эвкалипта являются полезным отхаркивающим, вяжущим, болеутоляющим, противомаларийным и, главным образом, противогнилостным, дезинфицирующим средством.

Замечательно и антипаразитарное действие эвкалиптового масла, особенно чистого пинеола, получаемого из него, отпугивающего и даже убивающего насекомых (комаров, moskitov, муравьев).

Листья этого дерева ценны благодаря наличию эфирного масла, содержащегося в них. Препараты из эвкалиптовых листьев применяют и как наружное средство при нарывах, гнойных ранах и при белях у женщин.

Эфирное масло из эвкалиптовых листьев (есть в продаже в аптеках) применяют для полосканий горла при ангине и для ингаляций, при воспалении слизистой оболочки гортани и трахеи, для втирания как болеутоляющее при невралгии и ревматизме.

При внутреннем употреблении эвкалиптового масла не замечено никаких вредных побочных явлений, то есть оно не раздражает почек даже у лиц, страдающих нефритом.

Способы применения. Отвары: 1) для внутреннего употребления — 10,0—200,0; по одной столовой ложке три раза в день; а также для полосканий;

2) для промывания ран, спринцевания и смачивания тампонов: 30,0—200,0. Достаточно одного-двух стаканов отвара на 1 л воды.

№ 221. Ясень высокий, или обыкновенный (*Fraxinus excelsior* L.).

Семейство маслиновых — Oleaceae.

С лечебной целью используют листья и кору.

Ясень — всем известное дерево. Распространено преимущественно в умеренной полосе Северного полушария, в том числе и в Советском Союзе.

Листья и кору ясеня в народной медицине используют как противолихорадочное средство, а также от кашля при хронических заболеваниях дыхательных путей (молодые побеги для отвара).

Кроме того, свежую ясеновую кору применяют при свежих порезах для быстрого заживления раны (прикладывают к ране сочной стороной), для этого кору надо снимать не с очень молодой и не с очень старой ветки. Менять два-три раза в день.

Способ применения. Отвар: 20,0—200,0; по одной столовой ложке три раза в день.

№ 222. Ясменник душистый (*Asperula odorata* L.).

Семейство мареновых — Rubiaceae.

С лечебной целью используют траву.



Рис. 137. Ясменник душистый — *Asperula odorata* L.

Распространен в средней полосе Европейской части Советского Союза, в Лесостепи и на Подесье. Растет в тенистых лесах, зарослях, на сыроватой перегнойной почве.

Ясменник душистый (рис. 137) — многолетнее травянистое растение. Стебель у него прямостоячий, голый, четырехгранный, высотой до 60 см. Нижние листья в мутовках, 4—6-членные, лопатчатые, верхние также в мутовках, по 8-членные, ланцетные, остроконечные, по краям шероховатые, темно-зеленые; под основанием мутовки находится волосистое кольцо. Соцветие в виде верхушечной малоцветковой щитковидной метелки; цветки мелкие, белые (при сушке чернеют). Плод покрыт крючковатыми щетинками.

Все растение пахнет кумарином или свежим сеном. Цветет в мае — июне. Собирают траву под конец цветения и даже позже. Сушить ее надо быстро (чтобы не почернела) и сохранять в сухом месте. Впрочем, при правильном сушении трава все-таки немного темнеет, лишь отчасти сохраняя свой зеленый цвет.

Ясменник душистый содержит в себе кумарин и горькое дубильное вещество. Отвар травы растения имеет слегка послабляющее и, главным образом, мочегонное свойство, а также помогает растворению песка и камней в желчевыводящих ходах, желчном пузыре и в почках. Траву ясменника отваривают в количестве 10—15 г на пять стаканов воды и пьют по полстакана три-четыре раза в день, а также присоединяют к другим лечебным средствам, улучшающим обмен веществ.

Наружно отвар травы растения применяют в виде примочек на раны и компрессов при нарывах.

№ 223. Яснотка белая, или глухая крапива (*Lamium album* L.); драголюб, пчелососка, волшебная крапива. Семейство губоцветных — Labiatae.

С лечебной целью используют траву и цветки.

Прорастает целыми зарослями в сорных тенистых местах, около заборов и жилья, на высоких берегах рек, кое-где в лесу между кустарников. Распространена в средней и северной полосе Европейской части Советского Союза, в том числе на Украине, а также на Кавказе, в Западной и Восточной Сибири, в западной Азии и на Дальнем Востоке.

Яснотка белая, или глухая крапива (рис. 138). — многолетнее растение, имеющее длинные подземные побеги. Стебли прямостоячие и восходящие, высотой до 50 см, по форме — четырехгранные. Листья яснотки похожи на листья двудомной (жгучей) крапивы, но в отличие от них — не жгучие (поэтому растение и называли глухой крапивой); по форме они — сердцевидно-яйцевидные, заостренные, остропильчатые, с длинными черешками. Чашечка пятизубчатая, причем зубцы ее длиннее трубочки цветка. Венчик двугубый, белый (поэтому крапиву эту называют еще белой); трубка его внутри с косым волосистым кольцом. Плод распадается на 4 орешка. Цветет растение с мая до осени.

В научной медицине яснотку белую не применяют.

В народной медицине для лечебных целей в основном употребляют цветки растения, химические свойства которых уже достаточно изучены. Они содержат много вяжущих веществ, сапонины, а также глюкозид и слизь, а листья — каротин (15%).

Отвар цветков яснотки белой принимают внутрь как сильное кровоостанавливающее средство. Действие цветков яснотки особенно эффективно при использовании свежего сока из них (а иногда и из самой травы). Полезен отвар травы и для женщин при белях; его применяют внутрь и наружно (для спринцевания в теплом виде).

Очень полезна яснотка белая, особенно ее цветки, при болезнях дыхательных путей



Рис. 138. Яснотка белая, или глухая крапива — *Lamium album* L.

(благодаря сапонинам и слизи), а трава ее — при лечении диспепсии и для улучшения аппетита. Отвар травы употребляют также для лечения золотухи, фурункулеза и других гнойничковых заболеваний кожи, при этом ее употребляют в виде чая без особой дозировки.

В смеси с трехцветной фиалкой (анютины глазки) и с листьями земляники в равных частях яснотка белая также полезна при малокровии и болезнях почек и селезенки (в виде отвара).

В гомеопатических аптеках есть готовые препараты из яснотки белой — эссенции из свежих ее листьев и цветов.

Способы применения. Отвар травы или цветов: 20,0—200,0; по одному стакану три раза в день.

Свежий сок: перед употреблением рекомендуется поставить на водяную баню, затем остудить и принимать по одной рюмке (по две столовых ложки) три раза в день.

№ 224. Ястребинка волосистая (*Hieracium pilosella* L.).

Семейство сложноцветных — Compositae.

С лечебной целью используют траву и корни.

Растет на сухих лугах и выгонах, большей частью на песчаной почве.

Ястребинка волосистая (рис. 139) — многолетнее травянистое растение до 30 см высотой, а иногда, по цветочной стрелке, и выше. От розетки образуются побеги, на которых листья от основания к верхушке постепенно уменьшаются. Листья розетки многочисленные, сверху зеленые или сизоватые, а снизу — беловаточные, ланцетовидные или длинные, обратно-яйцевидные. Стебель сверху покрыт волосками. Цветки желтые, с красноватыми полосками на лепестках, язычковые.

Цветет растение в мае — июне.



Рис. 139. Ястребинка волосистая — *Hieracium pilosella* L.

В химическом отношении ястребинка не изучена. В научной медицине ее не применяют.

Из народного опыта известно, что это растение имеет свойство усиливать выделение желудочного сока (улучшать аппетит).

Препараты из ястребинки волосистой как кровоостанавливающее средство употребляют в народе при дизентерии, геморрое, кровохарканье и маточных кровотечениях.

Наружно (как примочку) применяют отвар, а порошком из травы растения присыпают свежие раны.

Порошок принимают и внутрь — от желтухи, по 3 три раза в день.

При маточных кровоизлияниях отвар ястребинки волосистой употребляют не только внутрь, но и применяют для спринцевания.

Способ применения. Отвар: 10,0—200,0; по две столовых ложки три раза в день.

Примечание. Для спринцеваний отвар разбавляют пополам с перепаренной водой.

№ 225. Ятрышник мужской (*Orchis mascula* L.).

Семейство орхидных — *Orchidaceae*.

С лечебной целью используют корни, или клубни растения.

Ятрышник — род некрупных, многолетних растений. Встречаются много его видов, отличающихся между собой. Этот вид ятрышника распространен, главным образом, в Курской, Орловской и Воронежской областях Российской Федерации и на Украине, кроме того, произрастает в Крыму и на Кавказе.

Корень ятрышника мужского (рис. 140) состоит из двух яйцевидных клубней, из которых один более крупный, старый и дряблый, а другой — молодой, сочный; от него отходит много тонких корней. Над-



Рис. 140. Ятрышник мужской — *Orchis mascula* L.

земную часть растения представляет одиночный цветочный стебель, охватываемый снизу удлинненно-овальными листьями (подобно стеблю огородного лука или ландыша), который заканчивается густым колосом причудливых, разнообразно и пестро окрашенных цветков с большой губой и большей частью со шпорцем.

Листья у ятрышника мужского зеленые, гладкие, с дуговидными жилками. Стебель, выходя из пары овальных клубней, всегда образует новые клубни. Высота стебля около 40 см. В колосовидно собранных цветках околоцветники серо-лиловые, а нижняя раздвоенная губа цветка — ярко-пурпуровая. Плод — коробочка, растрескивающаяся 6 створками. Семена — с прозрачной наружной оболочкой.

Кроме ятрышника мужского, благодаря наличию довольно крупных клубней полезны и другие виды этого рода: дремлик (*Orchis morio* L.), шлемовидный (*Orchis militaris* L.), а также любка двулистная (*Platanthera bifolia* (L.) L. C. Rich.), которая отличается от других видов ятрышника тем, что у нее, как у ландыша, только два листа (поэтому она называется двулистной).

Клубни всех видов ятрышника одинаково полезны. Растут ятрышники чаще всего в лиственных смешанных лесах, среди кустарников, в зарослях, реже на лугах, а любка двулистная и похожая на нее любка зеленоцветная (*Platanthera chloranta* Cust.) на Украине носят название ночниц или «любим мене, не покинь» за свой сильный ароматный запах, усиливающийся ночью, во время распускания цветков. Иногда любку двулистную называют ночной фиалкой. При засыхании не только цветки, а и само растение издает приятный запах ясенника.

Клубни любого вида ятрышника, особенно ятрышника мужского, ценны своими студенистыми, слизистыми веществами, которыми они так богаты. Собирают клубни в конце лета, пока они еще не постарели. Некоторые считают, что клубни этого растения помогают при импотенции (половом бессилии).

Химический состав и свойства ятрышника мало изучены, но в Государственную фармакопею СССР это растение введено, и порошок из его клубней (сале) используется лишь как слизь против отравлений бывает в аптеках.

В народе порошок из клубней ятрышника, или сале, признают очень полезным при поносе, дизентерии, цистите и при пищевых и других отравлениях, когда для лечения воспаления тканей желудочно-кишечного тракта требуется обволакивающая слизь. При поносах для большего эффекта делают клизмы из раствора салеа с добавлением $\frac{1}{10}$ части льняного семени.

Салец очень удобен для употребления, особенно для детей, страдающих катаром кишечника.

Он также необходим пожилым людям для поддержания сил при старческом истощении, больным туберкулезом и тем, кто перенес сильные кровотечения или ослаб после тяжелых переживаний и изнурительных болезней.

Если салапа нет в аптеках, его можно приготовить самому таким образом: выкопанные клубни ятрышника очищают от мелких корешков и верхней кожицы, панизывают клубни на нитку, погружают их на несколько минут в кипяток для уничтожения неприятного запаха и удаления горечи, а также для того, чтобы клубни не могли прорасти.

Вынув клубни из кипятка, их сушат на свежем воздухе (в тени) или в теплом помещении. Высушенные клубни должны иметь желтоватый цвет и некоторую стекловидность или прозрачность.

Перед употреблением клубни растирают в порошок, разводят сначала в холодной кипяченой воде — в 10 частях, — а затем добавляют 90 частей кипящей воды (или горячего молока), взбалтывают до получения густоватой жидкости наподобие жидкой сметаны.

У народов Востока (например, у персов) ятрышниковые шишки считаются исключительно питательными и даже целебными. Из них готовят постоянный утренний напиток, бросают их даже в суп, готовят желе, а из их муки делают тесто.

Способы применения. *Отвар:* 3,0—10,0 на 180 мл; по одной-две столовых ложки три-четыре раза в день.

Для истощенных людей суточная доза — 40 г на воде или молоке с медом.

Клизма: две чайные ложки салапа берут на два стакана кипятка (предварительно смочив порошок холодной водой) и добавляют (если есть) четверть чайной ложки растолченного льняного семени.

Примечание. Чтобы проверить доброкачественность купленного порошка салапа, надо одну его часть взять на 100 частей воды и прокипятить; должна получиться густоватая и почти бесцветная слизь; если по охлаждению к этой слизи добавить для контроля несколько капель йода, слизь должна приобрести синий цвет.

После описания применения различных растений в народной медицине мы остановимся на использовании некоторых

веществ, тесно связанных с траволечением: меда, меле, крахмале.

Мед — вещество, добываемое пчелами из растений, имеет много лечебных свойств, хотя врачи мало используют его с лечебной целью.

Мед, применяемый для медицинских целей, должен быть не искусственный, а чистый (без примесей) пчелиный мед.

Мед, разведенный как чай (одна чайная ложка на стакан воды), в народе часто употребляют как противовоспалительное и отхаркивающее средство: при бронхите, воспалении легких. Как общеукрепляющее средство применяют при туберкулезе легких. Его употребляют или в соединении со свежим соком моркови, или с молоком по 100—150 г в день и часто достигают хороших результатов.

Мед, употребляемый внутрь, регулирует функциональную деятельность желудочно-кишечного тракта, помогает при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, при воспалении печени, при болезни почек, мочевого пузыря и при золотухе.

Полезно и наружное применение меда. Его употребляют в виде примочки при воспалении глаз и свежей катаракте (бельме). 20% раствор меда, втягиваемый в носдри, излечивает хронический насморк и даже озену (зловонный насморк). При кожных болезнях (фурункулах, карбункулах), при ожогах (даже вблизи глазного яблока) — это лучшая и простейшая мазь. При полоскании медом уменьшается боль в горле, если глотание затруднено.

Как составная часть различных мазей мед уменьшает воспаление при ожоге, ускоряет созревание и вскрытие нарыва. Если им смазать десны у ребенка грудного и раннего возраста, он помогает прорезыванию зубов.

Не менее полезны в медицинском отношении прополис (пчелиный клей) и пыльца, или перга, собираемая и хранящаяся пчелами в улье для своего питания. В народе прополис давно считают эффективным средством для удаления мозолей, а пергу (вернее, мед с пергой) — хорошим средством для поднятия общего тонуса организма человека.

В народной медицине мед присоединяют при изготовлении лекарств из растений.

Способы применения. *Отвар-раствор* (примочка для глаз): одна чайная ложка чистого меда на стакан воды; кипятить в течение 5 минут.

Для внутреннего употребления: приготовление то же: пить по две-три столовых ложки четыре раза в день.

Мел — в народной медицине применяют как вспомогательное средство при рахите, употребляя его внутрь в виде порошка.

Наружно мел применяют как противовоспалительное средство, понижающее температуру при накладывании порошка тонким слоем. Это дает хороший эффект при роже.

Применяют мел и в виде мази (порошок в смеси с конопляным маслом) для размягчения мозолей и бородавок.

Употреблять мел внутрь рекомендуется только в виде свежего порошка, истолченного из куска мела, к тому же не более чайной ложки в день.

Химически очищенный мел, так называемый карбонат кальция, используют и в научной медицине для приема внутрь при гастрите с повышенной кислотностью, а также в виде другого препарата — антиверруцина в виде мази или пасты от вульгарных бородавок на коже.

Крахмал картофельный.

В народной медицине крахмал применяют как присыпку при ожогах, потливости ног, при опрелости кожи у детей, как сухой компресс при роже (крахмал в вате). Кроме того, он входит в состав мази для лечения мастита (воспаления грудной железы); для этого его соединяют с конопляным или подсолнечным маслом.

Уголь древесный (главным образом из липы).

В народной медицине древесный уголь применяют в виде порошка при желтухе, поносе, метеоризме и болезнях печени. Порошок всегда нужно использовать свеженстолченным.

Способ применения. При желтухе и поносе простой уголь надо принимать по одной чайной ложке два раза в день, запивая водой.

Уксус — пищевой продукт, употребляемый в кулинарии, но мало кто знает, что в народной лечебной практике уксус тесно связан с траволечением и при многих болезнях его часто используют внутрь, но больше наружно в смеси с препаратами из трав, а иногда и совершенно отдельно как самостоятельное лекарство.

Уксус применяют при судорогах, от солнечного удара и для профилактики столбняка (клизма: одна часть уксуса на три части воды), против апоплексического удара (на два стакана воды один стакан уксуса и одна чайная

ложка соли; повторять клизму три-четыре раза через каждый час), а также при болях в животе в виде компресса, причем для взрослых уксус и воду берут пополам, а для детей — одну часть уксуса на три части воды.

Наружно уксус применяют: при опухолях коленных суставов, при парше (входит в состав смеси), от ушибов, от чесотки, экземы, при язвах, при кровотечении из носа.

Способ применения. Смесь (при парше): один стакан жидкой глины, одна столовая ложка уксусу, пол чайной ложки настойки ариики.

СПИСОК ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ ПО ДЕЙСТВИЮ НА ОРГАНИЗМ

Растения, препараты из которых являются антиалкогольными средствами

Копытень (корень)
Тимьян ползучий (богородская трава)
Кинхус бенедиктинский (трава)
Золототысячник (трава)

Растения, содержащие в себе антибиотики (фитонциды)

Лук репчатый (сок)
Чеснок (сок)
Липа (листья)
Эвкалипт (листья)
Черемуха (свежий цвет и листья)
Береза (листья, почки и сок)
Ипекакуана, или рвотный корень
Подорожник большой (листья)
Редька (корень)
Хрен (корень)

Растения, препараты из которых являются антипаразитарными (инсектицидными) средствами

Чемерица (корень)
Дудник (корень)
Чеснок (сок)
Мытник болотный (трава)
Прангос (корень)
Зигадеус сибирский (трава)
Багульник (трава)
Эвкалипт (масло)
Чистотел (сок)
Пижма (цветы)
Термонис (трава)
Татарник (листья)
Омела (трава)

Петрушка (семена)
Димьянка (свежий сок)
Живокость полевая (семена)
Горичвет кукушкин (цветы)
Горец перечный (трава)
Будра (листья)
Укроп (семена)
Сосна (деготь из нее)
Анисовое семя (с чемерицей)

Растения, которые содержат в себе антисептические средства (см. дезинфицирующие обеззараживающие средства)

Растения, возбуждающие аппетит (стимулирующие выделение желудочного сока)

Цикорий (корень)
Горечавка желтая (корень)
Горечавка перекрестнолистная (корень)
Одуванчик (корень)
Полынь горькая (трава)
Чеснок (луковица)
Редька (сок с вином)
Хрен (корень)
Перец стручковый
Трифоль (листья)
Алоэ (сок)
Аир болотный (корень)
Кинхус бенедиктинский (трава)
Ястребинка волосистая (трава)
Девясил (корень)
Золототысячник (трава)
Тмин (семена)
Миндаль (плоды и масло)
Розмарин (вино из листьев)
Яснотка белая, или глухая крапива (трава)

Хмель (цвет и шишки)
Термонис (трава)
Подорожник (трава)
Смородина (ягоды и листья)
Зверобой (трава)
Можжевельник (ягоды)
Тысячелистник (трава)
Димьянка (трава)
Мята перечная (трава)
Горец птичий, или спор (трава)
Рута (трава)
Барбарис (кора и корень)

Растения, препараты из которых являются болеутоляющими средствами

Полынь горькая (трава)
Белена (листья и семена)
Валериана (трава)
Дурман (листья и семена)
Мак (из цветков — свежий сок; внутрь)
Мак (опий — свежий сок из «головки»; наружно)
Ромашка (трава)
Чемерица (корень)
Тимьян ползучий (богородская трава)
Душица (трава)
Женьшень (корень)
Крестовник широколистный (корень)
Мята перечная (трава)
Мелисса (трава)
Тополь черный (почки)
Сирень (почки)
Петрушка (корень, листья)
Плаун булавовидный (трава и споры)
Бедренец (корень)
Тимьян обыкновенный (листья)
Полынь обыкновенная или чернобыльник (листья)
Чернокорень (листья)
Сон-трава, или прострел луговой (трава; наружно)
Сельдерей (трава и корень)
Сосна (почки, хвоя)
Синюха (корень)
Синеголовник (трава)
Лаванда (трава)
Бадан (корень)
Сушеница (трава)
Чина луговая (трава)

Зверобой (трава)
Золототысячник (трава)
Коровяк (цвет)
Можжевельник (масло из ягод)
Эвкалипт (листья)
Хмель (шишки)
Бадьян (семена и корень)
Агава (листья)
Горичник (трава и корень)
Первоцвет (трава)
Гусиная лапка (трава)
Кровохлебка (корень)
Горец перечный (трава)
Кипрей (листья)
Омела (трава)
Пандерия (трава)
Бузина черная (свежие листья)
Дудник (корень)
Будра (листья)
Капуста (листья; наружно)
Конопля (семена; наружно)
Лопухник прямостоячий (корень)

Липовый цвет
Любисток (свежие листья; наружно)
Льнянка (трава)
Миндаль горький (масло из плодов)
Переступень белый (корень)
Аир болотный (корень)
Укроп (семена)
Цикорий (корень и листья)

Растения, препараты из которых являются ветрогонными средствами

Мята перечная (трава)
Ромашка (трава)
Укроп (семена)
Петрушка (корень и семена)
Анис (масло из семян)
Аир болотный (корень)
Овес (солома)
Рута (трава)
Тмин (семена)
Льнянка (трава)
Морковь (семена)
Шалфей (трава)
Дудник (корень)
Сушеница (трава)
Бадьян (семена и корень)
Валериана (корень)
Буковица (трава)

Донник лекарственный (трава)
 Любисток (корень)
 Полынь (трава)
 Мелисса (трава)
 Можжевельник (ягоды)
 Миндаль (масло из плодов)

Растения, препараты из которых являются витаминными и противогипертензивными средствами

Лук репчатый
 Первоцвет (листья)
 Шиповник (ягоды)
 Рябина (ягоды)
 Перец стручковый
 Хрен (корень)
 Смородина черная (ягоды и почки)
 Земляника (ягоды)
 Петрушка (корень)
 Одуванчик (трава и корень)
 Ревень (листья)
 Укроп (семена)
 Береза (листья)
 Барбарис (кора и корень)
 Хрен (корень)
 Лина (листья)
 Крапива (трава)
 Тыква (мякоть)
 Щавель кислый (трава)
 Щавель конский (корень)
 Тысячелистник (трава)
 Свекла (листья и корнеплод)
 Сельдерей (корень)
 Тополь черный (почки)
 Хвощ полевой (трава)
 Хмель (шишки)
 Ложечная трава
 Орех грецкий (листья)
 Фиалка трехцветная (трава)
 Сосна (хвоя)
 Горец перечный (трава)
 Зверобой (трава)
 Трифоль (листья)
 Чистотел (свежий сок, по 1 капле)
 Можжевельник (ягоды)
 Настурция (цвет, листья)
 Кровохлебка (трава)
 Клевер красный (трава)
 Горец птичий, или спорыш (трава)
 Верблюжья колючка обычно-

венная, или верблюжье сепо (молодая трава)
 Волoduшка (трава)
 Ноготки (цветки)
 Горец змеиный (корень)
 Подорожник (свежие листья)
 Сушеница (трава)
 Брусника (ягоды)
 Жеруха (свежий сок)
 Мытник болотный (трава)
 Ламиния сахаристая (трава)
 Желтушник (трава и семена)
 Горечавка (корень)
 Дуб (кора)
 Морковь (корень)

Растения, препараты из которых являются возбуждающими средствами

Термонис (трава)
 Татарник (листья)
 Мята перечная (трава)
 Пустырник (трава)
 Аир (корень)
 Укроп (семена)
 Горчица
 Хрен (корень)
 Бедренец (корень)
 Женьшень (корень)
 Лимонник (плоды)
 Боярышник (плоды)
 Лук репчатый (с капустой и квасом)
 Горечавка желтая (корень)
 Дудник (корень)
 Мелисса (трава)
 Можжевельник (ягоды)
 Мыльнянка (корень)
 Очиток едкий (трава)
 Орех грецкий (листья)
 Терн (цвет)
 Рута (трава)
 Арника (цвет)
 Золототысячник (трава)
 Дуб (кофе из желудей)

Растения, содержащие в себе являющие средства

Горец змеиный (корень)
 Яснотка белая, или глухая крапива (сок)
 Черемуха (ягоды)
 Бадаи (корень)
 Гранатник (кора)

Ольха (шишки)
 Окопник (корень)
 Крушина ломкая (ягоды)
 Бузина черная (ягоды и корень)
 Горичвет кукушкин (цвет)
 Пастушья сумка (трава)
 Омела (трава)
 Подорожник большой (листья и семена)
 Ревень (корень)
 Роза французская (цвет и плоды)
 Эвкалипт (листья)
 Осина (почки)
 Толокнянка (листья)
 Шалфей (трава)
 Полынь (трава)
 Лох (плоды)
 Пижма (цвет)
 Ложечная трава
 Сушеница болотная (трава)
 Лапчатка прямостоячая (корень)
 Прангос (корень)
 Горец перечный (трава)
 Дуришник (трава)
 Багульник (трава)
 Золототысячник (трава)
 Цмин песчаный (цвет)
 Гусиная лапка (трава)
 Орех грецкий (листья)
 Тысячелистник (трава)
 Горец шереховатый (трава)
 Барбарис (кора и ягоды)
 Брусника (листья)
 Барвинок (трава)
 Тополь черный (почки)
 Шиповник (ягоды)
 Медуница (трава)
 Буквица (трава)
 Ноготки (цвет)
 Черника (ягоды)
 Дуб (кора)
 Терн (плоды)
 Щавель конский (семена и корень)
 Ежевика (стебель и листья)
 Рябина (ягоды)
 Калина (кора)
 Зверобой (трава)
 Горец птичий, или спорыш (трава)
 Земляника (ягоды)

Кровохлебка (корень)
 Аир (корень)
 Ива козья (кора)

Растения, препараты из которых являются гипотензивными средствами

Полынь цитварная (семена)
 Пашпортник мужской (корень)
 Тыква (семена)
 Гранатник (кора)
 Земляника (ягоды)
 Пижма (цветы и семена)
 Дыня (свежий сок)
 Чеснок
 Трифоль (листья)
 Тимьян ползучий (богородская трава)
 Брусника (ягоды и листья)
 Алоэ (листья)
 Бадьян (корень)
 Валериана (корень)
 Ива козья (кора)
 Орех грецкий (листья)
 Горечавка перекрестнолистная (корень)
 Купена (корень)
 Лук репчатый (настой)
 Любисток (трава и семена)
 Мед (питье с чаем)
 Морковь (корень)
 Полынь обыкновенная, или черныш (корень)
 Полынь горькая (трава; ставить клизмы)
 Береза (листья и почки)
 Мыльнянка (корень)

Растения, содержащие в себе дезинфицирующие (обеззараживающие) средства

Сон-трава
 Эвкалипт (листья; сильное средство)
 Чеснок
 Кровохлебка (корень)
 Бадаи (листья и корень)
 Ноготки (цвет)
 Тысячелистник (трава)
 Береза (листья)
 Можжевельник (стебли)
 Редька (корень)
 Ежевика (цвет и листья; внутрь и наружно)

Зверобой (трава; внутри)
 Татарник (листья)
 Цмин песчаный (цвет)
 Толокнянка (трава)
 Агава (листья)
 Подмыш (трава)
 Хвощ полевой (трава)
 Сосна (почки, хвоя и деготь)
 Медунца мягкая (трава)
 Дудник (корень)
 Ипекакуана (корень; внутри)
 Петрушка (для уничтожения запаха чеснока)
 Мята перечная
 Аир (корень) для очищения рта
 Рута (трава)
 Толокнянка (листья)
 Щавель (листья)
 Василек синий (цвет)

Растения, препараты из которых являются жаропонижающими и потогонными средствами

Липа (цвет)
 Малина (ягоды и цветы сушеные)
 Бузина (цвет)
 Смородина (листья и почки)
 Агава и алоэ (листья; наружно)
 Овес (солома; наружно)
 Капуста (наружно)
 Земляника (трава)
 Ластовень (корень)
 Барбарис (кора и корень)
 Душица (трава)
 Горичвет кукушкин (трава)
 Тмин (семена)
 Татарник (трава)
 Фиалка трехцветная (трава)
 Тимьян ползучий (богородская трава)
 Оляха (свежие листья)
 Лабазник вязолистный (корень)
 Терн (молодые стебли)
 Мать-и-мачеха (листья и цветы)
 Мята перечная (трава)
 Ива козья (кора)
 Ромашка (трава)
 Золототысячник (трава)

Петрушка (трава и корни)
 Василек (цвет)
 Бадьян (корень и семена)
 Анис (семя)
 Льянка (трава)
 Медисса (масло)
 Мыльнянка (корень)
 Череда (трава)
 Горичник (трава и корень)
 Тимьян обыкновенный (листья)
 Тысячелистник (трава)
 Дымянка (трава)
 Пижма (цвет и семена)
 Можжевельник (ягоды)
 Ноготки (цвет)
 Береза (листья и почки)
 Дыня (сок)
 Лопух (корень)
 Огуречная трава (цвет и листья)
 Подсолнечник (цвет и листья)
 Редька (корень)
 Арипка (цвет)
 Мед (наружно)
 Девясил (корень)
 Дудник (корень)

Растения, препараты из которых являются желчегонными средствами

Цмин песчаный (цвет)
 Чистотел (сок)
 Одуванчик (молодые и свежие листья)
 Мыльнянка (корень)
 Володушка (трава)
 Льянка (трава)
 Василек (цвет)
 Цикорий (корень)
 Ромашка (цвет)
 Подмыш горькая (трава)
 Ревень (корень)
 Трифоль (листья)
 Девясил (корень)
 Дрок красильный (трава)
 Горичвет кукушкин (цвет)
 Жеруха (свежая трава)
 Земляника (трава)
 Подмыш горькая (трава)
 Бадан (корень)
 Мята перечная
 Кукуруза (кукурузные рыльца — «волосы»)
 Барбарис (кора и корень)

Растения, препараты из которых являются кровоостанавливающими и кровоускоряющими средствами

Копытень ланка (трава)
 Пастушья сумка (трава)
 Хвощ полевой (трава)
 Горец змеиный (корень)
 Тысячелистник (трава)
 Ипекакуана (корень)
 Калина (кора)
 Яснотка белая, или глухая крапива (сок)
 Ежевика (цвет и листья)
 Крапива жгучая (листья)
 Рябина (ягоды, корень и сок)
 Кровохлебка (корень)
 Горец перечный (трава)
 Мытник болотный (трава)
 Омела (трава)
 Зверобой (трава)
 Горец птичий, или спорыш (трава)
 Барбарис амурский (кора; сильное средство)
 Дуб (кора)
 Женьшень (корень)
 Крестовник обыкновенный (корень)
 Крушина слабительная (ягоды)
 Пастушья сумка (трава)
 Горец птичий, или спорыш (препарат аинулярен)
 Сосна (шишки)
 Кукуруза (кукурузные рыльца — «волосы»)
 Горичвет кукушкин (цвет)
 Ястребинка волосистая (трава и корень)
 Подмаренник (сок)
 Окопник (свежий сок в позд-ри)
 Горец змеиный (корень)
 Горец пероховатый (трава)
 Ива козья (кора)
 Лапчатка прямостоячая (корень)
 Арипка (цвет)
 Цмин песчаный (цвет)
 Душица (трава)
 Лопух (корень и свежие листья)

Переступень белый (корень)
 Горец почечуйный (трава)
 Льянка (трава)
 Оляха (кора и шишки)
 Барвинок (трава)
 Липа (цвет и семена)
 Вьюнок (свежая трава)

Растения, препараты из которых являются маточными средствами, усиливающие сокращение мускулатуры матки и останавливающие кровотечения

Горец перечный (трава)
 Смолка клейкая (трава)
 Льянка (трава)
 Мыльнянка (корень)
 Барбарис амурский (кора)
 Гвоздика разноцветная (трава)
 Яснотка белая, или глухая крапива (сок)
 Лапчатка гусиная (семена)
 Калина (кора)
 Горичвет кукушкин (трава)

Растения, препараты из которых являются мочегонными средствами

Бузина травянистая (корень)
 Лопух (корень)
 Пастушья сумка (трава)
 Смородина (ягоды, почки и листья)
 Череда (трава; легкое средство)
 Петрушка (листья, корень и семена)
 Береза (листья и почки)
 Рябина (ягоды)
 Бузина черная (цвет, ягоды, листья и корень)
 Земляника (ягоды)
 Кукуруза (кукурузные рыльца — «волосы»)
 Крапива жгучая (трава)
 Первоцвет (трава)
 Бедренец (корень)
 Цмин песчаный (трава)
 Морковь (корень и семена)
 Дрок красильный (трава)
 Любисток (корень)
 Татарник (трава)
 Тыква (мякоть и семена)
 Яснотка (трава)

Горец итичий, спорыш (трава)
 Тимьян ползучий (богородская трава)
 Ложечная трава
 Горец шероховатый (трава)
 Адонис (трава)
 Плаун булавовидный (трава и споры)
 Пырей (корень)
 Одуванчик (трава и корень)
 Панцерия (трава)
 Редька (корень)
 Настурция (цвет и листья)
 Огуречная трава
 Мытник болотный (трава)
 Горец почечуйный (трава)
 Конопля (семена; настойка)
 Полынь (трава)
 Мелисса (трава)
 Моисежеленник (ягоды; сильное средство)
 Дудник лесной (корень)
 Сельдерей (трава и корни)
 Сосна (почки и хвоя)
 Лабазник вязолистный (трава и корни)
 Тысячелистник (трава)
 Терн (цвет и листья)
 Укроп (семена)
 Шиповник (ягоды)
 Черемуха (кора)
 Шалфей (трава)
 Тимьян обыкновенный (листья)
 Тмин (семена)
 Толонинка (листья)
 Мытник болотный (трава)
 Фасоль (стручки)
 Фиалка душистая (трава)
 Чеснок (луковица)
 Ландыш (цвет)
 Желтушник (трава и семена)
 Ластовень (корень)
 Овес (солома; внутреннее средство)
 Верблюжья колючка, или верблюжье сено (корень)
 Арника (цвет)
 Василек (цвет)
 Алоэ (листья)
 Гусиная лапка (трава)
 Анис (семя)
 Брусника (листья и ягоды)
 Очный цвет (трава)
 Жеруха (трава)

Ортосифон (трава)
 Черника (ягоды)
 Ноготки (цвет)
 Морской лук белый
 Копытень (корень)
 Фиалка трехцветная (трава)
 Зверобой (трава)
 Будра (листья)
 Девясил (корень)
 Горец змеиный (корень)
 Подмаренник (трава)
 Хвощ полевой (трава)
 Буквица (трава)
 Солодка голая, или лакрица (корень)
 Очиток едкий (трава)

Растения, препараты из которых являются наркотическими снотворными средствами

Дурман (семена)
 Мак (сок-опиум)
 Багульник (трава)
 Сон-трава
 Латук посевной

Растения, препараты из которых являются обволакивающими и смягчающими средствами

Крахмал (для клизмы)
 Алтей (корень)
 Хатьма (корень)
 Ятрышник (салец)
 Подорожник (семена)
 Подорожник блошный (семена)
 Овес (крупа для супа)
 Кипрей, Иван-чай (лист)
 Просвирик лесной (цвет и листья)
 Мальва черная (цвет)
 Медунца лекарственная (трава)
 Бузина черная (листья)
 Пырей (корень)
 Коровяк (цвет и семена)
 Анис (семена)
 Омела (трава)
 Гречиха посевная (трава)
 Донник (трава)
 Горец перечный (трава; наружно)
 Душица (трава)
 Окопник (корень)

Конопля (семена)
 Арника (цвет)
 Огуречная трава (цвет и листья)

Растения, препараты из которых являются обеззараживающими средствами

Растения, препараты из которых являются дезинфицирующими средствами

Растения, препараты из которых являются сожигающими средствами

Брусника (сок из ягод)
 Овес (зерно)
 Кукуруза (кукурузные рыльца — «волосы»)
 Миндаль (масло)
 Мята перечная (трава)
 Тмин (семена)
 Шалфей (трава)
 Ложечная трава
 Мед (пить, как чай)
 Хрен (корень)

Растения, препараты из которых являются отвлекающими средствами

Волчье лыко (кора)
 Горец почечуйный (свежая трава)
 Горчица сарептская (семена)
 Горец перечный (свежие листья)
 Перец стручковый
 Редька (сок из корня)
 Хрен (корень)
 Чеснок
 Эвкалипт (листья)

Растения, препараты из которых являются отхаркивающими средствами

Мыльнянка (корень; сильное средство)
 Медунца (трава)
 Алтей (корень)
 Хатьма (корень)
 Эвкалипт (листья)
 Девясил (корень)
 Дудник лесной (корень)
 Желтушник (трава и семена)

Мать-и-мачеха (трава)
 Синеголовник (трава)
 Синюха (трава и корень)
 Просвирик лесной (корень, листья и цвет)
 Мальва черная (цвет)
 Лир (корень)
 Анис (семена)
 Первоцвет (корень и листья)
 Сон-трава
 Донник (трава)
 Кушена (корень)
 Солодка голая, или лакрица (корень)
 Дыня (сок)
 Липовый цвет
 Пырей (корень)
 Редька (сок из корня и леденцах)
 Хвощ полевой (трава)
 Миндаль (масло)
 Подорожник (листья)
 Сосна (почки)
 Термонис (трава)
 Арника (цвет)
 Укроп (семена)
 Фиалка душистая (трава)
 Чина луговая (трава)
 Шалфей (трава)
 Буквица (трава)
 Лен (семена)
 Дымянка (трава)
 Морской лук
 Душица (трава)
 Коровяк (цвет и семена)
 Копытень (корень в составе смеси)
 Синая-румянка (трава)
 Рослянка (трава)
 Фиалка трехцветная (трава)
 Тимьян ползучий (богородская трава)
 Крапива жгучая (трава)
 Яснотка белая, или глухая крапива (цвет)
 Одуванчик (корень)
 Горицвет кукушкин (трава)
 Гречиха посевная (цвет и листья)
 Багульник (трава)
 Будра (листья)
 Горичник (трава и корни)
 Лапчатка прямостоячая (корень)

Агава (листья)
Чернокорень (корень)
Береза (листья и почки)
Любисток (корень и листья)
Бедренец (корень)
Ипекакуана (корень)
Лебеда раскидистая (трава)
Мед (пить, как чай)

Растения, препараты из которых являются очищающими средствами при водянке, болезнях печени, желтухе и кожных болезнях

Береза (листья и почки)
Лебеда раскидистая (трава)
Кукуруза (кукурузные рыльца — «волосы»)
Агава (листья)
Анис (семена)
Подорожник (листья)
Цикорий (корень)
Терн (цвет)
Горец перечный (трава)
Желтушник (трава и семена)
Ластовень (корень)
Фиалка трехцветная (трава)
Бедренец (корень)
Бузина черная (ягоды и корень)
Горец шереховатый (трава; при золотухе)
Любисток (корень и листья)
Дрок красильный (трава)
Дуришник (трава)
Орех грецкий (листья)
Горечавка, оба вида (корень)
Ежевика (цвет, листья)
Конопля (семена)
Жеруха (свежая трава)
Ложечная трава
Лопух (корень)
Миндаль (масло)
Можжевельник (ягоды)
Пастушья сумка (трава)
Горицвет кукушкин (трава)
Мальва черная (цвет)
Чистотел (сок)
Подсолнечник (цвет)
Полынь (трава)
Земляника (ягоды и трава)
Пырей (корень)
Хвощ полевой (трава)
Черёда (трава)

Крушина ломкая (ягоды)
Крапива жгучая (корень)
Черника (ягоды)
Ландыш (цвет)
Розмариин (листья)
Варшанок (трава)
Гусиная лапка (трава)
Ноготки (цвет)
Тимьян обыкновенный (трава)
Тимьян ползучий (богородская трава)
Ястребинка волосистая (трава)
Полынь обыкновенная, или черныбыльник (корень)
Хмель (цвет и шишки)
Яснотка белая, или глухая крапива (трава)
Дымянка (трава)
Редька
Мед (пить, как чай)

Растения, препараты из которых понижают давление крови

Пустырник (трава)
Сушеница болотная (трава)
Омега (трава)
Содянка (плоды)
Боярышник (ягоды)
Панцерия (трава)
Чистец байкальский (трава; сильное средство)
Гречица посевная (трава)
Рута (трава)
Шлемник байкальский (корень)

Растения, препараты из которых являются потогонными средствами (см. Растения, препараты из которых являются жаропонижающими средствами)

Растения, препараты из которых являются противовоспалительными средствами

Лох (плоды; сильное средство)
Сушеница болотная (трава)
Ноготки (цвет)
Алтей (корень)
Хатма (корень)
Зверобой (трава)
Мать-и-мачеха (листья)

Льяника (трава)
Медуница (трава)
Агава (листья)
Бузина черная (отвар из листьев на мед или цветы)
Кукуруза (кукурузные рыльца — «волосы»)
Крапива жгучая (трава)
Плаун булавовидный (трава и споры)
Окопник (корень)
Очный цвет (трава)
Жеруха (свежий сок)
Живокость полевая (трава)
Кошачья (корень)
Пустырник (трава)
Мак (цвет)
Малина (ягоды)
Липа (цвет)
Гранатник (кожура плодов)
Ромашка (цвет)
Горечавка перекрестнолистная (трава)
Адонис весенний (трава)
Бадан (корень)
Подорожник блошный (семена)
Кровохлебка (корень)
Кипрей, Иван-чай (листья)
Пырей (корень)
Подорожник (семена)
Ланчатка прямостоячая (корень)
Багульник (трава)
Купена (корень)
Девясил (корень)
Горицвет кукушкин (корень)
Дуб (кора)
Дыня (свежий сок)
Василек синий (цвет)
Капуста свежая (листья)
Ольха (кора и шишки)
Чеснок (луковица)
Гречица посевная (свежие листья)
Дурман (листья)
Земляника (трава)
Алоэ (листья)
Ежевика (цвет и листья)
Ива козья (кора)
Будра плющевидная (трава)
Лопух (корень)
Миндаль (масло из плодов)
Морковь (корень)
Мыльница (корень)

Горец птичий, или спорыш (трава)
Одуванчик (трава и корень)
Пижма (цвет и семена)
Полынь (трава)
Сельдерей (трава и корни)
Лабазник визолитный (трава и корни)
Черёда (трава)
Цикорий (корень)
Латук посевной (масло)
Черемуха (цвет)
Цикламен (сок)
Вяз (кора)
Терн (кора и корень)
Фасоль (стручки)
Фиалка душистая (трава)
Хмель (цвет и листья)
Шиповник (плоды)
Арипка (цвет)
Береза (листья и почки)
Чина луговая (трава)
Ежевика (цвет, листья и стебли)
Редька (корень)

Растения, препараты из которых являются противоглистными и противогнойными средствами

Пижма (цвет и семена)
Бадан (корень)
Тимьян ползучий (богородская трава)
Брусника (ягоды)
Тмин (семена)
Эвкалипт (листья)
Лук репчатый (диета)
Горечавка перекрестнолистная (корень)
Горец перечный (трава)
Подорожник (листья)
Чеснок (луковица)
Жеруха (трава)
Миндаль (масло из плодов)
Тимьян обыкновенный (листья)
Шалфей (трава)
Щавель кислый (свежие листья)
Орех грецкий (листья)
Дымянка (трава)
Ежевика (листья)
Можжевельник (ягоды)
Ложечная трава

Коровяк (цвет)
Морская капуста
Татарник (трава)
Ноготки (цвет)
Чернокорень лекарственный
(корень)
Редька (корень)

Растения, препараты из которых являются противоревматическими средствами

Мята перечная (трава)
Дудник лесной (корень)

Растения, препараты из которых являются противоревматическими средствами

Сирень (цвет и почки)
Девясил (корень)
Лопух (корень)
Горичник кукушкин (трава)
Ольха (листья)
Пастушья сумка (трава)
Переступень белый (корень)
Лабазник вязолистный (трава и корни)
Татарник (листья)
Багульник (трава)
Редька (корень)

Растения, препараты из которых являются противовоспалительными и противосудорожными средствами

Мак (цвет)
Гусиная лапка (трава)
Ромашка (трава)
Мята перечная (трава)
Дурман (листья, семена)
Белена (листья, семена)
Анис (семена)
Бедренец (корень)
Василек синий (цвет)
Арника (цвет)
Калина (кора)
Белладонна (трава и корень)
Росняка (трава)
Рута (трава)
Сон-трава
Татарник (листья; сильное средство)
Береза (листья и почки)
Душица (трава)

Липа (цвет)
Тысячелистник (трава)
Пустырник (трава)
Тимьян обыкновенный (листья)
Адонис весенний (трава)
Овес (солома)

Растения, препараты из которых являются средствами против болезней щитовидной железы

Дрок красильный (трава)
Дурнишник (трава)
Ламинария сахаристая (порошок)
Ландыш (цвет)

Растения, препараты которых являются спазмолитиками

Фиалка трехцветная (трава)
Ластовень (корень)
Мыльнянка (корень)
Ипекакуана (корень)
Термопсис (трава)
Белладонна (трава и корни)
Дуб (кора)

Растения, препараты из которых являются рвотными средствами

Ипекакуана (корень)
Фиалка трехцветная (трава)
Бузина (корень)
Полынь (масло из семян)
Ластовень (корень)
Термопсис (трава)
Кошачья лапка (корень)

Растения, препараты из которых регулируют функциональную деятельность желудочно-кишечного тракта

Мята перечная (трава)
Аир (корень)
Анис (семена)
Девясил (корень)
Бедренец (корень)
Крапива жгучая (трава)
Яснотка белая, или глухая крапива (трава)
Горечавка желтая (корень)
Горечавка перекрестнолистная (корень)

Тыква (мякоть)
Алоэ (сабур)
Дудник лесной (корень)
Зверобой (трава)
Золототысячник (трава)
Чеснок (луковица)
Терн (цвет)
Цикорий (корень)
Черника (ягоды)
Одуванчик (корень)
Полынь (трава)
Подорожник (листья)
Копытень (трава и корень)
Жеруха (свежий сок)
Лаванда (масло)
Дурнишник (трава)
Береза (листья и почки)
Цмин песчаный (трава)
Розмарин (листья)
Валериана (корень)
Капуста (кислая; диета)
Любисток (корень)
Тмин (семена)
Пустырник (трава)
Полынь обыкновенная, или черныбыльник (трава)
Дымянка (трава)
Термопсис (трава)
Льнянка (трава)
Миндаль (масло из плодов)
Мыльнянка (корень)
Ольха (кора и шишки)
Орех грецкий (листья)
Женьшень (корень)
Пижма (цветы)
Хмель (шишки)
Лен (семена)
Ламинария, или морская капуста (порошок)
Морковь (семена)
Ревень (корень)
Шалфей (трава)
Душица (трава)
Тимьян ползучий
Трифоль (листья)
Горечавка змеиная (корень)
Шиповник (листья и плоды)
Тысячелистник (трава)
Хвощ полевой (трава)
Тимьян обыкновенный (листья)
Укроп (семена)
Гвоздика разноцветная (масло)
Будра (листья)

Растения, препараты из которых регулируют кровообращение и поднимают тонус жизни

Лимонник (настойка плодов)
Адонис весенний (трава)
Женьшень (корень)
Иттрик мужской (порошок из клубней)

Растения, препараты из которых регулируют месячные

Ноготки (цвет)
Ластовень (корень)
Мелисса (трава)
Крапива жгучая (трава)
Береза (листья и почки)
Алоэ (свежий сок)
Девясил (корень)
Крушина ломкая (ягоды)
Ромашка (цвет)
Очный цвет (трава)
Горечавка шероховатая (трава)
Бедренец (корень)
Будра (листья)
Копытень (корень и листья)
Дымянка (трава)
Любисток (корень)
Петрушка (семена)
Пустырник (трава)
Полынь обыкновенная, или черныбыльник (трава)
Тысячелистник (трава)
Горечавка почечуйная (трава)
Душица (трава)
Мята перечная (трава)
Пижма (цвет)
Повилика (трава)
Кукуруза (кукурузные рыльца — «волосы»)

Растения, препараты из которых регулируют обмен веществ в организме

Женьшень (корень)
Девясил (корень)
Мелисса (трава)
Крапива жгучая (трава)
Береза (листья и почки)
Смородина (листья)
Пырей (корень)
Дрок красильный (трава)
Жеруха (свежий сок)

Окопник (корень)
 Укроп (трава)
 Ясменник (трава как дополнительное средство)
 Орех грецкий (листья)
 Тимьян ползучий (богородская трава)
 Бузина черная (корень, листья и цвет)
 Дымянка (трава)
 Лопух (корень)
 Мыльнянка (корень)
 Одуванчик (корень)
 Пастушья сумка (трава)
 Горьчичник, или спорыш (трава)
 Терн (цвет)
 Душица (трава)
 Хмель (шишки)
 Череда (трава)
 Цикорий (корень)
 Черника (ягоды)
 Лабазник вязолистный (трава и корень)
 Подмаренник (трава)
 Редька (корень)
 Земляника (ягоды и трава)
 Тысячелистник (трава)

Растения, препараты из которых являются сердечными средствами

Лимонник (настойка из плодов)
 Адонис весенний (трава)
 Чистец байкальский (трава)
 Пустырник (трава)
 Валериана (корень)
 Мелисса (трава)
 Ластовень (семена)
 Морской лук белый
 Женьшень (корень)
 Желтушник (трава и семена)
 Ландыш (цвет и ягоды)
 Очиток (трава)
 Земляника (трава)
 Панцерия (трава)
 Копытень (корень и листья)
 Боярышник (ягоды и цвет)
 Зверобой (трава)
 Любисток (трава)
 Розмарин (листья)
 Шлемник байкальский (корневище)

Морская капуста, или ламинария (порошок)
 Чеснок (сок)
 Гречиха посевная (цвет)
 Сушеница болотная (трава)
 Миндаль (масло из плодов)

Растения, препараты из которых являются слабительными средствами

Кассия узколистая (александринский лист)
 Пузырник (стручки)
 Крушина слабительная (ягоды)
 Подорожник большой (семена)
 Подорожник блошиный (семена)
 Крушина ломкая (кора)
 Ламинария сахаристая (слоевидные водоросли под названием «морская капуста»)
 Щавель конский (корень)
 Переступень белый (корень)
 Ластовень (корень)
 Бедренец (корень)
 Бузина черная (цветы)
 Брусника (вода от квашеных ягод)
 Буквица (трава)
 Очиток едкий (трава)
 Очный цвет (трава)
 Терн (цвет и листья)
 Ревень (корень)
 Лен (семена)
 Барвинок (трава)
 Солодка голая, или лакрица (корень)
 Ясменник (трава)
 Верблюжья колючка, или верблюжье сено (корень)
 Пырей (корень)
 Морковь (корень)
 Маслина (масло из плодов)
 Дрок красильный (трава)
 Льяника (трава)

Растения, препараты из которых являются стерилизующими средствами

Ива козья (кора)
 Подорожник (листья)
 Зверобой (трава)
 Мед (пить, как чай)

Растения, препараты из которых являются укрепляющими средствами

Цикорий (корень)
 Рута (трава)
 Мята перечная (трава)
 Душица (трава)
 Адонис весенний (трава)
 Тимьян ползучий (богородская трава)
 Женьшень (корень)
 Лимонник (настойка из плодов)
 Дрок красильный (трава)
 Капуста (кислая; полоскание)
 Дуб (кора)
 Крапива жгучая (трава)
 Аир (корень)
 Горечавка желтая (корень)
 Горечавка перекрестнолистная (корень)
 Пустырник (трава)
 Овес (крупя)
 Алоэ (свежий сок)
 Белладонна (трава)
 Береза (листья и почки)
 Бузина черная (ягоды и корни)
 Орех грецкий (листья)
 Лебеда раскидистая (трава)
 Конопля (семя)
 Дурман (семена и листья)
 Мать-и-мачеха (трава)
 Кукуруза (кукурузные рыльца — «волосы»)
 Можжевельник (ягоды)
 Дымянка (трава)
 Будра (листья)
 Окопник (корень)
 Татарник (листья)
 Шалфей (трава)
 Трифоль (листья)
 Дуб (кофе из желудей)
 Татарник (трава)
 Адонис весенний (трава)
 Хвощ полевой (трава)
 Просвирик лесной, или мальва лесная (трава)
 Хмель (шишки)
 Розмарин (листья)
 Горьчичник, или спорыш (трава)
 Лабазник вязолистный (трава и корни)
 Сосна (почки, хвоя и смола)

Подорожник обыкновенный, или черныбыльник (трава и корни)

Шиповник (плоды)
 Тысячелистник (трава)
 Укроп (семена)
 Щавель кислый (листья)
 Барвинок (трава)
 Золототысячник (трава)
 Мак (цвет)
 Земляника (ягоды)
 Мед (пить, как чай)
 Мелисса (ванны)
 Череда (трава)
 Очный цвет (трава)
 Терн (плоды)
 Калина (кора)
 Хрен (корень)
 Уголь (порошок)

Растения, препараты из которых являются успокаивающими средствами

Чистец байкальский (трава)
 Адонис весенний (трава)
 Мята перечная (трава)
 Тимьян ползучий (богородская трава)
 Душица (трава)
 Капуста (кислая)
 Женьшень (корень)
 Ромашка (трава)
 Сон (трава)
 Солянка (плоды)
 Анис (семена)
 Тмин (семена)
 Шлемник байкальский (корневище)
 Мелисса (трава)
 Первоцвет (трава и корень)
 Синюха (корень)
 Дрок красильный (трава)
 Кукуруза (кукурузные рыльца — «волосы»)
 Боярышник (плоды и цветы)
 Панцерия (трава)
 Крестовник (корень)
 Пустырник (трава)
 Дурман (листья и семена)
 Очный цвет (трава)
 Ариика (цвет)
 Вадьян (корень и семена)
 Сушеница (трава)
 Бедренец (корень)

Белена (семена и листья)
Подорожник блошный (семена)
Валериана (корень)
Горец перечный (травя)
Лапчатка прямостоячая (корень)
Белладонна (травя)
Лаванда (травя и цвет)
Девясил (корень)
Желтушник (травя и семена)
Зверобой (травя)
Кипрей, или Иван-чай (листья)
Любисток (корень)
Миндаль (масло из плодов)
Омега (травя)
Татарник (травя)
Тимьян обыкновенный (листья)
Подсолнечник (цвет)
Розмарин (листья)
Полынь (масло из семян)
Росинка (травя)

Дудник лесной (корень)
Ландыш (цвет)
Рута (травя)
Лаванда (травя)
Чернобыльник (корень)
Дымянка (травя)
Цикорий (корень)
Синеголовник (травя)
Синий-румянка (травя)
Ламинария сахаристая (порошок)
Королек (цвет)
Земляника (травя и ягоды)
Чеснок (луковица)
Хмель (пишши)
Чистотел (травя; наружное средство)
Калина (кора)
Мак (цвет)
Пижма (цвет)
Чернокорень лекарственный (корень)

ПРЕДМЕТНЫЙ УКАЗАТЕЛЬ

РУССКИЕ БОТАНИЧЕСКИЕ НАЗВАНИЯ РАСТЕНИЙ

Агава американская 9
Адонис весенний, или горичвет
весенний 11
Аир болотный 12
Алоэ 14
Алтей лекарственный 16
Анис обыкновенный 18
Арипка горная 19
Астрагал шерстистоцветко-
вый 20
Астрагал трагакантовый 21
Багульник болотный 21
Бадан толстолистный 23
Бадьян, или звездчатый анис 25
Барбарис обыкновенный и си-
бирский 26
Барбарис амурский 27
Барвинок малый 27
Бедренец камнеломковый 28
Белена черная 30
Белладонна, или красавка 31
Береза, белая или пушистая 32
Блошница дизентерийная 190
Боярышник колючий, или ост-
роколючковый 35
Боярышник кроваво-крас-
ный 35
Боярышник украинский 35
Брусника 37
Будра плющевидная 38
Бузина травянистая, бузина
вопочая (дикая) 40
Бузина черная 41
Бузина лекарственная 43
Валериана лекарственная 45
Василек синий, или полевой 46
Вахта трилистная, или три-
фоль 48
Вербена лекарственная 49
Верблюжья колючка обыкно-
венная, или верблюжье се-
но 50
Володушка козлецелистная 51
Волчеягодник обыкновенный,
или волчье лыко 52
Вьюнок полевой 53
Вяз гладкий 54

Гвоздика разноцветная 54
Горец амеинный 56
Горец перечный, или перец во-
дяной 57
Горец почечуйный 59
Горец птичий, или спо-
рыш 60
Горец шероховатый 61
Горечавка желтая 62
Горечавка перекрестнолист-
ная 64
Горичвет кукушкин, или ку-
кушкин цвет 65
Горичник русский, или горич-
ник лекарственный 66
Горичка сарептская 67
Гранатник обыкновенный 68
Гречица посевная, или обык-
новенная 69
Грыжник голый 70
Грыжник многобрачный 70
Грыжник шерстистый 70
Девясил высокий 71
Донник лекарственный 73
Дрок красильный 74
Дуб обыкновенный, или лет-
ний 75
Дудник лесной, дягиль лес-
ной 77
Дурман обыкновенный, или
дурман волючий 79
Дуришник обыкновенный 80
Дуришник колючий 80
Душица обыкновенная 81
Дымянка аптечная 83
Дыня обыкновенная 84
Дягиль лекарственный 77
Ежевика, ежевика сизая 85
Желтушник серый 86
Женьшень 87
Жеруха лекарственная 88
Живокость полевая 89
Зверобой обыкновенный 90
Земляника лесная 92
Зигадеус сибирский 93
Золототысячник зонтичный 94
Ива белая 96

Ива ломкая 96
Ива пятичлениковая 96
Ива трехчлениковая 96
Ива козья 95
Ипекакуана 96
Калина обыкновенная 97
Капуста (белокачанная и цветная) 98
Кассия узколистная 99
Кипрей узколистный 100
Клевер красный 101
Кникус бенедиктинский 101
Конопля посевная 102
Копытень европейский 103
Коровяк скипетровидный 105
Котхачья лапка двудомная 107
Крапива двудомная 108
Крапива жгучая 108
Крапива узколистная 109
Крестовник обыкновенный 110
Крестовник широколистный 111
Кровохлебка лекарственная 112
Крушина ломкая 114
Крушина слабительная 115
Кукуруза, манс 115
Купена лекарственная 116
Лабазник византийский 117
Лаванда настоящая 119
Лавр благородный 120
Ламинария сахаристая 120
Ландыш майский 121
Ланчатка гусиная, или гусиная лапка 121
Ланчатка прямостоячая 123
Ластовень лекарственный 124
Латук посевной, или салат огородный 125
Лебеда раскидистая 126
Лен обыкновенный 127
Лилия белая 127
Лилия тигровая 129
Лимонник китайский 129
Липа мелколистная 130
Ложечная трава 131
Лопух большой 133
Лох, лох узколистный 136
Лук репчатый 137
Любисток аптечный 139
Любка двулистная 258
Любка зеленоцветковая 285
Льнянка обыкновенная 140
Маршанция крупноцветная 142
Мак снотворный 143
Малина 144

Маслина европейская, или одноклоное дерево 145
Мать-и-мачеха 146
Медуница лекарственная 147
Мелисса лекарственная 149
Миндаль обыкновенный, горький 150
Можжевельник обыкновенный 151
Морковь посевная 153
Морской лук 153
Мыльнянка лекарственная 155
Мытник болотный 156
Мята перечная 157
Настурция 159
Нюотки лекарственные 160
Облепиха 161
Овес 163
Огуречная трава лекарственная 164
Одуванчик лекарственный, или обыкновенный 165
Окопник лекарственный 167
Ольха серая, или черная 168
Омела белая 169
Орех грецкий 171
Ортосифон 172
Осица 173
Очиток едкий 174
Очный цвет пахучий 175
Панцерия, или пустырник шерстистый 176
Папоротник мужской, или щитовник мужской 177
Пастушья сумка 179
Первоцвет весенний, или первоцвет лекарственный 180
Переступень белый 182
Переступень двудомный 182
Перец стручковый, однолетний 183
Петрушка огородная 184
Пижма обыкновенная 185
Плаун булавовидный 187
Повилика европейская 188
Подмаренник настоящий 189
Подорожник блошный, блошник 190
Подорожник большой 192
Подсолнечник однолетний 194
Полынь горькая 194
Полынь обыкновенная, или чернотыльник 197

Прангос кормовой 198
Проспиринг лесной, мальва лесная 199
Прострел луговой, или сон-трава луговая 201
Пузырник древолидный 202
Пустырник обыкновенный 202
Пырей ползучий 204
Ревень черноморский, или огородный 206
Ревень лекарственный 206
Редька черная 207
Репс 209
Репешок обыкновенный 209
Роза собачья, или шиповник обыкновенный 210
Роза французская, или гальская 212
Розмарин настоящий 213
Ромашка безъязычковая, или дисковидная 214
Ромашка пахучая 214
Росинка круглолистная 215
Рута душистая, или пахучая 216
Рябина обыкновенная 218
Ряска маленькая 219
Ряска обыкновенная 219
Сельдерей пахучий 220
Синеголовник плосколистный 221
Синюха лазоревая 222
Синяк обыкновенный, или румянка обыкновенная 224
Сирень обыкновенная 225
Слива колючая, или терн 225
Смоковница, фиговое дерево или инжир 226
Смолка клейкая 227
Сморочина черная 228
Солодка голая, или лакрица 229
Солонх Рихтера 229
Сосна обыкновенная 230
Софора японская 232
Сушенца топяная, или болотная 233
Сушенца лесная 233
Татарник колючий, или обыкновенный 235
Термонисс ланцетный 237
Терпентиновое дерево 239
Тимьян ползучий 239
Тимьян обыкновенный 242
Тмин обыкновенный 243

Толокнянка обыкновенная 245
Тополь черный 246
Тыква обыкновенная, или столовая 247
Тысячелистник обыкновенный 249
Укроп огородный 250
Фасоль обыкновенная 251
Фиалка душистая 252
Фиалка трехцветная 254
Фиалка полевая 254
Хатма тюрингская 255
Хвойник двуколосковый 256
Хвойник хвощовый 257
Хвойник средний 257
Хвощ полевой 258
Хвощ луговой 259
Хмель обыкновенный 260
Хрен обыкновенный 261
Цикламен европейский 261
Цикорий дикий 262
Цини песчаный, или бессмертник песчаный 264
Чага 266
Чемерица белая 267
Черёда трехраздельная 268
Черемуха обыкновенная 269
Черника 270
Чернокорень лекарственный 271
Чеснок 272
Чина луговая 273
Чистец байкальский 274
Чистец болотный 274
Чистотел большой 274
Шалфей лекарственный, или аптечный 275
Шлемник байкальский 276
Штокроза черная 277
Щавель обыкновенный, или кислый 278
Щавель конский 278
Эвкалипт шариковый 279
Ясень высокий, или обыкновенный 280
Ясменник душистый 281
Яснотка белая, или глухая крапива 282
Ястребинка волосистая 283
Ятрышник мужской 284
Ятрышник шлемовидный 285
Ятрышник дремлик 285

**ЛАТИНСКИЕ БОТАНИЧЕСКИЕ
НАЗВАНИЯ РАСТЕНИЙ**

Achillea millefolium L. 249
Acorus calamus L. 12
Adonis vernalis L. 11
Agave americana L. 9
Agrimonia eupatoria L. 209
Agropyrum repens (L.) P. B. 204
Alcea rosea L. var. *nigra* Cav. 277
Alhagi camelorum Fisch. 50
Alhagi pseudalhagi (M. B.) Desv. 50
Allium cepa L. 137
Allium sativum L. 272
Alnus glutinosa (L.) Gaertn. 168
Alnus incana (L.) Moench 168
Aloë arborescens Mill. 14
Althaea officinalis L. 16
Amygdalus communis L. 150
Anagallis arvensis L. 175
Anemone pratensis (L.) Mill. 250
Anethum graveolens L. 250
Angelica silvestris L. 77
Anisum vulgare Gaertn. 18
Antennaria dioica (L.) Gaertn. 107
Apium graveolens L. 220
Archangelica officinalis (Moench) Hoffm. 77
Arctium lappa L. 133
Arctium majus Bernh. 133
Arctostaphylos uva-ursi (L.) Spreng. 245
Armoracia rusticana (Lam.) Gaertn. 261
Arnica montana L. 19
Artemisia absinthium L. 194
Artemisia vulgaris L. 197
Asarum europaeum L. 103
Asperula odorata L. 281
Aspidium filix mas. Sw. 177
Astragalus dasyanthus Pall. 20
Astragalus tragacantha Mill. 21
Atriplex patula L. 126
Atropa belladonna L. 31
Avenasativa L. 163
Berberis sibirica Pall. 26
Berberis vulgaris L. 26
Berberis amurensis Rupr. 27
Bergenia crassifolia (L.) Fritsch. 23
Beta vulgaris L. 219
Betonica officinalis L. 43
Betula alba L. 32
Betula pubescens Ehrh. 32
Betula verrucosa Ehrh. 32
Bidens tripartita L. 286
Borago officinalis L. 164
Brassica juncea (L.) Czern. 67
Brassica oleracea L. 98
Brassica rapa L. 209
Bryonia alba L. 182
Bryonia dioica L. 182
Bupleurum scorzonifolium Willd. 51
Calendula officinalis L. 160
Cannabis sativa L. 102
Capsella bursa pastoris (L.) Medic. 179
Capsicum annuum L. 183
Carduus benedictus Auct. 101
Carum carvi L. 243
Cassia angustifolia Wuhl. 99
Centaurea cyanus L. 46
Centaureum umbellatum Gilib. 94
Cephaelis ipecacuanha Rich. 96
Chamaenerium angustifolium (L.) Scop. 100
Chelidonium majus L. 274
Cichorium intybus L. 262
Cnicus benedictus L. 101
Cochlearia arctica Schl. 131
Colutea arborescens L. 202
Consolida arvensis Opiz. 89
Convallaria magalis L. 121
Convolvulus arvensis L. 53
Coronaria flos cuculi (L.) A. Braun. 65
Crataegus oxyacantha L. 35
Crataegus sanguinea Pall. 35
Crataegus ucrainica A. Pojark. 35
Cucumis melo L. 84
Cucurbita pepo L. 247
Cuscuta europaea L. 188
Cyclamen europaeum L. 261
Cynanchum vincetoxicum (L.) Pers. R. Br. 124
Cynoglossum officinale L. 271
Daphne mezereum L. 52
Datura stramonium L. 79
Daucus carota L. 153
Daucus carota var. *sativa* Hoffm. 153

Daucus sativus (Hoffm.) Roehl. 153
Delphinium consolida L. 89
Dianthus versicolor Fisch. 54
Drosera rotundifolia L. 215
Dryopteris filix mas (L.) Schott. 177
Echium vulgare L. 224
Elaeagnus angustifolia L. 136
Ephedra distachya L. 256
Ephedra equisetina Bgr. 257
Ephedra intermedia Sch. et C. A. M. 257
Ephedra vulgaris L. Rich. pro parte 256
Equisetum arvense L. 258
Equisetum pratense L. 258
Eryngium planum L. 221
Erysimum canescens Roth. 86
Erythraea centaureum Pers. 94
Eucalyptus globulus Lab. 279
Fagopyrum sagittatum Gilib. 69
Ficus carica L. 226
Filipendula ulmaria (L.) Maxim. 117
Foeniculum vulgare Mill. 250
Fragaria vesca L. 92
Frangula alnus Mill. 114
Fraxinus excelsior L. 280
Fumaria officinalis L. 83
Galium verum L. 189
Genista tinctoria L. 74
Gentiana cruciata L. 64
Gentiana lutea L. 62
Glechoma hederacea L. 38
Glycyrrhiza glabra L. 229
Gnaphalium silvaticum L. 233
Gnaphalium uliginosum L. 233
Helianthus annuus L. 194
Helichrysum arenarium (L.) DC. 264
Herniaria glabra L. 70
Herniaria hirsuta L. 70
Herniaria polygama J. Gay. 70
Hieracium pilosella L. 283
Humulus lupulus L. 200
Hyoscyamus niger L. 30
Hypericum perforatum L. 90
Hyppochaë rhamnoides L. 161
Illicium verum L. 25
Inonotus obliquus (Pers.) Pil. forma *sterilis* Van. 266
Inula helenium L. 71
Juglans regia L. 171
Juniperus communis L. 151
Lactuca sativa L. 125
Laminaria saccharina Lam. 120
Lamium album L. 282
Lathyrus pratensis L. 273
Laurus nobilis L. 120
Lavandula vera DC. 119
Lavatera thuringiaca L. 255
Ledum palustre L. 21
Lemna minor L. 219
Leonurus cardiaca L. 202
Leonurus lanatus (L.) Spreng. 176
Leonurus villosus Desf. 202
Levisticum officinale Koch. 139
Lilium lancifolium Kort. 127
Lilium tigrinum Ker.-Gawl. 129
Linaria vulgaris Mill. 140
Linum usitatissimum L. 127
Lychnis flos cuculi L. 65
Lychnis viscaria L. 227
Lycopodium clavatum L. 137
Magnolia grandiflora L. 142
Malva silvestris L. 199
Matricaria discoidea DC. 214
Matricaria suaveolens Buch. 214
Melilotus officinalis (L.) Desr. 73
Melissa officinalis L. 149
Mentha aquatica L. 157
Mentha piperita L. 157
Menyanthes trifoliata L. 48
Nasturtium officinale (L.) R. Br. 88
Olea europaea L. 145
Onopordon acanthium L. 235
Orchis mascula L. 284
Orchis militaris L. 285
Orchis morio L. 285
Origanum vulgare L. 81
Orthosiphon stamineus Benth. 172
Padus racemosa (Lam.) Gilib. 269
Panax ginseng C. A. Mauer. 87
Panax schinseng Nees. v. Esenb. 87
Panzeria lanata Pers. 176
Papaver somniferum L. 143
Pedicularis palustris L. 156
Petroselinum sativum Hoffm. 184
Peucedanum officinale Ldb. non. L. 66
Peucedanum ruthenicum M. B. 66

Phaseolus vulgaris L. 251
Phellinus igniarius (L. ex Fr.)
 Quel. 266
Pimpinella saxifraga L. 28
Pinus silvestris L. 230
Pistacia terebinthina St. Lag. 239
Plantago major L. 192
Plantago psyllium L. 190
Platanthera bifolia (L.) L. G.
 Rich. 285
Plantathera chloranta (Cust).
 Reichb. 285
Polemonium coeruleum L. 222
Polygonatum officinale All. 116
Polygonum aviculare L. 60
Polygonum bistorta L. 56
Polygonum hydropiper L. 57
Polygonum persicaria L. 59
Polygonum scabrum Moench 61
Populus nigra L. 246
Populus tremula L. 173
Potentilla anserina L. 121
Potentilla erecta (L.) Hampe 123
Potentilla tormentilla Neck., P.
silvestris Neck 123
Potentilla tormentilla (L.)
 Hampe 123
Prangos pabularia Lindl. 198
Primula officinalis (L.) Hill. 180
Primula veris L. 180
Prunus spinosa L. 225
Psychotria ipecacuanha
 Stokes. 96
Pulicaria dysenterica (L.) Ga-
 ertn. 190
Pulmonaria mollissima Kern. 148
Pulmonaria obscura Dumort. 148
Pulmonaria officinalis L. 147
Pulsatilla pratensis (L.) Mill. 201
Punica granatum L. 68
Quercus pedunculata Ehrh. 75
Quercus robur L. 75
Raphanus sativus L. 207
Rhamnus cathartica L. 115
Rhamnus frangula L. 114
Rheum rhaponticum L. 206
Ribes nigrum L. 228
Rosa canina L. 210
Rosa gallica L. 210
Rosmarinus officinalis L. 213
Rubus caesius L. 85
Rubus idaeus L. 144
Rumex acetosa L. 278
Rumex confertus Willd. 278

Ruta graveolens L. 216
Salix alba L. 96
Salix acutifolia Willd. 96
Salix caprea L. 95
Salix fragilis L. 96
Salix pentandra L. 96
Salix triandra L. 96
Salsola Richteri Kar. 229
Salvia officinalis L. 275
Sambucus ebulus L. 40
Sambucus nigra L. 41
Sanguisorba officinalis L. 112
Saponaria officinalis L. 155
Schizandra chinensis (Turcz.)
 Baill. 129
Scutellaria baicalensis
 Georgi 276
Scutellaria galericulata L. 277
Sedum acre L. 174
Senecio platyphyllus
 (M. B.) DC. 111
Senecio vulgaris L. 110
Sophora japonica L. 232
Sorbus aucuparia L. 218
Spiraea ulmaria L. 117
Stachys baicalensis Fisch. 274
Stachys palustris L. 274
Symphytum officinale L. 167
Syringa vulgaris L. 225
Tanacetum vulgare L. 185
Taraxacum officinale Wigg. 165
Taraxacum vulgare (Lam.)
 Schreb. 165
Thermopsis lanceolata R. Br. 273
Thymus serpyllum L. 239
Thymus vulgaris L. 242
Tilia cordata Mill. 130
Tilia parvifolia Ehrh. 130
Trifolium pratense L. 101
Tropaeolum major L. 159
Tussilago farfara L. 146
Ulmus laevis Pall. 54
Urginea maritima (L.) Baker. 153
Urtica angustifolia L. 109
Urtica dioica L. 108
Urtica urens L. 109
Vaccinium myrtillus L. 270
Vaccinium vitis — idaea L. 37
Valeriana officinalis L. sensu
 lato 45
Veratrum album L. 267
Veratrum nigrum L. 268
Verbascum thapsiforme
 Schrad. 105

Verbena officinalis L. 49
Viburnum opulus L. 97
Vinca minor L. 27
Vincetoxicum officinale
 Moench 124
Viola arvensis Murr. 254
Viola oborata L. 252
Viola aricolor L. 254

Viscaria viscosa (Scop.)
 Aschers. 227
Viscum album L. 169
Xanthium spinosum L. 80
Xanthium strumarium L. 80
Zea mays L. 115
Zygadenus sibiricus (L.) A.
 Gray. 93

НАРОДНЫЕ НАЗВАНИЯ РАСТЕНИЙ

Адамово ребро 66
Амаус луговой 71
Анютины глазки 254
Бабка 192
Багул 117
Багун 21
Баз 41
Базовик 41
Баранец 187
Барашки 180
Барыня 35
Бегун 187
Белоголовник 117
Белоголовник 249
Белокопытник 103
Белокопытник 146
Белокудренник 176
Белый зверобой 107
Береза бородавчатая 32
Бессмертник белый 107
Бирючья ягода 256
Блакотник 103
Блакота 30
Блошная трава 190
Блошница 81
Блошница 190
Блющик 38
Бобовник 48
Богородичный чепчик 239
Богородская трава 239
Бодяк 79
Божьи ручки 20
Болдырья аптечный 45
Бородавник 274
Бородач 124
Борошень 117
Боярка 35
Бредина 95
Брусничник 245
Брыжжевелик 151
Будак 235
Будак синий 221
Бузина низкорослая 40
Бузина вонючая (дикая) 40
Бузок 41
Буквица черная 43
Вуковина 180
Бурак 219
Вуркун желтый 73
Быльник 197

Варуха 131
Василек малый 94
Верба козы 95
Вербец солодкий 229
Вербишник 105
Верес 151
Вересник 151
Вовчки 156
Водопьян 79
Волосатик 103
Волосатик 11
Волошка 46
Волчец кудрявый 101
Волче дерево 114
Волчья ягода 52
Волчья ягода 114
Волчья дудка 77
Волшебная крапива 282
Вьюн 188
Гарбуз 247
Гвоздика полевая, или степная 54
Геморройная трава, или почочуйник 59
Геморройная трава 61
Глод 35
Гнидая трава 156
Гонец 174
Горечавка соколий перелет 64
Горичник болотный 66
Горкач 200
Горлец 56
Горчак 57
Горчанка 262
Горычка 94
Гранатный корень 68
Гремячка 176
Гречижа дикая 249
Гречижа-змеиный 56
Гречижа щавелелистная 61
Грин 70
Грудника 83
Грыжная трава 107
Грыжник 103
Гусятник 60
Дачильник 28
Десяти-брат 185
Десятильник 185
Десятисил 71
Дедовник 133

Дедовник благодатный 101
Дерганцы 102
Деревей 249
Дереза 197
Джидда 130
Дивина 105
Дикая маслина 136
Дикая роза 255
Дикая роза 16
Дикая рябинка 185
Дикий калган 123
Дикий лен 140
Дикий мак 16
Донец 73
Драгодюб 282
Дрема 65
Дубронка 56
Дубронка 123
Дудочник 139
Дым-трава 83
Дятель лесной 77
Дятельник 28
Жабная трава 233
Жабрей 140
Жалива 108
Жгучка 108
Желтомолочник 274
Желтоцвет весенний 11
Желтушка 86
Желтый пуговальник 71
Желчь 94
Женская геморройная трава 57
Жигала 108
Жигалка 108
Житец 204
Житничка 83
Забудок 197
Забудька 197
Завязной корень 56
Завязный корень 123
Запарная трава 11
Заячий мак 11
Заячья крица 90
Заячья кровь 90
Зеленик 40
Земляная трава 94
Земляной ладан 45
Зенона 81
Зимник 103
Змеиный 56
Змеиный 107
Золототысячник 20
Зорька 65

Зорька клейкая 227
Зоря лекарственная 139
Иван-да-Марья 254
Иван-чай 100
Ильм 54
Индийский чай 172
Ир 12
Иршай корень 12
Кабачок 247
Калачики 199
Календула 160
Калмыцкий ладан 256
Каменная трава 176
Камчужная трава 146
Кардобенедикт 101
Кильная трава 70
Клопошник 21
Ключики 180
Козлик 45
Колмус 12
Колокольчик 188
Колоречная трава 146
Конопель 102
Копотон 60
Конские копыта 252
Конское копыто 146
Конорский чай 100
Коранч 54
Коровки 79
Котовник 38
Кошачий горох 20
Кошачьи лапки желтые 264
Кошачья трава 45
Крапива большая 108
Красная лоза 95
Красноголовник 112
Красноцветник 94
Кресс водяной 88
Крестовый корень 101
Кроватник 249
Кроватчик 90
Крушина игольная 115
Кузьмичева трава 256
Кукольник 255
Кукольник 267
Кукутина 77
Кукушник 65
Купена-липена 116
Курильский чай 100
Куриная слепота 30
Куриная слепота 175
Лавровое дерево 120
Ладанка 81
Ласточник 124

Лебедка 81
 Легочная трава 147
 Легочица 147
 Лепеха 12
 Лиана 129
 Ликоподий 187
 Лимонная мята 149
 Лимонная трава 149
 Лишняя 130
 Листовенница 116
 Лублик 130
 Лутошка 130
 Любим-трава 139
 Лягушечья кислица 278
 Лягушечья трава 57
 Мальва дикая 199
 Материнка 81
 Матица душика 252
 Маточник 149
 Маун 45
 Медвежье ухо 105
 Медвежье ушко 245
 Медвежья ягода 245
 Медовая, или пчелиная трава 149
 Медовник 189
 Медуница 117
 Медуница неясная 147
 Метла 70
 Милот 73
 Молодило 174
 Молочник 165
 Монгольский чай 23
 Мороз-трава 264
 Морская капуста 120
 Морской салат 131
 Мохнатик 11
 Мочальник 130
 Моченец 102
 Мошник 202
 Мучница 245
 Мышатник 237
 Мышьяк 237
 Наседник 256
 Настурция водяная 88
 Овечий репях 80
 Овечьи полевые лапки 264
 Огуречник 117
 Одолянка 45
 Одуи-плешь 165
 Репейник 133
 Орешник волошский 171
 Орешник грецкий 171
 Осокорь 246

Остудник 70
 Пазубник 92
 Перелет 20
 Перелет сладколистный 20
 Перец красный 183
 Перец турецкий 183
 Песий язык 271
 Пестовник 258
 Петросилиева трава 184
 Печеночная трава 83
 Плакун 100
 Повиланца 188
 Подбел 146
 Подойница 165
 Подорешник 103
 Полевая рябинка 185
 Полевой курослеп 175
 Полевые овечьи лапки 264
 Польский перелет 20
 Поносная трава 123
 Понирь 204
 Попова плешь 165
 Попутник 192
 Поранник 192
 Порезная трава 233
 Порезник 192
 Порезник 249
 Почечный чай 172
 Почечуйник 59
 Придорожник 60
 Проскурина 115
 Проскурник аптечный 16
 Птичий клей 169
 Птичья гречица 60
 Пушиная трава 123
 Пуховка 165
 Пчелососка 282
 Пшат 136
 Пыльная трава 237
 Разрыв-трава 155
 Рай-дерево 225
 Раковые шейки 56
 Ранник 192
 Ранник 224
 Расходник 174
 Рева 77
 Репейник 133
 Репяшник 133
 Репяшок 80
 Ржанец 204
 Рогатые васильки 89
 Рожа 225
 Роза дикая 210
 Росичка 215

Рута полевая 83
 Сабур 14
 Самбук 41
 Самсончики 201
 Свириница 86
 Семжильник 192
 Сердечник 202
 Сердечник 94
 Синец 224
 Сипошка 46
 Сладима 20
 Смоктунчики 147
 Смолевка 227
 Смолинка клейкая 227
 Собачий зуб 204
 Собачье мыло 70
 Собачье мыло 274
 Собачье, или татарское мыло 155
 Собачьи розы 210
 Собачьи ягоды 114
 Солнечная роса 215
 Солодка 229
 Солодкая трава 20
 Солодковый корень 229
 Солодкое зелье 20
 Соломонова печать 116
 Сомнит 71
 Сон-зелье 201
 Сонная одурь 31
 Сороканедужник 155
 Сороканедужник 38
 Сороко-приточник 117
 Сосенка 258
 Стародубка 11
 Степная малина 256
 Столетник 14
 Стоузелник 256
 Страхополох обыкновенный 80
 Стягач 155
 Сумочник настурный 179
 Сухоцвет 264

Тала 95
 Татарский цвет 262
 Текун 187
 Терновник 225
 Толкачник 258
 Трава от сорока недугов 107
 Трехлапник 48
 Третьяк 48
 Трилистник водяной 48
 Уанк 123
 Уанк 56
 Укроп волошский 250
 Фенхель аптечный 250
 Фиалка пахучая 252
 Хмелица 260
 Царская свеча 105
 Царский скипетр 105
 Центавр 94
 Цинготная трава 131
 Чабер 239
 Чагырь 23
 Чебрец 239
 Черкез 224
 Черноголовник 112
 Черногорка 11
 Черноягодник 115
 Чертова борода 177
 Чертополох 235
 Чертополох 101
 Чертополох 221
 Чечеличное дерево 202
 Чистик 140
 Чистуха 274
 Шальная трава 79
 Шибрец 239
 Шипок 68
 Шпорник посевной 89
 Щитовник аптечный 117
 Явайский чай 172
 Ягница 83
 Яловец 151